

やしおこの1年を振り返る

平成30年に行われた主な事業・催しなどを紹介します。

1月

- 新年初荷パレード(5日)
- 八潮市成人式(8日)
- 第25回メセナ新春ロビーコンサート(14日)
- 木曾根の弓ぶち(14日)
- 鶴ヶ曾根の弓ぶち(20日)
- 第53回市内一周駅伝大会(21日)



第53回八潮市内一周駅伝大会

2月

- 生涯学習学校開放講座合同作品展(13日~17日)
- 八潮ブランド認定式(15日)
- 第27回八潮市消費生活展(24・25日)

3月

- 八潮市スポーツ少年団表彰式(4日)
- 八潮市体育賞表彰式(4日)

4月

- おおぜのもり子育てひろば開設(2日)
- 東京2020オリンピック84日前イベント(6日)



第13回川の駅・中川やしお花まつり(16日~31日)

5月

- 東京2020パラリンピック84日前イベント(8日)
- やしお市民大学・大学院入学式(12日)
- 第9回やしお枝豆ヌーヴォー祭(26日)
- 第29回ゴミゼロ運動(27日)

6月

- 市の人口が9万人を突破(1日)
- 第27回八潮市書道展(8~10日)
- 第7回八潮市民さいかつぼる大会(17日)
- 第9回やしお枝豆大感謝祭(17日)

7月

- 中川やしおスポーツパーク利用開始(1日)
- 大瀬の獅子舞(7日・8日)
- 健康マイレージキックオフイベント(8日)
- 二丁目の獅子舞(15日)
- 八潮の夏だ!夜市だ!盆踊り大会だ!2018(27日)

8月

- 自転車シミュレーターを使った交通安全教室(20日~24日)



9月

- 第24回八潮市民レクリエーション大会(2日)
- 青少年育成八潮市民講演会・家庭教育学級合同講演会(27日)
- 第35回八潮市美術展覧会(27日~30日)

10月

- にじいろ子育て相談室開設

11月

- ゆまにて祭(3日)
- 第44回八潮市民文化祭(3日・4日)
- 青少年の主張大会(10日)
- 第21回ふれあいどんぐりこままわし大会(11日)
- 第20回健康スポーツまつり(11日)
- 八潮市総合防災訓練(18日)
- 第34回八潮市民音楽祭(25日)



12月

- 第44回八潮市農業祭(1日~2日)

問秘書広報課 ☎373

平成30年度 冬のスポーツ教室

気軽にスポーツに親しむことができるよう、年齢・体力などに応じたさまざまなスポーツ教室を開催します。
問文化スポーツセンター ☎996-5126

<p>①ピラティス</p> <p>身体の「正しい姿勢」を整えるため、無意識に動かしている「クセ」を修正し、関節可動域を広げる動きづくりなどを行います。</p> <p>日平成31年1月22日~3月12日 (毎週火曜日・全8回) 午前9時30分~10時30分 場エイトアリーナ 対市内在住・在勤の方</p> <p>持室内用運動靴、ヨガマットまたはバスタオル 定30人(申込順) 費4,000円</p>	<p>②健康ダンベル</p> <p>簡単な道具を用いて軽い筋力トレーニングと有酸素運動を行います。</p> <p>日平成31年1月22日~3月12日 (毎週火曜日・全8回) 午前10時45分~11時45分 場エイトアリーナ</p> <p>対市内在住・在勤の方 持室内用運動靴 定30人(申込順) 費4,000円</p>	<p>③はじめて簡単エアロ</p> <p>初心者向けの教室です。簡単な基本的ステップから始めます。また、運動量としても少なめなので、これから運動をはじめの人におすすめです。</p> <p>日平成31年1月22日~3月12日 (毎週火曜日・全8回) 午後7時~7時45分 場エイトアリーナ</p> <p>対市内在住・在勤の方 持室内用運動靴 定30人(申込順) 費3,000円</p>
---	--	--

<p>④ダイエットエクササイズ</p> <p>運動量が多めの教室です。音楽にあわせて全身を動かして、脂肪を燃やしましょう。ダンスが苦手な方も、大丈夫です。</p> <p>日平成31年1月22日~3月12日 (毎週火曜日・全8回) 午後8時~8時45分 場エイトアリーナ</p> <p>対市内在住・在勤の方 持室内用運動靴 定30人(申込順) 費3,000円</p>	<p>⑤筋調整ヨガ</p> <p>筋肉の特性を生かし、全身の筋肉を調整して、身体の癒やゆがみを治していきます。</p> <p>日平成31年1月23日~3月13日 (毎週水曜日・全8回) 午前10時~11時10分 場エイトアリーナ 対市内在住・在勤の方</p> <p>持室内用運動靴、ヨガマットまたはバスタオル 定30人(申込順) 費4,000円</p>	<p>⑥骨盤リメイクヨガ</p> <p>骨盤を正常な位置に戻すようにアプローチし、骨盤を中心に全身のバランス調整を行います。</p> <p>日平成31年1月25日~3月22日 (2月1日を除く毎週金曜日・全8回) 午前9時30分~10時30分 場エイトアリーナ</p> <p>対市内在住・在勤の方 持室内用運動靴、ヨガマットまたはバスタオル 定30人(申込順) 費4,000円</p>
---	---	---

<p>⑧なわとび&マット運動</p> <p>「なわとび」「マット運動」が苦手な児童向けの教室です。なわとびでは、長くとび続けられるように、マット運動では、身体の使い方など、苦手意識がなくなるように指導します。</p> <p>日平成31年1月26日、2月16・23日(各土曜日・全3回) 午前9時~11時 場文化スポーツセンター</p> <p>対市内在住・在学の小学生 持室内用運動靴、なわとび 定20人(申込順) 費1,500円</p>	<p>⑨親子卓球</p> <p>卓球初心者、初級者の小学生とその保護者を対象とした教室です。ラケットの持ち方など、卓球の基礎から指導します。</p> <p>日平成31年2月2日~23日 (毎週土曜日・全4回) 午後7時~8時30分 場文化スポーツセンター 対市内在住・在学の小学生</p> <p>とその保護者 持室内用運動靴、ラケット 定15組(申込順) 費3,200円</p>
---	--

※①~⑥の教室で定員に空きがあるときは、1教室1回に限り、600円(③④は500円)で体験することができます。一共通
問参加申込書(文化スポーツセンター、エイトアリーナまたは市ホームページで入手)に参加費を添えて12月14日から24日までに、文化スポーツセンター(☎996-5126、受付=午前9時~午後5時)へ