

介護予防を始めましょう

市では、介護を必要とする状態を未然に防ぎ、出来るだけ自立していくこと、そして自分らしく生活していくことを目指して、介護予防事業を行っています。令和3年度は、転倒予防やフレイル予防を強化するため、新規の介護予防教室の実施や毎月1回フレイルチェック測定会（フレイルサポーターによる筋肉量などの測定、健康状態の確認およびフレイル予防についての講話）を開催します。定期的にフレイルの兆候をチェックし、積極的に介護予防事業に参加して生活習慣を改善することで健康長寿を目指しましょう。

☎長寿介護課 ☎449

<p>①ころばん介護予防教室 月曜日(全8回) 午後1時30分～3時30分 日6月7日(月)・17日(木)、6月21日～8月2日(7月26日を除く毎週月曜日)、8月10日(火)・16日～30日(毎週月曜日)(全12回) 午前10時～正午</p> <p>②俺の体操教室 日6月7日(月)・14日(月)、24日(木)、6月28日～8月2日(7月19日を除く毎週</p>	<p>③オーラルフレイル予防教室 日6月11日(金) 午後1時30分～3時30分</p> <p>—①～③共通— 場保健センター 定20人(③は申込順)</p>	<p>④おいしく食べよう 栄養教室 日5月24日(月)、6月17日(木)、7月27日(火)、8月18日(水) 午前10時～午後0時30分 場保健センター 定各日13人(申込順)</p>	<p>⑤介護予防体操教室 日5月11日～7月13日(5月25日、6月22日を除く毎週火曜日・全8回)(1)午前10時～11時30分(2)午後1時～2時30分(3)午後3時～4時30分 場保健センター 定各20人</p>
<p>⑥若返るぞ！シニア体操教室 ●エイトアリーナ 日5月17日～7月12日(6月21日を除く毎週月曜日・全8回) 午前10時～11時30分 定100人 ●文化スポーツセンター 日5月21日～7月16日(6月25日を除く毎週金曜日・全8回) 午前10時～11時30分</p>	<p>定100人 ●ゆまにて 日5月26日～7月21日(6月30日を除く毎週水曜日・全8回)(1)午後1時30分～3時(2)午後3時15分～4時45分 定各35人 ●八条公民館 日5月13日～7月8日(6月10日を除く毎週木曜日・全8回) 午前</p>	<p>10時～11時30分 定80人 ●八潮メセナ・アネックス 日5月12日～7月7日(6月30日を除く毎週水曜日・全8回)(1)午前10時～11時30分(2)午後1時30分～3時 定各60人 ●資料館 日5月13日～7月8日(5月20日を</p>	<p>除く毎週木曜日・全8回)(1)午後1時30分～3時(2)午後3時15分～4時45分 定各40人 ●古新田公民館 日5月20日～7月15日(6月3日を除く毎週木曜日・全8回)(1)午前10時30分～12時(2)午後1時30分～3時 定各10人</p>

—①～⑥共通—
対市内在住の65歳以上の方(①は女性②は男性)
内①②⑤⑥専門の指導員による運動の実技指導や自宅でできる運動紹介と実技、運動継続のアドバイス③歯科衛生士による歯磨きの指導、噛む力、飲み込む力など、口腔機能低下を予防するお口の体操④管理栄養士によるバランスのよい食事についての講話や調理実習
持①②⑤⑥室内用運動靴・外履きを入れる袋(八潮メセナ・アネックス、資料館は不要)、飲み物、タオル③タオル④エプロン、三角巾
費①～③⑤⑥無料④500円(食材料費)
申①②⑤⑥4月19日(消印有効)までに、往復はがきを長寿介護課へ▼往信裏面=氏名(ふりがな必須)、郵便番号と住所、生年月日、電話番号、⑤⑥は希望する会場と時間(第2希望まで記入)③④4月15日から、電話で長寿介護課へ※①②⑤⑥は申し込み多数の場合、抽選。なお、同時申し込みはできません。

