

いきいきやしお写真館

クリスマスバルーンアート教室



12月18日(土)、中馬場公民館で『クリスマスバルーンアート教室』が行われ、20人が参加しました。ふうせんの取り扱いに苦労しながらも、「クリスマスリース」や「犬」など、たくさんのバルーンアートに挑戦しました。

参加者からは、「ふうせんが割れるのが怖かったけど、楽しかった」「大人も楽しめてよかった」「子どもとの楽しい思い出ができた」などの感想が聞かれました。

問八幡公民館 ☎995-6216

ハッピーこまちゃんクイズ

クイズの正解者の中から、抽選で50人にハッピーこまちゃんクリアファイルとふせんのセットをプレゼントします。

問秘書広報課 ☎423

問題

八潮市の人口(令和3年12月1日現在)は何人でしょうか

①84,000人 ②92,170人 ③93,000人

ヒント:1ページ

アンケート

- ・今月号でよかった内容や写真は何ですか
- ・取り上げてほしい内容や企画はありますか
- ・広報紙に関する意見や感想をお聞かせください

問市内在住・在勤・在学の方

問2月10日(必着)までに、①クイズの答え②アンケートの回答③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号を記入のうえ、市ホームページ内応募フォーム、窓口、郵送または電子メールで秘書広報課(メールアドレス hishokoho@city.yashio.lg.jp)へ

※応募は1人1通まで。

※当選は、ハッピーこまちゃんクリアファイル・ふせんの発送をもって代えさせていただきます。



やしお840メール配信中

登録はこちらから

※Facebook、Twitterでも同時配信中



シティセールス PR動画配信中



やしお八つの野菜 de 健康レシピ

レシピ66 小松菜入り簡単しゅうまい

今月は、健康づくりの料理教室のメニューから、「小松菜入り簡単しゅうまい」をご紹介します。

問保健センター ☎995-3381

- 材料 2人分
- 豚ひき肉 100グラム
 - 生しいたけ 1枚
 - たまねぎ 50グラム(4分の1個)
 - 小松菜 70グラム(2株)
 - 塩 小さじ3分の1
 - こしょう 少々
 - 片栗粉 大さじ3
 - 酒 大さじ1
 - しょうゆ 小さじ1
 - さとう 小さじ3分の1
 - しゅうまいの皮 12枚

作り方

- ①小松菜はゆでて絞り、細かく切っておく。生しいたけとたまねぎはみじん切りにする。
- ②しゅうまいの皮は5ミリメートル幅に細長く切る。
- ③ボウルに①と豚ひき肉、④をすべて入れてよく混ぜた後、10等分に丸める。
- ④③のうえに②をかぶせるようにのせて、オーブンを敷いた蒸し器に並べ、強火で15分ほど蒸す。十分に火が通ったら、皿に盛り付ける。



いざという時はこちらへ

医療機関名・相談窓口	日時・場所・内容など
埼玉県新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター (24時間) ☎0570-783-770	問新型コロナウイルス感染症に関する一般的な相談
救急電話相談(24時間365日) ☎#7119 ☎048-824-4199	問急な病気やけがについて、受診の必要性など看護師によるアドバイス
埼玉県A I 救急相談 https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/aikyukyu.html	問利用者が入力した内容をもとにした、可能性のある症状や家庭での対処法についての案内
八潮市立休日診療所 (内科・小児科) ☎995-3383 (要事前連絡)	問日曜日、祝日 午前10時～正午、午後2時～4時 場保健センター (公園側)
草加市子ども急病夜間クリニック ☎954-6401	問月～金曜日 午後7時30分～10時30分 土・日曜日、祝日 午後6時30分～10時30分 場草加市立病院内 問0～15歳の患者で内科系(発熱、腹痛、おう吐など)の症状
(公財)日本中毒情報センター 大阪中毒110番 (24時間) ☎072-727-2499	問毒物(薬、化学薬品など)を誤って飲んだ時の応急手当の仕方

〈広告〉

土地有効活用 店舗・倉庫

シバエダ 不動産 ☎048-998-5678
埼玉県知事免許(7)第16039号 千340-0822 埼玉県八潮市大瀬三丁目1-1

モンテール

八潮直売店 移転OPEN!

1月18日より、店舗を移転してリニューアルオープン! 皆様のご来店を心よりお待ちしております!

新住所:八潮市大瀬4-14-6 TEL:048-994-0071

「広報やしお」へ掲載する 広告を募集しています。

申し込みは 秘書広報課(☎423)へ