

おしらせHOTコーナー 案内・募集

八潮市会計年度任用職員の登録

市では会計年度任用職員の登録の募集を随時行っています。
 会計年度任用職員とは1会計年度(4月1日から翌年3月31日)を超えない範囲で任用される一般職の非常勤職員のことです。採用されると、地方公務員として勤務し、地方公務員の服務に関する規定が適用されます。
 ☎総務人事課 ☎269

登録を希望される方は、「会計年度任用職員登録票」および、必要書類を総務人事課へ提出してください(郵送可)。
 登録票は市ホームページからダウンロードできます(郵送請求の方は、封筒の表に「会計年度任用職員登録票請求」と朱書きし、宛名を明記した長3サイズの返信用封筒(84円切手を貼付)を同封して、総務人事課へ)。

【採用までの流れ】

登録票の提出	登録票(写真貼付)および必要書類を総務人事課へお持ちください。 ※郵送での提出も可
書類選考	募集する職種と条件が合致する方が総務人事課で書類選考します。
登録	書類選考に合格すると台帳に登録されます(名簿登載期間は登録受付日から令和5年3月31日まで)。
面接	会計年度任用職員を必要としている課から、面接試験の連絡があり、各課で面接が実施されます。
採用	面接に合格すると会計年度任用職員として採用されます。

※登録されても、面接の連絡がない場合もあります。また、登録者の中から選考を行い任用することから、名簿登載期間中に必ずしも任用されるものではありません。

小・中学校臨時的任用 教員、非常勤講師募集

臨時的任用教員および非常勤講師を募集します。
 ☎学務課 ☎378

職務	①小・中学校臨時的任用教員 ②小・中学校非常勤講師
資格	小学校教員免許もしくは中学校教員免許(各教科)を有する者
勤務日時	①月～金曜日(週5日) 1日7時間45分 ②月～金曜日のうち週1～2日 1日4～7時間
勤務場所	市内小・中学校
職務内容	①小・中学校における病欠休暇や育児休業などで勤務することができない教員の代替 ②小・中学校における初任者研修などで不在となる教員の代替
給与	県の規定により支給
募集人数	随時募集 ※東部教育事務所への登録が必要となります。
申し込み	電話で学務課へ ※任用期間については要相談

やしおインフォメーション

- ※費用の記載がない場合は、原則無料です。
- ※申し込みは、窓口または電話で各施設へ

やしお生涯学習館

☎994-1000 住所 鶴ヶ曾根420-2

催し	日時	詳細
楽しく体験!!ヤッキーひろば ①光を楽しむ折り紙 ②おもちゃの病院	1月16日(出) 午後1時30分～3時30分	場やしお生涯学習館展示コーナー 対小学生および保護者同伴の幼児 内①半透明の折り紙でスタンドグラスのような窓飾りを作る②壊れたおもちゃを修理する 時①スティックのり 定①15人(当日先着順) 費①無料②は必要に応じて部品代あり

資料館

☎997-6666 住所 南後谷763-50

催し	日時	詳細
第44回企画展 「こどものまなびー学校・遊び・暮らしー」	1月23日(出)～3月14日(日) (展示解説会=2月14日(日)、 3月6日(出) 午後2時～3時)	場資料館企画展示室 内明治から昭和のこどもたちのまなびを学校・遊び・暮らしに分けて取り上げ、その移り変わりを紹介する 展示解説会 定各回15人(申込順) 用1月14日から各回の前日まで

八潮メセナ

☎998-2500 住所 中央1-10-1

催し	日時	詳細
八潮メセナ開館30周年記念事業 ダイヤモンドアフタヌーンコンサート	1月30日(出) 午後2時～	場八潮メセナホール 内カジュアルなクラシックコンサート 演奏曲 「バッハ/主よ、人の望みの喜びよ」「フォーレ/ファンタジー」ほか 出演 第1部=野村菜由さん(ピアノ)、第2部=池田佳月さん(フルート)、大江有加さん(伴奏) 定100人(申込順) 用1月16日から29日まで、八潮メセナ窓口でチケット配布
八潮メセナ開館30周年記念事業 第10回八潮市アウトリーチコンサート	2月14日(日) 午後2時～	場八潮メセナ・アネックス 内演奏曲 「オリビアを聴きながら」「異邦人」ほか 出演 八巻和行さん(サクソ)、浅子勝也さん(伴奏) 定60人(申込順) 用1月17日から2月13日まで、八潮メセナ窓口でチケット配布

