

## おしらせHOTコーナー 催し

### 新年初荷パレード2019

ふれあい農産物直売所の開店初日に「初荷」を祝い、市民の皆さんに「八潮の安全・安心・新鮮な野菜」をPRするため、「地産地消」を呼びかけ、野菜宝船を積んだトラックで、市内をパレードします。

なお、やしお駅前公園では、トラックに積んだ八潮産の新鮮野菜を無料で配布します（なくなり次第終了）。

日平成31年1月7日(月)

場午前8時35分 ふれあい農産物直売所出発

→午前8時40分 市役所前庭  
→午前8時50分 八潮市商工会(一社)八潮市観光協会  
→午前9時20分 やしお駅前公園で野菜の無料配布

問都市農業課 ☎ ☎ 299



### 催し



#### 骨骨運動教室

日平成31年1月15日(火) 午前9時30分～10時30分

場保健センター会議室

対市内在住の40歳以上の方

内専門の指導員による転倒予防体操と「変形性股関節症について」の講話

持飲み物、動きやすい服装

定40人(当日先着順)

費無料

問長寿介護課 ☎ ☎ 448

#### 第26回メセナ新春ロビーコンサート 古典音楽の集い

日平成31年1月13日(日) 午後1時30分～(午後1時開場)

場八潮メセナロビー

内箏、三味線、長唄による邦楽の演奏※演奏の前後に展示室でお茶会あり

り  
出 雅の会  
司 会 おいけ家金魚さん  
定80人(当日先着順)  
費無料  
問八潮メセナ ☎ ☎ 2500



メセナ新春ロビーコンサート

楽しく体験!! ヤッキーひろば  
①「何度も使えるフラッカーを作ろう!」  
②「八潮おもちゃの病院」

日12月15日(土) 午後1時30分～3時30分

#### いきいき音読教室

日平成31年1月18日～2月22日(毎週金曜日・全6回) 午後2時～3時30分

場八幡公民館第一会議室

対市内在住・在勤の方



場やしお生涯学習館展示コーナー  
対小学生および保護者同伴の幼児  
内①トイレットペーパーの芯を使つてクラッカーを作る②壊れたおもちゃを直す  
費無料②は必要に応じて部品代あり  
※事前申し込み不要  
問やしお生涯学習館 ☎ ☎ 1000  
(受付11午前9時～午後5時)

#### 資料館体験講座

①もちつき

昔ながらの杵と臼を使つた、つきたてのおもちを食べましょう。

日12月22日(土) 午前10時～正午

②七草粥づくり

年の初めに、体に優しい七草粥を作ります。

日平成31年1月6日(日) 午前10時～正午

―共通―

場資料館

対小学生以上

持エプロン、三角巾

定20人(申込順)

費200円(食材料費、①は12月21日まで、②は平成31年1月5日までに資料館へ)

申①は12月14日から21日まで、②は12月14日から平成31年1月5日までに、窓口または電話で資料館(☎ ☎ 997・6666)へ

内認知症予防の朗読プログラムを活用し、発声や音読・朗読の基礎を学ぶ  
講 師 平尾麻衣子さん(NPO法人声とことばの力)  
持筆記用具、飲み物  
定10人(申込順)  
費無料

日平成31年1月5日から、窓口または電話で八幡図書館(☎ ☎ 995・6215、受付11午前9時～午後5時)へ

#### 第4回八幡図書館ビブリオバトル

発表者がおすすめの本を紹介し、観戦者を含めた参加者全員で一番読みたくなった本(チャンプ本)を決めます。

●予選

日12月21日(金) 午後2時～3時

場八幡公民館第二会議室

●決勝

日12月21日(金) 午後3時30分～4時30分

場八幡公民館第一会議室

―共通―

発表者 八潮高校・八潮南高校生徒など  
定50人(当日先着順)  
費無料

問八幡図書館 ☎ ☎ 995・6215

#### 本の福袋

クジを引いてもらい、出たテーマに沿って図書館スタッフが選んだ本を福袋として貸し出します。

日平成31年1月5日(土)・6日(日)

場八幡図書館

対幼児・小学生

定各日30人(当日先着順)

費無料

問八幡図書館 ☎ ☎ 994・5500

#### ぬいぐるみのおとまり会

おはなし会に参加した後、あなたのぬいぐるみが一晚図書館内で過ごします。その姿を写真に収め、記念

### 意見募集

①八潮市スポーツ推進計画(案)  
問文化スポーツセンター ☎ ☎ 996-5126、☎ ☎ 996-7129  
メールアドレス sports@city.yashio.lg.jp  
〒340-0815八潮3-31

②八潮市いのち支える自殺対策計画(案)  
問保健センター ☎ ☎ 995-3381、☎ ☎ 995-3383  
メールアドレス kenkozoshin@city.yashio.lg.jp  
〒340-0815八潮8-10-1

#### 1.計画の公表

市役所(840情報資料コーナー)、駅前出張所、八幡図書館、八条図書館、資料館、ゆまにて、文化スポーツセンター、エイトアリーナ、保健センター、八潮メセナ、やしお生涯学習館、寿楽荘、すえひろ荘および市ホームページでご覧いただけます。また、各担当課で貸し出しを行います。

#### 2.募集期間

平成31年1月14日(必着)まで

#### 3.対象者

- ▼市内に住所を有する方
- ▼市内に事務所または事業所を有する個人および法人その他の団体
- ▼市内の事務所または事業所に勤務する方
- ▼市内の学校に在学する方
- ▼各計画(案)に利害を有する方

#### 4.提出方法

①は「八潮市スポーツ推進計画(案)に対する意見」、②は「八潮市いのち支える自殺対策計画(案)に対する意見」と明記(メールの場合は件名に)し、住所・氏名を記入のうえ、窓口・郵送・ファクスまたは電子メールで各担当課へ

#### 5.意見の公表

提出された意見などは、市の考え方を付して、内容を公表します(住所・氏名は公表しません)。なお、類似の意見はまとめて公表することがあります。また、意見に対する個別回答はしませんので、ご了承ください。

