

いきいきやしお写真館

令和4年八潮市成人式



令和4年成人式実行委員会委員の皆さん

1月10日(祝)、八潮メセナで、「令和4年八潮市成人式」が開催されました。新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を講じた上で、3部制にて実施しました。今年は、「共に未来へ。掴め人生の金メダル!!」をスローガンとし、584人の新成人が出席しました。

式典では、成人式実行委員長らが新成人としての抱負などを述べました。

また、会場では、成人式の看板の前で写真を撮る姿や、新成人が友人との再会を喜ぶ姿が見られました。 **問社会教育課 ☎4365**

イチオシやしお

八潮のあゆみ⑥

令和4年1月15日に八潮市制施行50周年を迎えました。これを記念し、これまでの八潮市のあゆみを写真でご紹介します。 **問秘書広報課 ☎423**



浮塚から内匠橋方面を望む綾瀬川

昭和30年頃に撮影



令和4年撮影



やしお840メール配信中

登録はこちらから

※Facebook、Twitterでも同時配信中



シティセールス PR動画配信中



やしお八つの野菜 de 健康レシピ

レシピ⑦ こまちゃんドライカレー

今月は、健康づくりの料理教室のメニューから、「こまちゃんドライカレー」をご紹介します。 **問保健センター ☎995-3381**



●材料 2人分

- たまねぎ 100グラム(2分の1個)
- にんじん 50グラム
- レーズン 大さじ1
- にんにく 2分の1かけ
- 小松菜 3分の1把
- 牛ひき肉 150グラム
- カレー粉 大さじ1
- 油 大さじ2分の1
- トマトの水煮缶詰カットタイプ 200グラム
- 水 1カップ
- 固形ブイヨン 2分の1個
- 塩 小さじ3分の1
- こしょう 少々

●作り方

- ①たまねぎ、にんじん、レーズン、にんにくはそれぞれみじん切りにする。小松菜はゆでて水気をしぼり、細かく切る。
- ②フライパンに油を入れて熱し、たまねぎ、にんじんの順に入れて中火でゆっくり炒める。たまねぎがしんなりとなったら、にんにくを加えてさらに炒める。
- ③たまねぎが甘く香ようになってきたら、ひき肉を加えてほぐすように炒める。
- ④肉の色が変わったら、レーズンとカレー粉を加えてよく混ぜ合わせる。
- ⑤④を混ぜて、煮立ったら弱火にして約10分煮込む。へらで底をこすってみて線が書けるようになったらゆでた小松菜を混ぜて出来上がり。

いざという時はこちらへ

医療機関名・相談窓口	日時・場所・内容など
埼玉県新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター (24時間) ☎0570-783-770	☑新型コロナウイルス感染症に関する一般的な相談
救急電話相談(24時間365日) ☎#7119 ☎048-824-4199	☑急な病気やけがについて、受診の必要性など看護師によるアドバイス
埼玉県A 救急相談 https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/aikyukyu.html	☑利用者が入力した内容をもとにした、可能性のある症状や家庭での対処法についての案内
八潮市立休日診療所 (内科・小児科) ☎995-3383 (要事前連絡)	☑日曜日、祝日 午前10時～正午、午後2時～4時 場保健センター (公園側)
草加市子ども急病夜間クリニック ☎954-6401	☑月～金曜日 午後7時30分～10時30分 土・日曜日、祝日 午後6時30分～10時30分 場草加市立病院内 ☑0～15歳の患者で内科系(発熱、腹痛、おう吐など)の症状
(公財)日本中毒情報センター 大阪中毒110番 (24時間) ☎072-727-2499	☑毒物(薬、化学薬品など)を誤って飲んだ時の応急手当の仕方

土地有効活用 店舗・倉庫

シバエダ 不動産 ☎ 048-998-5678
埼玉県知事免許(7)第16039号 千340-0822 埼玉県八潮市大瀬三丁目1-1

モンテール

八潮直売店 移転OPEN!

1月18日より、店舗を移転してリニューアルオープン!
皆様のご来店を心よりお待ちしております!
新住所:八潮市大瀬4-14-6 TEL:048-994-0071

「広報やしお」へ掲載する 広告を募集しています。

申し込みは _____
秘書広報課(☎423)へ