公民館

八幡 ☎995-6216 住所 中央3-32-11 八条 ☎994-3200 住所 八条2753-46

	催し	日時	詳細
八幡	初めてのスマートフォン教室	2月2日(火) ①午前10時～正午 ②午後1時30分～3時30分	場八幡公民館視聴覚室 対市内在住・在勤・在学のスマートフォン初心者の方(持っていない方も可) 内スマートフォンの基本操作と実生活に役立つ活用法の紹介※スマートフォンを1人1台用意します。講師 ソフトバンク(株)スマートフォンアドバイザー 定各回20人(申込順) 申1月14日～
	アートフラワー教室	2月10日・17日、3月10日・17日(各水曜日・全4回) 午後1時30分～3時30分	場八幡公民館第1会議室 対市内在住・在勤・在学の方 内布を染色し形づけ、造花(カスミ草、アネモネ)を製作する 講師 菱沼久恵さん(聖徳大学総合文化学科助教) 定15人(申込順) 費2,100円(材料代) 申1月14日～
	人権講座～風の匂い～DVD上映会	2月21日(日) 午前10時30分～11時30分	場八幡公民館視聴覚室 対市内在住・在勤・在学の方 内健常者と障がい者を隔てる壁とは何か、人間模様を通して「共に生きる喜び」について学ぶ 定30人(申込順) 申1月14日～
	歴史講座～疫病を乗り越える人々の祈り～	2月21日(日) 午後1時30分～3時	場八幡公民館視聴覚室 対市内在住・在勤・在学の方 内日本人が疫病とどのように向き合い克服してきたのか、民俗文化を通じて学ぶ 講師 板垣時夫さん(さいたま民俗文化研究所主席研究員) 定30人(申込順) 申1月14日～
八幡	子どもむけプログラミング教室～ロボット「こくり」を動かそう!～	2月13日(土) 午後1時30分～3時	場八幡公民館会議室(2) 対市内在住・在学の小学生(小学3年生以下は保護者同伴可) 内ロボット「こくり」を使ったプログラミングの体験 定5人(申込順) 申1月27日～



図書館

八条 ☎994-5500 住所 八条2753-46

	催し	日時	詳細
八条	しかけ絵本～ポップアップアートを楽しもう!～	1月26日(火)～2月21日(日)	場八条図書館カウンター前 内驚きや楽しさがつまった「しかけ絵本」の展示

文化スポーツセンター

☎996-5126 FAX996-7129 住所 八潮3-31

	催し	日時	詳細
	親子ふれあいなわとび	2月28日(日) 午前9時～	場文化スポーツセンター体育室 対4歳から小学校低学年の子どもと保護者 内親子とび、前とび、あやとび、後ろとびなど 定50組(申込順) 申1月15日～2月10日※参加申込書(市ホームページまたは文化スポーツセンター、エイトアリーナで入手)を窓口またはファクスで提出



ゆまにて

☎996-0123 住所 南川崎523

	催し	日時	詳細
	バドミントン中級講座	2月13日(土)・20日(土) 午前10時～正午	場ゆまにて体育室 対市内在住・在勤の方(40歳未満の勤労者を優先) 講師 ヨネックス(株)バドミントンチーム選手 持運動できる服装、ラケット 定20人(申込順) 申1月14日～
	若年者就業支援講座「パソコン講座」	2月20日(土) 午前10時～午後3時	場ゆまにて研修室 対市内在住・在勤の方(40歳未満の勤労者を優先) 内仕事に役立つ、Power Pointの便利な機能を使いこなそう 講師 富士通エフ・オー・エム(株)インストラクター 持筆記用具 定10人(申込順) 申1月14日～2月17日(受付=午前9時～午後5時)

