

# 保健センターからのお知らせ 申問 ☎995-3381

## ●11月は「乳幼児突然死症候群(SIDS)」の対策強化月間

SIDSは、何の予兆や既往歴もないまま乳幼児が死に至る原因不明の病気で、次の3つのポイントを守ることにより発症率が低くなるというデータがあります。

- ・1歳になるまでは、あおむけに寝かせましょう。
- ・できるだけ母乳で育てましょう。
- ・たばこをやめましょう。

## ●11月14日は「世界糖尿病デー」

日本では糖尿病の疑いがある人（可能性

を否定できない人を含む）は約2,000万人にのぼっています。糖尿病の恐さは、自覚症状がないまま重篤な合併症に進展することです。生活習慣の改善によって糖尿病を発症する手前で防ぎ、定期的な健診を受けましょう。

## ●12月1日は「世界エイズデー」

エイズとはHIVというウイルスに感染することによって、免疫力が低下して生じるさまざまな病気の総称のことをいいます。正しい知識を持って、自分や大切な人を守りましょう。また、不安があればすぐに検査を受けましょう。

## ●子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券対象の方

12月20日(月)で検診が終了します。早めの受診をお願いします。

## ●お口の健康チェック

日 12月11日(土) 午前10時30分～11時45分  
 場 保健センター  
 対 市内在住・在勤の方  
 内 八潮市歯科医師会の医師による歯科検診・口腔に関する無料個別相談会  
 定 15人(申込順)  
 申 11月15日～

## 各種検(健)診のお知らせ

新型コロナウイルス感染予防のため、マスクの着用をお願いします。各種検(健)診は時間を細分化して受け付けています。

事業名	日時	対象	内容・持ち物	定員・費用
①ヘルシーチェック健康診査	12月4日(土) (1)午前9時～9時20分 (2)午前9時25分～9時45分 結果説明会 令和4年1月15日(土) 午前9時～9時45分	市内在住の20～39歳の方	問診、身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血検査含む)、診察、骨密度測定(女性のみ)	定 各回30人(申込順) 費 500円
②骨粗しょう症検診	12月4日(土) 午前10時～10時30分 結果説明会 令和4年1月15日(土) 午前10時～10時30分(初回の受診者のみ)	市内在住の20歳以上の女性	内 問診、骨密度測定 持 保険証	定 10分ごとに20人、最後の10分は10人(申込順) 費 200円
③乳がん検診(集団検診)	12月11日(土) 午前9時～11時30分	市内在住の40歳以上の方(令和2年度に受診した方を除く)	内 乳房エックス線検査(多少時間がかかります) ※希望者は、同日に「骨粗しょう症検診」を受診できます。 持 バスタオル、保険証	定 30分ごとに20人(申込順) 費 1,740円 ※「骨粗しょう症検診」受診希望者は別途200円
④胃がん(バリウム検査)・肺がん検診	12月17日(金)・18日(土) (1)午前8時30分～(2)午前9時～ (3)午前10時～(4)午前10時30分～ ※(1)(3)男性枠(2)(4)女性枠	市内在住の40歳以上の方(胃がん検診は、令和2年度内視鏡検査を受診した方を除く)	問診、胃部エックス線(バリウム)検査、胸部エックス線検査(必要に応じて喀たん細胞診検査)	定 各回25人(申込順) 費 胃がん1,200円、肺がん(胸部エックス線検査300円、喀たん検査600円) ※50歳以上の方の胃がん検診は、内視鏡検査とバリウム検査の選択ができます。

### —共通—

場 保健センター

費 八潮市国民健康保険被保険者(補助金申請書兼同意書提出※喀たん検査を除く)、生活保護受給世帯(受給証提示)、市民税非課税世帯(世帯全員の非課税証明書提示)、70歳以上の方(保険証の提示)、

65歳以上70歳未満の後期高齢者医療被保険者(保険証の提示)の方は無料

申 電話、市ホームページ内から電子申請または郵送(専用の申し込みはがき)で保健センターへ  
 ※受診できる回数は年度内1回

## すこやかカレンダー 12月

場 保健センター

申 ②③は電話④～⑥は電話または市ホームページ内から電子申請で保健センターへ

事業名	日時	対象
①乳幼児相談(事前予約不要)	12月9日(木) 午前9時30分～10時30分	満2カ月～未就学児
②ママのこころの相談(臨床心理士による相談)	12月9日(木) 午前9時30分～11時(1人45分)	乳幼児の保護者・妊婦で子育て上の悩み、不安などの相談がある方
③すこやか相談	12月7日(火) 午後1時30分～4時	お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着きがないなどの心配がある方
④パパ・ママ学級	12月4日(土) 午後1時～4時	妊娠5～7カ月の初妊婦および夫
⑤離乳食(初期)教室	12月14日(火) 午前10時30分～正午	5～6カ月児
⑥離乳食(後期)教室	12月15日(水) 午前10時30分～正午	10～11カ月児

## 特定健康診査・後期高齢者の健康診査を受けましょう

**受診期間は11月30日まで！**健康管理のために忘れずに受けましょう。

受診期間終了間際になると、予約状況などにより希望する医療機関で受診できない場合がありますので余裕を持って受診してください。

問 国保年金課 ☎825

### 「特定健康診査」「健康診査」とは...

どちらも計測(身長、体重、腹囲)、血圧、糖代謝、脂質代謝、肝機能、腎機能の検査を行う健康診査のことです。「特定健康診査」は満40歳以上の国民健康保険被保険者を対象に生活習慣病予防を主な目的としています。「健康診査」は後期高齢者医療制度被保険者を対象に生活習慣病予防に加え、心身の機能の維持・向上を主な目的としています。

11月30日は、国民健康保険税、介護保険料の各第6期、後期高齢者医療保険料第5期の納期限です。**安全・確実・便利な口座振替**で納付をお願いします。