として差し上げます。

●おはなし会

日平成31年1月12日(土) 午後3時～3時30分

●ぬいぐるみのお迎え

日平成31年1月13日(日) 午前11時～午後5時

―共通―

場八幡図書館おはなしの部屋

対小学生以下(未就学児は保護者同伴)

定15人(申込順)

費無料

申12月14日から、窓口または電話で八幡図書館(☎ ☎ 995・6215、受付11午前9時～午後5時)へ

#### 八幡公民館講座

①初めてのスマートフォン教室

日第1回11月21日(金) 午前10時～正午、第2回11月21日(金) 午後1時30分～3時30分

場八幡公民館視聴覚室

対市内在住・在勤のスマートフォン初心者の方

内スマートフォンの基本操作と実生活に役立つ活用法の体験

※スマートフォンを1人1台用意します。

講師 ソフトバンク(株)インストラクター

定各30人(申込順)

費無料

②乳製品を使った料理教室

日平成31年1月18日(金) 午前10時30分～午後1時

場八幡公民館調理室

対市内在住・在勤の方

内ミルクと食コース(チーズ・in高野豆腐のミルク煮、あざりと柚子こしょうの海藻サラダ、甘酒ヨーグルトプリンと生姜シロップ)

講師 森永乳業(株)料理講師

持エプロン、三角巾、タオル

定30人(申し込み多数の場合抽選)

費無料

申12月28日までに、窓口または電話で草加消防署北分署(☎ ☎ 944・7301)へ

#### 普通救命講習会Ⅰ

日平成31年1月5日(土) 午前9時～正午

場草加消防署北分署

対八潮市または草加市に在住・在勤・在学の中学生以上

内成人の救命に必要な応急手当(心肺蘇生法、AEDの取り扱い、異物除去など)

定30人(申し込み多数の場合抽選)

費無料

申12月28日までに、窓口または電話で草加消防署北分署(☎ ☎ 944・7301)へ

お知らせHOTコーナー 催し・募集

滞納市税に係る一斉催告を行いました

市では、平成30年度の市税が未納の方には12月5日に、平成29年度以前の市税を滞納している方には11月20日に、一斉に催告書を送付しました。まだ納税がお済みでない方は、至急納付してください。納付が遅れると延滞金が増加され、納付額が多額になってしまいます。

なお、特別な事情（災害・疾病・事故など）により指定納付期限までの納付が困難な方は、必ず納税相談を行ってください。期限までに納付、または納税相談がない場合は財産を調査し、差押えに着手する場合があります。

※お送りした催告書と行き違いに納税された場合はご容赦ください。

問納税課 ☎ ☎ 330

金融機関への調査



越谷市場

越谷市の流通団地内にある、準公設市場「越谷市場」で正月用食材の大売り出しを行います。  
日12月26日(水)〜30日(日)  
売り出し品 野菜・果物・水産物・

法律相談会

日平成31年1月20日(日) 午後1時30分〜4時40分  
場吉川市民交流センターおあしすミーティングルーム1・2  
内相続、遺言、登記、債務整理、成年後見、不動産の名義変更など  
費無料  
申電話で埼玉司法書士会越谷総合相談センター(☎048・838・7472)へ

「元氣な今だからこそ『最期』を考える！〜いい人生だったと思えるために〜」

人生の最終段階における在宅医療や、在宅での看取りについて講演会を開催します。  
日平成31年1月26日(土) 午後2時〜3時30分  
場やしお生涯学習館多目的ホール  
市内在住・在勤の方  
内ハーブと歌によるスピリチュアルケア、在宅での看取り経験者による体験談など  
持バスタオルまたはヨガマット  
定50人程度(申込順)  
費無料

求人企業合同面接会

食肉・食品・雑貨ほか  
問越谷市場 ☎ 987・3100  
日平成31年1月18日(金) 午後1時〜4時(受付日正午〜午後3時30分)  
場大宮ソニックシティビル市民ホール  
日平成31年3月に大学・短大・専門学校を卒業見込みの方もしくは3年以内に卒業した方  
持履歴書数枚(会場でコピー可)  
費無料  
※事前申し込み不要、入退場自由  
問埼玉県雇用対策協議会 ☎ 048・647・4185

募集



高齢者向け優良賃貸住宅入居者

日60歳以上の単身者または夫婦(内縁を含む)のどちらかが60歳以上の世帯  
内▼募集住宅Ⅱ安心ハウスやしお(大瀬932-6) ▼間取りⅡ1R(27平方メートル) ▼鉄骨3階建て2階▼冷暖房完備 広い談話室、エレベーターあり、バリアフリー  
定1戸  
費月額6万5000円(他に共益費など1万円) ※所得に応じ減額(上限3万円)あり  
日12月23日までに、申込書(株小山不動産で配布)に必要な書類を添えて、窓口または郵送で(株小山不動産 ☎ 932・0010、〒340-0053草加市旭町3-5-3 ※水曜日、第1・3火曜日を除く)へ  
※なお、募集定数に達しない場合は、引き続き募集します。  
問市営住宅課 ☎ ☎ 326

子育てハッピー県営住宅入居者

若い子育て世帯を支援するため、県営住宅に専門枠を設け、入居者を募集します。  
入居予定日 平成31年3月23日以降  
内夫婦がともに39歳以下の世帯(子どもの有無は問いません) ※収入などの各種条件あり  
※詳しくは、募集案内(市営住宅課、県住宅課、埼玉県住宅供給公社で入手)をご覧ください。  
日平成31年1月4日から21日(消印有効)までに、郵送で埼玉県住宅供給公社(☎048・829・2875、〒330-1851さいたま市浦和区仲町3-12-10)へ

平成30年度八潮市体育賞表彰候補者

日平成30年に、市のスポーツ振興に貢献し、功績が顕著な方および大会などで優秀な成績(県大会3位以内)をおさめた方  
日平成31年1月11日までに、推薦書(市ホームページで入手)に、証明書類(賞状などの写し)を添えて文化スポーツセンター(☎996・5126)または八潮市体育協会(☎997・9095)へ  
授与式  
日平成31年3月3日(日) 午後1時〜(予定)  
場八潮メセナホール