障がい福祉課

☎内473

	催し	日時	詳細
	手話講習会「はじめての手話」	2月3日(水)・10日(水)・17日(水)・25日(木) 午後7時～9時	場やしお生涯学習館セミナー室4 対市内在住・在勤の方 内あいさつ、自己紹介、基本的な対応など初心者向けの手話 講師 小野寺勝紀さん 定19人(申込順) 申1月15日～25日

長寿介護課

☎内491

	催し	日時	詳細
	家族介護教室	2月27日(土) 午前10時～11時	場ゆまにて 対市内在住で、これからの介護について学びたい方、在宅で介護をしている方 内仕事と介護の両立のために利用できる制度や介護技術について 定10人程度(申込順) 申東部地域包括支援センターやしお苑(☎998-8895)へ

保健センターからのお知らせ 申問 ☎995-3381

●冬の冷え対策は万全に

手足がかじかむ冬の冷えを経験したことはありませんか。体が冷えることによって、血液の流れが悪くなり、頭痛、肩こり、手足や腰などに冷えの症状が発生します。

次のことを参考に、冷え対策に努めましょう。

- ①主食、主菜、副菜など、バランスの良い食事をとりましょう。
- ②甘いもの、高脂肪のものは控えましょう。
血糖や中性脂肪が高くなると、血行不良になることがあります。
- ③ストレッチやマッサージ、ぬるめのお風呂で体を温めて血行をよくしましょう。
- ④温かい食べ物や飲み物をとりましょう。



●冬場に多発する入浴中の事故(ヒートショック)にご用心

ヒートショックとは、急激な温度差がもたらす健康被害のことです。

暖かい部屋から寒い部屋への移動などの急激な温度変化により、血圧が大きく変動することで、失神、心筋梗塞、不整脈、脳梗塞などを起こすことがあり、冬場に多く見られます。入浴時は特に注意が必要です。

安全に入浴するために、次のことに注意しましょう。

- ①入浴前に脱衣所や浴室を暖めましょう。
- ②湯の温度は41度以下とし、つかる時間は10分までを目安にしましょう。
- ③浴槽から急に立ち上がらないようにしましょう。
- ④食後や飲酒直後の入浴はやめましょう。
- ⑤入浴することを家族などに伝えておきましょう。



各種検(健)診のお知らせ

新型コロナウイルス感染予防のため、マスクの着用をお願いします。各種検(健)診は時間を細分化して受け付けています。

事業名	日時	対象	内容	定員・費用
①骨粗しょう症検診	2月14日(日) 午前10時～10時30分 結果説明会 3月16日(火) 午前10時～11時30分 (初回の受診者のみ)	市内在住の20歳以上の女性	問診、骨密度測定	定10分ごとに20人、最後の10分は10人 (申込順) 費200円
②ヘルシーチェック健康診査	2月14日(日) 午前9時～9時45分 結果説明会 3月14日(日) 午前9時～9時45分	市内在住の20～39歳の方	問診、身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血検査含む)、診察、骨密度測定(女性のみ)	定20分ごとに30人(申込順) 費500円

—①②共通—

場保健センター

費八潮市国民健康保険被保険者(補助金申請書兼同意書提出)、生活保護受給世帯(受給証提示)、市民税非課税世帯(世帯全員の非課税証明書提示)、70歳以上の方(保険証の提示)、65歳以上70歳未満の後期高齢者医療被保険者(保険証の提示)の方は無料

申電話、電子申請または専用の申し込みはがき(保健センター発行の健康だより参照)で保健センターへ

※受診できる回数は年度内1回

すこやかカレンダー 2月

場保健センター

申②③は電話④～⑦は電話または電子申請で保健センターへ

事業名	日時	対象
①乳幼児相談(事前予約不要)	2月4日(木) 午前9時30分～10時30分	満2カ月～未就学児
②ママのこころの相談(臨床心理士による相談)	2月4日(木) 午前9時30分～11時(1人45分)	乳幼児の保護者・妊婦で子育て上の悩み、不安などの相談がある方
③すこやか相談	2月18日(木) 午後1時30分～4時	お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着きがないなどの心配がある方
④パパ・ママ学級	2月14日(日) 午後1時～4時	妊娠5～7カ月の初妊婦および夫
⑤離乳食(初期)教室	2月17日(水) 午前10時30分～正午	5～6カ月児
⑥離乳食(後期)教室	2月18日(木) 午前10時30分～正午	10～11カ月児
⑦プレママサロン	2月21日(日) 午後1時30分～3時30分	妊婦

