

# 9月は世界アルツハイマー月間です

認知症は正しい理解と、早期発見・早期治療が大切です。

○世界アルツハイマー月間とは

アルツハイマー病は認知症の原因疾患のおよそ半分を占める病気です。病気の本人や家族がより良く生活できる施策の充実を目指して活動を行っている国際アルツハイマー協会が、「世界アルツハイマー月間」を提唱しました。9月21日はアルツハイマーデーと制定されており、世界各国でさまざまな啓発活動が行われています。

○認知症とは

認知症は、誰にでも起こりうる脳の病気によるものです。アルツハイマー病やレビー小体型認知症、脳卒中などさまざまな原因で、記憶力や判断力に障がいが起こり、日常生活に支障が出ている状態を指します。

○認知症には、早期診断・治療が大切です！

治療による改善が期待できます

正常圧水頭症や慢性硬膜下血腫、甲状腺機能低下症など原因となる病気を治療することで症状が改善することがあります。

進行を遅らせることができます

早期ほど薬で進行を遅らせることができ、生活習慣病の改善で、進行予防が行えるものもあります。

記憶や意識が明確なうちに備えることができます

病気が理解できるうちに受診し、理解を深めていくことで、生活上の障がいを軽減でき、その後のトラブルを減らすこともできます。

**市で行っている  
検診・講座などを  
ご利用下さい**

●認知症検診

医療機関に備え付けてある「脳の健康度チェック票」に記入し、その内容をもとに医師の診察を受けます。  
 日11月30日(土)まで  
 場指定の医療機関(市ホームページなどを参照ください)

●認知症に関する講演会

市内に住所がある60歳の方(昭和34年4月2日、昭和35年4月1日生まれの方)、65歳以上の方(昭和30年4月1日以前に生まれた方)  
 持健康保険証、お薬手帳  
 費無料

●認知症に関する講演会

「もうこわくない！認知症」  
 日10月17日(木) 午後2時～4時  
 場八潮メセナ集会室

市内在住・在勤の方  
 内認知症の予防と早期発見や対応について

講師 認知症疾患医療センター  
 1 武里病院医療相談室室長  
 小平敦之さん

定80人(申込順)

問長寿介護課 ☎448

費無料

申9月17日から、窓口または電話で長寿介護課へ。

●認知症サポーター養成講座

「認知症サポーター」は、何か特別なことをするのではなく、認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の方や家族を温かく見守り安心して暮らせる地域を作っていくための応援者です。

●認知症サポーター養成講座

は、市内在住、在勤、在学の5人以上の団体を対象に「生涯学習まちづくり出前講座」において無料で行っています。



なお、認知症サポーター養成講座を受講した方には「オレンジリング」と「埼玉県認知症サポーター証」が授与されます。

●オレンジカフェ

オレンジカフェ(認知症カフェ)は、認知症の方やご家族、地域の方や専門職の方などが、参加・交流できる集いの場です。

ゆったりお話しをしたり、情報交換しませんか。どうぞ、お気軽にお越しください。

問い合わせは、お近くの地域包括支援センターへ。

名称	住所	電話	担当地域
東部地域包括支援センター やしお苑	南川崎 210-1	☎998-8895	二丁目、木曾根、南川崎、伊勢野、八潮1~7丁目
西部地域包括支援センター ケアセンター八潮	鶴ヶ曾根 1184-4	☎994-5562	小作田、松之木、中馬場、上馬場、西袋、柳之宮、南後谷、中央1~4丁目、緑町1・2・4丁目、八潮8丁目
南部地域包括支援センター 埼玉回生病院	大原455	☎999-7717	大瀬、古新田、垢、大原、浮塚、大曾根、大瀬1~6丁目、茜町1丁目
北部地域包括支援センター やしお寿苑	八條294-4	☎930-5123	八條、鶴ヶ曾根、八潮団地、伊草、伊草団地、新町、緑町3・5丁目

## 高齢者ふれあいの家支援事業

問長寿介護課 ☎448

高齢者ふれあいの家は、地域における社会的孤立を防止し、心身の健康維持や介護予防のため、健康づくりや生きがいづくりといった趣味活動などを行う、高齢者の交流の場です。

### 現在開設中の高齢者ふれあいの家

●たんぽぽカフェ

日毎週火曜日 午後1時~3時(祝日を除く)  
 毎週木曜日 午前10時~午後3時(祝日を除く)  
 場八條2835-15  
 費1回100円

●カフェしおどめ

日毎週月・水曜日 午後1時~4時(祝日を除く)  
 場伊勢野257 (公社) 八潮市シルバー人材センター内  
 費1回100円

●パルコカフェ

日毎週木曜日 午後1時30分~3時30分  
 場緑町2-25-19  
 費1回100円



市では、空き家などを活用して、「高齢者ふれあいの家」を開設する方に対し、運営費などの助成を行っています。興味のある方は、ぜひ一度ご相談ください。

## 第28回やしお市民まつり ボランティア募集

問市民協働推進課 ☎465

①自転車整理業務などの手伝い

内会場内の駐輪場で自転車の整理  
 場八潮中学校駐輪場または埼玉縣信用金庫駐輪場  
 問安全対策部会(危機管理防災課 ☎305、メールアドレスk-bosai@city.yashio.lg.jp)

②けやき通りの清掃活動

内けやき通りのごみ拾いなど  
 場けやき通り  
 問美化推進部会(環境リサイクル課 ☎285、メールアドレスkankyo@city.yashio.lg.jp)

-①②共通-

日10月27日(日)  
 対中学生以上の方  
 申10月4日(金)までに窓口、郵送、ファクスまたは電子メールでボランティア参加申込書(市ホームページで入手)を担当部会へ  
 ※活動時間は、各部会によって異なります。  
 ※謝礼金、交通費の支払いはありません。  
 ※駐車場はありません。  
 ※ボランティア参加者には、「ボランティア活動証明書」を発行します。  
 詳しくは市ホームページをご覧ください。