やしお840メール配信中

問秘書広報課 ☎ ☎ 423

QRコード

空メール画面になるので何か一文字入れて送信してください。



Facebook、Twitterでも同時配信中

市職員を募集します

| 募集職種            | 募集人数 | 受験資格など                                                                                                                                                                                                                 |
|-----------------|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ①建築技師           | 2人程度 | 昭和59年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方で、平成31年3月31日までに大学、短期大学、専修学校、高校を卒業または卒業見込みの方                                                                                                                                                |
| ②土木技師           | 3人程度 |                                                                                                                                                                                                                        |
| ③電気技師           | 1人   | 昭和59年4月2日以降に生まれた方で、次の(1)〜(3)のいずれかに該当する方<br>(1)第三種電気主任技術者免状を取得している方<br>(2)電気事業法の規定に基づく主任技術者の資格等に関する省令に定める第三種電気主任技術者免状の取得に必要な学歴を有する方<br>(3)大学、短期大学、専修学校で電気の専門課程を専攻し卒業した方、または平成31年3月31日までに卒業見込みの方、もしくは高校で電気の専門課程を専攻し卒業した方 |
| ④保育士            | 2人程度 | 保育士の資格を有する方または平成31年3月31日までに資格取得見込みの方で、平成4年4月2日以降に生まれた方                                                                                                                                                                 |
| ⑤一般事務(大卒)       | 7人程度 | 大学を卒業または平成31年3月31日までに卒業見込みの方で、平成4年4月2日以降に生まれた方                                                                                                                                                                         |
| ⑥一般事務(身体障がい者対象) | 2人程度 | 昭和54年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた方で、平成31年3月31日までに大学、短期大学、専修学校、高校を卒業または卒業見込みの方で、次の(1)〜(3)のすべてに該当する方<br>(1)身体障害者手帳の交付を受けている方<br>(2)事務職として週38時間45分の勤務遂行が可能な方<br>(3)活字印刷文による筆記試験に対応できる方<br>※受験に際して必要な配慮については、申し込み前にご連絡ください。      |

※地方公務員法第16条に規定する欠格条項に該当する方は受験できません。

●第1次試験

日平成31年1月6日(日)

内①〜③専門試験、論文試験および一般性格診断検査④⑤教養試験、論文試験および一般性格診断検査⑥論文試験および一般性格診断検査

合格発表 平成31年1月25日ごろ

●第2次試験

日平成31年2月1日(金)〜2月8日(金)のうち指定する日時(土・日曜日を除く)

内個別面接試験

合格発表 平成31年2月20日ごろ

●採用予定日

平成31年4月1日

●受験案内・申込書の配布

12月19日まで総務人事課で配布(土曜日を除く、16日は八潮メセナ展示室〈受付=午前9時〜午後4時〉で配布)。郵送希望の方は、12月13日(消印有効)までに、封筒の表に「採用試験案内書請求」と朱書きし、宛名を明記した角2サイズの返信用封筒(140円切手を貼付)を同封して、総務人事課へ

●申し込み

12月19日までに、申込書を総務人事課へ(土曜日を除く、16日は八潮メセナ展示室〈受付=午前9時〜午後4時〉へ) ※直接持参のみ(代理持参可)

問総務人事課 ☎ ☎ 269

お知らせHOTコーナー

ふれあい福祉コーナー

高齢者を見守る地域のネットワーク

高齢者が、住み慣れたまちで安心して暮らし続けられるように、地域の皆さんによる見守り体制にご協力ください。

市では地域の方や事業所の協力により、日ごろの活動の中で高齢者を見守る「高齢者支援ネットワーク」体制を整えています。この高齢者支援ネットワークには次の2つの役割があります。

①高齢者の見守り体制

地域を巡回している事業所や高齢者が立ち寄る商店などの協力により、気にかかる高齢者を見かけた場合に協力事業所が市や地域包括支援センターへ連絡します。

②徘徊した高齢者の早期発見体制

自宅に戻れなくなっている高齢者の情報を市から協力事業所にメールで送信し、発見の依頼を行います。

■協力事業所の募集

高齢者支援ネットワークに協力していただける事業所を募集しています。協力事業所になるためには、登録手続きが必要です。登録した事業所には、ステッカーを配布しますので、店頭、車、バイクなどに貼ってネットワーク活動の周知にご協力ください。

■認知症のある高齢者の方を介護しているご家族の方

徘徊した高齢者の早期発見体制に事前に登録することにより、迅速に発見の協力を依頼することができま

相談窓口一覧

|                      |           |
|----------------------|-----------|
| 東部地域包括支援センターやしお苑     | ☎998-8895 |
| 西部地域包括支援センターケアセンター八潮 | ☎994-5562 |
| 南部地域包括支援センター埼玉回生病院   | ☎999-7717 |
| 北部地域包括支援センターやしお寿苑    | ☎930-5123 |

行ってみよう  
となりまち

吉川市

新春落語会  
平成31年1月14日(祝) 午後2時〜4時  
場おあしす多目的ホール  
対中学生以上  
内落語を通して、古典芸能に触れる  
定150人(当日先着順)  
費無料  
問市立図書館 ☎984・1889

草加市

草加松原太鼓橋ロードレース大会  
参加者募集  
平成31年3月10日(日) 午前9時〜  
内国指定名勝「草加松原」や2つの太鼓橋など歴史的情緒のある名所を

駆け抜けるコース  
¥1500円〜3000円  
内振替用紙では12月28日まで、ホームページでは平成31年1月14日まで、スポーツ振興課(☎922・2861)へ

三郷市

消防出初式  
平成31年1月6日(日) 午前9時40分〜  
場三郷市文化会館前(荒天時は文化会館内)  
内消防特別演技、三郷鷹組合による木遣り・はしご乗りなど(手話通訳あり)  
問消防総務課 ☎952・1215

松伏町

New Year Concert 2019  
ウィーン・リング・アンサンブル  
平成31年1月12日(土) 午後2時〜(午後1時30分開場)

越谷市

場田園ホール・エローラ  
内ウィーン・リング・アンサンブルによる、「J. シュトラウスⅡ・ワルツ「芸術家の人生」」などの演奏  
費大人7000円、高校生以下4000円(全席指定・未就学児は入場不可)  
問田園ホール・エローラ ☎992・1001

