

1 月子育て情報コーナー



子育てひろば

| 名称 | 場所 | 日時 (祝日を除く) | 主な事業 | | |
|--------------------------------------|-------------------------|-----------------------------|----------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| | | | 身体測定 | 講習など(1) | 講習など(2) |
| やわた 子育てひろば ☎998-7421 | 保健センター | 月～木 午前10時～ 午後3時 | 24日(休) 午前10時～ 11時30分 | 16日(休) 午前11時～正午 栄養相談 | 29日(火) 午前11時～正午 豆まきあそび |
| はちじょう 子育てひろば ☎949-6887 | 八條公民館 | 火～金 午前10時～ 午後3時 | 10日(休) 午前10時～ 11時30分 | 16日(休) 午前11時30分～正午 ボランティアお話し会 | 25日(金) 午前11時～正午 節分あそび |
| ゆまにて 子育てひろば ☎070-3350 -1297 | ゆまにて | 火～金 午前10時～ 午後3時 | 16日(休) 午前10時～ 11時30分 | 9日(水) 午前11時～正午 栄養相談 | 30日(水) 午前11時～正午 節分スタンプあそび |
| 楽習館 子育てひろば ☎995-3035 | やしお 生涯楽習館 | 月・水・木・金 午前10時～ 午後3時 | 7日(月) 午前10時～ 11時30分 | 10日(休) 午前11時～正午 栄養相談 | 25日(金) 午前11時～正午 鬼のおもちづくり |
| だいばら 子育てひろば ☎996-3839 | だいばら 児童館 | 月・火・木・金 午前10時～ 午後3時 | 10日(休) 午前10時～ 11時30分 | 17日(休) 午前11時～正午 栄養相談 | 24日(休) 午前11時～11時30分 おにのお面づくり |
| 駅前 子育てひろば ☎951-0285 | やしお子育て ほっと ステーション | 毎日 午前10時～ 午後4時 | 17日(休) 午前10時～ 11時30分 | 22日(火) 午前11時～正午 栄養相談 | 31日(休) 午前11時30分～正午 ボランティアお話し会 |
| おおぜのもり 子育てひろば ☎951-3216 | みつもり 保育園 | 月～金 午前10時30分 ～午後3時30分 | 28日(月) 午前11時～ 正午 | 8日(火) 午前11時～正午 リトミック教室 | 22日(火) 午前11時～正午 節分豆入れづくり |

子育てひろばは、おおむね3歳未満の児童と保護者の「子育て親子」の交流の場です。
各ひろばへのご来場は公共交通機関をご利用ください。
1月の休館日：全ひろば＝1日(祝)～3日(休)、はちじょう子育てひろば＝15日(火)

だいばら児童館 (わんぱる) ☎999-0321

時間 午前9時～午後5時
休館日…祝日を除く水曜日 1日(祝)～3日(休)

▼24日(休) 午前10時～午後1時
＝子育て相談 育児の不安や悩みなど(1人50分程度) 定3人(要予約) 出入口または電話で児童館へ

▼毎週月・火・金曜日 午前11時30分～ちゅうりっぷリズム 図体操、ふれあい遊びなど

▼毎週木曜日 午前10時～正午＝ボールプール

▼毎週土・日曜日、祝日の午前9時～正午＝電車で遊ぼう(小学生向けイベント)

▼毎日 午後4時～＝チャレンジランキング「なわとび」

▼毎週土曜日 午後2時30分～＝ななよしひろば

5日 キッカーボード
12日 ビンゴゴルフ
19日 キッカーボード
26日 ターゲット

やしお子育てほっとステーション ☎951-0285

●利用者支援
妊産婦の方、子育て親子
子育て相談や保育施設、子育て支援サービスの紹介など

●ホームスタート
市内在住の就学前のお子さんのいる子育て親子
子育ての不安や悩みを聞く、一緒に食事を作るなど
※活動は、フレンドシップを主としたものであり、ベビーシッターや家事代行はしません。

●ファミリー・サポート・センター
月～土曜日(年末年始を除く) 午前9時30分～午後4時30分
生後おおむね6カ月～小学生までのお子さんをお持ちの方
保育施設までの送迎、外出時のお子さんのお預かりなど

