

## 新年初荷パレード2020 令和2年1月6日(月)

ふれあい農産物直売所の開店初日に「初荷」を祝い、市民の皆さんに「地産地消」を呼びかけ、「八潮の安全・安心・新鮮な野菜」をPRするため、野菜宝船を積んだトラックで、市内をパレードします。

なお、八潮団地では、トラックに積んだ八潮産の新鮮野菜を無料で配布します(無くなり次第終了)。

問都市農業課 ☎ 299

### 初荷ルート

- 8時35分 ふれあい農産物直売所 出発
- 8時40分 八潮市役所前庭
- 8時50分 八潮市商工会、(一社)八潮市観光協会
- 9時10分 八潮団地(14号棟付近)で野菜無料配布
- 10時10分 ふれあい農産物直売所着



## ゆるキャラグランプリ2019

投票結果 第84位

問秘書広報課 ☎ 373

11月3日、「ゆるキャラグランプリ2019」の投票結果が発表され、ハッピーこまちゃんはエントリー数427体のうち2231票で第84位でした。

皆さんの投票のおかげで昨年の194位から大きく順位を上げることができました。これからもハッピーこまちゃんの応援をよろしくお願いします。



ハッピーこまちゃん®

## いきいき やしお 写真館

### 第35回八潮市民音楽祭



11月24日(日)、八潮メセナホールで「第35回八潮市民音楽祭」が開催されました。

音楽祭では、11月17日に行われた日本管楽合奏コンテスト全国大会に出場した八條中学校の吹奏楽部をはじめ、市内で活動している団体と個人が、合唱や演奏など日ごろの練習の成果を披露しました。

問文化協会事務局 (八幡公民館内) ☎ 995-6216

〈 告 告 〉

### 冬休み特別企画

## ハッピーこまちゃんクイズ

クイズの正解者の中から、2020年にちなんだ抽選で20人にハッピーこまちゃんクリアファイル・ふせんをプレゼントします。



問秘書広報課 ☎ 423

### 問題

八潮市の人口(令和元年11月1日現在)は何人でしょうか

- ① 67,937人
- ② 84,000人
- ③ 91,937人

ヒント: 1ページ

### アンケート

- ・今月号でよかった内容や写真はありますか
- ・取り上げてほしい内容や企画はありますか
- ・広報紙に関するご意見や感想をお聞かせください

市内在住・在学・在勤の方

令和2年1月10日(必着)までに、①クイズの答え②アンケートの回答③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号を記入のうえ、市ホームページ内応募フォーム(右の2次元コードからアクセス)窓口、郵送または電子メールで秘書広報課(メールアドレスhishokoho@city.yashio.lg.jp)へ



※応募は1人1通まで。

※当選者の発表は、ハッピーこまちゃんクリアファイル・ふせんの発送をもって代えさせていただきます。

## やしお八つの野菜de健康レシピ

### レシピ① さば缶と小松菜のスープパスタ



やしおの八つの野菜(こまつな・枝豆・ねぎ・ほうれんそう・トマト・ナス・山東菜・天王寺かぶ)を使用したレシピを毎月ご紹介しています。

今月は、健康スポーツまつりで紹介した「さば缶と小松菜のスープパスタ」をご紹介します。

問保健センター ☎ 995-3381

#### ●材料 4人分

スパゲティ(乾麺)	300グラム
塩	適量
さばの水煮缶	1缶(190グラム)
小松菜	2分の1(120グラム)
ミニトマト	12個
にんにく	1かけ
オリーブオイル	大さじ2分の1(6グラム)
水	500ミリリットル
コンソメ(固形)	1個(5.3グラム)
しょうゆ	大さじ1(18グラム)
こしょう(黒)	少々
塩	少々

#### ●作り方

- ①小松菜は食べやすい長さに切る。ミニトマトはへたを除き、半分に切る。
- ②スパゲティはたっぷりの湯に塩を加えて、表示の時間どおりにゆでる。
- ③フライパンにオリーブオイルとにんにくを入れて、にんにくがきつね色になるまで炒める。
- ④さば缶を汁ごと加え、身をほぐす。さらにミニトマトを加え、さっと炒める。
- ⑤水・コンソメを加え、沸騰したら小松菜とスパゲティを加える。
- ⑥しょうゆ・こしょう・塩で味を調える。

#### やしお de まなぶ

**小松菜** 江戸時代から江戸川区の小松川付近を中心に栽培されたので、小松菜と呼ばれています。昭和30年代から栽培され、現在、八潮の主要野菜です。

**ふじさき歯科**  
FUJISAKI DENTAL CLINIC

歯科 小児歯科  
矯正歯科 歯科口腔外科

☎ 048-999-3233

落ち着いた雰囲気の医院で快適な治療を目指します

【住所】八潮市八潮3-3-6 【診察時間】9:00~13:00、15:00~20:00  
【休診日】木曜日・祝日(水曜日はインプラント学会の為、休診の場合あり)  
【駐車場】有(10台)  
※インプラントは自由診療となります(保険適用外)標準300,000円~(税抜)

**土地有効活用  
店舗・倉庫**

(株)シバエ若 不動産 ☎ 048-998-5678

埼玉県知事免許(7)第16039号 〒340-0822 八潮市大瀬3-1-1

モンテールは「おやつの時間の  
ワクワク」をお届けします

**モンテール**

八潮直売店では豊富なラインナップのスイーツを取り揃えております  
八潮市大瀬3-1-8/フリーダイヤル ☎ 0120-46-8823

この広報紙は、再生紙と植物由来インクを使用しています。

◆広報やしおは、毎月1回、10日(新聞休刊日を除く)に新聞折り込みで配布しています。届いていない世帯の方は、最寄りの公共施設、金融機関、一部のコンビニエンスストア、八潮駅などでお受け取りになれます。なお、次回の新聞折り込みは、1月10日(金)です。