

町会・自治会に加入しましょう！

市内には、現在44の町会・自治会があります。町会・自治会は、さまざまな活動を通して、地域住民の交流の場をつくっています。日頃から、近くに住む方たちとのつながりを大切にする事で、地域が抱える問題の解決や、災害など非常時の助け合いにつながります。地域の一員として、安全な地域で安心して暮らすために、町会・自治会に加入しましょう。

問市民協働推進課 ☎ 328

町会・自治会は地域のために活動しています

いざという時のために

- ◆防災訓練の実施
- ◆災害時の食料や資機材の保管・管理
- ◆災害時に手助けが必要な方の把握や避難の協力
- ◆避難所の開設・運営 など

安心して暮らしたい

- ◆小・中学生の登下校時のパトロール
- ◆障がいのある人や高齢者の見守り活動
- ◆防犯灯の設置や管理
- ◆夜間防犯パトロール など



いきいきと暮らしたい

- ◆季節のイベントの実施（お祭り、敬老事業など）

きれいなまちに住みたい

- ◆地域の清掃活動・害虫の対策活動



地域の情報を知りたい

- ◆市政情報などを回覧板・掲示板で周知
- ◆草加警察署の協力のもと、地域における犯罪情報を提供

※活動内容は町会・自治会により異なります。

3月から4月は加入促進月間

町会・自治会に加入するには

町会・自治会への加入を希望する場合は、直接、町会・自治会に申し込むか、市民協働推進課へご連絡ください。

市の取り組み

「八潮市町会自治会への加入及び参加を進めるための条例」により、転入した方や住宅を購入した方などへ町会・自治会への加入をすすめています。

- ◆転入した方へ加入案内リーフレットを配布
- ◆大型マンションに対し、町会設立の働きかけ
- ◆宅地建物取引業者の協力のもと、アパートなどの賃貸契約時や住宅購入時における加入への働きかけ

春のスポーツ教室

気軽にスポーツに親しむことができるよう、年齢・体力などに応じたスポーツ教室を行います。

問文化スポーツセンター ☎ 996-5126

①ピラティス

身体の「正しい姿勢」を整えるため、関節可動域を広げる動きづくりなどを行います。
回4月12日～6月7日（5月3日を除く毎週火曜日・全8回）
午前9時30分～10時30分
費4,000円

②健康ダンベル

簡単な道具を用いて軽い筋力トレーニングと有酸素運動を行います。
回4月12日～6月7日（5月3日を除く毎週火曜日・全8回）
午前10時45分～11時45分
費4,000円

③はじめて簡単エアロ

初心者向けの教室です。簡単な基本的ステップからはじめます。
回4月19日～6月14日（5月3日を除く毎週火曜日・全8回）
午後7時～7時45分
費3,200円

④ダイエットエクササイズ

運動量が多めの教室です。音楽にあわせて全身を動かします。
回4月19日～6月14日（5月3日を除く毎週火曜日・全8回）
午後8時～8時45分
費3,200円

⑤はらっぱヨガ

屋外（野球場）で開催するヨガです。全身で自然を感じながらヨガを行います。
回第1回＝5月7日、第2回＝28日、第3回＝6月11日（各土曜日）
午前9時30分～10時30分
費各回500円



⑥親子体操(2,3歳児+保護者)

跳び箱やフープ、ボールなどを使い、親子で楽しく身体を動かします。
回5月21日～6月25日（6月11日を除く毎週土曜日・全5回）
午後2時～2時50分
対市内在住・在園の2,3歳（令和4年4月2日現在）の幼児とその保護者
定10組（申込順）
費2,500円

⑦幼児体操

跳び箱やマット、ボールなどを使い、「調整力」を発達させるための多種多様な体操を行います。
回5月21日～6月25日（6月11日を除く毎週土曜日・全5回）
午後3時10分～4時
対市内在住・在園の4,5歳（令和4年4月2日現在）の幼児
定10人（申込順）
費1,500円

⑧運動会必勝塾(ミズノスポーツ教室)

速く走るために、良い姿勢・効率の良い腕振り・スタートの仕方を身に付けます。
回5月8日・15日（各日曜日・全2回）
1部＝午前9時30分～10時30分、2部＝午前11時～正午
対1部＝市内在住・在学の小学校1・2年生、2部＝市内在住・在学の小学校3・4年生
定各部30人（申込順）
費各部1,000円

—①～⑤共通—

場①～④エイトアリーナ⑤大原公園野球場（雨天時は文化スポーツセンター）

対市内在住・在勤の15歳以上の方（中学生を除く）

定①～④30人⑤各回30人（申込順）

—⑥～⑧共通—

場⑥⑦文化スポーツセンター講堂⑧鶴ヶ曽根運動広場（雨天時はエイトアリーナ）

—①～⑧共通—

申参加申込書（文化スポーツセンター、エイトアリーナまたは市ホームページで入手）を、3月14日から各教室の初回教室の1週間前までに、文化スポーツセンター（☎996-5126、受付＝午前9時～午後5時）へ

※①～④の教室で定員に空きがあるときは、1教室1回に限り、600円（③④は500円）で体験することができます。なお、希望される場合は事前にエイトアリーナ（☎999-7011）に確認してください。