

# 11月子育て情報コーナー



## 子育てひろば

名称	場所	日時	主な事業		
			身体測定	講習など(1)	講習など(2)
①やわた 子育てひろば ☎998-7421	保健センター	月～木 午前10時～ 午後3時	25日(月) 午前10時～ 11時30分	12日(火) 午前10時30分～ 午後0時30分 子どもの発達相談	19日(火) 午前11時～正午 スペシャルお話し会
②はちじょう 子育てひろば ☎949-6887	八條公民館	火～金 午前10時～ 午後3時	6日(水) 午前10時～ 11時30分	8日(金) 午前10時～11時 タッチケア	27日(水) 午前11時～正午 栄養相談
③ゆまにて 子育てひろば ☎070-3350 -1297	ゆまにて	火～金 午前10時～ 午後3時	13日(水) 午前10時～ 11時30分	20日(水) 午前11時30分～正午 ボランティアお話し会	27日(水) 午前11時～正午 バルーンアート
④楽習館 子育てひろば ☎995-3035	やしお 生涯楽習館	月・水・木・金 午前10時～ 午後3時	11日(月) 午前10時～ 11時30分	6日(水) 午前11時～正午 栄養相談	28日(木) 午前11時～正午 バルーンアート
⑤だいばら 子育てひろば ☎996-3839	だいばら 児童館	月・火・木・金 午前10時～ 午後3時	7日(水) 午前10時～ 11時30分	毎週月曜日 午前11時～11時30分 お話し会	21日(水) 午前11時～11時30分 どんぐり落としづくり
⑥駅前 子育てひろば ☎951-0285	やしお子育て ほっと ステーション	毎日 午前10時～ 午後4時	19日(火) 午前10時～ 11時30分	22日(金) 午前10時15分～ 11時15分 タッチケア	5日(火) 午前11時～11時30分 ゴスペルコンサート
⑦おおげのもり 子育てひろば ☎951-3216	みつもり 保育園	月～金 午前10時30分 ～午後3時30分	28日(木) 午前11時～ 正午	12日(火) 午前11時～正午 リトミック教室	20日(水) 午前11時～午後1時 子どもの発達相談

子育てひろばは、おおむね3歳未満の児童と保護者の「子育て親子」の交流の場です。  
各ひろばへのご来場は公共交通機関をご利用ください。  
11月の休館日：4日(水)=①④⑤⑦、5日(木)=②

## だいばら児童館 (わんぱる) ☎999-0321

時間 午前9時～午後5時 休館日…祝日を除く水曜日  
▼毎週月・火・金曜日 午前11時30分～ちゅうりっぷリズム 因体操、ふれあい遊びなど  
▼毎週木曜日 午前10時～正午＝ボールプール  
▼毎週土・日曜日、祝日 午前中＝電車で遊ぼう  
▼7日(木) 午前11時～11時45分＝おやこdeヨガ 週生後6カ月から1歳までの乳幼児と保護者 随飲み物 定15組(要予約) 窓口または電話で

児童館へ(小学生向けイベント)  
▼毎日 午後4時～＝チャレンジ ジランキング「ホース輪投げ」  
▼毎週土曜日 午後2時30分～＝なかよしひろば  
2日 キッカーボード  
9日 ビンゴゴルフ  
16日 キッカーボード  
※子育て相談(28日)について詳しくは11面の「各種無料相談」をご覧ください。

## やしお子育てほっとステーション ☎951-0285

●利用者支援  
妊産婦の方、子育て親子  
子育て相談や保育施設、子育て支援サービスの紹介など  
●ホームスタート  
市内在住の就学前のお子さんのいる子育て親子  
子育ての不安や悩みを聞く、一緒に食事を作るなど  
※活動は、フレンドシップを主としたものであり、ベビーシッターや家事代行はしません。  
―共通―  
日～金曜日(年末年始を除く) 午前10時～午後4時 費無料

●ファミリー・サポート・センター  
日～土曜日(年末年始を除く) 午前9時30分～午後4時30分  
週生後おおむね6カ月から小学生までのお子さんがいる方  
保育施設までの送迎、外出時のお子さんのお預かりなど  
◆入会説明会  
日11月9日(土) 午後1時～2時  
週お子さんがいて援助を希望する方、援助ができる方  
内援助活動の仕組みの説明  
窓口または電話でやしお子育てほっとステーションへ

# 保健センターからのお知らせ

### 高齢者向けインフルエンザ予防接種

65歳以上の方には、受診通知書(青色)を9月下旬に送付しました。  
事前に希望の委託医療機関に連絡し、時間などを確認のうえ、受診通知書(青色)をお持ちになり、接種期間内にお受けください。  
なお、60歳以上65歳未満で身体障害者手帳1級相当に該当し、接種を希望する方は、令和2年1月24日までに保健センターへお申し込みください。  
令和2年1月31日(金)まで  
八潮市・草加市委託医療機関  
※委託医療機関以外のかかりつけ医で接種を希望する方は、保健センターへお問い合わせください。