附属機関委員の募集

	八潮市外部評価委員会	八潮市まち・ひと・しごと創生総合戦略審議会	八潮市市民活動推進委員会	八潮市地域福祉計画推進委員会
任期	委嘱の日から2年間		委嘱の日から令和5年3月31日まで	委嘱の日から令和5年3月31日まで
対象	令和3年5月14日現在、市内に1年以上在住している18歳以上の方で、平日の昼間に開催する会議に出席できる方		令和3年4月1日現在、市内に1年以上在住している18歳以上の方	応募日現在、市内に1年以上在住している18歳以上の方で、平日の夜間に開催する会議に出席できる方
内容	市が行う事務事業評価および年次事業評価に対する審査および評価	「八潮市まち・ひと・しごと創生総合戦略」の効果検証および「第2期八潮市まち・ひと・しごと創生総合戦略」の策定に関する審議	市民活動への支援のあり方や協働に関する事項などの調査審議	地域福祉計画に位置づけられた、施策・事業に対する審議およびその他地域福祉に関する施策の推進についての調査審議
定員	1人(書類審査により選考)	2人(書類審査により選考)	5人(書類審査により選考)	3人(男性1人、女性2人。書類審査により選考)
報酬	市の規定により支給			
申し込み	5月14日(必着)までに、A4用紙に住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を記入し、「八潮市のまちづくりについて思うこと」の小論文(400字程度、様式自由)を添えて、窓口、郵送、ファクスまたは電子メールで企画経営課(☎227、メールアドレスm-kikaku@city.yashio.lg.jp)へ	5月14日(必着)までに、A4用紙に住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を記入し、「八潮市の人口減少対策や地方創生についての考え」の小論文(400字程度、様式自由)を添えて、窓口、郵送、ファクスまたは電子メールで企画経営課(☎885、メールアドレスm-kikaku@city.yashio.lg.jp)へ	4月26日(必着)までに、応募用紙(市民協働推進課または市ホームページで入手)に必要な事項および「八潮市の市民活動の推進と協働」をテーマとした作文(400字程度)を記入のうえ、窓口、郵送または電子メールで市民協働推進課(☎328、メールアドレスshiminkyodo@city.yashio.lg.jp)へ	4月28日(必着)までに、任意の様式に住所、氏名、生年月日、性別、電話番号を記入のうえ、「委員応募の動機と八潮市の地域福祉の推進について」の小論文(800字程度、様式自由)を添えて、郵送、ファクスまたは電子メールで、社会福祉課(☎822、FAX996-2820、メールアドレスshakaifukushi@city.yashio.lg.jp)へ

※市議会議員、市職員(常勤)、公募による本市の附属機関の委員を除く

やしおインフォメーション

- ※費用の記載がない場合は、原則無料です。
- ※申し込みは、窓口または電話で各施設へ

公民館

八幡 ☎995-6216 住所 中央3-32-11 八幡 ☎994-3200 住所 八幡2753-46

	催し	日時	詳細
八幡	えいごであそぼう!	5月9日(日) 午前10時～正午	場八幡公民館第1・2会議室 対市内在住・在学の小学校1・2年生 内ゲームなどを通じ、遊びながら英語に親しむ 講師 ニック・アレンさん(英会話教室講師) 定20人(申込順) 申4月14日～ ※保護者の見学は1人まで
	人権講座～風の匂い～ DVD上映会	5月15日(土) 午前10時30分～11時30分	場八幡公民館視聴覚室 対市内在住・在勤・在学の方 内健常者と障がい者を隔てる壁とは何か、人間模様を通して「共に生きる喜び」について学ぶ 定30人(申込順) 申4月14日～
	歴史講座～疫病を乗り越える人々の祈り～	5月15日(土) 午後1時30分～3時	場八幡公民館視聴覚室 対市内在住・在勤・在学の方 内日本人が疫病とどのように向き合い克服してきたのか、民俗文化を通じて学ぶ 講師 板垣時夫さん(さいたま民俗文化研究所主席研究員) 定30人(申込順) 申4月14日～
	伝える技術の基本講座	5月29日(土) ①午前10時～正午 ②午後1時30分～3時30分	場八幡公民館視聴覚室 対市内在住・在勤・在学の方 内自分が話す姿を客観視し、話し方、話の組み立て方など、伝える技術の基本を学ぶ 講師 茨木敏郎さん、荒井ゆき江さん(iDen「伝える技術」インストラクター) 持動画の撮影および再生ができるもの(スマートフォンなど)、イヤホン、筆記用具 定各回16人(申込順) 申4月14日～
八幡	園芸体験講座 ゴーヤを育ててグリーンカーテンを作ろう	5月8日(土) 午前10時～正午	場八幡公民館会議室(2)・八幡図書館テラス 対市内在住・在学の3歳～小学校6年生(小学校3年生までは保護者同伴) 内プランターを使い、図書館テラスで栽培する園芸体験 講師 石井康之さん((一社)日本種苗協会会員) 定10人(申込順) 申4月21日～

