

家族の新型コロナウイルス感染が疑われる場合 家庭内で注意すること～8つのポイント～

家族の新型コロナウイルス感染が疑われる場合、次のことに注意しましょう。

問新型コロナウイルス対策課 ☎ 246

<p>部屋を分ける</p>	<p>感染者の世話はできるだけ限られた人で行う</p>	<p>マスクをつける</p>	<p>こまめに手を洗う</p>
<p>換気をする</p>	<p>手で触れる共有部分を消毒する</p>	<p>汚れたリネン、衣服を洗濯する</p>	<p>ゴミは密閉して捨てる</p>

やしお840メール配信中

登録はこちらから

※Facebook、Twitterでも同時配信中



シティセールス PR動画配信中



やしお八つの野菜 de 健康レシピ

レシピ④6 こまちゃんと春野菜の煮物

●材料 4人分

- 小松菜 100グラム
- ふき(水煮) 80グラム
- 生しいたけ 2枚
- にんじん 20グラム
- 凍り豆腐(高野豆腐) 2枚
- 砂糖 小さじ1
- しょうゆ 小さじ2
- みりん 大さじ2
- 料理酒 大さじ2
- かつおだし 大さじ1

問学務課 ☎ 366



●作り方

- ①ふきの水煮は5センチメートルくらいに切る。生しいたけは4等分のいちょう切り、にんじんはいちょう切りにする。凍り豆腐は、たっぷりの水につけて柔らかく戻し、一口大に切る。
- ②鍋に、①の材料とかぶるくらいの水を入れ、かつおだしと調味料を入れて煮る。材料が柔らかく煮えたら、小松菜を3センチメートルに切って入れ、ふたをしてさらに3分ほど煮る。
- ③小鉢に彩りよく盛りつけて完成。

いざという時はこちらへ

医療機関名・相談窓口	日時・場所・内容など
埼玉県新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター (24時間) ☎0570-783-770	内新型コロナウイルス感染症に関する一般的な相談
救急電話相談(24時間365日) ☎#7119 ☎048-824-4199	内急な病気やけがについて、受診の必要性など看護師によるアドバイス
埼玉県A 救急相談 https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/aikyukyu.html	内利用者が入力した内容をもとにした、可能性のある症状や家庭での対処法についての案内
八潮市立休日診療所 (内科・小児科) ☎995-3383 (要事前連絡)	日曜日、祝日 午前10時～正午、午後2時～4時 場保健センター (公園側)
草加市子ども急病夜間クリニック ☎954-6401	日～金曜日 午後7時30分～10時30分 土・日曜日、祝日 午後6時30分～10時30分 場草加市立病院内 対0～15歳の患者で内科系(発熱、腹痛、おう吐など)の症状
(公財)日本中毒情報センター 大阪中毒110番 (24時間) ☎072-727-2499	内毒物(薬、化学薬品など)を誤って飲んだ時の応急手当の仕方

〈 告 告 〉

土地有効活用 店舗・倉庫

(株) **シバエ** 不動産 ☎048-998-5678
 埼玉県知事免許(7)第16039号 〒340-0822 八潮市大瀬3-1-1

モンテールは「おやつ時間のワクワク」をお届けします

モンテール

八潮直売店では豊富なラインナップのスイーツを取り揃えております
 八潮市大瀬3-1-8/フリーダイヤル ☎0120-46-8823

働きたいシニアの方募集中!!

公益社団法人 **八潮市シルバー人材センター**

八潮市大字伊勢野257番地
 ☎048-995-5817 シニアパワーステーション
 URL <https://webc.sjc.ne.jp/yashio-sc/>