

# 5月子育て情報コーナー



## 子育てひろば

名称	場所	日時	主な事業		
			身体測定	講習など(1)	講習など(2)
①やわた 子育てひろば ☎998-7421	保健センター	月～木 午前10時～ 午後3時	25日(月) 午前10時～ 11時30分	13日(水) 午前10時30分～ 午後0時30分 子どもの発達相談	19日(火) 午前11時～正午 ふれあいあそび
②はちじょう 子育てひろば ☎949-6887	八條公民館	火～金 午前10時～ 午後3時	14日(木) 午前10時～ 11時30分	20日(水) 午前11時～11時40分 保健センター講習	29日(金) 午前10時～11時 タッチケア
③ゆまにて 子育てひろば ☎070-3350-1297	ゆまにて	火～金 午前10時～ 午後3時	13日(水) 午前10時～ 11時30分	20日(水) 午前11時～正午 親子リトミック	26日(火) 午前11時～正午 栄養相談
④楽習館 子育てひろば ☎995-3035	やしお 生涯楽習館	月・水・木・金 午前10時～ 午後3時	11日(月) 午前10時～ 11時30分	18日(月) 午前11時～正午 親子ヨガ	20日(水) 午前11時～正午 あかみみ先生コンサート
⑤だいばら 子育てひろば ☎996-3839	だいばら 児童館	月・火・木・金 午前10時～ 午後3時	14日(木) 午前10時～ 11時30分	21日(木) 午前11時～11時30分 パクパクアニマル づくり	26日(火) 午前11時～午後1時 子どもの発達相談
⑥駅前 子育てひろば ☎951-0285	やしお子育て ほっと ステーション	毎日 午前10時～ 午後4時	19日(火) 午前10時～ 11時30分	14日(水) 午前11時～正午 栄養相談	15日(金) 午前10時15分～11時15分 タッチケア
⑦おおげのもり 子育てひろば ☎951-3216	みつもり 保育園 (*)	月～金 午前10時30分 ～午後3時30分	29日(金) 午前11時～ 正午	12日(火) 午前11時～正午 リトミック	20日(水) 午前11時～正午 感触あそび

子育てひろばは、おおむね3歳未満の児童と保護者の「子育て親子」の交流の場です。  
 \* 保育園とは入口が異なります。  
 \* 各ひろばへのご来場は公共交通機関をご利用ください。  
 ※5月の休館日: 4日(祝)～6日(休)=①～⑤⑦、7日(休)=②⑤

## だいばら児童館 (わんぱる) ☎999-0321

時間 午前9時～午後5時  
 休館日…水曜日(ただし、水曜日が祝日と重なる場合は開館。翌日が休館。)  
 ▼毎週月・火・金曜日 午前11時～午後1時  
 30分～ちゅうりっぷリズム  
 体操、ふれあい遊びなど  
 ▼毎週木曜日 午前10時～正午  
 =ボールプール  
 ▼毎週土・日曜日、祝日 午前  
 中=電車で遊ぼう  
 (小学生向けイベント)  
 ▼毎日午後4時～=チャレンジ  
 ランキング「わりばしダーツ」  
 ▼毎週土曜日 午後2時30分～  
 =なかよしひろば  
 2日 キッカーボード  
 9日 ビンゴゴルフ  
 16日 バスケットピンポン  
 23日 ターゲット

## やしお子育てほっとステーション ☎951-0285

●ホームスタート  
 日～金曜日(年末年始を除く)  
 午前10時～午後4時  
 市内在住の就学前のお子さんの  
 いる子育て親子  
 子育ての不安や悩みを聞く、  
 一緒に食事を作るなどの寄り添  
 う支援  
 ※ベビーシッターや家事代行は  
 行っていません。  
 費無料  
 ●ファミリー・サポート・セン  
 ター  
 日～土曜日(祝日、年末年始  
 を除く) 午前9時30分～午後4  
 時30分  
 生後おおむね6カ月から小学  
 生までのお子さんがある方  
 保育施設までの送迎、外出時  
 のお子さんのお預かりなど  
 ◆入会説明会  
 日15日(金) 午後1時～2時  
 市内にお子さんがいて援助を希望す  
 る方、援助ができる方  
 内援助活動の仕組みの説明  
 ◆提供会員講習会  
 日15日(金) 午後2時～4時  
 市内にお子さんをお持ちの方  
 市内にお子さんを預かるための心構  
 えなどの説明  
 一共通一  
 申込窓口または電話でやしお育  
 てほっとステーションへ  
 ●駅前子どもの相談窓口(保育  
 士相談)  
 日26日(火) 午前10時～11時30分  
 市内0～3歳未満の子どもとその保  
 護者  
 市内にお子さんに関する相談および  
 関係機関の紹介

### 5月のすこやかカレンダー

①乳幼児相談(当日受付)  
 日5月13日(水) 午前9時30分～10時  
 30分  
 対満2カ月～未就学児  
 ②ママの心の相談(予約制)  
 日5月13日(水) 午前9時30分～11時  
 (1人45分)  
 対乳幼児の保護者、妊婦  
 内臨床心理士による子育て上の悩み、  
 不安などの相談  
 定2人  
 ③すこやか相談(予約制)  
 日5月21日(木) 午後1時30分～4時  
 対お子さんの発育・発達やことばの  
 遅れ、夜尿症、落ち着きがないなど  
 の心配がある方  
 ④パパ・ママ学級(予約制)  
 日5月10日(日) 午後1時～4時  
 対妊娠5～7カ月の初妊婦および夫  
 ⑤離乳食(初期)教室(予約制)  
 日5月27日(水) 午前10時30分～正午  
 対5～6カ月児  
 ⑥離乳食(後期)教室(予約制)  
 日5月28日(木) 午前10時30分～正午  
 対10～11カ月児  
 ⑦プレマサロン(予約制)  
 日5月28日(木) 午後1時30分～3時  
 30分  
 対妊婦  
 一共通一  
 場保健センター  
 ②③⑦共通一  
 申電話で保健センターへ(④⑤⑦は  
 電子申請も可)