特定保健指導を利用しましょう

特定保健指導の効果

特定保健指導を利用された方の多くに効果がありました。

参加者のうち…

腹囲が減少した人 } 69.6パーセント
体重が減少した人 }

※令和2年11月末時点

特定保健指導の通知が届いた方は、ご自身の生活習慣を見直す機会ですので、ぜひご利用ください。

問国保年金課 ☎214



2月1日は、市県民税第4期、国民健康保険税・介護保険料の各第8期、後期高齢者医療保険料第7期の納期限です。安全・確実・便利な口座振替で納付をお願いします。

2 月子育て情報コーナー

掲載したイベントは、中止・変更になる場合があります。詳しくは、各ひろば・だいら児童館にお問い合わせください。

子育てひろば

名称	場所	利用できる日	講習など
①やわた子育てひろば ☎998-7421	保健センター	月～木 午前10時～午後3時	▼身体測定=応相談 ▼図書館お話し会=4日(木) 午前11時～▼おひなさまづくり=16日(火)～18日(木)・22日(月) 午前10時～、午後1時～
②はちじょう子育てひろば ☎949-6887	八條公民館	火～金 午前10時～午後3時	▼身体測定=2日(火)～5日(金) 午前10時～▼おひなさまづくり=16日(火)～18日(木) 午前10時～、午後1時～▼タッチケア=26日(金) 午前10時～
③ゆまにて子育てひろば ☎070-3350-1297	ゆまにて	火～金 午前10時～午後3時	▼身体測定=毎週金曜日 午前10時～▼おひなさまづくり=火～木曜日 定15組(当日先着順) ※開催期間中でも定員に達し次第終了▼栄養相談=24日(水) 午前10時30分～
④楽習館子育てひろば ☎995-3035	やしお生涯楽習館	月・水・木・金 午前10時～午後3時	▼身体測定=1日(月)・3日(水)～5日(金) 午前10時～▼おひなさまづくり=8日(月)・10日(水)・12日(金) 午前10時～▼子どもの発達相談=26日(金) 午前10時30分～
⑤だいら子育てひろば ☎996-3839	だいら児童館	月・火・木・金 午前9時～正午	▼身体測定=4日(木)・5日(金)・8日(月)・9日(火) 午前10時～▼ボランティアお話し会=1日(月)・15日(月) 午前11時～▼ひしもちボックスづくり=18日(木)・19日(金) 午前11時～
⑥駅前子育てひろば ☎951-0285	やしお子育てほっとステーション	毎日 午前10時～午後4時	▼身体測定=17日(水)～19日(金) 午前10時～、午後2時～▼あかみみおんがくコンサート=9日(火) 午前11時～▼保健師・栄養士相談=22日(月) 午前10時～
⑦おおぜのもり子育てひろば ☎951-3216	みつもり保育園	月～金 午前10時30分～午後3時30分	▼身体測定=24日(水)～26日(金) 午前11時～、午後2時～▼栄養相談=10日(水) 午前11時～▼ボランティアお話し会=17日(水) 午前11時30分～

※各ひろばへのご来場は公共交通機関をご利用ください。
※2月の休館日:11日(祝)・23日(祝)=①～⑤⑦、24日(水)=④

だいら児童館(わんぱる) ☎999-0321

時間 午前9時～午後5時
休館日…水曜日
▼毎週月・火・金曜日 午前11時30分～=ちゅうりっぷリズム 図体操、ふれあい遊びなど
▼毎週木曜日 午前10時～正午=ボールプール

▼毎週土・日曜日、祝日 午前中=電車で遊ぼう
(小学生向けイベント)
▼毎日 午後4時～=チャレンジランキング「ジグザグドリブル」
▼毎週土曜日 午後2時30分～=なかよしひろば



