

おしらせHOTコーナー

夏期学童保育補助指導員

日 月～金曜日 午前8時～午後6時30分までのうち7時間45分
 ※勤務日数・時間については要相談
 場 学童保育所5カ所(わかくさ・やわた・やなぎのみや・だいら・はちじょう)
 対 7月21日から8月24日までの期間中に、10日以上勤務できる18歳から60歳ぐらいまでの方(学生可。ただし高校生は除く)
 内 学童保育指導員の補助
 定 8人(面接により選考)

報酬 時給1,117円
 申 6月10日から25日(必着)までに、八潮市会計年度任用職員登録票(写真貼付)を窓口または郵送で保育課(☎480)へ

優良運転者表彰の申請

対 市内在住で、令和3年7月1日現在、優良運転者(過去5年～50年の5年ごとの期間無事故・無違反)に該当する方
 ※申請の要件など、詳しくは、草加地区交通安全協会へお問い合わせください。
 申 7月1日から30日までに、申請

書(交通防犯課、草加地区交通安全協会事務局または草加警察署管内の交番で入手)を草加地区交通安全協会事務局(草加警察署管内)(☎944-6241〈受付=午前9時～午後5時〉※土・日曜日、祝日を除く)へ

第53回シラコバト賞候補者

募集期間 6月30日(水)まで
 対 市内で地域貢献活動を実践している次の基準を満たす個人や団体(他薦のみ)
 ▼常時活動=年3回以上で8年以上継続▼定期活動=年1・2回以

上で12年以上継続
 ※詳しくは、募集冊子(市内公共施設、社会福祉協議会または市民協働推進課で入手)または、彩の国コミュニティ協議会ホームページ(<http://www.pref.saitama.lg.jp/a0302/sainokunikomikyotop/comisirakobato.html>)をご覧ください。
 問 彩の国コミュニティ協議会事務局 ☎048-830-2817、八潮市コミュニティ協議会事務局(市民協働推進課内) ☎4328



夏のスポーツ教室

①ピラティス

日 7月13日～9月21日(7月27日、8月10日、9月14日を除く毎週火曜日・全8回)
 午 午前9時30分～10時30分
 対 市内在住・在勤の方
 費 4,000円

③はじめて簡単エアロ

日 7月13日～9月7日(7月27日、8月10日を除く毎週火曜日・全7回)
 午 午後7時～7時45分
 対 市内在住・在学・在勤の方
 費 2,800円

②健康ダンベル

日 7月13日～9月21日(7月27日、8月10日、9月14日を除く毎週火曜日・全8回)
 午 午前10時45分～11時45分
 対 市内在住・在勤の方
 費 4,000円

④ダイエットエクササイズ

日 7月13日～9月7日(7月27日、8月10日を除く毎週火曜日・全7回)
 午 午後8時～8時45分
 対 市内在住・在学・在勤の方
 費 2,800円

⑤骨盤リメイクヨガ

日 7月16日～9月24日(7月23日・30日、8月13日を除く毎週金曜日・全8回)
 午 午前9時30分～10時30分
 対 市内在住・在勤の方
 費 4,000円



—共通—

場 エイトアリーナ
 対 15歳以上(令和3年4月2日現在)の方※中学生を除く
 定 30人(申込順)
 申 参加申込書(文化スポーツセンター、エイトアリーナまたは市ホームページで入手)を、6月14日から各教室の初回教室の1週間前までに、文化スポーツセンター(☎996-5126〈受付=午前9時～午後5時〉)へ※参加費は、初回参加時にエイトアリーナへ※定員に空きがあるときは、600円(③④は500円)で体験することができます。なお、当日参加を希望する場合は事前にエイトアリーナ(☎999-7011)に確認をしてください。

やしおインフォメーション

※費用の記載がない場合は、原則無料です。
 ※申し込みは、窓口または電話で各施設へ

八潮メセナ

☎998-2500 住所 中央1-10-1



八潮市制施行50周年記念冠事業

催し	日時	詳細
「夏休み工作絵画教室」～身近にある材料を使った工作や絵画を楽しもう～	7月23日(祝)・24日(土) 午前9時～正午	場 八潮メセナ会議室 対 小学生 内 身近なものを使って大きな虫の工作や植物の水彩画を描く 講師 まゆみさん(絵画講師) 定 各日20人(申込順) 申 6月15日～7月17日

やしお生涯学習館

☎994-1000 住所 鶴ヶ曾根420-2

催し	日時	詳細
楽しく体験!! ヤッキーひろば ①木の車を作ろう! ②おもちゃの病院	6月19日(土) 午後1時30分～3時30分	場 やしお生涯学習館展示コーナー 対 小学生および保護者同伴の幼児 内 ①いろいろな形の木のパーツで自分だけの車を作る②壊れたおもちゃを修理する 定 ①20人(当日先着順) 費 ①1個100円②は必要に応じて部品代あり

