

# おしらせHOTコーナー 案内・募集

## コンビニ交付サービス の一時利用停止

日12月29日(火)～令和3年1月3日(日) 午前6時30分～午後11時  
間住民票・印鑑証明・戸籍関連＝市民課☎⑨210  
課税(所得)証明・非課税証明関連＝市民税課☎⑨206

## 高齢者を見守る地域の ネットワーク

市では地域の方や事業所の協力により、日頃の活動の中で高齢者を見守る「高齢者支援ネットワーク」体制を整えています。

### 高齢者支援ネットワークの役割

①高齢者の見守り体制  
地域を巡回している協力事業所などが、気にかかる高齢者を見かけた場合に、協力事業所が市や地域包括支援センターへ連

絡します。  
②徘徊の症状がみられる高齢者の早期発見体制

自宅に戻れなくなっている高齢者の情報を市から協力事業所にメールで送信し、発見の協力依頼を行います。

### 協力事業所の募集

高齢者支援ネットワークに協力していただける事業所を募集しています。

### 認知症のある高齢者の方を介護 している家族の方

徘徊の症状がみられる高齢者を早期発見体制に事前に登録することにより、迅速に発見の協力依頼を行うことができます。

間長寿介護課☎⑨448、東部地域包括支援センターやしお苑☎998-8895、西部地域包括支援センターケアセンター八潮☎994-5562、南部地域包括支援

センター埼玉回生病院☎999-7717、北部地域包括支援センターやしお寿苑☎930-5123

## 越谷市場

越谷市の流通団地内にある、準公設市場「越谷市場」で正月用食材の大売り出しを行います。

日12月26日(土)～31日(木)

売出品 野菜・果物・水産物・食肉・食品・雑貨他

※27日(日)は臨時営業

間越谷市場☎987-3100



## 高齢者向け優良賃貸住宅 入居者

対60歳以上の単身者または夫婦(内縁を含む)のどちらかが60

歳以上の世帯  
募集住宅 安心ハウスやしお(大瀬932-6)、鉄骨3階建て3階間取り ワンルーム(27平方メートル)

※冷暖房完備、広い談話室、エレベーターあり、バリアフリー  
定1戸(申し込み多数の場合、抽選)

費月額6万5000円(ほかに共益費など1万円)

※所得に応じ減額(上限3万円)あり

日12月23日(必着)までに、申込書(株小山不動産で入手)に必要な書類を添えて、窓口または郵送で(株)小山不動産(〒340-0053草加市旭町3-5-3※土・日曜日を除く)へ

※なお、募集定数に達しない場合は、引き続き募集します。

間市営住宅課☎⑨326

# 冬のスポーツ教室

## ①ピラティス

無意識に動かしている「クセ」を修正し、関節可動域を広げる動きづくりなどを行います。

日令和3年1月19日～3月16日(2月23日を除く毎週火曜日・全8回) 午前9時30分～10時30分  
場エイトアリーナ  
対市内在住・在勤の方  
持室内用運動靴、ヨガマットまたはバスタオル  
定30人(申込順)  
費4,000円

## ②健康ダンベル

簡単な道具を用いて軽い筋力トレーニングと有酸素運動を行います。

日令和3年1月19日～3月16日(2月23日を除く毎週火曜日・全8回) 午前10時45分～11時45分  
場エイトアリーナ  
対市内在住・在勤の方  
持室内用運動靴  
定30人(申込順)  
費4,000円

## ③はじめて簡単エアロ

初心者向けの教室です。簡単な基本的ステップからはじめます。

日令和3年1月19日～3月16日(2月23日を除く毎週火曜日・全8回) 午後7時～7時45分  
場エイトアリーナ  
対市内在住・在学(高校生以上)・在勤の方  
持室内用運動靴  
定30人(申込順)  
費3,000円

## ④ダイエットエクササイズ

運動量が多めの教室です。音楽にあわせて全身を動かして、脂肪を燃やしましょう。

日令和3年1月19日～3月16日(2月23日を除く毎週火曜日・全8回) 午後8時～8時45分  
場エイトアリーナ  
対市内在住・在学(高校生以上)・在勤の方  
持室内用運動靴  
定30人(申込順)  
費3,000円

## ⑤骨盤リメイクヨガ

骨盤を正常な位置に戻すように、骨盤を中心に全身のバランス調整を行います。

日令和3年1月22日～3月12日(毎週金曜日・全8回) 午前9時30分～10時30分  
場エイトアリーナ  
対市内在住・在勤の方  
持室内用運動靴、ヨガマットまたはバスタオル  
定30人(申込順)  
費4,000円

## ⑥親子卓球

ラケットの持ち方など、卓球の基礎から学び、卓球を楽しむことができます。

日令和3年2月20日～3月13日(毎週土曜日・全4回) 午後7時～8時30分  
場文化スポーツセンター講堂  
対市内在住・在学の小学生と保護者  
持室内用運動靴、ラケット  
定15組(申込順)  
費3,200円※子ども1人追加につき1,200円

## ⑦ミズノスポーツ塾(鉄棒&跳び箱コース)

鉄棒、跳び箱に慣れて、楽しく苦手の克服を目指すプログラムです。

日令和3年2月13日(土) 1部:午前9時～10時30分 2部:午前11時～午後0時30分  
場エイトアリーナ  
対1部:市内在住・在園の令和2年4月2日現在で満4歳と満5歳の幼児、2部:市内在住・在学の小学校1～4年生  
持室内用運動靴  
定各部15人(申込順)  
費500円

## ⑧ヘキサスロン

オリジナルグッズを使い、「走る」「跳ぶ」「投げる」の基本動作を、楽しみながら自然に身につけることができます。最後は、測定を行います。

日令和3年3月27日(土) 1部:午前10時～正午 2部:午後1時～3時  
場エイトアリーナ  
対1部:市内在住・在園の令和2年4月2日現在で満4歳と満5歳の幼児と保護者、2部:市内在住・在学の小学校1～3年生  
持室内用運動靴  
定1部25組、2部50人(申込順)  
費1部1,000円、2部500円

### —共通—

日参加申込書(文化スポーツセンター、エイトアリーナまたは市ホームページで入手)に参加費を添えて、12月14日から各教室初回の1週間前までに、文化スポーツセンター(☎996-5126、受付＝午前9時～午後5時)へ

※①～⑤の教室で定員に空きがあるときは、1回600円(③④は500

円)で参加することができます。なお、当日参加を希望する場合は、事前にエイトアリーナ(☎999-7011)へ確認をしてください。  
※新型コロナウイルス感染症対策のため、電話での受け付けも行います。電話で受け付けを行った場合は、必ず各教室初回の1週間前までに、文化スポーツセンター窓口に参加申込書および参加費をお持ちください。