

# 町会・自治会加入促進月間



## つながり育てる地域の力 ～町会・自治会に加入しましょう～

3月から4月は、町会・自治会加入促進月間です。

☎市民協働推進課 ☎328

### 町会・自治会とは

町会・自治会は、地域のさまざまな活動を通して、人と人との絆をつくり、地域住民の交流の場をつくることのできる最も身近な団体です。

日頃から近くに住む方たちとのつながりを大切にすることで、日常生活が豊かになるだけでなく、災害などの非常時においても頼れる大きな力になります。

### 市の取り組み

「八潮市町会自治会への加入及び参加を進めるための条例」により、転入した方や住宅を購入した方へ町会・自治会への加入をすすめています。

◇転入した方へ加入案内リーフレットを配布

◇宅地建物取引業者の協力のもと、アパートなどの賃貸契約時や住宅購入時における加入への働きかけ

※草加警察署の協力のもと、町会・自治会へ地域における犯罪の情報を提供し、注意喚起を行っています。

### 町会・自治会に加入するには

町会・自治会への加入を希望する場合は、直接、町会・自治会に申し込むか、市民協働推進課へご連絡ください。

### 町会・自治会の主な活動

#### 安心して暮らしたい (安全・安心)

空き巣や路上での犯罪などを防ぐために活動しています。

- ◆防犯灯の設置や管理
- ◆夜間防犯パトロール
- ◆交番情報のお知らせ など



#### いざという時のために (防災)

災害時に助け合えるよう、自主防災組織を結成しています。

- ◆防災訓練
- ◆災害時に手助けが必要な方の把握や避難の協力
- ◆避難所の開設・運営
- ◆災害時の食料や資機材の保管・管理 など

#### いきいきと暮らしたい (すこやか)

誰もが地域でいきいきとすこやかに暮らせるように活動しています。

- ◆小・中学生の登下校時のパトロール
- ◆障がいのある人や高齢者の見守り活動 など

※このほか、市政情報などを回覧・掲示板で周知しています。

## 春のスポーツ教室

### ①ピラティス

身体の「正しい姿勢」を整えるために、無意識に動かしている「クセ」を修正し、関節可動域を広げる動きづくりなどを行います。

日4月20日～6月15日 (5月4日を除く毎週火曜日・全8回) 午前9時30分～10時30分

対市内在住・在勤の方  
持室内用運動靴、ヨガマットまたはバスタオル  
費4,000円

### ③はじめて簡単エアロ

初心者向けの教室です。簡単な基本的ステップからはじめます。

日4月20日～6月15日 (5月4日を除く毎週火曜日・全8回) 午後7時～7時45分

対市内在住・在学・在勤の方  
持室内用運動靴  
費3,000円

### ②健康ダンベル

簡単な道具を用いて軽い筋力トレーニングと有酸素運動を行います。

日4月20日～6月15日 (5月4日を除く毎週火曜日・全8回) 午前10時45分～11時45分

対市内在住・在勤の方  
持室内用運動靴  
費4,000円

### ④ダイエットエクササイズ

運動量が多めの教室です。音楽にあわせて全身を動かして、脂肪を燃やしましょう。

日4月20日～6月15日 (5月4日を除く毎週火曜日・全8回) 午後8時～8時45分

対市内在住・在学・在勤の方  
持室内用運動靴  
費3,000円

### ⑤骨盤リメイクヨガ

骨盤を正常な位置に戻すようにアプローチし、骨盤を中心に全身のバランス調整を行います。

日4月23日～6月25日 (5月14日、6月18日を除く毎週金曜日・全8回) 午前9時30分～10時30分

対市内在住・在勤の方  
持室内用運動靴、ヨガマットまたはバスタオル、長めのスポーツタオル  
費4,000円

### ⑦親子体操 (2、3歳児+保護者)

跳び箱やフープ、ボールなどの器具を使い、音楽にあわせたダンスなど、親子で身体を動かします。

日5月22日～6月26日 (毎週土曜日・全6回) 午前10時～10時50分

対市内在住・在園の満2～3歳 (令和3年4月2日現在) の幼児とその保護者  
費3,000円

### ⑥小学生初心者水泳

泳ぎが苦手・まったく泳げない児童向けの教室です。水なれからはじめ、面かぶりクロールで15メートル泳げるようになることを目標とします。

日5月7日～6月25日 (毎週金曜日・全8回) 午後7時～8時

対市内在住・在学の小学生  
持水着、水泳帽、タオル  
費2,400円

### ⑧幼児体操

跳び箱やマット、ボールなどの器具を使い、「調整力」を発達させるための動きづくりの基礎となる、多種多様な体操を行います。

日5月22日～6月26日 (毎週土曜日・全6回) 午前11時10分～正午

対市内在住・在園の満4～5歳 (令和3年4月2日現在) の幼児  
費1,800円

#### —共通—

場①～⑤エイトアリーナ⑥市民温水プール⑦⑧文化スポーツセンター

対①～⑤15歳以上 (令和3年4月2日現在) の方 ※中学生を除く

定①～⑤30人⑥20人⑦20組 (親子2人1組) ⑧15人 (申込順)

申参加申込書 (文化スポーツセンター、エイトアリーナまたは市ホームページで入手) に参加費を添えて、4月2日から各教室初回の1

週間前までに文化スポーツセンター (☎996-5126 (受付=午前9時～午後5時)) へ

※窓口での密を回避するため、電話での受け付けも行います。

※①～⑤の教室で定員に空きがあるときは、1回600円 (③④は500円)

で参加することができます。なお、当日参加を希望する場合は事前にエイトアリーナ (☎999-7011) に確認をしてください。