①キャンベルタウン野鳥の森②花田苑③こしがや能楽堂無料開放  
平成31年1月1日(祝)・2日(水) 午前10時〜午後4時  
内①オーストラリアの野鳥観察(入園は午後3時30分まで)②日本庭園鑑賞(入園は午後3時まで)③能画の展示、五錦雄互さんによる三味線演奏会  
問キャンベルタウン野鳥の森 ☎979・0100、花田苑 ☎962・6999、こしがや能楽堂 ☎964・8700

特定保健指導を利用しましょう

特定保健指導の対象となる方について

特定健診を受診した八潮市国民健康保険の方のうち  
腹囲 男性85センチメートル以上・女性90センチメートル以上  
または、BMI(肥満度) 25以上

上記のいずれかに該当

①血 糖 空腹時血糖 100mg/dℓ以上  
②脂 質 中性脂肪 150mg/dℓ以上またはHDLコレステロール 40mg/dℓ未満  
③血 圧 収縮期血圧 130mmHg以上または拡張期血圧 85mmHg以上  
④喫 煙 ①〜③のいずれかに該当する場合

上記のいずれかに該当

特定保健指導の対象となります(※)  
対象者には、健診結果に基づき個別通知します。  
「無料」ですので、ぜひご利用ください!

※服薬状況などによっては、対象外となる方もいます  
問国保年金課 ☎825

法律相談コラム

法律相談などで多い事例とそのアドバイス

領収証・レシートは何年間保管すべきか

質問

- ①1年間の海外出張から帰国してみると、出張に行く前に通っていた英会話学校から授業料が未納だという通知が来ました。出張前に全部払ったと記憶していますが領収証が見当たりません。再び払わないといけませんか。
- ②1年前の出張の前に同僚と壮行会をした際の飲食代金が未払いだと料理屋に言われてレシートを出せない場合はどうですか。
- ③出張の前に旅行バッグを買った代金や、病院で予防接種をした料金について同じようなトラブルになったときはどうですか。

回答

買った物やサービスの代金を既に支払ったのか、未払いなのかをめぐって争いになる場合、民事裁判では支払義務のある側で支払った事実を証明するのが原則で、①のように領収証を紛失して支払いを証明できないと、二重払いの危険があります。そのため私たちは領収証やレシートを保管しておかなければいけないのです。

とはいえ日常のレシート類まで永久に保管するのでは大変です。そこで民法は「時効」の制度を設けており、一定期間が経過するともはや支払いを強制されません。その一定期間とは、例えば「料理店の飲食料」は1年、授業料など「教育の代価」は2年、「小売商人が売却した商品の代価」は2年、「医師の診療債権」は3年など、きめ細かく定まっています(民法170〜174条)。

②の飲食代はレシートがなくても時効により支払いを拒めそうです。③のバッグ代金では2年間、病院代だと3年間、レシートの保管が必要になります。

ところで、2020年4月から民法(債権法)が改正され、上記のような時効期間の区別は「一般市民にわかりにくい」として、支払いの性質に関係なく、時効期間が5年に統一されることになりました。法改正後は、授業料の領収証や飲食店のレシートも5年間保存しなければならないことになりますから注意してください。

問埼玉弁護士会越谷支部 ☎962-1188 北川 浩司(弁護士)

図書館  
だより

新しく入った両館所蔵の図書の一部を紹介します。

■一般書

「エムエス」 今野敏 著

「どんまい」 重松清 著

「穴あきエフの初恋祭り」 多和田葉子 著

「時代」 本城雅人 著

「30センチの冒険」 三崎亜記 著

■児童書

「アリになった数学者」 森田真生 文 脇阪克二 絵

「ノラネコぐんだん おぼけのやま」 工藤ノリコ 著

「天皇と元号の大研究」 高森明勅 監修

「せん」 スージー・リー 作

■1月の上映会の日

○八幡図書館

▼児童向け 13日(日)・20日(日) 午前11時〜

▼一般向け 16日(日)・13日(日)・27日(日) 午後2時〜

○八条図書館

▼児童向け 13日(日)・27日(日) 午後2時〜

○八条図書館

▼児童向け 13日(日)・20日(日) 午前11時〜

▼一般向け 16日(日)・13日(日)・27日(日) 午後2時〜

※上映内容など、詳しくは図書館ホームページをご覧ください。

■1月の休館日

八幡・八条図書館

7日(月)・15日(火)・21日(月)・28日(月)

駅前出張所図書館

毎週土・日曜日・14日(祝)

年末年始休館

12月29日(土)〜平成31年1月4日(金)

※駅前出張所図書館のみ1月4日(金)を開館します。

# 1 月子育て情報コーナー



| 子育てひろば                           |                         |                             |                            |                                     |                                     |
|----------------------------------|-------------------------|-----------------------------|----------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 名称                               | 場所                      | 日時<br>(祝日を除く)               | 主な事業                       |                                     |                                     |
|                                  |                         |                             | 身体測定                       | 講習など(1)                             | 講習など(2)                             |
| やわた<br>子育てひろば<br>☎998-7421       | 保健センター                  | 月～木<br>午前10時～<br>午後3時       | 24日(木)<br>午前10時～<br>11時30分 | 16日(木)<br>午前11時～正午<br>栄養相談          | 29日(火)<br>午前11時～正午<br>豆まきあそび        |
| はちじょう<br>子育てひろば<br>☎949-6887     | 八條公民館                   | 火～金<br>午前10時～<br>午後3時       | 10日(木)<br>午前10時～<br>11時30分 | 16日(木)<br>午前11時30分～正午<br>ボランティアお話し会 | 25日(金)<br>午前11時～正午<br>節分あそび         |
| ゆまにて<br>子育てひろば<br>☎070-3350-1297 | ゆまにて                    | 火～金<br>午前10時～<br>午後3時       | 16日(木)<br>午前10時～<br>11時30分 | 9日(水)<br>午前11時～正午<br>栄養相談           | 30日(水)<br>午前11時～正午<br>節分スタンプあそび     |
| 楽習館<br>子育てひろば<br>☎995-3035       | やしお<br>生涯楽習館            | 月・水・木・金<br>午前10時～<br>午後3時   | 7日(月)<br>午前10時～<br>11時30分  | 10日(木)<br>午前11時～正午<br>栄養相談          | 25日(金)<br>午前11時～正午<br>鬼のおもちづくり      |
| だいばら<br>子育てひろば<br>☎996-3839      | だいばら<br>児童館             | 月・火・木・金<br>午前10時～<br>午後3時   | 10日(木)<br>午前10時～<br>11時30分 | 17日(木)<br>午前11時～正午<br>栄養相談          | 24日(木)<br>午前11時～11時30分<br>おにのお面づくり  |
| 駅前<br>子育てひろば<br>☎951-0285        | やしお子育て<br>ほっと<br>ステーション | 毎日<br>午前10時～<br>午後4時        | 17日(木)<br>午前10時～<br>11時30分 | 22日(火)<br>午前11時～正午<br>栄養相談          | 31日(木)<br>午前11時30分～正午<br>ボランティアお話し会 |
| おおぜのもり<br>子育てひろば<br>☎951-3216    | みつもり<br>保育園             | 月～金<br>午前10時30分<br>～午後3時30分 | 28日(月)<br>午前11時～<br>正午     | 8日(火)<br>午前11時～正午<br>リトミック教室        | 22日(火)<br>午前11時～正午<br>節分豆入れづくり      |

