

# 高齢者在宅福祉生活支援サービス

在宅での生活に支援が必要な高齢者と、その家族を支援する高齢者在宅福祉生活支援サービスについて、お知らせします。 **問**長寿介護課 ☎448

## 緊急時通報システム★

緊急通報端末機およびペンダント型無線発信機を貸与します。急病などで緊急時にボタンを押すと、受付センターから消防署に通報が入り、迅速な救急活動を行います。

## 家具転倒防止器具等取付サービス

地震などによって家具が転倒することを防ぐため、家具の転倒防止器具などを取り付けします。

## 救急医療情報キット配布

救急医療情報キットに入れた医療情報を参考に、救急隊員が適切な対応を行います。



## 日常生活用具給付等サービス★

火災警報器、電磁調理器などを給付または貸与します。

## 紙おむつの給付サービス

月1回、必要とする紙おむつ1種類を決められた枚数分自宅へ届けます。

## 寝具クリーニングサービス

寝具の乾燥殺菌（4月・10月）および丸洗い殺菌（7月・1月）を行います。

## 徘徊高齢者家族支援サービス★

- 発信装置による位置探索システム  
位置探索システムを活用して、徘徊高齢者の早期発見につなげます。
- 見守りシール  
2次元コードが印字された見守りシールを配布します。見守りシールを衣服などに貼り、高齢者が徘徊した場合に、発見者が2次元コードを読み取ることで、介護者と発見者がインターネット上の伝言板を通じて連絡を取り合うことができます。



## 配食・安否確認サービス★

昼食または夕食のいずれかを自宅へ届けるとともに、利用者の安否を確認します。

## 訪問理美容サービス

理容師または美容師が自宅を訪問し、カットなどのサービスを提供します。

## 高齢者居室等整備資金融資制度

居室、浴室、トイレなどの増改築または改築工事をするために必要な資金を融資します。

## 高齢者世帯等住み替え住宅家賃助成制度

民間賃貸住宅へ転居する高齢者に対し、転居前後の家賃の差額3万円を限度として助成します。

### —共通—

対市内に住所を有するおおむね65歳以上の方  
※サービスによって対象年齢や生活状況などの条件があります。詳しくは、お問い合わせください。  
費無料 ※★は利用者負担あり（利用料、通信料など）  
※これらのサービスは、在宅で生活している方へのサービスです。病院に入院中の方や、介護保険施設などに入所中の方は利用できません。

# 介護予防で 元気アップ!

市では、高齢者の心身機能の維持・向上を目的として、介護予防事業を行っています。元気なうちから介護予防に取り組み、いつまでもいきいきとした自分らしい暮らしを目指しましょう。

**問**長寿介護課 ☎408

## ○骨髄運動教室

日6月29日(月)、7月17日(金)、8月20日(木) 午前9時30分～10時30分  
場保健センター  
対市内在住の40歳以上の方  
内リハビリ専門職による転倒予防体操と講話  
持飲み物、動きやすい服装  
定各40人(当日先着順)  
費無料

## ○65歳からの健康づくり

①若返るぞ! シニア体操教室  
●エイトアリーナ  
日5月18日(月)・25日(月)、6月4日(木)、6月8日～7月13日(6月29日を除く毎週月曜日)(全8回) 午前10時～11時30分  
定180人  
●文化スポーツセンター  
日5月22日～7月17日(6月26日を除く毎週金曜日・全8回) 午前10時～11時30分

定100人  
●コミュニティセンター  
日5月12日～7月7日(6月30日を除く毎週火曜日・全8回) 午前10時～11時30分  
定40人  
●ゆまにて  
日5月27日～7月22日(6月24日を除く毎週水曜日・全8回) 午後1時30分～3時、午後3時15分～4時45分  
定各40人  
●八条公民館  
日5月14日～7月9日(6月25日を除く毎週木曜日・全8回) 午前10時～11時30分  
定80人  
●八潮メセナ・アネックス(水曜日コース)  
日5月13日～7月8日(6月24日を除く毎週水曜日・全8回) 午前10時～11時30分、午後1時30分～3時  
定各60人  
●八潮メセナ・アネックス(木曜日

コース)  
日5月28日～7月16日(毎週木曜日・全8回) 午前10時～11時30分  
定60人  
●資料館  
日5月14日～7月9日(6月25日を除く毎週木曜日・全8回) 午後1時30分～3時、午後3時15分～4時45分  
定各40人  
●古新田公民館  
日5月21日～7月16日(6月25日を除く毎週木曜日・全8回) 午前10時30分～正午、午後1時30分～3時  
定各20人  
※駐車場はありません。  
②介護予防健康体操教室  
日5月12日(火)・18日(月)、5月26日～7月7日(6月23日を除く毎週火曜日)(全8回) 午前10時～11時30分、午後1時～2時30分、午後3時～4時30分  
場保健センター  
定各40人  
③健康スリムアップ教室  
日5月25日～7月20日(6月29日を除く毎週月曜日・全8回) 午前10時～正午  
場保健センター  
定20人  
—①～③共通—  
対市内在住の65歳以上の方(③はBMI 25以上で肥満改善を希望する方優先)  
内①②専門の指導員による運動の実技指導や自宅でできる運動の紹介③ダイエットに気軽に取り組める栄養

の工夫と運動など  
持室内用運動靴(八潮メセナ・アネックス、資料館は不要)、飲み物、タオル  
費無料  
日4月20日(消印有効)までに、往復はがきを長寿介護課へ  
▼往信裏面=氏名(ふりがな必須)、郵便番号と住所、生年月日、電話番号、①②は希望する会場と時間(第2希望まで記入)③は「健康スリムアップ教室」と身長・体重  
※申し込み多数の場合、抽選  
※他会場の体操教室および健康スリムアップ教室との、同時申し込みはできません。  
④お口の健康教室  
日6月12日(金) 午後1時30分～3時30分  
内歯科衛生士による歯磨きの指導・口腔体操・唾液腺マッサージなど  
持タオル  
費無料  
⑤おいしく食べよう栄養教室  
日5月21日(木)、6月22日(月)、7月27日(月)、8月18日(火) 午前10時～午後0時30分  
内管理栄養士によるバランスの良い食事についての講話や調理実習  
持エプロン、三角巾  
費500円(食材料費)  
—④⑤共通—  
場保健センター  
対市内在住の65歳以上の方  
定各20人(申込順)  
日4月15日から、電話で長寿介護課へ