

9月子育て情報コーナー



子育てひろば

名称	場所	日時	主な事業		
			身体測定	講習など(1)	講習など(2)
①やわた 子育てひろば ☎998-7421	保健センター	月～木 午前10時～ 午後3時	26日(木) 午前10時～ 11時30分	4日(水) 午前11時～ 11時40分 保健センター講習	19日(木) 午前11時～正午 ミニ運動会
②はちじょう 子育てひろば ☎949-6887	八條公民館	火～金 午前10時～ 午後3時	5日(木) 午前10時～ 11時30分	11日(水) 午前11時～正午 敬老の日プレゼント づくり	20日(金) 午前11時～ 11時40分 保健センター講習
③ゆまにて 子育てひろば ☎070-3350 -1297	ゆまにて	火～金 午前10時～ 午後3時	18日(水) 午前10時～ 11時30分	4日(水) 午前11時～正午 敬老の日プレゼント づくり	25日(水) 午前11時～正午 防災教室
④楽習館 子育てひろば ☎995-3035	やしお 生涯楽習館	月・水・木・金 午前10時～ 午後3時	2日(月) 午前10時～ 11時30分	9日(月) 午前11時～ 11時40分 保健センター講習	13日(金) 午前10時～11時 タッチケア
⑤だいばら 子育てひろば ☎996-3839	だいばら 児童館	月・火・木・金 午前10時～ 午後3時	5日(木) 午前10時～ 11時30分	6日(金) 午前11時～11時40分 保健センター講習	19日(木) 午前11時～11時30分 カエルロケットづくり
⑥駅前 子育てひろば ☎951-0285	やしお子育て ほっと ステーション	毎日 午前10時～ 午後4時	19日(木) 午前10時～ 11時30分	3日(火) 午前10時～11時30分 子どもの発達相談	12日(木) 午前11時～11時40分 保健センター講習
⑦おおぜのもり 子育てひろば ☎951-3216	みつもり 保育園	月～金 午前10時30分 ～午後3時30分	27日(金) 午前11時～ 正午	10日(火) 午前11時～正午 リトミック教室	26日(木) 午前11時～ 11時40分 保健センター講習

子育てひろばは、おおむね3歳未満の児童と保護者の「子育て親子」の交流の場です。各ひろばへのご来場は公共交通機関をご利用ください。
※9月の休館日：16日(祝)・23日(祝)＝①④⑤⑦、17日(火)・24日(火)＝②

だいばら児童館 (わんぱる) ☎999-0321

時間 午前9時～午後5時 休館日…祝日を除く水曜日
▼毎週月・火・金曜日 午前11時30分～ちゅうりっぷリズム 因体操、ふれあい遊びなど
▼毎週木曜日 午前10時～正午＝ボールプール
▼毎週土・日曜日、祝日 午前中＝電車で遊ぼう
▼毎日 午後4時～＝チャレンジランキング「ボーリング」
▼毎週土曜日 午後2時30分～＝なかよしひろば
7日 キッカーボード
14日 ビンゴゴルフ
21日 キッカーボード
28日 ターゲット
※子育て相談(26日)について詳しくは11面の「各種無料相談」をご覧ください

やしお子育てほっとステーション ☎951-0285

●利用者支援 時30分
妊産婦の方、子育て親子 週生後おおむね6カ月～小学生までのお子さんがいる方
子育て相談や保育施設、子育て支援サービスの紹介など 保育施設までの送迎、外出時のお子さんのお預かりなど
●ホームスタート 週市内在住の就学前のお子さんのいる子育て親子 ◆入会説明会
週子育ての不安や悩みを聞く、週9月10日(火) 午後1時～2時
一緒に食事を作るなど 週おさんがいて援助を希望する方、援助ができる方
※活動は、フレンドシップを主としたものであり、ベビーシッターや家事代行はしません。 週窓口または電話でやしお子育てほっとステーションへ
●共通 ◆提供会員講習会
週月～金曜日(年末年始を除く) 週9月10日(火) 午後2時～4時
午前10時～午後4時 週援助ができる方
週無料 週お子さんを預かるための心構えなどの説明
●ファミリー・サポート・センター 週窓口または電話でやしお子育てほっとステーションへ
週月～土曜日(祝日、年末年始を除く) 午前9時30分～午後4時

保健センターからのお知らせ

申問 ☎995・3381

●夏バテ予防のため夏野菜を食べましょう!
夏休みや休日は、朝食と昼食を一緒にとったり、食欲がないからと欠食することが多くなり、必要な栄養素や水分が不足しがちです。
「規則正しく」「1日3食」「バランスよく」食べることが大切です。水分が多く含まれている夏野菜や果物を上手に取り入れ、元気に夏を乗り切りましょう。
また、疲労回復に効果のあるビタミンCや抗酸化作用のある栄養素が豊富に含まれている野菜を1日350グラムしっかり食べましょう。
【主な夏野菜と果物】
かぼちゃ・トマト・なす・冬瓜・きゅうり・ゴーヤ・みょうが・ピーマン・すいか・メロン・桃・ぶどう・梨など