図書館

八幡 ☎995-6215 住所 中央3-32-11

	催し	日時	詳細
八幡	いきいき健康音読教室	5月7日～28日(毎週金曜日・全4回) 午後2時～3時30分	場八幡公民館視聴覚室 対市内在住・在勤の方 内認知症予防朗読プログラムを活用し、発声や音読・朗読の基礎を学ぶ 講師 平尾麻衣子さん(NPO法人声とことばの力) 持筆記用具、飲み物 定10人(申込順) 申4月15日～

やしお生涯学習館

☎994-1000 住所 鶴ヶ曾根420-2

	催し	日時	詳細
	楽しく体験!! ヤッキーひろば ①むかしあそび ②おもちゃの病院	4月17日(土) 午後1時30分～3時30分	場やしお生涯学習館展示コーナー 対小学生および保護者同伴の幼児 内①けん玉、ベーゴマなどの体験や折り紙、割りばし鉄砲を作って遊ぶ②壊れたおもちゃを修理する 定①20人(当日先着順) 費①無料②は必要に応じて部品代あり

保健センター

☎995-3381 住所 八潮8-10-1

	催し	日時	詳細
	健康づくりの料理教室	5月20日(木) 午前10時～午後1時	場保健センター 対市内在住の64歳以下の方(調理未経験者歓迎) 内「おいしく減塩!～塩分を減らす工夫～」をテーマに講話と調理実習 持エプロン、三角巾、ハンドタオル 定12人(申込順) 費500円(食材料費) 申4月14日～

都市農業課

☎内299

	催し	日時	詳細
	えだまめ栽培を親子で農業体験	5月8日(土) 午前9時農園集合(小雨決行)	場やしお駅前公園西側の農園(茜町1-2-5付近) ※駐車場はありません。 対市内在住・在勤で小学生以下を含む親子 内農業者の指導により、親子で枝豆の種まきから収穫を体験(7月中旬ごろまで) 定20組(申込順) 費1組1,000円(農業体験費) 申4月14日～

保健センターからのお知らせ 申問 ☎995-3381

●新生児聴覚スクリーニング検査費用の一部助成

4月1日以降に受ける新生児聴覚スクリーニング検査は、すべての新生児を対象とし、検査費用の一部を助成します。助成を受けるためには、委託医療機関へ助成券（妊娠届出時に交付）の提出が必要です。市の委託医療機関以外で検査を受けた場合は、保健センターへ申請してください。

※令和2年度中に妊娠届出をされた方については、助成券を個別発送します。

●高齢者肺炎球菌予防接種

接種期間 令和4年3月31日まで

対過去に1度も高齢者肺炎球菌ワクチンを接種したことがない方で、次のいずれかの要件を満たす方※ニューモバックスNP（23価）ワクチンを接種したことがある方を除く

①令和3年度に65・70・75・80・85・90・95・100歳に達する方

②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器などに障がいがあり身体障害者手帳1級相当に該当する方

※①の方には通知を発送しました。詳しくは、通知または市ホームページをご覧ください。②に該当し接種を希望される方は、保健センターへお問い合わせください。

●大人の風しん予防接種費用の一部助成

接種期間 令和4年3月31日まで

対市内在住で次のいずれかに該当する方▼妊娠を希望する16歳以上50歳未満の女性▼妊婦の配偶者または同居者※過去に風しんにかかったことがある方、風しんワクチンまたは麻しん風しん混合ワクチンを接種したことがある方を除く

助成金額 上限3,000円（1人1回限り）※接種金額が3,000円未満の場合は、接種費用の額

申令和4年4月15日（消印有効）まで

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

各種検(健)診のお知らせ

新型コロナウイルス感染予防のため、マスクの着用をお願いします。各種検(健)診は時間を細分化して受け付けています。

事業名	日時	対象	内容・持ち物	定員・費用
①ヘルシーチェック 健康診査	5月19日(水) (1)午前9時～9時20分 (2)午前9時25分～9時45分 結果説明会 6月22日(火) 午前9時～9時45分	市内在住の20～39歳の方	問診、身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査（貧血検査含む）、診察、骨密度測定（女性のみ）	定各回30人（申込順） 費500円
②骨粗しょう症検診	5月19日(水) 午前10時～10時30分 結果説明会 6月22日(火) 午前10時～11時30分（初回の受診者のみ）	市内在住の20歳以上の女性	問診、骨密度測定	定10分ごとに20人、最後の10分は10人（申込順） 費200円
③乳がん検診 （集団検診）	5月28日(金) 午後1時～3時30分	市内在住の40歳以上の方（令和2年度に受診した方を除く）	内乳房エックス線検査（多少時間がかかります） ※希望者は、同日に「骨粗しょう症検診」を受診できます。 持バスタオル、保険証	定30分ごとに20人（申込順） 費1,740円 ※「骨粗しょう症検診」受診希望者は別途200円
④胃がん（バリウム検査）・肺がん検診	5月17日(月)・23日(日) (1)午前8時30分～(2)午前9時～ (3)午前10時～(4)午前10時30分～ ※(1)(3)男性枠(2)(4)女性枠	市内在住の40歳以上の方	問診、胃部エックス線（バリウム）検査、胸部エックス線検査（必要に応じて喀たん細胞診検査）	定各回25人（申込順） 費胃がん1,200円、肺がん（胸部エックス線検査300円、喀たん検査600円）

