

いきいきやしお写真館

東京2020オリンピック聖火リレー



7月7日(水)、八潮市内で聖火リレーが行われました。

清水達夫さんら聖火ランナーが、沿道の皆さんからの応援を受け、手を振りながら走りました。

また、八條中学校の吹奏楽部の皆さんによる演奏が行われ、聖火リレーを盛り上げました。

問企画経営課 ☎ 4227

ハッピーこまちゃんクイズ

クイズの正解者の中から、八潮市制施行50周年を記念して、抽選で50人にハッピーこまちゃんのぬいぐるみをプレゼントします。

問秘書広報課 ☎ 423

問題

八潮市での聖火リレーはいつ実施されたでしょうか

①7月7日 ②7月8日 ③7月9日
ヒント：12ページ

アンケート

- ・今月号でよかった内容や写真はありますか
- ・取り上げてほしい内容や企画はありますか
- ・広報紙に関する意見や感想をお聞かせください



約13センチメートル

市内在住・在勤・在学の方
9月10日(必着)までに、①クイズの答え②アンケートの回答③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号を記入のうえ、市ホームページ内応募フォーム(2次元コードからアクセス)、窓口、郵送または電子メールで秘書広報課(メールアドレスhishokoho@city.yashio.lg.jp)へ
※応募は1人1通まで。
※当選は、ハッピーこまちゃんのぬいぐるみの発送をもって代えさせていただきます。



やしお840メール配信中

登録はこちらから

※Facebook、Twitterでも同時配信中



シティセールス PR動画配信中



やしお八つの野菜 de 健康レシピ

レシピ⑤ こまちゃんツナサラダ

今月は、学校給食のメニューから「こまちゃんツナサラダ」をご紹介します。

問学務課 ☎ 366



- 材料 4人分
- 小松菜 100グラム(4~5株)
 - にんじん 30グラム
 - マカロニ 40グラム
 - ツナ缶 70グラム
 - チーズ 20グラム
 - マヨネーズ 大さじ2
 - 塩・こしょう 少々

●作り方

- ①小松菜は、2センチメートルの長さに切り、ゆでて絞っておく。にんじんは、薄いいちょう切りにし、ゆでて水分を切っておく。
- ②マカロニを、袋に記載されている時間通りゆでる。
- ③ツナ缶は油を切っておく。
- ④チーズは、角切りにしておく。
- ⑤①、②、③を混ぜ合わせ、マヨネーズ、塩・こしょうで味付けし、器に盛りつけて、上にチーズをのせる。

いざという時はこちらへ

医療機関名・相談窓口	日時・場所・内容など
埼玉県新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター(24時間) ☎0570-783-770	☎新型コロナウイルス感染症に関する一般的な相談
救急電話相談(24時間365日) ☎#7119 ☎048-824-4199	☎急な病気やけがについて、受診の必要性など看護師によるアドバイス
埼玉県A I 救急相談 https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/aikyukyu.html	☎利用者が入力した内容をもとにした、可能性のある症状や家庭での対処法についての案内
八潮市立休日診療所(内科・小児科) ☎995-3383(要事前連絡)	☎日曜日、祝日 午前10時~正午、午後2時~4時 場保健センター(公園側)
草加市子ども急病夜間クリニック ☎954-6401	☎月~金曜日 午後7時30分~10時30分 土・日曜日、祝日 午後6時30分~10時30分 場草加市立病院内 ☎0~15歳の患者で内科系(発熱、腹痛、おう吐など)の症状
(公財)日本中毒情報センター 大阪中毒110番(24時間) ☎072-727-2499	☎毒物(薬、化学薬品など)を誤って飲んだ時の応急手当の仕方

〈広告〉

土地有効活用 店舗・倉庫

シバエ若 不動産 ☎ 048-998-5678
埼玉県知事免許(7)第16039号 千340-0822 埼玉県八潮市大瀬三丁目1-1

モンテールは「おやつ時間のワクワク」をお届けします

モンテール

八潮直売店では豊富なラインアップのスイーツを取り揃えております
八潮市大瀬3-1-8 / お客様相談室 ☎0120-46-8823

「広報やしお」へ掲載する 広告を募集しています。

申し込みは 秘書広報課(☎423)へ