資料館

☎997-6666 住所 南後谷763-50

催し	日時	詳細
夏 ぎょうぎょうづくり	6月26日(土) 午後1時30分～3時30分	場 資料館学習室 対 小学生以上 内 石を削って勾玉のストラップを製作する 定 10人(申込順) 費 350円(材料費、6月24日までに資料館へ) 申 6月15日～23日

八條公民館

☎994-3200 住所 八條2753-4

催し	日時	詳細
親子で体験する あんぜん教室 ～犯罪編～	6月26日(土) 午前10時～正午	場八條公民館大ホール 対市内在住・在学の小学校1・2年生とその保護者 内犯罪から身を守る方法を親子で学ぶ 講師 木下史江さん、安蒜まどかさん(子ども応援団・結) 定15組(申込順) 申6月16日～
布ぞうりの作り方講座	6月29日(火) 午後1時～4時	場八條公民館大ホール 対市内在住・在勤の方 内布ぞうりの作製方法を学ぶ 講師 木下史江さん 定15人(申込順) 費500円(材料費) 申6月16日～
宇宙を翔けるロケット～はやぶさ2プロジェクトの目的・ロケット開発のこれから～	7月28日(水) 午後1時～2時30分	場八條公民館大ホール 対市内在住・在学の小学校3～6年生(小学校3年生は保護者同伴) 内はやぶさ2プロジェクトやロケット開発について学ぶ 講師 宮里光憲さん(JAXA広報部特任担当役) 定30人(申込順) 申7月1日～
こども絵画教室	8月6日(金) ①午前10時～11時30分 ②正午～午後1時30分	場八條公民館大ホール 対市内在住・在学の小学生(小学校3年生以下は保護者同伴) 内絵画技法を学び絵を描く 講師 齋藤洋子さん(絵画講師) 定各18人(申込順) 費1,000円 申7月2日～30日

文化スポーツセンター

☎996-5126 FAX 996-7129 住所 八潮3-31

催し	日時	詳細
親子ふれあいなわとび	7月4日(日) 午前9時～	場エイトアリーナ体育室 対4歳～小学校低学年の子どもと保護者 内親子とび、前とび、あやとび、後ろとびなど 定50組100人(申込順) 申6月15日～30日(窓口またはファクス)

保健センター

☎995-3381 住所 八潮8-10-1

催し	日時	詳細
健康づくりの料理教室	7月30日(金) 午前10時～午後1時	場保健センター 対市内在住の小学校5年生以上(親子での参加可) 内「和食のすばらしさを知ろう」をテーマに講話と調理実習 定12人(申込順) 費500円(食材料費) 申6月15日～
おとなのための食育セミナー	7月9日、8月6日、9月3日、10月8日(各金曜日・全4回) 午前10時～	場保健センター 対市内在住の20歳以上で食に関心のある方 内講話と調理実習 定12人(申込順) 費1,000円(食材料費4回分) 申6月15日～

市民協働推進課

☎465 メールアドレス shiminkyodo@city.yashio.lg.jp

催し	日時	詳細
日本語ボランティア養成講座	6月23日、7月7日・21日、8月11日・25日、9月15日(各水曜日・全6回) 午後6時30分～8時30分	場八潮メセナ・アネックス多目的ホールB 対市内在住・在勤・在学の方で、日本語ボランティアとして継続的な活動に意欲のある方 内外国人市民への日本語の教え方、日本語ボランティア活動の実践など 講師 松尾恭子さん((公社)国際日本語普及協会所属日本語講師) 定15人(申し込み多数の場合、抽選) 申6月18日まで(電話または電子メール)

長寿介護課

☎408

催し	日時	詳細
口から始める健康長寿～ご存じですか？オーラルフレイル！～	6月18日(金) 午後1時30分～3時	場八潮メセナ・アネックス 対市内在住・在勤の方 内お口の健康について(講話および実技) 講師 桂公平さん(桂歯科医院院長) 定40人(申込順) 申6月17日まで

都市農業課

☎299

催し	日時	詳細
親子夏野菜旬採り合戦	7月10日(土) 午前9時農園集合(小雨決行)	場やしお駅前公園西側農園(茜町1-2-5付近) 対市内在住・在勤で小学生以下を含む親子 内旬の地場野菜(枝豆、ミニトマト、ジャガイモ)の収穫 定30組(1組3人まで。申し込み多数の場合、抽選) 費1組1,000円(保険料含む) 申6月17日(消印有効)までに、往復はがきで八潮市園芸協会旬採り合戦係(都市農業課内)へ。往信表面に宛先(〒340-8588中央1-2-1)、往信裏面に申込者の住所、氏名、年齢、連絡先(1枚に1組)、返信表面に申込者の住所、氏名を記入※抽選結果は、7月1日までに返信はがきでお知らせします。

