

# 3月子育て情報コーナー



## 子育てひろば

名称	場所	日時	主な事業		
			身体測定	講習など(1)	講習など(2)
①やわた 子育てひろば ☎998-7421	保健センター	月～木 午前10時～ 午後3時	23日(月) 午前10時～ 11時30分	5日(木) 午前11時～正午 お楽しみ会	9日(月) 午前11時～正午 栄養相談
②はちじょう 子育てひろば ☎949-6887	八條公民館	火～金 午前10時～ 午後3時	6日(金) 午前10時～ 11時30分	10日(火) 午前11時～正午 パルーンアート	25日(水) 午前11時～正午 お楽しみ会
③ゆまにて 子育てひろば ☎070-3350-1297	ゆまにて	火～金 午前10時～ 午後3時	18日(水) 午前10時～ 11時30分	11日(水) 午前11時～正午 お買い物ごっこ	25日(水) 午前11時30分～正午 ボランティアお話し会
④楽習館 子育てひろば ☎995-3035	やしお 生涯楽習館	月・水・木・金 午前10時～ 午後3時	2日(月) 午前10時～ 11時30分	13日(金) 午前10時～11時 タッチケア	27日(金) 午前11時～正午 小麦粘土遊び
⑤だいばら 子育てひろば ☎996-3839	だいばら 児童館	月・火・木・金 午前10時～ 午後3時	5日(木) 午前10時～ 11時30分	毎週月曜日 午前11時～11時30分 お話し会	12日(木) 午前11時～11時30分 手形リースづくり
⑥駅前 子育てひろば ☎951-0285	やしお子育て ほっと ステーション	毎日 午前10時～ 午後4時	19日(木) 午前10時～ 11時30分	10日(火) 午前10時～11時30分 子どもの発達相談	27日(金) 午前10時15分～11時15分 タッチケア
⑦おおぜのもり 子育てひろば ☎951-3216	みつもり 保育園(*)	月～金 午前10時30分 ～午後3時30分	27日(金) 午前11時～ 正午	10日(火) 午前11時～正午 リトミック教室	11日(水) 午前11時～正午 スタンプ遊び

子育てひろばは、おおむね3歳未満の児童と保護者の「子育て親子」の交流の場です。  
 \*保育園とは入口が異なります。  
 \*各ひろばへのご来場は公共交通機関をご利用ください。  
 \*3月の休館日:20日(例)=②③④⑤⑦

## だいばら児童館 (わんぱる) ☎999-0321

時間 午前9時～午後5時 休館日…祝日を除く水曜日  
 ▼毎週月・火・金曜日 午前11時 14日 ビンゴゴルフ  
 30分～=ちゅうりっぷリズム 21日 キッカーボード  
 因体操、ふれあい遊びなど 28日 ターゲット  
 ▼毎週木曜日 午前10時～正午 (春休みイベント)  
 =ボールプール ▼24日(火) けん玉大会  
 ▼毎週土・日曜日、祝日 午前 ▼26日(木) 忍者スライム  
 中=電車で遊ぼう ▼27日(金) 浮沈子作り  
 (小学生向けイベント) 時間 午後2時30分～  
 ▼毎日午後4時～=チャレンジ 対小学生、保護者同伴の幼児  
 ランキング「割りばしマジッ 定各15人(要予約)  
 クハンド」 因窓口または電話で児童館へ  
 ▼毎週土曜日 午後2時30分～ ※子育て相談(19日)について  
 =なによしひろば 詳しくは11面の「各種無料相  
 7日 キッカーボード 談」をご覧ください。

## やしお子育てほっとステーション ☎951-0285

●子育てコーディネーター 対妊産婦の方、子育て親子  
 対子育て相談や保育施設、子育て支援サービスの紹介など  
 ●ホームスタート 対市内在住の就学前のお子さんのいる子育て親子  
 対子育ての不安や悩みを聞く、一緒に食事を作るなど  
 ※ベビーシッターや家事代行は行っていません。  
 ー共通ー  
 対月～金曜日(年末年始を除く) 午前10時～午後4時  
 費無料  
 ●ファミリー・サポート・センター 対月～土曜日(祝日、年末年始を除く) 午前9時30分～午後4時  
 対生後おおむね6カ月から小学生までのお子さんがある方  
 対保育施設までの送迎、外出時のお子さんのお預かりなど  
 ◆入会説明会 対7日(土) 午後1時～2時  
 対お子さんがいて援助を希望する方、援助ができる方  
 対援助活動の仕組みの説明  
 ◆提供会員講習会 対7日(土) 午後2時～4時  
 対援助ができる方  
 対お子さんを預かるための心構えなどの説明  
 ー共通ー  
 対窓口または電話でやしお子育てほっとステーションへ  
 ●駅前子どもの相談窓口(子どもの発達相談) 対10日(火) 午前10時～11時30分  
 対おおむね3歳のお子さんのいる子育て親子  
 対運動やことばの発達についての相談

# 保健センターからのお知らせ

申問 ☎995・3381

●感染症に注意しましょう  
 冬はインフルエンザ、溶連菌感染症、ノロウイルス感染症、ロタウイルス感染症などの流行時期です。また、中国で発生している新型コロナウイルス関連肺炎も国内で発生しています。