※50歳以上の方の胃がん検診は、内視鏡検査も選択できます（委託医療機関で7月1日から12月20日まで）。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

—①～④共通—

場保健センター

費八潮市国民健康保険被保険者（補助金申請書兼同意書提出※喀たん検査を除く）、生活保護受給世帯（受給証提示）、市民税非課税世帯（世帯全員の非課税証明書提示）、70歳以上の方（保険証の提示）、

65歳以上70歳未満の後期高齢者医療被保険者（保険証の提示）の方は無料

申電話または電子申請で保健センターへ
※受診できる回数は年度内1回

すこやかカレンダー 5月

場保健センター

申②③は電話④～⑦は電話または電子申請で保健センターへ

事業名	日時	対象
①乳幼児相談（事前予約不要）	5月12日(水) 午前9時30分～10時30分	満2カ月～未就学児
②ママのこころの相談 （臨床心理士による相談）	5月12日(水) 午前9時30分～11時（1人45分）	乳幼児の保護者・妊婦で子育て上の悩み、不安などの相談がある方
③すこやか相談	5月18日(火) 午後1時30分～4時	お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着きがないなどの心配がある方
④パパ・ママ学級	5月30日(日) 午後1時～4時	妊娠5～7カ月の初妊婦および夫
⑤離乳食（初期）教室	5月26日(水) 午前10時30分～正午	5～6カ月児
⑥離乳食（後期）教室	5月27日(木) 午前10時30分～正午	10～11カ月児
⑦プレママサロン	5月31日(月) 午後1時30分～3時30分	妊婦

税金の納付は、安全・確実・便利な口座振替をご利用ください。

5 月子育て情報コーナー

掲載したイベントは、中止・変更になる場合があります。詳しくは、各ひろば・だいら児童館にお問い合わせください。

子育てひろば

名称	場所	日時	主な事業
①やわた子育てひろば ☎998-7421	保健センター	月～木 午前10時～午後3時	▼身体測定=応相談▼子どもの発達相談=10日(月) 午前10時～▼スタンプあそび=17日(月)～20日(水) 午前10時～、午後1時～
②はちじょう子育てひろば ☎949-6887	八條公民館	火～金 午前10時～午後3時	▼身体測定=11日(火)～14日(金) 午前10時～▼保健センター講習=19日(水) 午前11時～▼ボランティアお話し会=25日(火) 午前11時～
③ゆまにて子育てひろば ☎070-3350-1297	ゆまにて	火～金 午前10時～午後3時	▼身体測定=毎週金曜日 午前10時～▼おままごとセットづくり=水・木曜日 定15組(先着順)※定員に達し次第終了▼栄養相談=19日(水) 午前11時～
④楽習館子育てひろば ☎995-3035	やしお生涯楽習館	月・水・木・金 午前10時～午後3時	▼身体測定=12日(水)～14日(金) 午前10時～▼親子ヨガ=14日(金) 午前11時～▼音あそび=20日(水) 午前11時～
⑤だいら子育てひろば ☎996-3839	だいら児童館	月・火・木・金 午前9時～正午	▼身体測定=7日(金)・10日(月)・11日(火) 午前10時～▼びっくりかえるであそぼう=20日(水)・21日(木) 午前11時～▼子どもの発達相談=25日(火) 午前10時～
⑥おおぜのもり子育てひろば ☎951-3216	みつもり保育園	月～金 午前10時30分～午後3時30分	▼身体測定=26日(水)～28日(金) 午前11時～、午後2時～▼リズム体操=7日(金) 午前11時～、午後2時～▼栄養相談=18日(火) 午前11時～
⑦駅前子育てひろば ☎951-0285	やしお子育てほっとステーション	毎日 午前10時～午後4時	▼身体測定=17日(月)～19日(水) 午前10時～、午後2時～▼お話し会=5日(水)・12日(水)・26日(水) 午前11時～▼親子ふれあひあそび=28日(金) 午前11時～