草加消防署北分署

☎944-7301 住所 草加市清門2-1-43

催し	日時	詳細
普通救命講習会 I	7月3日(土) 午前9時～正午	場草加消防署北分署 対八潮市または草加市に在住・在勤・在学の中学生以上 内成人の救命に必要な応急手当て(心肺蘇生法、AEDの取り扱い、異物除去など) 定10人(申し込み多数の場合、抽選) 申6月25日まで

保健センターからのお知らせ 申問 ☎995-3381

●特定健診受診後の健康相談会のご案内

特定健診を受診された方を対象に、保健師、栄養士が個別相談を実施しています。健診の結果「血糖値が高い」「内臓脂肪が多い」など、要指導と判定された方や、生活習慣改善を考えている方など、ぜひご利用ください。
 日1回 午前10時～10時30分
 場保健センター
 ※日程など、詳しくは、市ホームページをご

覧になるか、保健センターへお問い合わせください。

●食中毒に注意しましょう

食品に細菌やウイルスが付いていても、見た目やにおい、味の変化はありません。食中毒は少しの油断で、命に関わる危険もあります。
 食中毒を防ぐために3つの原則を守りましょう。

- ①つけない…調理を始める前や食事の前、生肉・魚・卵などを取り扱った後など、必ず手洗いをしましょう。2度洗いが効果的です。
- ②ふやさない…作った料理はすぐ食べましょう。
- ③やっつける…ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅します。中心部の温度が75度で1分以上が目安です。調理器具は洗剤でよく洗いましょう。

各種検(健)診のお知らせ

新型コロナウイルス感染予防のため、マスクの着用をお願いします。各種検(健)診は時間を細分化して受け付けています。

事業名	日時	対象	内容・持ち物	定員・費用
①ヘルシーチェック 健康診査	7月26日(月) (1)午前9時～9時20分 (2)午前9時25分～9時45分 結果説明会 8月26日(木) 午前9時～9時45分	市内在住の20～39歳の方	問診、身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血検査含む)、診察、骨密度測定(女性のみ)	定各回30人(申込順) 費500円
②骨粗しょう症検診	7月26日(月) 午前10時～10時30分 結果説明会 8月26日(木) 午前10時～10時30分(初回の受診者のみ)	市内在住の20歳以上の女性	問診、骨密度測定	定10分ごとに20人、最後の10分は10人(申込順) 費200円
③乳がん検診 (集団検診)	7月8日(木)・9日(金) 午後1時～3時30分	市内在住の40歳以上の方(令和2年度に受診した方を除く)	内乳房エックス線検査(多少時間がかかります) ※希望者は、同日に「骨粗しょう症検診」を受診できます。 持バスタオル、保険証	定30分ごとに20人(申込順) 費1,740円 ※「骨粗しょう症検診」受診希望者は別途200円
④胃がん(バリウム検査)・肺がん検診	7月20日(火)・21日(水) (1)午前8時30分～(2)午前9時～ (3)午前10時～(4)午前10時30分～ ※(1)(3)男性枠(2)(4)女性枠	市内在住の40歳以上の方(胃がん検診は、令和2年度内視鏡検査を受診した方を除く)	問診、胃部エックス線(バリウム)検査、胸部エックス線検査(必要に応じて喀たん細胞診検査)	定各回25人(申込順) 費胃がん1,200円、肺がん(胸部エックス線検査300円、喀たん検査600円) ※50歳以上の方の胃がん検診は、内視鏡検査とバリウム検査の選択ができます。

—共通—

場保健センター

費八潮市国民健康保険被保険者(補助金申請書兼同意書提出※喀たん検査を除く)、生活保護受給世帯(受給証提示)、市民税非課税世帯(世帯全員の非課税証明書提示)、70歳以上の方(保険証の提示)、

65歳以上70歳未満の後期高齢者医療被保険者(保険証の提示)の方は無料

申電話、市ホームページ内から電子申請または専用の申し込みはがきで保健センターへ
 ※受診できる回数は年度内1回

すこやかカレンダー 7月

場保健センター

申②③は電話④～⑦は電話または市ホームページ内から電子申請で保健センターへ

事業名	日時	対象
①乳幼児相談(事前予約不要)	7月2日(金) 午前9時30分～10時30分	満2カ月～未就学児
②ママのこころの相談 (臨床心理士による相談)	7月2日(金) 午前9時30分～11時(1人45分)	乳幼児の保護者・妊婦で子育て上の悩み、不安などの相談がある方
③すこやか相談	7月6日(火) 午後1時30分～4時	お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着きがないなどの心配がある方
④パパ・ママ学級	7月11日(日) 午後1時～4時	妊娠5～7カ月の初妊婦および夫
⑤離乳食(初期)教室	7月14日(水) 午前10時30分～正午	5～6カ月児
⑥離乳食(後期)教室	7月15日(木) 午前10時30分～正午	10～11カ月児
⑦プレママサロン	7月21日(水) 午後1時30分～3時30分	妊婦