子育てひろばは、おおむね3歳未満の児童と保護者の『子育て親子』の交流の場です。  
各ひろばへのご来場は公共交通機関をご利用ください。  
1月の休館日：全ひろば＝1日(祝)～3日(休)、はちじょう子育てひろば＝15日(火)

| だいばら児童館 (わんぱる) ☎999-0321 |                                                                   |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 時間                       | 午前9時～午後5時                                                         |
| 休館日                      | …祝日を除く水曜日 1日(祝)～3日(休)                                             |
| ▼24日(木)                  | 午前10時～午後1時<br>＝子育て相談 ③育児の不安や悩みなど(1人50分程度) ③定3人(要予約) ③窓口または電話で児童館へ |
| ▼毎週月・火・金曜日               | 午前11時30分～＝ちゅうりっぷリズム ③体操、ふれあい遊びなど                                  |
| ▼毎週木曜日                   | 午前10時～正午＝ボールプール                                                   |
| ▼毎週土・日曜日、祝日の午前9時～正午      | ＝電車で遊ぼう(小学生向けイベント)                                                |
| ▼毎日                      | 午後4時～＝チャレンジランキング「なわとび」                                            |
| ▼毎週土曜日                   | 午後2時30分～＝なかよしひろば                                                  |
| 5日                       | キッカーボード                                                           |
| 12日                      | ビンゴゴルフ                                                            |
| 19日                      | キッカーボード                                                           |
| 26日                      | ターゲット                                                             |

| やしお子育てほっとステーション ☎951-0285                 |                                                                                        |
|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| ●利用者支援                                    | ③妊産婦の方、子育て親子 ③子育て相談や保育施設、子育て支援サービスの紹介など                                                |
| ●ホームスタート                                  | ③市内在住の就学前のお子さんのいる子育て親子 ③子育ての不安や悩みを聞く、一緒に食事を作るなど                                        |
| ※活動は、フレンドシップを主としたものであり、ベビーシッターや家事代行はしません。 |                                                                                        |
| ―共通―                                      | ③月～金曜日(年末年始を除く) 午前10時～午後4時 費無料                                                         |
| ●ファミリー・サポート・センター                          | ③月～土曜日(年末年始を除く) 午前9時30分～午後4時30分 ③生後おおむね6カ月～小学生までのお子さんをお持ちの方 ③保育施設までの送迎、外出時のお子さんのお預かりなど |
| ◆入会説明会                                    | ③平成31年1月12日(土) 午後1時～2時 ③お子さんがいて援助を希望する方、援助ができる方 ③援助活動の仕組みの説明 ③窓口または電話でやしお子育てほっとステーションへ |

## 保健センターからのお知らせ

申問 ☎995・3381

●ノロウイルスに注意！  
ノロウイルスによる感染性胃腸炎は、1年を通して発生しますが、特に冬季に流行します。  
以前は二枚貝(カキなど)が原因の多くを占めていましたが、最近ではノロウイルスに感染した人が食品を汚染し食中毒となる事例が多数を占めています。  
ノロウイルスは1、2日の潜伏期間の後、おう吐、発熱などの症状が現れ、人から人へ感染します。ほとんどの場合、2、3日程度で治りますが、脱水症状などを引き起こすことがあり、特に抵抗力の弱い乳幼児や高齢者は重症化しやすいので注意が必要です。

すでに送付している受診通知書(水色の通知)を持参し、委託医療機関で接種をしてください。また、平成30年12月から平成31年1月中旬に65歳になる方には、順次、受診通知書を送付します。  
詳しくは、保健センターへお問い合わせください。

### 各種検診・教室などのお知らせ

- ①健康づくりの料理教室  
③平成31年1月18日(金) 午前10時～午後1時  
③市内在住の64歳以下の方(調理未経験者歓迎)  
③寒さに負けないからだづくりをテーマに免疫力を高める料理を作る ③エプロン、三角巾 ③定2人(申込順)  
③費500円(食材料費)  
③ヘルシーチェック健康診査  
③平成31年1月21日(月) 午前9時～9時45分  
③結果説明会 平成31年2月18日(月) 午前9時～9時45分  
③市内在住の20、39歳の方 ③内問診、身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血検査含む)、診察、骨密度測定(女性のみ) ③定60人(申込順) ③費500円  
③骨粗しょう症検診  
③平成31年1月21日(月) 午前10時～10時30分、午前10時45分～11時15分  
③結果説明会 2月28日(木) 午前10時～11時30分(初回の受診者のみ) ③市内在住で20歳以上の女性 ③内問診、骨密度測定 ③定各25人(申込順) ③費200円
- ―共通―  
③保健センター ③申②は、電話または電子申請、①③は電話で保健センターへ