※各ひろばへのご来場は公共交通機関をご利用ください。
※5月の休館日:3日(水)～5日(金)=①～⑥ 6日(土)=②⑤

だいら児童館(わんぱる) ☎999-0321

時間 午前9時～午後5時
休館日…6日(木)・12日(水)・19日(水)・26日(水)
▼毎週月・火・金曜日 午前11時30分～=ちゅうりっぷリズム 内体操、ふれあい遊びなど
▼毎週木曜日 午前10時～正午=ポールプール
▼毎週土・日曜日、祝日 午前中=電車で遊ぼう
▼13日(水) 午前10時～10時45分=おやこdeヨガ

☎おおむね生後6カ月以上2歳未満のお子さんとその保護者
定10組(申込順)
申4月15日から、窓口または電話で児童館へ
(小学生向けイベント)
▼毎日 午後4時～=チャレンジランニング「わりばしダーツ」
▼1日・8日・15日・22日(各土曜日) 午後2時30分～=なかよしひろば

やしお子育てほっとステーション ☎951-0285

●ファミリー・サポート・センター
☎月～土曜日(祝日を除く) 午前9時30分～午後4時30分
☎おおむね生後6カ月から小学校6年生までのお子さんがいる方
◆入会説明会
☎7日(金) 午後1時～2時
☎お子さんがいて援助を希望する方、援助ができる方
◆提供会員講習会

☎7日(金) 午後2時～4時
☎援助ができる方
●ホームスタート
☎月～金曜日 午前10時～午後4時
☎就学前の子育て親子
●駅前子どもの相談窓口(保育士相談)
☎25日(火) 午前10時～11時30分
☎おおむね3歳未満の児童と保護者

※内容など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

八潮市教育委員会

八潮市GIGAスクール構想

文部科学省では、「GIGAスクール構想」により、学校現場におけるICTの積極的な活用を推奨しています。

これを受け、市では令和3年度から教育委員会内に学校ICT推進課を設置し、また、市内全小中学校で学習者用端末を1人1台導入した、ICT教育活動をスタートします。

新ICTシステムを活用した教育活動では、従来の紙ベースの学習から、新たにデータベースの学習へと移行をしていきます。児童生徒は学習者用端末からさまざまなデータを活用した学習

を行うことが可能となります。

授業では、市が目指す教育の情報化の姿として、「八潮スタンダード(市が目指す授業展開を示したモデル)」に「学習支援ソフト」を組み合わせ、学習活動の一層の充実を図ります。

具体的には、学びの協働化として「協働学習ソフト」を使用し、各自の考えを即座に共有して学びを深める学習を行います。

また、学びの個別最適化として「個別学習ソフト」を使用し、一人ひとりのニーズや習熟度に応じた学習に取り組みます。この2つのソフトを有効に活用し、段階的に学習を進めていきます。
※令和4年度からは家庭学習においても学習者端末の利用を開始する予定です。

☎学校ICT推進課 ☎859

特定健診が始まりました

八潮市国民健康保険に加入している40歳以上の方へ、**3月下旬に特定健診の受診券を発送**しました。

9月以降は大変混み合いますので、お早めの受診をお願いします。

特定健診を受診する際は、あらかじめ問診票などを記入したうえで、医療機関を受診してください。



☎国保年金課 ☎214

図書館だより

新しく入った両館所蔵の図書の一部を紹介します。

- | | |
|-------------------------|-----------------------------------|
| ■一般書
「母影」
尾崎世界観 著 | ■児童書
「こどものための防災教室」
今泉マユ子 著 |
| 「紅蓮の雪」
遠田潤子 著 | 「すきなことにがてなこと」
嶽まいこ 絵
新井洋行 作 |

- | | |
|--|---|
| ■5月の上映会の日
○八條図書館
▼児童向け=2日(日)・16日(日) 午前11時～
▼一般向け=2日(日)・23日(日) 午後2時～ | ○八幡図書館
▼児童向け=9日(日)・23日(日) 午後2時～
※上映内容など、詳しくは図書館ホームページをご覧ください。 |
|--|---|

- 八條図書館おはなし会開催時間の変更
- | | |
|--------------------------|-------------------------|
| ▼幼児向け=毎週木曜日 午前10時30分～11時 | ▼小学生向け=毎週土曜日 午後3時～3時30分 |
|--------------------------|-------------------------|

- 5月の休館日
- | | |
|---|-------------------------------------|
| 八條・八幡図書館
6日(木)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月) | 駅前出張所図書窓口
毎週土・日曜日
3日(水)～5日(金) |
|---|-------------------------------------|
- ☎八條図書館 ☎994-5500、八幡図書館 ☎995-6215

