

# いきいきやしお写真館



8月21日(土)、資料館で八潮市制施行50周年記念事業シンポジウム「語り継ぐ戦争ー戦争と平和について考えるー」が開催されました。参加者は、一橋大学名誉教授吉田裕さんによる「アジア・太平洋戦争について」の基調講演や市内戦争体験者による戦争の悲惨さや平和の大切さについて耳を傾けていました。

問 人権・男女共同参画課 ☎423

# イチオシやしお

## 八潮のあゆみ②

令和4年1月15日に八潮市制施行50周年を迎えることを記念し、これまでの八潮市のあゆみを写真で紹介いたします。

問 秘書広報課 ☎423



- 旧観音寺橋  
(昭和26年撮影  
: 当時は八幡村)



- 現在の観音寺橋  
(令和3年撮影  
: 中央四丁目地内)



## やしお840メール配信中

登録はこちらから

※Facebook、Twitterでも同時配信中



## シティセールス PR動画配信中



## やしお八つの野菜 de 健康レシピ

### レシピ② こまちゃん野菜ソテー

今月は、学校給食のメニューから「こまちゃん野菜ソテー」をご紹介します。

問 学務課 ☎366



- 材料 4人分
- 小松菜 80グラム(3~4株)
- キャベツ 160グラム(4枚程度)
- しめじ 120グラム
- にんじん 40グラム
- ベーコン 100グラム
- もやし 200グラム
- オリーブ油 大さじ1
- コンソメ(固形) 1個
- 塩 小さじ3分の1
- こしょう 少々

#### ●作り方

- ①小松菜は、3センチメートルの長さに切る。キャベツ、にんじんは千切り。しめじは、ほぐす。もやしは、水洗いしてザルにあげ水分を切る。ベーコンは細かく切る。
- ②フライパンにオリーブ油を入れ、ベーコンを炒める。ベーコンに火が通ったら、にんじん、しめじ、キャベツ、もやしの順に炒める。
- ③少ししんなりしてきたら、コンソメ、塩、こしょうで味付けをして、最後に小松菜を入れ、全体に火が通るまで炒める。

## いざという時はこちらへ

医療機関名・相談窓口	日時・場所・内容など
埼玉県新型コロナウイルス感染症 県民サポートセンター (24時間) ☎0570-783-770	☎ 新型コロナウイルス感染症に関する一般的な相談
救急電話相談(24時間365日) ☎#7119 ☎048-824-4199	☎ 急な病気やけがについて、受診の必要性など看護師によるアドバイス
埼玉県 A   救急相談 <a href="https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/aikyukyu.html">https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/aikyukyu.html</a>	☎ 利用者が入力した内容をもとにした、可能性のある症状や家庭での対処法についての案内
八潮市立休日診療所 (内科・小児科) ☎995-3383 (要事前連絡)	☎ 日曜日、祝日 午前10時~正午、午後2時~4時 場保健センター (公園側)
草加市子ども急病夜間 クリニック ☎954-6401	☎ 月~金曜日 午後7時30分~10時30分 土・日曜日、祝日 午後6時30分~10時30分 場草加市立病院内 ☎0~15歳の患者で内科系(発熱、腹痛、おう吐など)の症状
(公財)日本中毒情報センター 大阪中毒110番 (24時間) ☎072-727-2499	☎ 毒物(薬、化学薬品など)を誤って飲んだ時の応急手当の仕方

〈 告 告 〉

## 土地有効活用 店舗・倉庫

シバエ若 不動産 ☎ 048-998-5678  
埼玉県知事免許(7)第16039号 千340-0822 埼玉県八潮市大瀬三丁目1-1

モンテールは  
「おやつ時間のワクワク」をお届けします

# モンテール

八潮直売店では豊富なラインアップのスイーツを取り揃えております  
八潮市大瀬3-1-8 / お客様相談室 ☎0120-46-8823

「広報やしお」へ掲載する  
広告を募集しています。

申し込みは  
秘書広報課(☎423)へ