

# おしらせHOTコーナー

## 募集

### 八潮市振興計画審議会委員

**任期** 委嘱の日から2年間  
**対**令和3年9月15日現在、市内に1年以上在住している18歳以上の方で、市政に対する関心があり、平日の昼間に開催する会議に出席できる方※市議会議員、市職員（常勤）、公募による本市の附属機関の委員を除く  
**内**「第5次八潮市総合計画（基本計画）」の見直しに関する審議  
**定**3人程度（書類審査により選考）  
**報酬** 市の規定により支給  
**申**9月15日（必着）までに、A4用紙に住所、氏名、生年月日、性別、電話番号、「八潮市のまちづくりについての考え」（400字程度）を記載した文書（様式自由）を窓口、郵送、ファクスまたは電子メールで企画経営課（☎0885、メールアドレスm-kikaku@city.yashio.lg.jp）へ

### 八潮市廃棄物減量等推進審議会委員

**任期** 10月1日～令和4年3月31日  
**対**令和3年10月1日現在、市内に1年以上在住している20歳以上の方※市議会議員、市職員（常勤）、公募による本市の附属機関の委員を除く  
**内**ごみの減量やリサイクルに関する事項の審議および施策への協力  
**定**1人（書類審査により選考）  
**報酬** 市の規定により支給  
**申**9月10日（必着）までに、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、年齢、性別、電話番号、小論文「ごみの減量やリサイクルについて」（400字程度）を記載した文書（様式自由）を窓口、郵送またはファクスで環境リサイクル課（☎0234）へ

### 国民健康保険運営協議会委員

**任期** 10月1日～令和6年9月30日  
**対**八潮市国民健康保険の加入者で、令和3年4月1日現在、市内

に1年以上在住している20歳以上の方※市議会議員、市職員（常勤）、公募による本市の附属機関の委員を除く  
**内**国民健康保険事業の運営に関する事項  
**定**5人（書類審査により選考）  
**報酬** 市の規定により支給  
**申**8月24日（必着）までに、応募の動機を400字以内にまとめ、窓口または郵送で国保年金課（☎0825）へ

### 第37回八潮市民音楽祭参加者

**日**11月28日（日）  
**場**八潮メセナホール  
**対**市内在住・在勤・在学または市内で音楽活動を行っている団体・個人（テープなどによる演奏は不可）  
**内**音楽演奏発表会  
**申**8月11日から9月10日までに、参加申込書（八条公民館、資料館、ゆまにて、八潮メセナ、やしお生涯学習館または市ホームページで入手）を文化協会事務局（八

条図書館内☎995-6216、受付＝午前9時～午後5時）窓口へ

### 高齢者向け優良賃貸住宅

**対**60歳以上の単身者または夫婦（内縁を含む）のどちらかが60歳以上の世帯  
**募集住宅** 安心ハウスやしお（大瀬932-6）鉄骨3階建て3階間取り ワンルーム（27平方メートル）  
 ※冷暖房完備、広い談話室、エレベーターあり、バリアフリー  
**定**1戸（申し込み多数の場合、抽選）  
**費**月額65,000円（ほかに共益費など10,000円）※所得に応じ減額（上限30,000円）あり  
**申**8月23日（必着）までに、申込書（株小山不動産で入手）に必要な書類を添えて、窓口または郵送で株小山不動産（〒340-0053草加市旭町3-5-3※窓口の場合は、毎週土・日曜日を除く）へ  
 ※なお、募集定数に達しない場合は、引き続き募集します。  
**問**市営住宅課☎0326