840伝言板



- 英会話・ジュネック会員募集
☎毎週木曜日 午前9時40分～11時40分 場やしお生涯楽習館 内英会話(初級から)
費用会費2,000円 ☎ミナミ ☎090-8438-1297

🔦 **くらしの豆知識** うまい話につけ込む悪質勧誘に注意

【事例1】 アルバイト収入が減った事を知人に話すと「良い副業がある」と言って人を紹介された。「初期費用12万円で稼げる」と言われ、お金は学生ローンで借りるよう指示された。

【事例2】 OB訪問をしようと就活アプリで探した人とカフェで会い、希望職種などについて話すうちに、ビジネススクールを20万円で契約することになった。ワークブックや教材用USBが届いたが、およそ就職の役に立ちそうな内容ではなかった。

悪質勧誘に陥るきっかけは、インターネット上の情報(SNSの広告や検索結果)や知人などからの誘いが見受けられます。

「誰でも簡単に儲かる」などのうまい話や「今のままでは就職できない」などの不安を煽るような勧誘文句で、実際には役に立たない情報商材(※)、ビジネススクールや教材などを契約させます。

「契約後に人を紹介するよう催促された」「業者や知人についてはSNSでの連絡先しか把握しておらず、連絡が取れなくなってしまった」「相手に個人情報やクレジットカードの情報を渡してしまって不安だ」などのトラブルも起きています。

(※) 副業、投資などで収入を得るためのノウハウとして販売されている情報のこと

【消費者へのアドバイス】

- ①安易に契約せず、個人情報を伝えないようにしましょう。
- ②不要な契約はキッパリ断りましょう。自分にとって必要な契約と感じても一旦保留にし、周りに相談するなど冷静な判断が必要です。
- ③借金を持ち掛けるような勧誘は、断りましょう。
- ④困った時は、すぐに市や県の消費生活相談窓口にご相談しましょう。

問八潮市消費生活センター(受付は商工観光課) ☎0336、埼玉県消費生活支援センター川口 ☎048-261-0999

法律相談コラム 法律相談などで多い事例とそのアドバイス

共有関係の解消

事例 亡くなった父の遺言に基づいて長男と次男が持分2分の1ずつ共有で相続したアパートがあります。このアパートは父の生前から長男が父に代わって事実上管理していた物件で、次男はアパート経営に関心がありません。次男は長男との共有関係を解消したいと考えていますが、どのような方法があるのでしょうか。

回答 共有関係の解消(共有物分割)には主に3つの方法があります。

1つ目は、現物分割という方法で、持分割合に応じて物理的に不動産を分割する民法上の原則的な方法となります。もっとも、現物分割は、土地の分割をする際には可能な方法ですが、アパートのような建物の場合には通常困難となります。

2つ目は、価格賠償という方法で、不動産を共有者の1人の単独所有とし、その代わりに単独所有する共有者から他の共有者に金銭を支払うという方法です。本件では、これまで長男がアパートを管理していますので、長男がアパートの取得を希望する場合には、次男が長男から金銭の支払を受ける形で分割することができます。ただし、この場合には、その金額をいくらとするかが争点となる可能性があります。

3つ目は、代金分割という方法で、不動産を第三者に売却し、その売却代金を持分割合に応じて分ける方法です。共有者で共同して任意売却することもできますが、共有者間に対立があり任意売却できない場合は、訴訟を提起し競売の判決を得ることで競売による分割を行うこともできます。代金分割は、他の方法による分割ができない場合に選択されることが多く、本件でも長男に価格賠償する資力がない場合には、代金分割を検討することになります。

共有物分割でお困りの際は弁護士にご相談ください。

問埼玉県弁護士会越谷支部 ☎962-1188 福山茂志(弁護士)

5月各種無料相談

★相談日が祝日の場合はお休みです(⑯を除く)。
※来庁(館・所)による相談は、中止や電話での相談になる場合がありますので、事前に各担当課へお問い合わせください。

①総合相談 問秘書広報課 ☎373

下記の6つの相談を合わせて開催するため、複数の相談を受けることができます。
日5月21日(金) 午後1時20分~4時
場八潮メセナ

●法律相談 ※5月19日(水)午前9時から電話予約

法律上の諸問題についての相談(弁護士が対応)

●税理士相談 ※5月7日(金)午前9時から電話予約

相続税など税金全般についての相談(税理士が対応)

●不動産相談

空き家、マンションおよび不動産取引全般についての相談(宅地建物取引士が対応)