①乳がん検診(集団検診)  
日11月11日(月) 午後1時～1時45分  
市内在住で40歳以上の方(平成30年度に受診した方を除く)  
内視鏡・乳がんの自己検査法の指導および乳房エックス線検査(多少時間がかかります)  
※希望者は、同日に「骨粗しょう症検診」を受けられます。  
骨粗しょう症、保険証  
持たさず、検診  
定80人(申込順)  
費1740円(骨粗しょう症検診を受ける方は、別途200円)

②骨粗しょう症検診  
日11月12日(火) 午前10時～10時45分  
結果説明会 12月20日(金) 午前10時～11時30分(初回の受診者のみ)  
市内在住で20歳以上の女性  
内問診、骨密度測定  
定50人(申込順)  
費200円

③ヘルシーチェック健康診査  
日11月12日(火) 午前9時～9時45分  
結果説明会 12月10日(火) 午前9時～9時45分  
市内在住で20歳～39歳の方  
内問診、身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血検査含む)、診察、骨密度測定(女性のみ)  
定60人(申込順)  
費500円

④健康づくりの料理教室  
日11月21日(木) 午前10時～午後1時  
市内在住で64歳以下の方  
内「11月24日は「和食の日」」のうまみを知ろう」をテーマに講話と調理実習  
持エプロン、三角巾、ハンドタオル  
定20人(申込順)  
費500円(食材料費)

⑤胃がん(バリウム検査)・肺がん検診  
日11月19日(火)・20日(水) 午前8時30分～11時  
市内在住で40歳以上の方  
内問診、胃部エックス線(バリウム)検査、胸部エックス線検査(必要に応じて)

市が実施するがん検診(胃・肺・大腸・子宮頸・乳・前立腺)は、定員になり次第、受付を終了します。  
※出典：国立がん研究センターがん情報サービス(2014年データ)

### 各種検診のお知らせ

①乳がん検診(集団検診)  
日11月11日(月) 午後1時～1時45分  
市内在住で40歳以上の方(平成30年度に受診した方を除く)  
内視鏡・乳がんの自己検査法の指導および乳房エックス線検査(多少時間がかかります)  
※希望者は、同日に「骨粗しょう症検診」を受けられます。  
骨粗しょう症、保険証  
持たさず、検診  
定80人(申込順)  
費1740円(骨粗しょう症検診を受ける方は、別途200円)

### 応じて喀たん細胞診検査

定各日100人  
費がん1200円、肺がん(胸部エックス線検査300円、喀たん検査600円)  
①～⑤共通  
場保健センター  
申①～⑤は、電話または電子申請  
④は電話で保健センターへ  
※受診できる回数は年度内1回

### 11月のすこやかカレンダー

①乳幼児相談(当日受付)  
日11月7日(木) 午前9時30分～10時30分  
対満2カ月～未就学児  
②ママのこころの相談(予約制)  
日11月7日(木) 午前9時30分～11時(1人45分)  
対乳幼児の保護者、妊婦  
内臨床心理士による子育て上の悩み、不安などの相談 定2人  
③パパ・ママ学級(予約制)  
日11月17日(日) 午後1時～4時  
対妊娠5～7カ月の初妊婦および夫婦  
④離乳食(初期)教室(予約制)  
日11月13日(水) 午前10時30分～正午

⑤離乳食(後期)教室(予約制)  
日11月14日(木) 午前10時30分～正午  
対10～11カ月児  
⑥すこやか相談(予約制)  
日11月21日(木) 午後1時30分～4時  
対お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着きがないなどの心配がある方  
⑦プレマサロン(予約制)  
日11月24日(日) 午後1時30分～3時30分  
対妊婦  
―共通―  
場保健センター  
申電話で保健センターへ(③⑦は電子申請も可)

●救急電話相談(24時間365日)  
☎#7119 または ☎048-824-4199  
内急な病気やけがについて、受診の必要性など看護師によるアドバイス(利用方法 自動音声のガイダンスに従って、相談内容(番号)を選択)  
①「子どもの救急電話相談」(中学生まで) ※つながらないときは#8000もしくは☎048-833-7911  
②「大人の救急電話相談」 ※つながらないときは#7000  
③「医療機関案内(子ども・大人に対応)」  
※歯科、口腔外科、精神科の案内はしていません。

●八潮市立休日診療所(内科・小児科) ☎955-3383  
日曜日・祝日 午前10時～正午、午後2時～4時  
場保健センター(公園側)  
●草加市子ども急病夜間クリニック ☎954-6401  
日～金曜日 午後7時30分～10時30分  
土・日曜日、祝日 午後6時30分～10時30分  
場草加市立病院内  
対0～15歳の患者で内科系の症状(発熱、腹痛、おう吐など)  
●財日本中毒情報センター 大阪中 ☎072-727-2499  
内毒物(薬、化学薬品など)を誤って飲んだときの応急手当の仕方

①～③共通  
費69歳以下の八潮市国民健康保険被保険者(補助金交付申請書兼同意書提出※喀たん検査を除く)、生活保護受給世帯(受給証提示)、市民税非課税世帯(世帯全員の非課税証明書提示)、70歳以上の方(保険証の提示)、65歳以上69歳までの後期高齢者医療被保険者(保険証の提示)の方は無料  
※受診できる回数は年度内1回