



新型コロナウイルスワクチン接種



問保健センター ☎995-3381

新型コロナウイルスワクチンの3回目接種（追加接種）について

新型コロナウイルスワクチンを2回接種済みの方に3回目接種を開始しました。3回目は、2回目接種完了から8カ月以上間隔をあけて接種することになります。

●3回目接種の接種券（クーポン券）の発送

令和3年4月末までに2回目接種が完了した方には、すでに発送しました。

また、5月1日から30日までに2回目の接種が完了した方には12月15日、5月31日以降に2回目接種が完了した方には、3回目接種可能日の2週間前までに順次発送する予定です。

●3回目接種可能日

3回目接種は、2回目の接種をした日の8カ月後の同日から可能です。8カ月後に同日がない場合は、その翌月の1日から接種が可能になります。

(例) 令和3年6月29日に2回目を接種した方⇒令和4年3月1日

2回目接種が完了した月	R3.3・4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月
3回目接種可能月	12月	R4.1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月

●予約方法

接種券（クーポン券）が届きましたら、八潮市専用予約サイト（<https://yashio.hbf-rsv.jp>）またはコールセンター（☎0570-200-814）へ。また、保健センターに予約の代行窓口を開設しています。

●2回目接種後に八潮市に転入された方

接種券発行申請書に必要な事項を記入のうえ、1回目・2回目が接種済みであることを証明する書類（予防接種済証、接種記録書または接種証明書）の写しを添えて保健センターへ提出してください。※提出がない場合は3回目の接種券（クーポン券）を送付できませんので、ご注意ください。

●1回目・2回目の接種

3回目接種と並行して、引き続き実施しています。なお、新たに12歳とされる方には、誕生月の前月に1回目・2回目接種の接種券（クーポン券）を発送します。

●接種証明書

接種証明書(电子版)の交付が12月中旬頃から開始される予定です。スマートフォン上の専用アプリで申請すると、二次元コード付き接種証明書（电子版）が発行されます。申請には、マイナンバーカードが必要です。

また、接種証明書は、海外用に加え日本国内用も発行できるようになります。予防接種済証や接種記録書も従来どおり利用いただけます。

申請方法などについては、市ホームページをご覧ください。

●接種状況（11月25日時点）

通知発送数 約84,000人（12歳以上の方）

1回目接種済みの方 約71,300人（約85パーセント）

2回目接種済みの方 約68,700人（約82パーセント）

※最新の接種状況は、市ホームページをご覧ください。

※ワクチン接種は強制ではありません。

介護予防で元気アップ!

元気なうちから介護予防に取り組み、いつまでもいきいきとした健康長寿を目指しましょう。

問長寿介護課 ☎449

①若返るぞ! シニア体操教室

●エイトアリーナ

回 令和4年1月17日～3月14日
(2月21日を除く毎週月曜日・全8回) 午前10時～11時30分
定100人

●文化スポーツセンター

回 令和4年1月26日(水)、2月3日(木)・15日(火)・21日(月)、3月2日(水)・11日(金)・15日(火)・24日(木)
(全8回) 午前10時～11時30分
定100人

●コミュニティセンター

回 令和4年1月11日～3月15日 (1月25日、2月22日を除く毎週火曜日・全8回) 午前10時～11時30分
定24人

●ゆまにて

回 令和4年1月19日～3月16日 (2月23日を除く毎週水曜日・全8回) (1)午後1時30分～3時(2)午後3時15分～4時45分
定各35人

●八潮メセナ・アネックス

回 令和4年1月12日～3月9日 (2月23日を除く毎週水曜日・全8回) (1)午前10時～11時30分(2)午後1時30分～3時
定各60人

●資料館

回 令和4年1月13日～3月17日 (2月17日・24日を除く毎週木曜日・全8回) (1)午後1時30分～3時(2)午後3時15分～4時45分
定各40人

●八條公民館

回 令和4年1月13日～3月10日 (1月27日を除く毎週木曜日・全8回) 午前10時～11時30分
定80人



②介護予防体操教室

回 令和4年1月18日～3月15日 (1月25日、2月22日を除く毎週火曜日)、3月24日(木)(全8回)
(1)午前9時30分～11時(2)午後0時30分～2時(3)午後2時30分～4時
場 保健センター
定 各20人

③俺の体操教室

回 令和4年1月17日～3月28日 (1月24日、2月21日、3月21日を除く毎週月曜日・全8回)
午後2時～4時
場 保健センター
定 20人



④オーラルフレイル予防教室

回 令和4年3月18日(金) 午後1時30分～3時30分
場 保健センター
定 20人(申込順)



⑤おいしく食べよう栄養教室

回 令和4年1月24日(月)、2月21日(月)、3月23日(水) 午前10時～午後0時30分
場 保健センター
定 各13人(申込順)



—①～⑤共通—

対市内在住で65歳以上の方 (③は男性)

内①～③専門の指導員による運動の実技指導や自宅でできる運動紹介と実技、運動継続のアドバイス④歯科衛生士による歯磨きの指導、噛む力、飲み込む力など、口腔機能低下を予防するお口の体操⑤管理栄養士によるバランスのよい食事についての講話や調理実習

持教室により異なります。詳しくは長寿介護課へ。

費①～④無料⑤500円(食材料費)

申①～③12月20日(消印有効)までに、往復はがきで長寿介護課へ▼往信裏面＝氏名(ふりがな必須)、郵便番号と住所、生年月日、電話番号、①②は希望する会場と時間(第2希望まで記入)※申し込み多数の場合、抽選。①～③の重複申込不可。

④⑤12月15日から、電話で長寿介護課へ