



# はぴベジ博



「はぴベジ博(やしお八つのハッピー野菜博覧会)」を開催します。

☎八潮市商工会 ☎996-1926

**開催期間** 6月18日(金)～9月17日(金)  
**場所** 市内参加飲食店など

「はぴベジ博(やしお八つのハッピー野菜博覧会)」は、市内飲食店・菓子店などの参加店で、「やしお八つの野菜(はぴベジ)」を使った「おいしい!」「楽しい!」サービスを提供するイベントです。

開催期間中は、参加店による「はぴベジメニュー」の提供や「スタンプラリー」が行われます。

また、今回は参加店のはぴベジメニュー商品の200円割引(1品500円以上で各店舗1,000食分限定)もあります。

詳しくは、街めぐりマップ(6月18日から、八潮市商工会または参加店で入手)をご覧ください。マップを片手に「はぴベジ」を味わう・楽しむ街めぐりを体験してみましょう。

※参加店は、随時募集しています。参加方法について、詳しくは、お問い合わせください。

**はぴベジとは?** 八潮産のおいしくて安心な「こまつな・枝豆・ねぎ・ほうれんそう・トマト・ナス・山東菜・天王寺かぶ」のことです。

八潮市制施行50周年記念冠事業

## 夏休み宿題大作戦!

☎やしお生涯学習館 ☎994-1000

①発電の仕組みと原発事故・未来のエネルギーは

☎7月30日(金) 午後2時～4時  
☎やしお生涯学習館セミナー室1

☎小学校5～6年生、中学生

②オリジナル貯金箱を作ろう

☎7月31日(土)、8月1日(日) 午前9時30分～正午

☎やしお生涯学習館展示コーナー

☎小学生

☎費1,000円(材料代)



③読書感想文の書き方(低学年・中学年・高学年の部)

☎8月4日(水)～6日(金) (全3回)

☎午前9時30分～11時30分

☎やしお生涯学習館セミナー室

☎小学生(3日間すべて参加できる方)

④楽しく好きなものを描いてみよう(絵)

☎8月9日(休)・11日(水) 午前9時30分～11時30分

☎やしお生涯学習館展示コーナー

☎小学生

—共通—

☎定各10人(申し込み多数の場合、抽選)

☎申込ラシ(市内公共施設で入手または市ホームページで閲覧)をご覧ください。7月2日(必着)までに、往復はがきをやしお生涯学習館へ

☎※抽選結果は、7月5日以降に返信はがきでお知らせします。

### やしお840メール配信中

登録はこちらから

※Facebook、Twitterでも同時配信中



### シティセールス PR動画配信中



### やしお八つの野菜 de 健康レシピ

#### レシピ④9 こまちゃんピラフ

今月は、学校給食のメニューから「こまちゃんピラフ」をご紹介します。

☎学務課 ☎366

- 材料 4人分
- 米 2合
- 魚肉ソーセージ 80グラム
- 赤パプリカ 20グラム
- 黄パプリカ 20グラム
- にんじん 20グラム
- 玉ねぎ 80グラム
- 小松菜 40グラム
- バター 10グラム
- コンソメ 1個または 小さじ1
- 塩 小さじ1
- こしょう 少々



#### ●作り方

- ①米は、ざるの中で洗い水気を切る。
- ②魚肉ソーセージはいちょう切り、赤パプリカ、黄パプリカ、にんじん、玉ねぎは粗みじんに切る。
- ③小松菜は洗って2センチメートルの長さに切り、ラップに包み電子レンジで加熱する(600ワットで1分)。そのまま冷まし、水気を絞る。
- ④フライパンにバターを溶かし、①を弱火で2分炒める。コンソメをくずしながら入れ、②の材料を入れて塩、こしょうをして炒める。
- ⑤炊飯器に④を入れ、普通炊きの水加減で炊く。
- ⑥炊きあがったら③を入れ、混ぜる。

### いざという時はこちらへ

医療機関名・相談窓口	日時・場所・内容など
埼玉県新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター(24時間) ☎0570-783-770	☎新型コロナウイルス感染症に関する一般的な相談
救急電話相談(24時間365日) ☎#7119 ☎048-824-4199	☎急な病気やけがについて、受診の必要性など看護師によるアドバイス
埼玉県A I 救急相談 <a href="https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/aikyukyu.html">https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/aikyukyu.html</a>	☎利用者が入力した内容をもとにした、可能性のある症状や家庭での対処法についての案内
八潮市立休日診療所(内科・小児科) ☎995-3383(要事前連絡)	☎日曜日、祝日 午前10時～正午、午後2時～4時 ☎場保健センター(公園側)
草加市子ども急病夜間クリニック ☎954-6401	☎月～金曜日 午後7時30分～10時30分 土・日曜日、祝日 午後6時30分～10時30分 ☎場草加市立病院内 ☎対0～15歳の患者で内科系(発熱、腹痛、おう吐など)の症状
(公財)日本中毒情報センター 大阪中毒110番(24時間) ☎072-727-2499	☎毒物(薬、化学薬品など)を誤って飲んだ時の応急手当の仕方

### 土地有効活用 店舗・倉庫

シバエ若 不動産 ☎048-998-5678  
埼玉県知事免許(7)第16039号 〒340-0822 埼玉県八潮市大瀬三丁目1-1

モンテールは「おやつ時間のワクワク」をお届けします

## モンテール

八潮直売店では豊富なラインアップのスイーツを取り揃えております  
八潮市大瀬3-1-8/お客様相談室 ☎0120-46-8823

「広報やしお」へ掲載する 広告を募集しています。

申し込みは 秘書広報課(☎423)へ