### 1月のすこやかカレンダー

- ①乳幼児相談(当日受付)  
③平成31年1月8日(火) 午前9時30分～10時30分  
③満2カ月～未就学児
- ②ママのこころの相談(予約制)  
③平成31年1月8日(火) 午前9時30分～11時(1人45分)  
③乳幼児の保護者、妊婦 ③臨床心理士による子育て上の悩み、不安などの相談 ③定2人
- ③すこやか相談(予約制)  
③平成31年1月17日(木) 午後1時30分～3時  
③お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着かないなどの心配がある方
- ④パパ・ママ学級(予約制)  
③平成31年1月20日(日) 午後1時～4時  
③妊妊娠5、7カ月の初妊婦および夫
- ⑤離乳食(初期)教室(予約制)  
③平成31年1月23日(水) 午前10時30分～正午  
③満5、6カ月児
- ⑥離乳食(後期)教室(予約制)  
③平成31年1月24日(木) 午前10時30分～正午  
③満10、11カ月児
- ⑦プレマサロン(当日受付)  
③平成31年1月31日(木) 午後1時30分～3時30分  
③妊婦
- ―共通―  
③保健センター ③申④は電子申請または電話、②③⑤⑥は電話で保健センターへ

### 急病のときはこちらへ

- 救急電話相談(24時間365日)  
☎7119もしくは☎048・824・4199  
③内急な病気やけがについて、受診の必要性など看護師によるアドバイス(利用方法 自動音声のガイダンスに従って、相談内容(番号)を選択 ③Ⅰ「子どもの救急電話相談」(中学生まで)※つながらないときは#8000もしくは☎048・833・7911 ③Ⅱ「大人の救急電話相談」※つながらないときは#7000 ③Ⅲ医療機関案内(子ども・大人に対応) ※歯科、口腔外科、精神科の案内はしていません
- 八潮市立休日診療所(内科・小児科) ☎995・3383  
③日曜・祝日 午前10時～正午、午後2時～4時  
③保健センター(公園側)  
●草加市子ども急病夜間クリニック ☎954・6401  
③月・金曜日 午後7時30分～10時30分 ③土・日曜日、祝日、年末年始 午後6時30分～10時30分  
③草加市立病院内 ③0歳児、15歳の患者で内科系の症状(発熱、腹痛、おう吐など) ③(財)日本中毒情報センター 大阪中毒110番(24時間) ☎072・727・2499  
③内毒物(薬、化学薬品など)を誤って飲んだ時の応急手当の仕方

提示)、市民税非課税世帯(世帯全員の非課税証明書提示)、70歳以上の方(保険証の提示)、65歳以上69歳までの後期高齢者医療被保険者(保険証の提示)の方は無料 ※受診できる回数は年度内1回

こしら  
教育  
委員会

八潮こども夢大学

「八潮こども夢大学」は、大学での体験学習や施設見学を通して、児童生徒が将来の夢や希望を育むとともに、知的好奇心や学ぶ意欲の向上を図ることを目標に実施しています。

平成30年度は、児童生徒43人が参加し、10月4日に八潮メセナで開校式が行われました。また、10月6日から12月15日まで、6校の大学で授業が行われています。

平成30年度の授業内容

- ▼フライングオブジェクト体験・模擬裁判体験（国士舘大学）
- ▼ゲルビーズ作り体験（昭和大学）



ゲルビーズ作り体験（昭和大学）の様子

光回線に関する  
勧誘トラブルに注意！

【事例】現在利用している光回線事業者の代理店から「光回線を利用した新サービスのご紹介です。今までよりも月額通信費が安くなり、さらに通信速度も倍近くになります」と電話があり、「今月までのお得なサービス」と言われたので申し込んだ。後日、契約書を確認したところ、別事業者との契約となっており、現在利用中の回線とプロバイダーは解約しなければならぬことが分かった。勧誘時にそのような説明は一切なかった。事業者に解約を申し出たところ、高額な解約料が発生すると言われた。

N T T 東日本およびN T T 西日本が光回線の卸し売りを開始し、さまざまな事業者がN T T の光回線を借り受け、販売しています。一方で、今

- ▼看護師体験・英語で算数体験など（聖徳大学）
- ▼アロマストーン作り体験など（ハリウッド大学院大学）
- ▼コンピュータ音楽作曲体験（東海大学）
- ▼オリジナル年表作り体験（淑徳大学）

までは別の事業者との契約になっていた」「今より安くなると言われたのに、契約した覚えのないオプションが追加されて、前よりも高くなった」など、光回線の勧誘・契約に関する相談が増加しています。

消費者へのアドバイス

- ①光回線サービス（コラボ光）は、N T T 東日本およびN T T 西日本との契約ではありません。契約前に、事業者名や連絡先を確認しましょう。
  - ②現在の契約内容とよく比較・検討しましょう。
  - ③契約後、電気通信事業法の初期契約解除制度の期間内であれば違約金を支払わずに解約することが出来ます。ただし、事務手数料などは支払う必要があります。解約する場合は、すぐに事業者に連絡しましょう。
  - ④困ったときは、すぐに市や県の消費生活相談窓口相談しましょう。
- 問八潮市消費生活センター（受付は商工観光課） ☎ ☎ 336、埼玉県消費生活支援センター春日部 ☎ 048・734・0999

**1月各種無料相談** ★①⑧⑫⑮⑱の予約は、電話で受け付けます。  
★相談日が祝日の場合は、お休みです。

☎996-2111

**① 法律相談** 問秘書広報課 ☎ ☎ 373

法律上の諸問題についての相談（弁護士が対応）  
※2日前の水曜日午前9時から電話予約  
☎ 毎週金曜日（4日は休み）午後1時20分～4時  
場市民相談室  
定8人（事前予約制）