八潮市国民健康保険からのお知らせ—糖尿病性腎症重症化予防対策事業—

前年度の特定健診の結果やレセプトデータに基づいて、糖尿病が疑われる方へ、通院状況などにあわせて通知を発送します。

医療機関を
未受診または受診中断者 → 受診勧奨案内

糖尿病の通院者 → 保健指導案内

糖尿病は、放置しておくと重大な合併症につながる場合があります！
 通知が届いた方は、医療機関への受診や、保健指導の利用をご検討ください！

※医療機関への受診の際は、マスクの着用や手指の消毒にご協力ください。



問国保年金課 ☎825

6月30日は、市県民税・国民健康保険税・介護保険料の各第1期の納期限です。安全・確実・便利な口座振替で納付をお願いします。

7 月子育て情報コーナー

掲載したイベントは、中止・変更になる場合があります。詳しくは、各ひろば・だいら児童館にお問い合わせください。

子育てひろば

名称	場所	日時	主な事業
①やわた子育てひろば ☎998-7421	保健センター	月～木 午前10時～午後3時	▼身体測定=応相談▼七夕かざり=5日(月)～7日(水) 午前10時～、午後1時～▼タッチケア=8日(木) 午前10時～
②はちじょう子育てひろば ☎949-6887	八條公民館	火～金 午前10時～午後3時	▼身体測定=6日(火)～9日(金) 午前10時～▼栄養相談=16日(金) 午前11時～▼夏祭りごっこ=27日(火)～29日(木) 午前10時45分～
③ゆまにて子育てひろば ☎070-3350-1297	ゆまにて	火～金 午前10時～午後3時	▼身体測定=毎週金曜日 午前10時～▼七夕飾りづくり=水・木曜日 定15組(先着順)※定員に達し次第終了▼子どもの発達相談=21日(水) 午前10時～
④楽習館子育てひろば ☎995-3035	やしお生涯楽習館	月・水・木・金 午前10時～午後3時	▼身体測定=7日(水)～9日(金) 午前10時～▼小麦ねんどあそび=15日(木) 午前11時～▼栄養相談=19日(月) 午前11時～
⑤だいら子育てひろば ☎996-3839	だいら児童館	月・火・木・金 午前9時～正午	▼身体測定=1日(木)・2日(金)・5日(月)・6日(火) 午前10時～▼ボランティアお話し会=5日(月)・19日(月) 午前11時～▼ポンポン鳴子づくり=8日(木)・9日(金) 午前11時～
⑥おおぜのもり子育てひろば ☎951-3216	みつもり保育園	月～金 午前10時30分～午後3時30分	▼身体測定=28日(水)～30日(金) 午前11時～、午後2時～▼七夕かざりづくり=2日(金) 午前10時30分～キットを配布 定20組(先着順)※定員に達し次第終了▼ボランティアお話し会=21日(水) 午前11時30分～
⑦駅前子育てひろば ☎951-0285	やしお子育てほっとステーション	毎日 午前10時～午後4時	▼身体測定=19日(月)～21日(水) 午前10時～、午後2時～▼あかみみおんがくコンサート=7日(水) 午前11時～▼お話し会=14日(水)・28日(水) 午前11時～

※各ひろばへのご来場は公共交通機関をご利用ください。
7月の休館日:22日(祝)・23日(祝)=①～⑥

だいら児童館(わんぱる) ☎999-0321

時間 午前9時～午後5時
休館日…水曜日
▼毎週月・火・金曜日 午前11時30分～=ちゅうりっぷリズム 因体操、ふれあい遊びなど
▼毎週木曜日 午前10時～正午=ボールプール
▼毎週土・日曜日、祝日 午前中=電車で遊ぼう
(小学生向けイベント)
▼毎日午後4時～=チャレンジランニング「輪ゴムとばし」
▼3日・10日・17日・24日(各土曜日) 午後2時30分～=なかよしひろば
(夏休みイベント)
▼27日(火)=忍者スライム▼29日(木)=ドッチビーで遊ぼう▼30日(金)=紙コップ飛行機づくり
時間 午後2時30分～
因小学生、保護者同伴の幼児
定各10人(申込順)
申窓口または電話で児童館へ