やしお子育てほっとステーション ☎951-0285

●ファミリー・サポート・センター
☎月～土曜日(祝日、年末年始を除く) 午前9時30分～午後4時30分
☎生後おおむね6カ月から小学校6年生までのお子さんがいる方
◆入会説明会
☎6日(土) 午後1時～2時

望する方、援助ができる方
●ホームスタート
☎月～金曜日(年末年始を除く) 午前10時～午後4時
☎就学前の子育て親子
●駅前子どもの相談窓口(保健師・栄養士相談)
☎22日(月) 午前10時～11時30分
☎おおむね3歳未満の児童とお子さんがいて援助を希望する方、援助ができる方と保護者

※内容など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

こちら 教育委員会

「旧藤波家住宅」へようこそ

資料館敷地内に建つ市指定文化財旧藤波家住宅は、明治9年(1876) 創建の当時としては珍しい瓦葺きの大型民家です。

家の形は埼玉県内の古民家に多く見られる直屋造り(長方形の輪郭をとる形式)で、間取りは千葉県松戸や流山周辺の民家の影響を受けた鍵座敷型(家の正面から見て最奥隅に床の間を設ける形式)を採用しています。部屋数は、建屋全体の半分ほどを占める土間の他に8室あり、特に、式台と呼ばれる玄関に連なる2室は、付書院や透かし彫りの欄間、手の込んだ組子障子などを備えた客室として豪華

に仕上げられています。

この主屋の他にも、門塀や庭園が保存されており、豊かな農家の屋敷構えや先人のくらしがしのべる空間となっています。

また見学だけでなく、家の行事を紹介する季節展示や体験講座、小学校の郷土学習などにも活用されています。

ぜひ一度ご見学いただき、古き時代に思いをはせてみませんか。

公開時間:午前9時～午後3時45分

☎資料館 ☎997-6666



季節展示「ひなまつり」



庭園から望む旧藤波家住宅

図書館だより

新しく入った両館所蔵の図書の一部を紹介します。

■一般書

「アンダークラス」

相場英雄 著

「白日」

月村了衛 著

■児童書

「氷上カーニバル」

あべ弘士 作

「人形つかいマリオのお話」

ラフィク・シャミ 作

松永美穂 訳

■2月の上映会の日

○八條図書館

▼児童向け=7日(日)・21日(日) 午前11時～

▼一般向け=14日(日)・28日(日) 午後2時～

○八幡図書館

▼児童向け=14日(日)・28日(日) 午後2時～

※上映内容など、詳しくは図書館ホームページをご覧ください。

■2月の休館日

八條・八幡図書館

毎週月曜日

駅前出張所図書窓口

毎週土・日曜日

11日(祝)、23日(祝)

840伝言板

「終活」と「遺言書の書き方」を学ぼう

☎1月30日(土) 午前10時～正午
場八潮メセナ研修室B ☎満15歳以上 講師 大越隆司さん(行政書士) 持筆記用具、マスク 定10人 費無料 問遺言相談後見ネット・三和 ☎946-5152

840伝言板の掲載について

こちらのコーナーは、市民の皆さんから寄せられたサークル・団体などの会員募集や、催しの案内を掲載しています。
☎掲載希望月の前月5日までに、広報やしお840伝言板掲載依頼書(秘書広報課または市ホームページで入手)を、窓口、郵送、ファクスまたは電子メールで秘書広報課(☎☎373)へ

くらしの知識 宅配荷物の「置き配」は利用前によく確認しましょう

【事例1】 自宅に帰ると、ネット通販で注文していた荷物が玄関前に置かれていた。これまでは宅配ボックスに入っていたため、通販サイトに苦情を申し出たところ、注文時に設定しないと玄関先に置くシステムが変わったという。

【事例2】 通信販売でノートパソコンを購入し、商品が配達される前に「置き配」の手続きをしておいた。

配達予定日の夕方に配達したとのメールが届いたが、荷物を置いたという写真は添付されておらず、夜、帰宅したところ荷物は置かれていなかった。

通信販売で購入した荷物などを、手渡しではなく玄関先など指定した場所に置くことで配達を完了するいわゆる「置き配」は、不在時にも荷物を受け取れる、配達員と対面しないため新型コロナウイルス感染のリスクを下げられるなどの理由から、利用が広がっています。利用の際は次のことに注意しましょう。