# 介護予防で元気アップ!

元気なうちから介護予防に取り組み、いつまでもいきいきとした健康長寿を目指しましょう。

**問**長寿介護課☎0449

<p><b>①ころばん介護予防教室</b>  <b>日</b>9月30日～11月18日（毎週木曜日・全8回）午後2時～4時  <b>場</b>八潮メセナ・アネックス  <b>定</b>20人</p> <p><b>②俺の体操教室</b>  <b>日</b>9月30日～12月23日（11月25日を除く毎週木曜日・全12回）午前10時～正午  <b>場</b>八潮メセナ・アネックス  <b>定</b>20人</p>	<p><b>③オーラルフレイル予防教室</b>  <b>日</b>9月21日（火）、12月17日（金）午後1時30分～3時30分  <b>場</b>保健センター  <b>定</b>各20人（申込順）</p>	<p><b>④おいしく食べよう栄養教室</b>  <b>日</b>9月27日（月）、10月19日（火）、11月17日（水）、12月21日（火）午前10時～午後0時30分  <b>場</b>保健センター  <b>定</b>各13人（申込順）</p>	<p><b>⑤介護予防体操教室</b>  <b>日</b>9月14日（火）、10月5日（火）・13日（水）・25日（月）、11月2日（火）・9日（火）・15日（月）・22日（月）（1）午前10時～11時30分（2）午後1時～2時30分（3）午後3時～4時30分  <b>場</b>保健センター  <b>定</b>各20人</p>
<p><b>⑥若返るぞ! シニア体操教室</b>  <b>場</b>八潮メセナ・アネックス  <b>●エイトアリーナ</b>  <b>日</b>9月27日（月）、10月13日（水）、10月18日～11月22日（毎週月曜日・全8回）午前10時～11時30分  <b>定</b>100人  <b>●文化スポーツセンター</b>  <b>日</b>9月24日～11月26日（10月8日、11月12日を除く）</p>	<p>毎週金曜日・全8回）午前10時～11時30分  <b>定</b>100人  <b>●コミュニティセンター</b>  <b>日</b>9月7日～11月9日（9月28日、10月26日を除く毎週火曜日・全8回）午前10時～11時30分  <b>定</b>24人  <b>●ゆまにて</b>  <b>日</b>9月22日～11月24日（10月6日、11月3日を除く毎週水曜日・全8回）（1）午後1時30分～3時（2）午後3時15分～4時45分  <b>定</b>各35人  <b>●八条公民館</b>  <b>日</b>9月9日～11月4日（9月23日を除く毎週木曜日・全8回）午前10時～11時30分  <b>定</b>80人</p>	<p><b>●八潮メセナ・アネックス</b>  <b>日</b>9月15日～11月10日（11月3日を除く毎週水曜日・全8回）（1）午前10時～11時30分（2）午後1時30分～3時  <b>定</b>各60人  <b>●資料館</b>  <b>日</b>9月9日～11月11日（9月23日、11月4日を除く毎週木曜日・全8回）（1）</p>	<p>午後1時30分～3時（2）午後3時15分～4時45分  <b>定</b>各40人  <b>●古新田公民館</b>  <b>日</b>9月16日～11月25日（9月23日、10月21日、11月18日を除く毎週木曜日・全8回）（1）午前10時30分～正午（2）午後1時30分～3時  <b>定</b>各10人</p>

—①～⑥共通—  
**対**市内在住で65歳以上の方（①は女性②は男性）  
**内**①②⑤⑥専門の指導員による運動の実技指導や自宅のできる運動紹介と実技、運動継続のアドバイス③歯科衛生士による歯磨きの指導、噛む力、飲み込む力など、口腔機能低下を予防するお口の体操④管理栄養士によるバランスのよい食事についての講話や調理実習

**費**①～③⑤⑥無料④500円（食材料費）  
**申**①②⑤⑥8月19日（消印有効）までに、往復はがきを長寿介護課へ▼往信裏面＝氏名（ふりがな必須）、郵便番号と住所、生年月日、電話番号、⑤⑥は、希望する会場と時間（第2希望まで記入）※申し込み多数の場合、抽選。複数事業の申込不可。  
**③**④8月16日から、電話で長寿介護課へ