やしお子育てほっとステーション ☎951-0285

●ファミリー・サポート・センター
因月～土曜日(祝日を除く) 午前9時30分～午後4時30分
因おおむね生後6カ月から小学校6年生までのお子さんがいる方
◆入会説明会
因10日(土) 午後1時～2時
因お子さんがいて援助を希望する方、援助ができる方
◆提供会員講習会
因10日(土) 午後2時～4時
因援助ができる方
●ホームスタート
因月～金曜日 午前10時～午後4時
因就学前の子育て親子
●駅前子どもの相談窓口(保育士相談)
因13日(火) 午前10時～11時30分
因おおむね3歳未満の児童と保護者

※内容など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

八幡教育委員会

八幡図書館休館中における臨時の予約図書貸出窓口の設置

八幡図書館は、大規模改修工事に伴い、7月1日から令和4年3月31日まで休館します。休館中は、ブックポストも利用できません。このため、一部の市内公

共施設に、予約図書のみ貸し出しができる臨時の窓口を設置します。

※電話、図書館ホームページまたは八幡図書館で予約された図書のみ貸し出します。

※借りた図書などは、八幡図書館または駅前出張所図書窓口に返却してください。

問八幡図書館 ☎995-6215 (休館中も電話は通じます)

○臨時の予約図書貸出窓口

期間：8月3日(火)～令和4年2月25日(金) 午前10時～正午
※施設の休館日は除く

施設	曜日
資料館	火曜日
やしお生涯楽習館	水曜日
八潮メセナ	木曜日
文化スポーツセンター	金曜日

※図書の予約がないときは、窓口をお休みします。また、施設の事業の実施状況によっては、お休みする場合があります。詳しくは、八幡図書館へお問い合わせください。

図書館だより

新しく入った両館所蔵の図書の一部を紹介します。

■一般書	■児童書
「クメールの瞳」 斎藤詠一 著	「ちいさなこえがみらいをかえる！」 アンドレア・ベイティー 作
「新謎解きはディナーのあとで」 東川篤哉 著	「へんしんどうぶつえん」 あきやまだし 作・絵

■7月の上映会の日

○八幡図書館 ※上映内容など、詳しくは図書館ホームページをご覧ください。
▼児童向け=25日(日) 午後2時～
▼一般向け=11日(日) 午後2時～

■7月の休館日

八幡図書館 毎週月曜日
駅前出張所図書窓口 毎週土・日曜日、22日(祝)・23日(祝)
八幡図書館は、7月1日から令和4年3月31日まで休館します。
問八幡図書館 ☎994-5500、八幡図書館 ☎995-6215

840伝言板

書友会(書道教室) 会員募集

因火曜日(月4回) 午前10時～正午 場八幡公民館和室1 因初歩から楷書・行書・草書で作品作り 講師 土井光子さん 持硯、筆 費3,000円 問坂本 ☎999-2137

ひとりて悩まずYSKに 会員募集

因毎月第4日曜日 午後2時～4

時 場やしお生涯楽習館 因精神障がい者の家族 因悩み、制度の利用などについての交流・学習 費年会費3,000円 問高波 ☎090-2912-1974

スマホマイスター検定～スマホの相談員になろう！～

因6月27日(日) 午後1時30分～4時30分(受付=午後1時15分～) 場八潮メセナ・アネックス 因20歳以上の方(学生不可) 因講習と実技 持筆記用具 定15人 費教材費1,000円 問今北

☎070-4200-5349

書友会(ペン習字) 会員募集

因毎月第1・3木曜日 午前9時30分～11時30分 場やしお生涯楽習館セミナー室4 因手書きの良さに触れる 講師 土井光子さん 持ボールペン、10マスのノートなど 費月会費2,000円、300円(プリント代) 問謝 ☎999-2137

びよっこサークル会員募集

因毎週木曜日 午前10時～11時30分 場文化スポーツセンター

講堂 因0～4歳までの子どもと保護者 因季節のイベント、工作、運動遊びなど 費月200円 問庄司 ☎090-4886-6889

やさしいパレエの体験

因6月16日(水)・23日(水) 午後5時～6時30分 場草加市中央公民館 因3歳～小学生 因子ども向けの楽しい曲に合わせて踊る 講師 矢島みどりさん 持タオル、飲み物 定30人 費無料 問金丸 ☎080-6890-9377

🔦 **くらしの知識** インターネットでのポイントサービスに注意

【事例1】スマートフォンに「ゲームサイトに登録するとポイントがもらえる。すぐ退会すれば無料」と広告が出てきた。サイト利用料はキャリア決済とし、翌日には退会手続きをした。後日、携帯料金を確認すると、利用料が請求されていた。業者に問い合わせると「サイトの退会とキャリア決済の解除は別。それぞれの手続きが必要」と言われた。納得いかない。