●くらしの相談

日常生活の問題や国・県・市の行政サービスについての相談(行政相談委員が対応)

●行政書士相談

官公庁へ提出する書類・申請書の作成、離婚・相続などについての相談(行政書士が対応)

●司法書士相談 ※5月7日(金)午前9時から電話予約

土地・建物の所有権移転登記、相続、会社設立、空き家、成年後見制度などについての相談(司法書士が対応)

②法律相談 問秘書広報課 ☎373

法律上の諸問題についての相談(弁護士が対応)
日5月7日(金)・14日(金)・28日(金) 午後1時20分~4時
場市民相談室
※2日前の水曜日午前9時から電話予約

③不動産相談 問秘書広報課 ☎373

マンションおよび不動産取引全般についての相談(宅地建物取引士が対応)
日5月10日(月) 午後1時~4時
場市民相談室

④DV相談 問人権・男女共同参画課 ☎811

DV被害(配偶者からの暴力)について電話・面談による相談(女性相談員が対応)
日毎週月・金曜日 午前10時~正午 午後1時~4時
※面談の場合は要予約
☎996-3955(DV相談支援室専用電話)

⑤女性相談 問人権・男女共同参画課 ☎811

女性が抱えるさまざまな悩みについての相談(女性相談員が対応)
日毎週火~木曜日 午前10時~正午 午後1時~4時
場駅前出張所内相談室
定5人(電話による事前予約制)

⑥人権相談 問人権・男女共同参画課 ☎811

プライバシーの侵害など基本的人権についての相談(人権擁護委員が対応)
日5月13日(水) 午後1時~4時
場市民相談室

⑦心配ごと相談 問社会福祉協議会 ☎995-3636

日常生活における心配ごとや悩みごとについての相談(心配ごと相談員が対応)
日5月12日(水)・19日(水) 午後1時~4時
場身体障害者福祉センターやすらぎ ☎998-7616
(心配ごと相談専用電話)

⑧生活困窮者自立相談 問社会福祉課 ☎493

経済的な問題などの心配ごとについての相談(生活困窮者自立相談支援員が対応)
日毎週月~金曜日 午前8時30分~午後5時15分
場社会福祉課 ☎949-6317
(生活困窮者自立相談支援専用電話)

⑨こころの健康相談 問保健センター ☎995-3381

不眠・不安などによるこころの病気やひきこもり、高齢者の認知症などについての相談(専門医が対応)
日5月10日(月) 午後1時~2時30分
場保健センター
定2人(電話による事前予約制)

⑩消費生活相談 問商工観光課 ☎336

悪質商法などに関する問題や借金問題など消費生活全般についての相談(消費生活相談員が対応)
日毎週月~金曜日 午前10時~正午 午後1時~4時
場消費生活センター
※受付は商工観光課

⑪内職相談 問商工観光課 ☎274

内職の求人、求職のあっせん、および相談(内職相談員が対応)
日毎週火曜日 午前10時~正午 午後1時~3時30分
場市民相談室

⑫若年者就職相談 問ゆまにて ☎996-0123

若年者(40歳未満、学生・生徒可)の就職、転職、職業能力などについての相談(キャリアカウンセラーが対応)
日5月19日(水) 午前10時~正午 午後1時~4時
場勤労青少年ホームゆまにて
定5人(電話による事前予約制)

⑬教育相談 問教育相談所 ☎995-0077

児童・生徒の言動やいじめ・不登校に関する事など教育についての相談(専任教育相談員が対応)
日毎週月~金曜日 午前9時30分~正午 午後1時~4時
場教育相談所(八条小学校西隣)

⑭家庭児童相談 問子育て支援課 ☎472

子どもの家庭での養育上の心配や悩みごとについての相談(家庭児童相談員が対応)
日毎週月~金曜日 午前9時~正午 午後1時~4時
場家庭児童相談室

⑮子育て相談 問だいら児童館 ☎999-0321

子育ての不安や悩みごとについての相談(家庭教育アドバイザーが対応)
日5月20日(木) 午前9時~正午
場だいら児童館(わんぱる)
定3人(電話による事前予約制)

⑯子育てコーディネーター 問だいら子育てほっとステーション ☎951-0229

就学前のお子さんの子育て関連情報の提供や子育ての不安・悩みごとを窓口または電話で相談
日毎週月~金曜日 午前10時~午後4時
場やしお子育てほっとステーション

⑰休日・夜間納税相談 問納税課 ☎330

市税・国民健康保険税の納付についての相談 ※相談はなるべく電話でお願いします
日5月2日(日) 午前9時~午後4時
毎週木曜日 午後5時15分~7時
場納税課

AIチャットボット システムの導入

問秘書広報課 ☎ 373

市では、市民の皆さんからのさまざまな問い合わせに対する利便性の向上を図るため、「AIチャットボットシステム」を導入しました。

●AIチャットボットとは

AIチャットボットは、パソコンやスマートフォンからテキスト入力による対話形式で質問し、AIが回答するシステムです。市民の皆さんからの問い合わせに対し、24時間365日対応することが可能です。

●AIチャットボットの使い方

市ホームページのトップ画面右下の、ハッピーこまちゃんのアイコンをクリックしてご利用ください。
※利用に係る通信費などは、利用者負担となります。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

質問にお答えします!