【消費者へのアドバイス】

- ①通信販売の注文画面で、荷物がどのように配達されるのかよく確認しておきましょう（配達方法の初期設定が「置き配」になっている場合もあります）。
- ②「置き配」は誤配に気づきにくく、盗難・破損なども考えられることから、これらのリスクを十分理解して利用する必要があります。
- ③利用規約を読み、誤配や未配達の場合の連絡先を把握しましょう。
- ④荷物を直接受け取りたいときは、通常の配達を利用しましょう。
- ⑤困ったときは、すぐに市や県の消費生活相談窓口にご相談しましょう。

問八潮市消費生活センター（受付は商工観光課） ☎0336、埼玉県消費生活支援センター川口 ☎048-261-0999

法律相談コラム 法律相談などで多い事例とそのアドバイス

残業代の請求

事例 私は会社との労働契約上、午前9時から午後6時まで勤務することになっています（休憩時間1時間）。しかし、最近上司の命令で、平均3時間程度は残業することが常態化しています。しかも、その時間はいわゆるサービス残業であり、残業代は支払ってもらえていません。会社に残業代を請求することはできるのでしょうか。

回答 残業代とは、契約によって定められた労働時間（所定労働時間）を超えて働いた場合に支払われる賃金のことをいいます。相談者の方の場合、午前9時から午後6時までのうち休憩時間1時間を除いた8時間労働することが労働契約上定められていますので、それ以上働いた場合、その時間に対応する残業代が発生することになります。さらに、1日当たり8時間という法定労働時間を超えて働いた際には、1.25倍の割増賃金が支払われることとなります。したがって、相談者の方は、毎日3時間分の賃金の1.25倍の金銭を残業代として会社に請求できることとなります。

また、従来、社員が未払い残業代などをさかのぼって会社に請求できる期間（時効）は2年までとされていましたが、令和2年4月に行われた労働基準法改正によって、この期間が3年に伸びることになりました。

会社に残業代を請求する場合には、タイムカードなどの証拠によって実際に残業していた時間を特定することが重要になってきます。タイムカードを導入していない会社においても、残業時間をその他の証拠によって特定できる場合もありますので、残業代の請求をご検討されている方は、お近くの法律事務所の弁護士にご相談ください。

問埼玉弁護士会越谷支部 ☎962-1188 鮎田謙一（弁護士）

2月各種無料相談
☎996-2111

★①②⑥⑧⑪⑭⑰の予約は、電話で受け付けます。
★相談日が祝日の場合はお休みです（⑯を除く）。



⑥司法書士相談 問秘書広報課 ☎0373
土地・建物の所有権移転登記、相続などについての相談
※2週間前の木曜日午前9時から電話予約
日2月18日(木) 午後1時～4時
場市民相談室 定6人(事前予約制)

⑬内職相談 問商工観光課 ☎0274
内職の求人、求職のあっせん、および相談(内職相談員が対応)
日毎週火曜日 午前10時～正午 午後1時～3時30分
場市民相談室

⑦DV相談 問人権・男女共同参画課 ☎0811
DV被害(配偶者からの暴力)について電話・面談による相談(女性相談員が対応)
日毎週月・金曜日 午前10時～正午 午後1時～4時
※面談の場合は要予約 ☎996-3955(DV相談支援室専用電話)

⑭若年者就職相談 問ゆまにて ☎996-0123
若年者(40歳未満、学生・生徒可)の就職、転職、職業能力などについての相談(キャリアカウンセラーが対応)
日2月3日(水)・17日(水) 午前10時～正午 午後1時～4時
場勤労青少年ホームゆまにて 定5人(事前予約制)

①法律相談 問秘書広報課 ☎0373
法律上の諸問題についての相談(弁護士が対応)
※2日前の水曜日午前9時から電話予約
日毎週金曜日 午後1時20分～4時
場市民相談室 定8人(事前予約制)