【事例2】漫画アプリに「ポイントサイトに会員登録すればアプリ内で利用できるポイントがもらえる。30日間無料」と載っていたので、いくつか登録した。無料期間中にサイト内で何度も退会手続きをしたが完了しない。業者に電話してもつながらない。

インターネット上で、特定のサイトへの会員登録や指定商品の購入などで「ポイント」を得て、そのポイントを換金や課金などに利用する「ポイントサービス」に登録したが、サイトの解約ができない、もらったポイントより高額な支払いになったなどの相談が寄せられています。

【消費者へのアドバイス】

- ①利用前にサイトなどの事業者の所在地や連絡先、連絡方法などを確認しましょう。
 - ②利用規約を必ず確認し、ポイントの獲得条件、解約条件や解約方法などを十分把握したうえで利用しましょう。
 - ③広告やサイト登録時の画面などを、印刷やスクリーンショットで保存しましょう。また、付与されるIDやパスワードなどはしっかり管理しましょう。
 - ④困った時は、すぐに市や県の消費生活相談窓口にご相談しましょう。
- 問八潮市消費生活センター（受付は商工観光課） ☎0336、埼玉県消費生活支援センター川口 ☎048-261-0999

法律相談コラム 法律相談などで多い事例とそのアドバイス

遺言の作成

事例 私は高齢であり、いわゆる終活を始めました。その一環として、私が所有している財産について、遺族が揉めないように遺言を作成したいと考えています。遺言の作成にはどのような方法があるのでしょうか。

回答 遺言の作成には、3つの方法があります。1つ目は自筆証書遺言、2つ目は秘密証書遺言、3つ目は公正証書遺言です。以下では、実際によく見られる自筆証書遺言と公正証書遺言に絞って説明していきます。

まず、自筆証書遺言とは、自分で作成する遺言です。これを作成するには、遺言作成者が、その全文、日付および氏名を自書し、これに印を押さなければなりません。つまり、ワープロソフトなどで作った遺言は法的には無効なものになってしまうことに注意が必要です。なお、相続法改正で相続財産の目録（リスト）に限っては、パソコンで作成することが認められるようになりました。もっとも、このような条件を形式的にみただけでも、文章の表現・内容によっては、遺言作成者の思い通りに不動産の登記手続きができない、あいまいな文章のせいでかえって遺族が混乱に陥る、偽造が疑われやすいといった点が自筆証書遺言のデメリットといえるでしょう。

次に、公正証書遺言とは、公証役場で公証人の確認のうえで作成する遺言です。公証人という第三者が内容を確認するため、明確な内容で、かつ、後から偽造が争われにくいといったメリットがあります。一方で、相続財産の金額等に応じた手数料が必要になりますので、自筆証書遺言と異なり、金銭的負担が発生します。

遺言の作成にあたっては、内容のみならずその作成方法についても弁護士がアドバイスできますので、お気軽にご相談ください。

問埼玉県弁護士会越谷支部 ☎962-1188 石川智也（弁護士）

7月各種無料相談
★相談日が祝日の場合はお休みです(⑭を除く)。
※来庁(館・所)による相談は、中止や電話での相談になる場合がありますので、事前に各担当課へお問い合わせください。

①法律相談 問秘書広報課 ☎373
法律上の諸問題についての相談(弁護士が対応)
☎2日前の水曜日午前9時から電話予約
日毎週金曜日 午後1時20分～4時
場市民相談室
定8人(電話による事前予約制)

②税理士相談 問秘書広報課 ☎373
相続税など税金全般についての相談
※2週間前の月曜日午前9時から電話予約
日7月5日(月) 午後1時～4時
場市民相談室
定6人(電話による事前予約制)

③不動産相談 問秘書広報課 ☎373
マンションおよび不動産取引全般についての相談(宅地建物取引士が対応)
日7月12日(月) 午後1時～4時
7月26日(月) 午前9時～正午
場市民相談室

④くらしの相談 問秘書広報課 ☎373
日常生活の問題や国・県・市の行政サービスについての相談(行政相談委員が対応)
日7月14日(水) 午後1時30分～3時30分
場市民相談室

⑤行政書士相談 問秘書広報課 ☎373
官公庁へ提出する書類・申請書の作成、離婚・相続などについての相談
日7月19日(月) 午後1時～4時
場市民相談室

⑥司法書士相談 問秘書広報課 ☎373
土地・建物の所有権移転登記、相続などについての相談
※2週間前の木曜日午前9時から電話予約
日7月15日(水) 午後1時～4時
場市民相談室
定6人(電話による事前予約制)