**② 税理士相談** 問秘書広報課 ☎ ☎ 373

相続税など税金全般についての相談（税理士が対応）  
☎ 1月7日（月）午後1時～4時  
場市民相談室

**③ 不動産相談** 問秘書広報課 ☎ ☎ 373

マンションおよび不動産取引全般についての相談（宅地建物取引士が対応）  
☎ 1月28日（月）午前9時～正午  
場市民相談室

**④ 暮らしの相談** 問秘書広報課 ☎ ☎ 373

日常生活の問題や国・県・市の行政サービスについての相談（行政相談委員が対応）  
☎ 1月9日（水）午後1時30分～3時30分  
場市民相談室

**⑤ 行政書士相談** 問秘書広報課 ☎ ☎ 373

官公庁へ提出する書類・申請書の作成、離婚・相続などについての相談（行政書士が対応）  
☎ 1月21日（月）午後1時～4時  
場市民相談室

**⑥ 司法書士相談** 問秘書広報課 ☎ ☎ 373

土地・建物の所有権移転登記、相続、会社設立、成年後見人制度などについての相談（司法書士が対応）  
☎ 1月17日（水）午後1時～4時  
場市民相談室

**⑦ D V 相談** 問人権・男女共同参画課 ☎ ☎ 811

D V 被害（配偶者からの暴力）について電話・面談による相談（女性相談員が対応）  
☎ 毎週月・金曜日 午前10時～正午 午後1時～4時  
※面談の場合は要予約  
☎ 996-3955（D V 相談支援室専用電話）

**⑧ 女性相談** 問人権・男女共同参画課 ☎ ☎ 811

女性が抱えるさまざまな悩みについての相談（女性相談員が対応）、第1木曜日はピアカウンセリング  
☎ 毎週火～木曜日 午前10時～正午 午後1時～4時  
場駅前出張所内相談室  
定5人（事前予約制）

**⑨ 人権相談** 問人権・男女共同参画課 ☎ ☎ 811

プライバシーの侵害など基本的人権についての相談（人権擁護委員が対応）  
☎ 1月10日（水）午後1時～4時  
場市民相談室

**⑩ 心配ごと相談** 問社会福祉協議会 ☎ 995-3636

日常生活における心配ごとや悩みごとについての相談（心配ごと相談員が対応）  
☎ 1月9日（水）・16日（水） 午後1時～4時  
場身体障害者福祉センターやすらぎ ☎ 998-7616（心配ごと相談専用電話）

**⑪ 生活困窮者自立相談** 問社会福祉課 ☎ ☎ 493

経済的な問題などの心配ごとについての相談（生活困窮者自立相談支援員が対応）  
☎ 毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分  
場社会福祉課 ☎ 949-6317（生活困窮者自立相談支援専用電話）

**⑫ こころの健康相談** 問保健センター ☎ 995-3381

不眠・不安などによるこころの病気やひきこもり、高齢者の認知症などについての相談（専門医が対応）  
☎ 1月7日（月）午後1時～2時30分  
場保健センター  
定2人（事前予約制）

**⑬ 消費生活相談** 問商工観光課 ☎ ☎ 336

悪質商法などに関する問題や借金問題など消費生活全般についての相談（消費生活相談員が対応）  
☎ 毎週月～金曜日 午前10時～正午 午後1時～4時  
場消費生活センター  
※受付は商工観光課

**⑭ 内職相談** 問商工観光課 ☎ ☎ 274

内職の求人、求職のあつせん、および相談（内職相談員が対応）  
☎ 毎週火曜日 午前10時～正午 午後1時～3時30分  
場市民相談室

**⑮ 若年者就職相談** 問ゆまにて ☎ 996-0123

若年者（40歳未満、学生・生徒可）の就職、転職、職業能力などについての相談（キャリアカウンセラーが対応）  
☎ 1月16日（水）午前10時～正午 午後1時～4時  
場勤労青少年ホームゆまにて  
定5人（事前予約制）

**⑯ 教育相談** 問教育相談所 ☎ 995-0077

児童・生徒の言動やいじめ・不登校に関する事など教育についての相談（専任教育相談員が対応）  
☎ 毎週月～金曜日 午前9時30分～正午 午後1時～4時  
場教育相談所（八条小学校西隣）

**⑰ 家庭児童相談** 問子育て支援課 ☎ ☎ 472

子どもの家庭での養育上の心配や悩みごとについての相談（家庭児童相談員が対応）  
☎ 毎週月～金曜日 午前9時～正午 午後1時～4時  
場家庭児童相談室

**⑱ 子育て相談** 問だいら児童館 ☎ 999-0321

子育ての不安や悩みごとについての相談（家庭教育アドバイザーが対応）  
☎ 1月24日（水）午前10時～午後1時  
場だいら児童館（わんぱる）  
定3人（事前予約制）

**⑲ 子育て電話相談** 問南川崎保育所 ☎ 998-7711

子育ての不安や悩みごとなどを電話で相談（保育士が対応）  
☎ 毎週月～金曜日 午前10時～午後3時

**⑳ 休日・夜間納税相談** 問納税課 ☎ ☎ 330

市税・国民健康保険税の納付についての相談  
☎ 1月20日（日） 午前9時～午後4時  
毎週木曜日 午後5時15分～7時  
場納税課

840 伝言板

**太極拳無料体験**  
☎ 平成31年1月7日～31日（毎週月・木曜日） 午後1時30分～3時 場やしお生涯楽習館 内場名時健康太極拳 講師＝久保敏夫さん 定10人 問久保 ☎ 090-5998-7248

**まちかど音楽祭～中学校吹奏楽部とピアニストのコンサート～**  
☎ 12月15日（土） ▼八幡中学校＝午前10時～10時30分、午前11時～11時30分

▼ピアノ演奏＝午前11時45分～午後0時15分 ▼八潮中学校＝午後0時30分～1時、午後1時30分～2時 場フレスポ八潮イベント広場 内八幡中学校吹奏楽部・八潮中学校吹奏楽部と、ピアニスト佐藤展子さん（八潮市音楽大使）の演奏 問篠田 ☎ 080-5092-3782

**心と体の癒し♪ハワイアンフラ体験**  
初めての方でも大丈夫！一緒に踊って楽しみましょう。  
☎ 12月16日（日） 午後2時～3時30分 場やしお生涯楽習館軽運動室 対16歳以上の女性 持動きやすい服装、タオル、飲み物 定10人 費無料 問高井 ☎ 090-6170-0185