⑧女性相談 問人権・男女共同参画課 ☎0811
女性が抱えるさまざまな悩みについての相談(女性相談員が対応)
日毎週火～木曜日 午前10時～正午 午後1時～4時
場駅前出張所内相談室 定5人(事前予約制)

⑮教育相談 問教育相談所 ☎995-0077
児童・生徒の言動やいじめ・不登校に関する事など教育についての相談(専任教育相談員が対応)
日毎週月～金曜日 午前9時30分～正午 午後1時～4時
場教育相談所(八条小学校西隣)

②税理士相談 問秘書広報課 ☎0373
相続税など税金全般についての相談
※2週間前の月曜日午前9時から電話予約
日2月1日(月) 午後1時～4時
場市民相談室 定6人(事前予約制)

⑨心配ごと相談 問社会福祉協議会 ☎995-3636
日常生活における心配ごとや悩みごとについての相談(心配ごと相談員が対応)
日2月3日(水)・17日(水) 午後1時～4時
場身体障害者福祉センターやすらぎ ☎998-7616 (心配ごと相談専用電話)

⑯家庭児童相談 問子育て支援課 ☎0472
子どもの家庭での養育上の心配や悩みごとについての相談(家庭児童相談員が対応)
日毎週月～金曜日 午前9時～正午 午後1時～4時
場家庭児童相談室

③不動産相談 問秘書広報課 ☎0373
マンションおよび不動産取引全般についての相談(宅地建物取引士が対応)
日2月8日(月) 午後1時～4時 2月22日(月) 午前9時～正午
場市民相談室

⑩生活困窮者自立相談 問社会福祉課 ☎0493
経済的な問題などの心配ごとについての相談(生活困窮者自立相談支援員が対応)
日毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
場社会福祉課 ☎949-6317 (生活困窮者自立相談支援専用電話)

⑰子育て相談 問だいら児童館 ☎999-0321
子育ての不安や悩みごとについての相談(家庭教育アドバイザーが対応)
日2月26日(金) 午前9時～正午
場だいら児童館(わんぱる) 定3人(事前予約制)

④くらしの相談 問秘書広報課 ☎0373
日常生活の問題や国・県・市の行政サービスについての相談(行政相談委員が対応)
日2月10日(水) 午後1時30分～3時30分
場市民相談室

⑪こころの健康相談 問保健センター ☎995-3381
不眠・不安などによるこころの病気やひきこもり、高齢者の認知症などについての相談(専門医が対応)
日2月1日(月) 午後1時～2時30分
場保健センター 定2人(事前予約制)

⑱子育てコーディネーター 問子育て支援課 ☎951-0229
就学前のお子さんの子育て関連情報の提供や子育ての不安・悩みごとを窓口または電話で相談
日毎週月～金曜日 午前10時～午後4時
場やしお子育てほっとステーション

⑤行政書士相談 問秘書広報課 ☎0373
官公庁へ提出する書類・申請書の作成、離婚・相続などについての相談
日2月15日(月) 午後1時～4時
場市民相談室

⑫消費生活相談 問商工観光課 ☎0336
悪質商法などに関する問題や借金問題など消費生活全般についての相談(消費生活相談員が対応)
日毎週月～金曜日 午前10時～正午 午後1時～4時
場消費生活センター ※受付は商工観光課

⑲休日・夜間納税相談 問納税課 ☎0330
市税・国民健康保険税の納付についての相談 ※相談はなるべく電話でお願いします
日2月7日(日) 午前9時～午後4時 毎週木曜日 午後5時15分～7時
場納税課

イチオシやシオシ

住みやすさナンバー1のまち 八潮のイチオシの話題をご紹介します。

問商工観光課 ☎ 202

中川やしお水辺の楽校

自然観察や環境学習ができる水辺空間です。中川の自然に触れ合いながらの散策を、ぜひお楽しみください。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