⑦DV相談 問人権・男女共同参画課 ☎811
DV被害(配偶者からの暴力)について電話・面談による相談(女性相談員が対応)
日毎週月・金曜日 午前10時～正午 午後1時～4時
※面談の場合は要予約
☎996-3955(DV相談支援室専用電話)

⑧女性相談 問人権・男女共同参画課 ☎811
女性が抱えるさまざまな悩みについての相談(女性相談員が対応)
日毎週火～木曜日 午前10時～正午 午後1時～4時
場駅前出張所内相談室
定5人(電話による事前予約制)

⑨人権相談 問人権・男女共同参画課 ☎811
プライバシーの侵害など基本的人権についての相談(人権擁護委員が対応)
日7月8日(水) 午後1時～4時
場市民相談室

⑩心配ごと相談 問社会福祉協議会 ☎995-3636
日常生活における心配ごとや悩みごとについての相談(心配ごと相談員が対応)
日7月7日(水)・21日(水) 午後1時～4時
場身体障害者福祉センターやすらぎ ☎998-7616 (心配ごと相談専用電話)

⑪生活困窮者自立相談 問社会福祉課 ☎493
経済的な問題などの心配ごとについての相談(生活困窮者自立相談支援員が対応)
日毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
場社会福祉課 ☎949-6317 (生活困窮者自立相談支援専用電話)

⑫こころの健康相談 問保健センター ☎995-3381
不眠・不安などによるこころの病気やひきこもり、高齢者の認知症などについての相談(専門医が対応)
日7月5日(月) 午後1時～2時30分
場保健センター
定2人(電話による事前予約制)

⑬消費生活相談 問商工観光課 ☎336
悪質商法などに関する問題や借金問題など消費生活全般についての相談(消費生活相談員が対応)
日毎週月～金曜日 午前10時～正午 午後1時～4時
場消費生活センター
※受付は商工観光課

⑭内職相談 問商工観光課 ☎274
内職の求人、求職のあっせん、および相談(内職相談員が対応)
日毎週火曜日 午前10時～正午 午後1時～3時30分
場市民相談室

⑮若年者就職相談 問ゆまにて ☎996-0123
若年者(40歳未満、学生・生徒可)の就職、転職、職業能力などについての相談(キャリアカウンセラーが対応)
日7月7日(水)・21日(水) 午前10時～正午 午後1時～4時
場勤労青少年ホームゆまにて
定5人(電話による事前予約制)

⑯教育相談 問教育相談所 ☎995-0077
児童・生徒の言動やいじめ・不登校に関する事など教育についての相談(専任教育相談員が対応)
日毎週月～金曜日 午前9時30分～正午 午後1時～4時
場教育相談所(八条小学校西隣)

⑰家庭児童相談 問子育て支援課 ☎472
子どもの家庭での養育上の心配や悩みごとについての相談(家庭児童相談員が対応)
日毎週月～金曜日 午前9時～正午 午後1時～4時
場家庭児童相談室

⑱子育て相談 問だいら児童館 ☎999-0321
子育ての不安や悩みごとについての相談(家庭教育アドバイザーが対応)
日7月15日(水) 午前9時～正午
場だいら児童館(わんぱる)
定3人(電話による事前予約制)

⑲子育てコーディネーター 問乳幼児発達支援センター ☎951-0229
就学前のお子さんの子育て関連情報の提供や子育ての不安・悩みごとを窓口または電話で相談
日毎週月～金曜日 午前10時～午後4時
場やしお子育てほっとステーション

⑳休日・夜間納税相談 問納税課 ☎330
市税・国民健康保険税の納付についての相談 ※相談はなるべく電話でお願いします
日7月4日(日) 午前9時～午後4時
毎週木曜日 午後5時15分～7時
場納税課



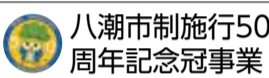
はぴベジ博

「はぴベジ博(やしお八つのハッピー野菜博覧会)」を開催します。
 問八潮市商工会 ☎996-1926

開催期間 6月18日(金)～9月17日(金)
場所 市内参加飲食店など

「はぴベジ博(やしお八つのハッピー野菜博覧会)」は、市内飲食店・菓子店などの参加店で、「やしお八つの野菜(はぴベジ)」を使った「おいしい!」「楽しい!」サービスを提供するイベントです。
 開催期間中は、参加店による「はぴベジメニュー」の提供や「スタンプラリー」が行われます。
 また、今回は参加店のはぴベジメニュー商品の200円割引(1品500円以上で各店舗1,000食分限定)もあります。
 詳しくは、街めぐりマップ(6月18日から、八潮市商工会または参加店で入手)をご覧ください。マップを片手に「はぴベジ」を味わう・楽しむ街めぐりを体験してみましょう。
 ※参加店は、随時募集しています。参加方法について、詳しくは、お問い合わせください。

はぴベジとは? 八潮産のおいしくて安心な「こまつな・枝豆・ねぎ・ほうれんそう・トマト・ナス・山東菜・天王寺かぶ」のことです。



夏休み宿題大作戦!