各種検診のお知らせ

①健康づくりの料理教室
9月19日(木) 午前10時～午後1時
週市内在住で64歳以下の方(調理未経験者歓迎)
週「日常備蓄品を上手に使う料理を作ろう」災害時における「食事をテーマに講話と調理実習」
週エプロン、三角巾、ハンドタオル20人(申込順)
週500円(食材料費)
②乳がん検診(集団検診)
9月24日(火) 午後1時～1時45分
週市内在住で40歳以上の方(平成30年度に受診した方を除く)
週内視触診・乳がんの自己検査法の指導および乳房エックス線検査(多少時間がかかります)
週バスタオル、保険証
週80人(申込順)
週1740円
③乳がん検診併設の骨粗しょう症検診(集団検診)
9月24日(火) 午後1時～1時45分
週乳がん検診受診希望者(乳がん検診日に同時に受診するため)
週内問診、骨密度測定
週保険証
週80人(申込順)
週200円
④胃がん(バリウム検査)・肺がん検診
9月27日(金) 午前8時30分～11時
週市内在住の40歳以上の方
週内問診、胃部エックス線検査(必要に応じて喀たん細胞診検査)
週100人(申込順)
週胃がん1200円、肺がん(胸部エックス線検査)300円、喀たん検査600円
⑤ヘルシーエック健康診査
9月30日(月) 午前9時～9時45分
週結果説明会 10月25日(金) 午前9時～9時45分
週市内在住で20歳～39歳の方
週内問診、身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血検査含む)、診察、骨密度測定(女性のみ)
週60人(申込順)
週500円
⑥骨粗しょう症検診
9月30日(月) 午前10時～10時45分
週結果説明会 10月31日(木) 午前10時～11時30分(初回の受診者のみ)
週市内在住で20歳以上の女性
週内問診、骨密度測定
週保険証
週50人(申込順)
週200円

9月のすこやかカレンダー

①乳幼児相談(当日受付)
9月5日(木) 午前9時30分～10時30分
週2カ月～未就学児
週2ママのこころの相談(予約制)
9月5日(木) 午前9時30分～11時(1人45分)
週乳幼児の保護者、妊婦
週臨床心理士による子育て上の悩み、不安などの相談
週2人
週パパ・ママ学級(予約制)
9月8日(日) 午後1時～4時
週妊婦5～7カ月の初妊婦および夫婦
週すこやか相談(予約制)
9月19日(木) 午後1時30分～4時

急病のときはこちらへ

●救急電話相談(24時間365日)
☎7119 または ☎048・824・4199
週急な病気やけがについて、受診の必要性など看護師によるアドバイス
週「利用方法」自動音声のガイダンスに従って、相談内容(番号)を選択
週「子どもの救急電話相談」(中学生まで)※つながらないときは#8000もしくは☎048・837911
週「大人の救急電話相談」※つながらないときは#7000
週医療機関案内(子ども・大人に対応)
週歯科、口腔外科、精神科の案内はしていません。

保険者(補助金申請書兼同意書提出※喀たん検査を除く)、生活保護受給世帯(受給証の提示)、市民税非課税世帯(世帯全員の非課税証明書提示)、70歳以上の方(保険証の提示)、65歳以上69歳までの後期高齢者医療被保険者(保険証の提示)の方は無料
※受診できる回数は、年度内1回

週お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着きがないなどの心配がある方
週5月24日(火) 午前10時30分～正午
週5月25日(水) 午前10時30分～正午
週5月26日(木) 午後1時30分～3時
週プレマサロン(予約制)
週9月26日(木) 午後1時30分～3時30分
週妊婦
週共通
週保健センター
週②⑦共通
週電話で保健センターへ(③⑦は電子申請も可)

●八潮市立休日診療所(内科・小児科) ☎995・3383
週日曜・祝日 午前10時～正午、午後2時～4時
週保健センター(公園側)
週草加市子ども急病夜間クリニック ☎954・6401
週月～金曜日 午後7時30分～10時30分
週土・日曜日、祝日 午後6時30分～10時30分
週草加市立病院内
週0～15歳の患者で内科系の症状(発熱、腹痛、おう吐など)
週(財)日本中毒情報センター 大阪中 ☎072・727・2499
週毒110番(24時間)
週内毒物(薬、化学薬品など)を誤って飲んだときの応急手当の仕方