やしお八つの野菜 de 健康レシピ

レシピ④

こまちゃんのオリビエサラダ

やしおの八つの野菜（小松菜・枝豆・ねぎ・ほうれんそう・トマト・ナス・山東菜・天王寺かぶ）を使用したレシピを毎月ご紹介しています。

今回は、「こまちゃんのオリビエサラダ」をご紹介します。

*オリビエサラダとは... お正月をはじめとするお祝いの日食べる、ロシアの伝統料理です。

問学務課 ☎ 366



やしお de まなぶ

小松菜 江戸時代から江戸川区の小松川付近を中心に栽培されたので、小松菜と呼ばれています。昭和30年代から栽培され、現在、やしおの主要野菜です。

●材料 4人分

じゃがいも 200グラム
にんじん 50グラム
小松菜 30グラム
グリーンピース 20グラム
卵 2個
ハム 4枚
チーズ 20グラム
マヨネーズ 大さじ2
塩 小さじ3分の1

●作り方

- ①じゃがいも、にんじんは1センチメートル角に切り、ゆでる。
- ②小松菜はゆでてよくしぼり、みじん切りにする。
- ③グリーンピースはさっとゆでて火を通しておく（缶詰の場合、そのまま使用してもよい）。
- ④卵はゆで卵にし、1センチメートル角に切る。
- ⑤ハムとチーズは1センチメートル角に切る。
- ⑥①～⑤をすべてボールに入れ、マヨネーズと塩で味をつけながら混ぜ合わせる。
- ⑦型で形をつくり、お皿に盛りつけて完成。

やしお840メール配信中

登録はこちらから

※Facebook、Twitterでも同時配信中



シティセールス PR動画配信中



ハッピーこまちゃんクイズ

クイズの正解者の中から、抽選で21人にハッピーこまちゃんクリアファイルとふせんのセットをプレゼントします。

問秘書広報課 ☎ 423

もんだい問題

八潮市の人口（令和2年12月1日現在）は何人でしょうか
①84,000人 ②90,000人 ③92,469人
ヒント：1ページ



アンケート

- ・今月号でよかった内容や写真はありますか
- ・取り上げてほしい内容や企画はありますか
- ・紙面をリニューアルした広報やしおについて、意見をお聞かせください

対市内在住・在勤・在学の方

2月10日（必着）までに、①クイズの答え②アンケートの回答③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号を記入のうえ、市ホームページ内応募フォーム（2次元コードからアクセス）、窓口、郵送または電子メールで秘書広報課（メールアドレス hishokoho@city.yashio.lg.jp）へ

※応募は1人1通まで。

※当選は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。



いざという時はこちらへ

医療機関名・相談窓口	日時・場所・内容など
埼玉県新型コロナウイルス感染症 県民サポートセンター（24時間） ☎0570-783-770	☑新型コロナウイルス感染症に関する一般的な相談
救急電話相談（24時間365日） ☎#7119 ☎048-824-4199	☑急な病気やけがについて、受診の必要性など看護師によるアドバイス
埼玉県A I 救急相談 https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/aikyukyu.html	☑利用者が入力した内容をもとにした、可能性のある症状や家庭での対処法についての案内
八潮市立休日診療所 （内科・小児科） ☎995-3383（要事前連絡）	☑日曜日、祝日 午前10時～正午、午後2時～4時 場保健センター（公園側）
草加市子ども急病夜間 クリニック ☎954-6401	☑月～金曜日 午後7時30分～10時30分 土・日曜日、祝日 午後6時30分～10時30分 場草加市立病院内 ☑0～15歳の患者で内科系（発熱、腹痛、おう吐など）の症状
（公財）日本中毒情報センター 大阪中毒110番（24時間） ☎072-727-2499	☑毒物（薬、化学薬品など）を誤って飲んだ時の応急手当の仕方

〈 告 告 〉

土地有効活用 店舗・倉庫

㈱シバエ建設 不動産 ☎048-998-5678
埼玉県知事免許(7)第16039号 〒340-0822 八潮市大瀬3-1-1

モンテールは「おやつ時間の
ワクワク」をお届けします

モンテール

八潮直売店では豊富なラインナップのスイーツを取り揃えております
八潮市大瀬3-1-8/フリーダイヤル ☎0120-46-8823

働きたいシニアの方募集中!!

公益社団法人
八潮市シルバー人材センター

八潮市大字伊勢野257番地

☎048-995-5817

URL <https://webc.sjc.ne.jp/yashio-sc/>

