



保健センターからのお知らせ

申問 ☎995-3381



●特定健診受診後の健康相談会のご案内

特定健診を受診された方を対象に、保健師、栄養士が個別相談を実施しています。健診の結果「血糖値が高い」「内臓脂肪が多い」など、要指導と判定された方や、生活習慣改善を考えている方など、ぜひご利用ください。

日 月1回 午前10時～10時30分

場 保健センター

※日程など、詳しくは、市ホームページをご

覧になるか、保健センターへお問い合わせください。

●食中毒に注意しましょう

食品に細菌やウイルスが付いていても、見た目やにおい、味の変化はありません。食中毒は少しの油断で、命に関わる危険もあります。

食中毒を防ぐために3つの原則を守りましょう。

①つけない…調理を始める前や食事の前、生肉・魚・卵などを取り扱った後など、必ず手洗いをしましょう。2度洗いが効果的です。

②ふやさない…作った料理はすぐ食べましょう。

③やっつける…ほとんどの細菌やウイルスは加熱によって死滅します。中心部の温度が75度で1分以上が目安です。調理器具は洗剤でよく洗いましょう。

各種検(健)診のお知らせ

新型コロナウイルス感染予防のため、マスクの着用をお願いします。各種検(健)診は時間を細分化して受け付けています。

事業名	日時	対象	内容・持ち物	定員・費用
①ヘルシーチェック 健康診査	7月26日(月) (1)午前9時～9時20分 (2)午前9時25分～9時45分 結果説明会 8月26日(木) 午前9時～9時45分	市内在住の20～39歳の方	問診、身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血検査含む)、診察、骨密度測定(女性のみ)	定 各回30人(申込順) 費 500円
②骨粗しょう症検診	7月26日(月) 午前10時～10時30分 結果説明会 8月26日(木) 午前10時～10時30分(初回の受診者のみ)	市内在住の20歳以上の女性	問診、骨密度測定	定 10分ごとに20人、最後の10分は10人(申込順) 費 200円
③乳がん検診 (集団検診)	7月8日(木)・9日(金) 午後1時～3時30分	市内在住の40歳以上の方(令和2年度に受診した方を除く)	内乳房エックス線検査(多少時間がかかります) ※希望者は、同日に「骨粗しょう症検診」を受診できます。 持 バスタオル、保険証	定 30分ごとに20人(申込順) 費 1,740円 ※「骨粗しょう症検診」受診希望者は別途200円
④胃がん(バリウム検査)・肺がん検診	7月20日(火)・21日(水) (1)午前8時30分～(2)午前9時～ (3)午前10時～(4)午前10時30分～ ※(1)(3)男性枠(2)(4)女性枠	市内在住の40歳以上の方(胃がん検診は、令和2年度内視鏡検査を受診した方を除く)	問診、胃部エックス線(バリウム)検査、胸部エックス線検査(必要に応じて喀たん細胞診検査)	定 各回25人(申込順) 費 胃がん1,200円、肺がん(胸部エックス線検査300円、喀たん検査600円) ※50歳以上の方の胃がん検診は、内視鏡検査とバリウム検査の選択ができます。

ー共通ー

場 保健センター

費 八潮市国民健康保険被保険者(補助金申請書兼同意書提出※喀たん検査を除く)、生活保護受給世帯(受給証提示)、市民税非課税世帯(世帯全員の非課税証明書提示)、70歳以上の方(保険証の提示)、

65歳以上70歳未満の後期高齢者医療被保険者(保険証の提示)の方は無料

申 電話、市ホームページ内から電子申請または専用の申し込みはがきで保健センターへ
※受診できる回数は年度内1回

すこやかカレンダー 7月

場 保健センター

申 ②③は電話④～⑦は電話または市ホームページ内から電子申請で保健センターへ

事業名	日時	対象
①乳幼児相談(事前予約不要)	7月2日(金) 午前9時30分～10時30分	満2カ月～未就学児
②ママのこころの相談 (臨床心理士による相談)	7月2日(金) 午前9時30分～11時(1人45分)	乳幼児の保護者・妊婦で子育て上の悩み、不安などの相談がある方
③すこやか相談	7月6日(火) 午後1時30分～4時	お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着きがないなどの心配がある方
④パパ・ママ学級	7月11日(日) 午後1時～4時	妊娠5～7カ月の初妊婦および夫
⑤離乳食(初期)教室	7月14日(水) 午前10時30分～正午	5～6カ月児
⑥離乳食(後期)教室	7月15日(木) 午前10時30分～正午	10～11カ月児
⑦プレママサロン	7月21日(水) 午後1時30分～3時30分	妊婦

八潮市国民健康保険からのお知らせー糖尿病性腎症重症化予防対策事業ー

前年度の特定健診の結果やレセプトデータに基づいて、糖尿病が疑われる方へ、通院状況などにあわせて通知を発送します。

医療機関を
未受診または受診中断者 → 受診勧奨案内

糖尿病の通院者 → 保健指導案内

問 国保年金課 ☎内825

糖尿病は、放置しておくと重大な合併症につながる場合があります！
通知が届いた方は、医療機関への受診や、保健指導の利用をご検討ください！

※医療機関への受診の際は、マスクの着用や手指の消毒にご協力ください。



6月30日は、市県民税・国民健康保険税・介護保険料の各第1期の納期限です。安全・確実・便利な口座振替で納付をお願いします。