

# 保健センターからのお知らせ 995-3381

## ●7月28日は世界肝炎デー

肝臓は、病気があっても自覚症状が現れにくいことから「沈黙の臓器」と言われています。肝炎ウイルスに感染したことに気がつかないまま放置すると、肝硬変や肝がんに進捗する場合がありますため、早期発見、早期治療が大変重要です。

保健センターでは、40歳以上で過去に受診歴のない方を対象に、肝炎ウイルス検診を11月30日まで実施しています。今年度40・45・50・55・60・65・70歳になる方は、無料で受けられます。肝炎ウイルス検査を受けたことのない方は、この機会にぜひ受診しましょう。

## ●八潮市母子愛育会員を募集

☑市内在住の20歳以上の方で、母子や地域住民の健康づくりに関心のある方

☑地域での声かけ活動や出前講座、乳幼児のお世話についての講話・実習、各種健診の受診勧奨など

費1,000円(年会費)

## ●こんにちは赤ちゃん訪問員を募集

☑市内在住の20歳以上の女性で、子育て支援に関心のある方(8月に予定している基礎研修を受講する必要あり)

☑妊婦や生後2カ月から3カ月までの赤ちゃんのいる家庭を訪問し、子育てに関する不安、悩みを聴き、情報提供などを行う

※訪問件数により謝礼あり

## ●食生活改善推進員(食育アドバイザー)募集

家族をはじめ、ご近所から地域へ広める「健康づくりのパイプ役」として活躍してくれる市民を募集します。

☑市内在住の方

☑月1回の定例会(学習会)で食について学び、食のボランティア活動(年数回)を実施

費2,000円(年会費) ※1回500円で学習会(調理実習など)に参加可



## 各種検(健)診のお知らせ

新型コロナウイルス感染予防のため、マスクの着用をお願いします。各種検(健)診は時間を細分化して受け付けています。

| 事業名                | 日時  | 対象                                       | 内容   | 定員・費用   |
|--------------------|---|--|--|---|
| ①ヘルシーチェック健康診査      | 8月22日(日) (1)午前9時~9時20分<br>(2)午前9時25分~9時45分<br>結果説明会 9月26日(日) 午前9時~9時45分         | 市内在住の20~39歳の方                            | 問診、身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血検査含む)、診察、骨密度測定(女性のみ) | 定各回30人(申込順)<br>費500円  |
| ②骨粗しょう症検診          | 8月22日(日) 午前10時~10時30分<br>結果説明会 9月26日(日) 午前10時~10時30分(初回の受診者のみ)                  | 市内在住の20歳以上の女性                            | 問診、骨密度測定                                     | 定10分ごとに20人、最後の10分は10人(申込順)<br>費200円   |
| ③胃がん(バリウム検査)・肺がん検診 | 8月17日(火)<br>(1)午前8時30分~(2)午前9時~<br>(3)午前10時~(4)午前10時30分~<br>※(1)(3)男性枠(2)(4)女性枠 | 市内在住の40歳以上の方(胃がん検診は、令和2年度内視鏡検査を受診した方を除く) | 問診、胃部エックス線(バリウム)検査、胸部エックス線検査(必要に応じて喀たん細胞診検査) | 定各回25人(申込順)<br>費胃がん1,200円、肺がん(胸部エックス線検査300円、喀たん検査600円)<br>※50歳以上の方の胃がん検診は、内視鏡検査とバリウム検査の選択ができます。 |

—共通—

場保健センター

費八潮市国民健康保険被保険者(補助金申請書兼同意書提出※喀たん検査を除く)、生活保護受給世帯(受給証提示)、市民税非課税世帯(世帯全員の非課税証明書提示)、70歳以上の方(保険証の提示)、

65歳以上70歳未満の後期高齢者医療被保険者(保険証の提示)の方は無料

☑電話、市ホームページ内から電子申請または専用の申し込みはがきで保健センターへ

※受診できる回数は年度内1回

## すこやかカレンダー 8月

場保健センター

☑②③は電話④~⑥は電話または市ホームページ内から電子申請で保健センターへ

| 事業名                    | 日時                         | 対象                                     |
|------------------------|----------------------------|--|
| ①乳幼児相談(事前予約不要)         | 8月5日(木) 午前9時30分~10時30分     | 満2カ月~未就学児                              |
| ②ママのこころの相談(臨床心理士による相談) | 8月5日(木) 午前9時30分~11時(1人45分) | 乳幼児の保護者・妊婦で子育て上の悩み、不安などの相談がある方         |
| ③すこやか相談                | 8月3日(火) 午後1時30分~4時         | お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着きがないなどの心配がある方 |
| ④パパ・ママ学級               | 8月1日(日) 午後1時~4時            | 妊娠5~7カ月の初妊婦および夫                        |
| ⑤離乳食(初期)教室             | 8月24日(火) 午前10時30分~正午       | 5~6カ月児                                 |
| ⑥離乳食(後期)教室             | 8月25日(水) 午前10時30分~正午       | 10~11カ月児                               |

## 特定健診を受けましょう

食べ過ぎや運動不足など不健康な生活習慣は、糖尿病をはじめとする生活習慣病の原因となります。生活習慣病は、初期に自覚症状がないことが多いため、毎年特定健診を受診して、健康状態をチェックしましょう!

特定健診などの受診で八潮市ハッピーこまちゃん健康マイレージのポイントが貯まります!



☑特定健診について=国保年金課☎825  
健康マイレージについて=保健センター☎995-3381

8月2日は、固定資産税・国民健康保険税・介護保険料の各第2期、後期高齢者医療保険料第1期の納期限です。安全・確実・便利な口座振替で納付をお願いします。