

# いきいきやしお写真館

## 体験講座「わら細工を作ろう」



11月27日(土)、資料館で体験講座『わら細工を作ろう』が行なわれ、15人が参加しました。今では貴重なものとなったわらや稲穂を使い、講師の指導を受けながら、縁起物である亀のお正月飾りを作りました。参加者からは、「少し難しかったけど、丁寧に教えてもらえてよかった」「季節感があって楽しかった」「子どもと楽しくできてよかった」などの感想が聞かれました。

問資料館 ☎997-6666

# イチオシやシオシ

## 八潮のあゆみ⑤

令和4年1月15日に八潮市制施行50周年を迎えることを記念し、これまでの八潮市のあゆみを写真で紹介いたします。

問秘書広報課 ☎423



若柳交差点 (市役所通り：八潮一丁目・八潮二丁目)  
昭和51年頃に撮影



令和3年撮影



## やしお840メール配信中

登録はこちらから

※Facebook、Twitterでも同時配信中



## シティセールス PR動画配信中



## やしお八つの野菜 de 健康レシピ

### レシピ⑤ 小松菜のスパニッシュオムレツ

今月は、健康づくりの料理教室のメニューから、「小松菜のスパニッシュオムレツ」をご紹介します。

問保健センター ☎995-3381



- 材料 2人分
- 小松菜 100グラム(2分の1わ)
  - じゃがいも 150グラム(1個)
  - たまねぎ 50グラム(4分の1個)
  - トマト 60グラム(2分の1個)
  - 卵 2個
  - オリーブ油 大さじ2
  - 塩 小さじ2分の1
  - こしょう 少々

- 作り方
- ①小松菜は5センチメートルくらいに切る。じゃがいもは、皮をむいて2~3ミリメートルくらいの厚さの短冊切り、たまねぎとトマトは半分に切ってスライスする。
  - ②フライパンにオリーブ油を熱し、じゃがいも、たまねぎを炒め、火が通ったら小松菜とトマトを入れてさらに炒める。
  - ③卵を溶きほぐし、塩・こしょうを加え、②に流し入れて全体を軽くまぜ合わせる。少し固まりかけたら寄せ集め、丸く成形して、弱火で3分焼く。
  - ④裏返して反対側も焼き、少し押しみて、卵液が出なければ、出来上がり。
- ※今回は、直径15センチメートルのフライパンを使用しています。

## いざという時はこちらへ

医療機関名・相談窓口	日時・場所・内容など
埼玉県新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター (24時間) ☎0570-783-770	内新型コロナウイルス感染症に関する一般的な相談
救急電話相談(24時間365日) ☎#7119 ☎048-824-4199	内急な病気やけがについて、受診の必要性など看護師によるアドバイス
埼玉県A   救急相談 <a href="https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/aikyukyu.html">https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/aikyukyu.html</a>	内利用者が入力した内容をもとにした、可能性のある症状や家庭での対処法についての案内
八潮市立休日診療所 (内科・小児科) ☎995-3383 (要事前連絡)	日曜日、祝日 午前10時~正午、午後2時~4時 場保健センター (公園側)
草加市子ども急病夜間クリニック ☎954-6401	日~金曜日 午後7時30分~10時30分 土・日曜日、祝日 午後6時30分~10時30分 場草加市立病院内 対0~15歳の患者で内科系(発熱、腹痛、おう吐など)の症状
(公財)日本中毒情報センター 大阪中毒110番 (24時間) ☎072-727-2499	内毒物(薬、化学薬品など)を誤って飲んだ時の応急手当の仕方

## 土地有効活用 店舗・倉庫

シバエ若 不動産 ☎ 048-998-5678  
埼玉県知事免許(7)第16039号 千340-0822 埼玉県八潮市大瀬三丁目1-1

モンテールは「おやつ時間のワクワク」をお届けします

## モンテール

八潮直売店では豊富なラインアップのスイーツを取り揃えております  
八潮市大瀬3-1-8 / お客様相談室 ☎0120-46-8823

「広報やしお」へ掲載する 広告を募集しています。

申し込みは 秘書広報課(☎423)へ