新型コロナウイルス 感染症対策

埼玉県を含む首都圏の一都三県を対象とした緊急事態宣言は、3月21日をもって解除されましたが、引き続き、感染予防に努めましょう。感染再拡大防止にご協力をお願いします。

問新型コロナウイルス対策課 ☎ 246

- ・不要不急の外出、県境をまたぐ移動は自粛してください。
- ・ソーシャルディスタンスを確保し、マスクなしでの会話を避けてください。また、混雑した場所での食事は控えましょう。
- ・マスクの着用、手洗い、アルコール消毒、換気、三密回避を徹底しましょう。



新型コロナウイルス感染症の対策をとりながら、花見を楽しみましょう。
なお、市内の公園などで多くの方が集まり飲食や飲酒をする宴会などは、自粛をお願いします。

問公園みどり課 ☎ 320

やしお840メール配信中

登録はこちらから

※Facebook、Twitterでも同時配信中



シティセールス PR動画配信中



やしお八つの野菜 de 健康レシピ

レシピ⑦ 深川ごはん

問学務課 ☎ 366

●材料 4人分

小松菜	40グラム(約1株)
にんじん	3センチメートル
油揚げ	2分の1枚
ねぎ	3分の1本
あさり水煮缶	60グラム
米	2合
しょうゆ	大さじ2分の1
酒	大さじ1



●作り方

- ①小松菜は、ゆでてから水気をしぼって2センチメートルの長さに切っておく。
- ②にんじん、油揚げはせん切り、ねぎは小口切りにする。あさり水煮缶は、身と汁に分ける。
- ③炊飯器に洗った米、あさり

水煮缶の汁、調味料を入れ、普通炊きの水分量まで水を入れる。②の具を入れ軽く混ぜ、ごはんを炊く。
④炊きあがったら、軽く全体を混ぜ、5分ほどふたをして蒸らしておく。茶碗に盛りつけ、①をのせる。

いざという時はこちらへ

医療機関名・相談窓口	日時・場所・内容など
埼玉県新型コロナウイルス感染症 県民サポートセンター (24時間) ☎0570-783-770	☎新型コロナウイルス感染症に関する一般的な相談
救急電話相談(24時間365日) ☎#7119 ☎048-824-4199	☎急な病気やけがについて、受診の必要性など看護師によるアドバイス
埼玉県A I 救急相談 https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/aikyukyu.html	☎利用者が入力した内容をもとにした、可能性のある症状や家庭での対処法についての案内
八潮市立休日診療所 (内科・小児科) ☎995-3383 (要事前連絡)	☎日曜日、祝日 午前10時～正午、午後2時～4時 場保健センター (公園側)
草加市子ども急病夜間 クリニック ☎954-6401	☎月～金曜日 午後7時30分～10時30分 土・日曜日、祝日 午後6時30分～10時30分 場草加市立病院内 ☎0～15歳の患者で内科系(発熱、腹痛、おう吐など)の症状
(公財)日本中毒情報センター 大阪中毒110番 (24時間) ☎072-727-2499	☎毒物(薬、化学薬品など)を誤って飲んだ時の応急手当の仕方

土地有効活用 店舗・倉庫

シバエダ 不動産 ☎ 048-998-5678
埼玉県知事免許(7)第16039号 千340-0822 埼玉県八潮市大瀬三丁目1-1

家族葬専用式場

- Ceremony Fujinami -
家族葬 邸宅 楽
かてくやうていたく だんらん
24時間365日受付 八潮市 街 166-22
☎ 0120-756-206
つくばエクスプレス 八潮駅徒歩5分 埼玉回生病院そば
家族葬邸宅 団集 検索 株式会社セレモニー 藤波

モンテールは
「おやつの時間のワクワク」をお届けします

モンテール

八潮直売店では豊富なラインアップのスイーツを取り揃えております
八潮市大瀬3-1-8 / お客様相談室 ☎ 0120-46-8823