

八潮市市街化調整区域まちづくり基本方針を策定

市では、都市計画マスタープラン（平成21年3月策定）の市街化調整区域編として、「八潮市市街化調整区域まちづくり基本方針」を策定しましたので、その概要についてお知らせします。

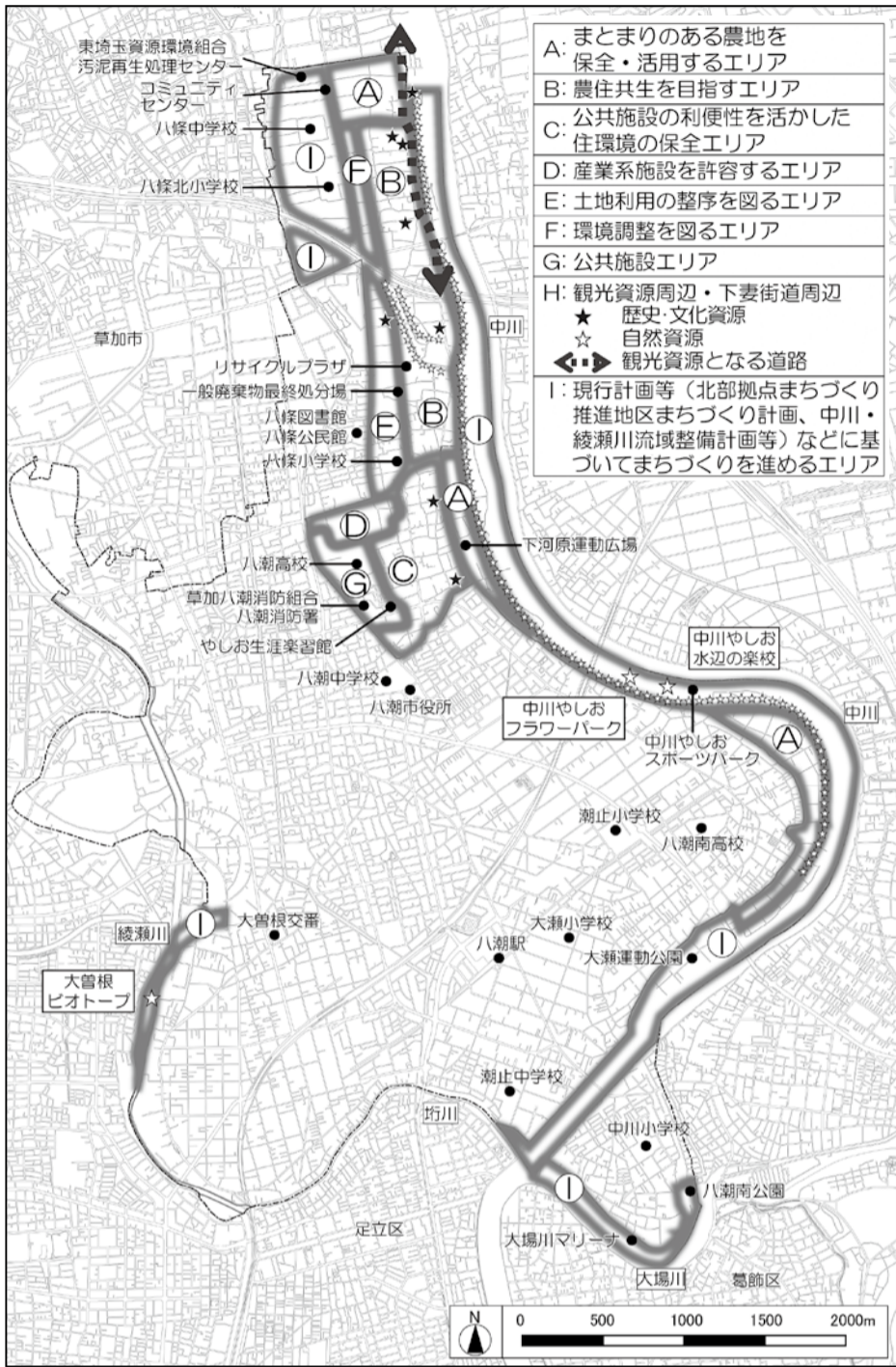
市街化調整区域の現状

市街化調整区域とは、無秩序な市街化を防止するため、建築物の立地を制限するとともに、自然や農地を保全・活用する区域であり、市全体の約27パーセント（約495ヘクタール）が指定されています。市街化調整区域では、建築物を伴わない資材置き場、駐車場などさまざまな土地利用が行われています。一方、市の北部の区域では、

市街化調整区域のまちづくり方針

市街化調整区域の現状を踏

図 エリア別のまちづくり方針図



65歳からの健康づくり

市では、高齢者の心身機能の維持・向上を目的とした介護予防事業を行っています。元気なうちから介護予防に取り組み、いつまでもいきいきとした自分らしい暮らしを目指しましょう。

問長寿介護課 ☎448

① 若返るぞ！ シニア体操教室

11時30分、(2)午後1時30分、3時

定各60人

●資料館

平成31年1月10日～3月14日（1月31日、2月21日を除く毎週木曜日・全8回）(1)午後1時30分、3時、(2)午後3時15分、4時45分

定各40人

② 介護予防 健康体操教室

平成31年1月8日～3月12日（1月22日、2月19日、2月20日を除く毎週火曜日）、2月20日（水）全8回 (1)午前9時30分～11時、(2)午後0時30分～2時、(3)午後2時30分～4時

場保健センター

定各40人

①②共通

市内在住の65歳以上の方
内指導員による運動の実技指導や自宅で行える運動紹介と実技、運動継続のアドバイス
持室内用運動靴（八潮メセナ・アネックス、資料館は不要）、飲み物、タオル

費無料

申12月20日（必着）までに、往復はがきで長寿介護課へ
▼往信裏面Ⅱ氏名（ふりがな必須）、郵便番号、住所、生年月日、電話番号、メールアドレス、希望する会場と時間（第2希望まで記入）
※申し込み多数の場合は抽選
※他会場の体操教室および健康講座 ☎448へ

③ 健康スリムアップ教室

平成31年1月21日～3月18日（2月11日を除く毎週月曜日・全8回）午前10時～正午

内ダイエットに気軽に取り組める栄養の工夫と運動など
持室内用運動靴、飲み物、タオル

費無料

申12月14日から、電話で長寿介護課 ☎448へ

④ お口の健康教室

平成31年2月15日（金）午後1時30分～3時30分

内歯科衛生士による歯磨きの指導・口腔体操・唾液腺マッサージなど

持タオル

費無料

申12月14日から、電話で長寿介護課 ☎448へ

⑤ おいしく食べよう 栄養教室

平成31年1月30日、2月27日、3月20日（各水曜日）午前10時～午後0時30分

内管理栄養士によるバランスの良い食事についての講話や調理実習

持エプロン、三角巾

費500円（食材料費）

③⑤共通

場保健センター

市内在住の65歳以上の方

定各20人（申込順）

申12月14日から、電話で長寿介護課 ☎448へ

●ゆまにて

平成31年1月9日～3月13日（1月30日、2月27日を除く毎週水曜日・全8回）(1)午後1時30分～3時、(2)午後3時15分～4時45分

定各40人

●八潮公民館

平成31年1月10日～3月14日（1月31日、2月28日を除く毎週木曜日・全8回）午前10時～11時30分

定80人

●八潮メセナ・アネックス

平成31年1月23日～3月20日（2月27日を除く毎週水曜日・全8回）(1)午前10時～