②骨粗しょう症検診  
 日5月20日(水) 午前10時～10時45分  
 対市内在住の20歳以上の女性の方  
 内問診、骨密度測定  
 定50人(申込順)  
 費200円  
 ③乳がん検診(集団検診)  
 日5月29日(金) 午後1時～1時45分  
 対市内在住の40歳以上の方  
 ④胃がん(バリウム検査)・肺がん  
 検診  
 日5月17日(日) 午前8時30分～11時  
 対市内在住の40歳以上の方(昨年度  
 内視鏡検査を受けた方を除く)  
 内問診、胸部エックス線検査(必要に  
 応じて喀たん細胞診検査)



## 保健センターからのお知らせ

各種検診・  
 教室などの  
 お知らせ

①ヘルシーチェック健康診査  
 日5月20日(水) 午前9時～9時45分  
 ※結果説明会 日6月24日(水)  
 対市内在住の20～39歳の方  
 内問診、身体測定、血圧測定、尿検  
 査、血液検査(貧血検査含む)、診察  
 骨密度測定(女性のみ)  
 定60人(申込順)  
 費500円  
 ②乳がん検診(集団検診)  
 日5月29日(金) 午後1時～1時45分  
 対市内在住の40歳以上の方  
 ③乳がん検診(集団検診)  
 日5月29日(金) 午後1時～1時45分  
 対市内在住の40歳以上の方  
 ④胃がん(バリウム検査)・肺がん  
 検診  
 日5月17日(日) 午前8時30分～11時  
 対市内在住の40歳以上の方(昨年度  
 内視鏡検査を受けた方を除く)  
 内問診、胸部エックス線検査(必要に  
 応じて喀たん細胞診検査)

### 急病のときはこちらへ

●救急電話相談(24時間365日)  
 ☎7119 または ☎048-824-4199  
 内急な病気やけがについて、受診の  
 必要性など看護師によるアドバイス  
 (利用方法) 自動音声のガイダンス  
 に従って、相談内容(番号)を選択  
 ①「子どもの救急電話相談」(中  
 学生まで) ※つながらないときは#  
 8000もしくは☎048-833-7911  
 ②「大人の救急電話相談」  
 ③「医療機関案内(子ども・大人に  
 対応)」  
 ※歯科、口腔外科、精神科の案内は  
 していません。  
 ●埼玉県A1救急相談  
 内利用者がスマートフォンやパソコ  
 ンから入力した内容をもとにした、  
 可能性のある症状や家庭での対処法  
 についての案内

次のURLまたは2次元コードか  
 らアクセスしてください。  
<https://www.pref.sai>  
[tama.ajp@a703.ai](mailto:tama.ajp@a703.ai)  
[kyukyuh.html](http://kyukyuh.html)  
 ●八潮市立休日診療所(内科・小児  
 科) ☎95-3383  
 日曜日、祝日 午前10時～正午、  
 午後2時～4時  
 場保健センター(公園側)  
 ●草加市子ども急病夜間クリニック  
 ☎95-6401  
 日～金曜日 午後7時30分～10時  
 30分 土・日曜日、祝日 午後6時  
 30分～10時30分  
 場草加市立病院内  
 対0～15歳の患者で内科系の症状  
 (発熱、腹痛、おう吐など)  
 ●(公財) 日本中毒情報センター  
 大阪中毒110番(24時間)  
 ☎072-727-2499  
 内毒物(薬、化学薬品など)を誤っ  
 て飲んだときの応急手当の仕方

⑤胃がん(内視鏡検査)検診  
 日7月1日(水)、12月20日(日)  
 場委託医療機関  
 対市内在住の50歳以上の方(昨年度  
 内視鏡検査を受けた方を除く)  
 内問診、胃内視鏡検査  
 ⑥健康づくりの料理教室  
 日5月19日(火) 午前10時～午後1時  
 場保健センター  
 対市内在住の64歳以下の方(調理未  
 経験者歓迎)  
 内「おいしく減塩!」塩分を減らす  
 工夫をテーマに講話と調理実習  
 持エプロン、三角巾、ハンドタオル  
 定20人(申込順)  
 費500円(食材料費)  
 ①②③⑥共通一  
 申電話で保健センターへ(①⑤は  
 電子申請も可)

⑧100人(申込順)  
 費3500円  
 ※八潮市国民健康保険被保険者、65  
 歳以上70歳未満の後期高齢者医療被  
 保険者(保険証提示)、市民税非課  
 税世帯(世帯全員の非課税証明書提  
 示)、70歳以上の方(保険証の提示  
 は2000円)  
 ※生活保護受給世帯(受給証提示)  
 の方は無料  
 ⑨500人  
 費3500円  
 ※八潮市国民健康保険被保険者、65  
 歳以上70歳未満の後期高齢者医療被  
 保険者(保険証提示)、市民税非課  
 税世帯(世帯全員の非課税証明書提  
 示)、70歳以上の方(保険証の提示  
 は2000円)