●この健康を保ちましょう  
 「この健康」は、人がいきいきと自分らしくいけるためにもとても重要です。この健康を保つためには、ストレスと上手につき合うことが大切です。バランスのとれた食生活、適度な運動、休養をとることを心がけ、この健康を保ちましょう。

●女性の健康週間  
 3月1日から8日までは、「女性の健康週間」です。  
 女性は、思春期、妊娠・出産期、

●この健康を保ちましょう  
 「この健康」は、人がいきいきと自分らしくいけるためにもとても重要です。この健康を保つためには、ストレスと上手につき合うことが大切です。バランスのとれた食生活、適度な運動、休養をとることを心がけ、この健康を保ちましょう。

●女性の健康週間  
 3月1日から8日までは、「女性の健康週間」です。  
 女性は、思春期、妊娠・出産期、

●緊急電話相談(24時間365日)  
 ☎7119 または ☎048・824・4199

3月の「すこやかカレンダー」  
 ①乳幼児相談(当日受付)  
 対3月3日(火) 午前9時30分～10時30分  
 対満2カ月～未就学児  
 ②ママの心の相談(予約制)  
 対3月3日(火) 午前9時30分～11時(1人45分)  
 対乳幼児の保護者、妊婦  
 対臨床心理士による子育て上の悩み、不安などの相談  
 定2人  
 ③パパ・ママ学級(予約制)  
 対3月8日(日) 午後1時～4時  
 対妊娠5～7カ月の初妊婦および夫婦  
 ④離乳食(初期)教室(予約制)  
 対3月11日(水) 午前10時30分～正午

⑤5～6カ月児  
 ⑥離乳食(後期)教室(予約制)  
 対3月12日(木) 午前10時30分～正午  
 対10～11カ月児  
 ⑦プレマサロン(予約制)  
 対3月15日(日) 午後1時30分～3時30分  
 対妊婦  
 ⑧すこやか相談(予約制)  
 対3月19日(木) 午後1時30分～4時  
 対お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着かないなどの心配がある方  
 ー共通ー  
 対保健センター  
 ⑨⑩⑪⑫は電話③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫は電話または電子申請で保健センターへ

●救急電話相談(24時間365日)  
 ☎7119 または ☎048・824・4199  
 緊急な病気やけがについて、受診の必要性など看護師によるアドバイス(利用方法) 自動音声のガイダンスに従って、相談内容(番号)を選択  
 ①「子どもの救急電話相談」(中学生まで) ※つながらないときは#8000もしくは☎048・833・7911  
 ②「大人の救急電話相談」 ※つながらないときは#7000  
 ③「医療機関案内(子ども・大人に対応)」  
 ※歯科、口腔外科、精神科の案内はしていません。  
 ●埼玉県A1救急相談  
 対利用者がスマートフォンやパソコンから入力した内容をもとにした、可能性のある症状や家庭での対処法についての案内

●八潮市立休日診療所(内科・小児科) ☎995・3383  
 対日曜日、祝日 午前10時～正午、午後2時～4時  
 対保健センター(公園側)  
 ●草加市子ども急病夜間クリニック ☎954・6401  
 対月～金曜日 午後7時30分～10時30分  
 対土・日曜日、祝日 午後6時30分～10時30分  
 対草加市立病院院内  
 対0～15歳の患者で内科系の症状(発熱、腹痛、おう吐など)  
 ●(公財) 日本中毒情報センター  
 対大阪中110番(24時間) ☎072・727・2499  
 対毒物(薬、化学薬品など)を誤って飲んだときの応急手当の仕方

●救急電話相談(24時間365日)  
 ☎7119 または ☎048・824・4199

次のURLまたは2次元コードからアクセスしてください。  
[https://www.pref.sai.tama.lg.jp/a0703/ai\\_kyukyuh.html](https://www.pref.sai.tama.lg.jp/a0703/ai_kyukyuh.html)  
 ●八潮市立休日診療所(内科・小児科) ☎995・3383  
 対日曜日、祝日 午前10時～正午、午後2時～4時  
 対保健センター(公園側)  
 ●草加市子ども急病夜間クリニック ☎954・6401  
 対月～金曜日 午後7時30分～10時30分  
 対土・日曜日、祝日 午後6時30分～10時30分  
 対草加市立病院院内  
 対0～15歳の患者で内科系の症状(発熱、腹痛、おう吐など)  
 ●(公財) 日本中毒情報センター  
 対大阪中110番(24時間) ☎072・727・2499  
 対毒物(薬、化学薬品など)を誤って飲んだときの応急手当の仕方

●女性の健康週間  
 3月1日から8日までは、「女性の健康週間」です。  
 女性は、思春期、妊娠・出産期、

●各種検診のお知らせ  
 健康づくりの料理教室  
 対3月19日(木) 午前10時～午後1時  
 対保健センター  
 対市内在住の64歳以下の方(調理未経験者歓迎)  
 対「手作りパンを作ろう」をテーマに調理実習と講話  
 対20人(申込順)  
 対500円(食材料費)  
 対電話で保健センターへ