問やしお生涯学習館 ☎994-1000

①発電の仕組みと原発事故・未来のエネルギーは
 日7月30日(金) 午後2時～4時
 場やしお生涯学習館セミナー室1
 対小学校5～6年生、中学生

②オリジナル貯金箱を作ろう
 日7月31日(土)、8月1日(日) 午前9時30分～正午
 場やしお生涯学習館展示コーナー
 対小学生
 費1,000円(材料代)

③読書感想文の書き方(低学年・中学年・高学年の部)
 日8月4日(水)～6日(金) (全3回)
 午前9時30分～11時30分
 場やしお生涯学習館セミナー室
 対小学生(3日間すべて参加できる方)

④楽しく好きなものを描いてみよう(絵)
 日8月9日(休)・11日(水) 午前9時30分～11時30分
 場やしお生涯学習館展示コーナー
 対小学生



—共通—
 定各10人(申し込み多数の場合、抽選)
 申チラシ(市内公共施設で入手または市ホームページで閲覧)をご覧ください。7月2日(必着)までに、往復はがきをやしお生涯学習館へ
 ※抽選結果は、7月5日以降に返信はがきでお知らせします。

やしお840メール配信中
 登録はこちらから
 ※Facebook、Twitterでも同時配信中





シティセールス PR動画配信中



やしお八つの野菜 de 健康レシピ

レシピ④9 こまちゃんピラフ

今月は、学校給食のメニューから「こまちゃんピラフ」をご紹介します。
 問学務課 ☎366

●材料 4人分	玉ねぎ 80グラム
米 2合	小松菜 40グラム
魚肉ソーセージ 80グラム	バター 10グラム
赤パプリカ 20グラム	コンソメ 1個または 小さじ1
黄パプリカ 20グラム	塩 小さじ1
にんじん 20グラム	こしょう 少々



●作り方
 ①米は、ざるの中で洗い水気を切る。
 ②魚肉ソーセージはいちょう切り、赤パプリカ、黄パプリカ、にんじん、玉ねぎは粗みじんに切る。
 ③小松菜は洗って2センチメートルの長さに切り、ラップに包み電子レンジで加熱する(600ワットで1分)。そのまま冷まし、水気を絞る。
 ④フライパンにバターを溶かし、①を弱火で2分炒める。コンソメをくずしながら入れ、②の材料を入れて塩、こしょうをして炒める。
 ⑤炊飯器に④を入れ、普通炊きの水加減で炊く。
 ⑥炊きあがったら③を入れ、混ぜる。

いざという時はこちらへ

医療機関名・相談窓口	日時・場所・内容など
埼玉県新型コロナウイルス感染症 県民サポートセンター (24時間) ☎0570-783-770	内新型コロナウイルス感染症に関する一般的な相談
救急電話相談(24時間365日) ☎#7119 ☎048-824-4199	内急な病気やけがについて、受診の必要性など看護師によるアドバイス
埼玉県A I 救急相談 https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/aikyukyu.html	内利用者が入力した内容をもとにした、可能性のある症状や家庭での対処法についての案内
八潮市立休日診療所 (内科・小児科) ☎995-3383 (要事前連絡)	日曜日、祝日 午前10時～正午、午後2時～4時 場保健センター(公園側)
草加市子ども急病夜間クリニック ☎954-6401	日～金曜日 午後7時30分～10時30分 土・日曜日、祝日 午後6時30分～10時30分 場草加市立病院内 対0～15歳の患者で内科系(発熱、腹痛、おう吐など)の症状
(公財)日本中毒情報センター 大阪中毒110番 (24時間) ☎072-727-2499	内毒物(薬、化学薬品など)を誤って飲んだ時の応急手当の仕方

土地有効活用 店舗・倉庫

シバエ若 不動産 ☎048-998-5678
 埼玉県知事免許(7)第16039号 千340-0822 埼玉県八潮市大瀬三丁目1-1

モンテールは「おやつ時間のワクワク」をお届けします

モンテール

八潮直売店では豊富なラインアップのスイーツを取り揃えております
 八潮市大瀬3-1-8 / お客様相談室 ☎0120-46-8823

「広報やしお」へ掲載する 広告を募集しています。

申し込みは _____
 秘書広報課(☎423)へ