◆入会説明会
平成31年1月12日(土) 午後1時～2時
お子さんがいて援助を希望する方、援助ができる方
援助活動の仕組みの説明
出入口または電話でやしお子育てほっとステーションへ

●共通
月～金曜日(年末年始を除く) 午前10時～午後4時
費無料

保健センターからのお知らせ

申問 ☎995・3381

●ノロウイルスに注意!
ノロウイルスによる感染性胃腸炎は、1年を通して発生しますが、特に冬季に流行します。
以前は二枚貝(カキなど)が原因の多くを占めていましたが、最近ではノロウイルスに感染した人が食品を汚染し食中毒となる事例が多数を占めています。
ノロウイルスは1、2日の潜伏期間の後、おう吐、発熱などの症状が現れ、人から人へ感染します。ほとんどの場合、2、3日程度で治りますが、脱水症状などを引き起こすことがあり、特に抵抗力の弱い乳幼児や高齢者は重症化しやすいので注意が必要です。

【予防のポイント】
・流水、石けんによる手洗いをしましょう。
・調理する際は、食品を十分に加熱しましょう。
・調理器具は十分に洗浄消毒をしましょう。

【おう吐物や便の処理法】
ウイルス感染した人のおう吐物や便には大量のウイルスが含まれます。必ずマスクとゴム手袋を着用し、静かにふき取り、ふき取った雑巾などはビニール袋に入れ密閉して捨てましょう。

また、汚染された場所や物は、家庭用塩素系漂白剤を約200倍に薄めた液体または熱湯で消毒してください。
●がん検診無料クーポン券事業(子宮頸がん・乳がん無料クーポン券)
無料クーポン券による子宮頸がん・乳がんの検診期間が12月20日で終了します。女性特有のがんの早期発見のため、お早めに受診ください。
●高齢者インフルエンザ予防接種
市では、平成31年1月31日までインフルエンザ予防接種を実施しています。

すでに送付している受診通知書(水色の通知)を持参し、委託医療機関で接種をしてください。また、平成30年12月から平成31年1月中旬に65歳になる方には、順次、受診通知書を送付します。
詳しくは、保健センターへお問い合わせください。

各種検診・教室などのお知らせ

①健康づくりの料理教室
平成31年1月18日(金) 午前10時～午後1時
市内在住の64歳以下の方(調理未経験者歓迎)

②ママのこころの相談(予約制)
平成31年1月8日(火) 午前9時30分～11時(1人45分)
乳幼児の保護者、妊婦、臨産心理士による子育て上の悩み、不安などの相談
定2人

③すこやか相談(予約制)
平成31年1月17日(木) 午後1時30分～3時
お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着きがないなどの心配がある方

④パパ・ママ学級(予約制)
平成31年1月20日(日) 午後1時～4時
妊婦5～7カ月の初妊婦および夫

⑤離乳食(初期)教室(予約制)
平成31年1月23日(水) 午前10時30分～正午
対満5～6カ月児

⑥離乳食(後期)教室(予約制)
平成31年1月24日(木) 午前10時30分～正午
対満10～11カ月児

⑦プレママサロン(当日受付)
平成31年1月31日(木) 午後1時30分～3時30分
対妊婦

⑧八潮市立休日診療所(内科・小児科) ☎995・3383
日曜・祝日 午前10時～正午、午後2時～4時
場保健センター(公園側)

●草加市子ども急病夜間クリニック ☎954・6401
月～金曜日 午後7時30分～10時30分
土・日曜日、祝日、年末年始 午後6時30分～10時30分
場草加市立病院内
対0歳児～15歳の患者で内科系の症状(発熱、腹痛、おう吐など)
●財日本中毒情報センター 大阪中毒110番(24時間) ☎072・727・2499
対毒物(薬、化学薬品など)を誤って飲んだ時の応急手当の仕方

●救急電話相談(24時間365日) ☎7119もしくは☎048・824・4199
●緊急電話相談(24時間365日) ☎048・833・7911
●緊急電話相談(24時間365日) ☎048・833・7911
●緊急電話相談(24時間365日) ☎048・833・7911

●緊急電話相談(24時間365日) ☎048・833・7911
●緊急電話相談(24時間365日) ☎048・833・7911
●緊急電話相談(24時間365日) ☎048・833・7911

●緊急電話相談(24時間365日) ☎048・833・7911