**ミニテニス公開練習**  
ミニテニスで健康維持と仲間づくりを楽しみましょう。  
☎ 平成31年1月7日（月）・10日（水）・21日（月）・

24日（水）・28日（月）・31日（水） 午後6時30分～9時 場文化スポーツセンター 費月会費1,500円※体験の方は無料 問白井 ☎ 995-8341

**840伝言板の掲載について**

こちらのコーナーは、市民の皆さんから寄せられた情報を掲載しています。掲載を希望する方は、広報やしお840伝言板掲載依頼書（秘書広報課または市ホームページで入手）を窓口、郵送、ファクスまたは電子メールで提出してください。

※営利または、宣伝・広告を目的とするもの、指導者などが生徒を募集するもの、求人に関するものなどは掲載できません。

また、掲載基準を満たしていても、紙面の状況によっては掲載できない場合がありますので、ご了承ください。

なお、掲載にあたっては事前に内容の確認をお願いしています。名称などに誤りがないか、必ず確認してください。連絡がとれないなど、内容の確認ができない場合は掲載できませんので、ご了承ください。

**申込期限** 掲載希望月の前月5日まで 問秘書広報課 ☎ ☎ 373



やしお de まなぶ

**小松菜** 江戸時代から江戸川区の小松川付近を中心に栽培されたので、小松菜と呼ばれています。昭和30年代から栽培され、現在、八潮の主要野菜です。

|           |           |
|-----------|-----------|
| ●材料(4人分)  |           |
| 小松菜       | 2株        |
| 【カレーピラフ】  |           |
| 米         | 2合        |
| 押麦        | 30グラム     |
| 玉ねぎ       | 4分の1個     |
| ソーセージ     | 2〜3本      |
| ピーマン(赤)   | 4分の1個     |
| (調味料A)    |           |
| バター       | 小さじ2      |
| カレー粉      | 小さじ1      |
| しょうゆ      | 小さじ1      |
| 塩         | 小さじ3分の1   |
| 【ホワイトソース】 |           |
| 米粉        | 大さじ3      |
| 牛乳        | 400ミリリットル |
| コンソメ(固形)  | 1個        |
| こしょう      | 少々        |
| とろけるチーズ   | 40グラム     |

●作り方  
①米は炊く30分前にとぎ、ざるに上げておく。  
②炊飯器に①と押麦を入れ、2合目の目盛りまで水を注ぎ、30分浸水しておく。  
③玉ねぎは粗みじん切り、ピーマンは1センチメートルの角切り、ソーセージは5ミリメートルに切る。  
④炊飯器に調味料Aを混ぜ入れ、③を加えて炊く。  
⑤小松菜は、ラップをして電子レンジ(600ワット)で約1分加熱し、冷めたら水気を絞り1センチメートルに切る。  
⑥鍋に、米粉と牛乳を入れ、米粉が見えなくなるまで混ぜたら、鍋を火にかけて、かき混ぜながら煮詰めていく。沸騰してきたらコンソメを加えて、とろみが出てきたら火を弱め、こしょうで味を調える。  
⑦耐熱皿に④の炊けたご飯を盛り、⑤と⑥とチーズをのせて、オーブントースターで表面に焼き色をつける。  
※仕上げに炒ったパン粉をのせてもおいしいです。

やしおの八つの野菜(小松菜・枝豆・ねぎ・ほうれんそう・トマト・ナス・山東菜・天王寺かぶ)を使用したレシピを毎月ご紹介しています。  
今月は、健康スポーツまつりで紹介した炊飯器で作るカレーピラフにホワイトソースをかけたお手軽ドリアをご紹介します。

問 保健センター ☎ 995・3381

やしお八つの野菜de健康レシピ  
レシピ⑨ 米粉を使ったお手軽小松菜ドリア

## 健康について考えよう!



11月11日(日)、保健センターで「第20回八潮市健康スポーツまつり」が開催されました。  
健康クイズや歯科コーナーなど、数多くの催しが行われ、健康について楽しみながら学んでいました。  
また、スカットボールやラダーゲッターなどのニュースポーツ体験や小松菜を使った料理の試食などが行われ、子どもから大人まで約2,500人の来場者でにぎわいました。

いきいき やしお 写真館

## 休日は八潮朝市でリフレッシュ



11月10日(土)、やしお駅前公園で「第6回八潮朝市」が行われました。当日は、快晴に恵まれ、11月にしては暖かったこともあり、多くの来場者でにぎわいました。  
会場では、採れたて野菜、出来たてのパンやご当地グルメの販売、ものづくり体験などが行われ、たくさんの品物を笑顔で手にする姿が見られました。  
また、ステージでは、ダンスや太鼓のパフォーマンスが行われ、会場をより一層盛り上げていました。

## コミュニティバスの「愛称」「ラッピングデザイン」が決定

コミュニティバスの「愛称」と「ラッピングデザイン」を募集し、応募作品愛称279点、ラッピングデザイン324点の中から、次の作品に決定しました。  
ラッピングされたコミュニティバスは、平成31年1月下旬から運行する予定です。

愛称  
「ハッピーこまちゃん号」

デザイン



問 交通防犯課 ☎ 288

## ゆるキャラグランプリ2018 投票結果

ハッピーこまちゃんは、ご当地部門で507体中196位(昨年は681体中271位)でした。

問 秘書広報課 ☎ 373



たくさんの  
応援・投票  
ありがとうございました。

ハッピーこまちゃん®

〈 告 白 〉

### ふじさき歯科

FUJISAKI DENTAL CLINIC

歯科 小児歯科  
矯正歯科 歯科口腔外科

☎ 048-999-3233

落ち着いた雰囲気の中で快適な治療を目指します

【住所】八潮市八潮3-3-6 【診療時間】9:00~13:00、15:00~20:00

【休診日】木曜日・祝日(水曜日はインプラント学会の為、休診の場合あり)

【駐車場】有(10台)

※インプラントは自由診療となります(保険適用外)標準300,000円~(税抜)

あなたの為に優しい  
笑顔でお迎えします。

## 土地有効活用 店舗・倉庫

(株)シバエ 不動産 ☎ 048-998-5678

埼玉県知事免許(7)第16039号 〒340-0822 八潮市大瀬3-1-1

モンテールは「おやつ時間の  
ワクワク」をお届けします

モンテール

八潮直売店では豊富なラインナップのスイーツを取り揃えております

八潮市大瀬3-1-8/フリーダイヤル ☎ 0120-46-8823