

保健センターからのお知らせ 申問 ☎995-3381

●各種検診の受診券

今年度40歳になる方および41～70歳になる方へ4月下旬に郵送しました。なお、71歳以上の方も各種検診を受診できます。詳しくは市ホームページをご覧ください。保健センターへお問い合わせください。

●子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券を5月下旬に郵送

令和3年4月2日～令和4年4月1日の間に次の年齢になった方

【子宮頸がん検診】20歳女性

【乳がん検診】40歳女性

※詳しくは、個別通知をご覧ください。



●5月31日は世界禁煙デー、5月31日～6月6日は禁煙週間

たばこは個人の嗜好品ですが、がんや生活習慣病などさまざまな病気の危険因子であることが、科学的に証明されています。また、たばこの煙の害は、受動喫煙としてたばこを吸わない周りの人にもおよびます。

令和2年度から、改正健康増進法が全面施行され、望まない受動喫煙を防止するための取り組みが強化されました。

たばこを吸う方も吸わない方もこの機会に「たばこと健康」について考えてみましょう。

禁煙に関する情報は、市ホームページをご覧ください。

●乳房自己検査補助グローブ

乳房自己検査補助グローブをご存知ですか。

乳がんは、日本人女性の約9人に1人がかかると言われ、女性のがんのうち、最もかかりやすいがんです。自分の乳房の状態に日頃から関心を持ち、乳房を意識して生活することを「ブレスト・アウェアネス」といい、乳がんの早期発見につながる重要な生活習慣です。

市では、セルフチェックの際に使用でき、乳房の指さわりを良くするための「自己検査用補助グローブ」を無料で配布しています。ご希望の方は、保健センターまでお問い合わせください。

各種検(健)診のお知らせ

新型コロナウイルス感染予防のため、マスクの着用をお願いします。各種検(健)診は時間を細分化して受け付けています。

事業名	日時	対象	内容	定員・費用
①ヘルシーチェック健康診査	6月19日(日) (1)午前9時～9時20分 (2)9時25分～9時45分 結果説明会 7月24日(日) 午前9時～9時45分	市内在住の20～39歳の方	問診、身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血検査含む)、診察、骨密度測定(女性のみ)	定各回30人(申込順) 費500円
②骨粗しょう症検診	6月19日(日) 午前10時～10時30分 結果説明会 7月24日(日) 午前10時20分～10時30分(初回の受診者のみ)	市内在住の20歳以上の女性	問診、骨密度測定	定10分ごとに20人、最後の10分は10人(申込順) 費200円
③乳がん検診(集団検診)	6月13日(月) 午後1時～3時30分 6月25日(土) 午前9時～11時30分	市内在住の40歳以上の方(令和3年度に受診した方を除く)	内乳房エックス線検査 ※希望者は、同日に「骨粗しょう症検診」を受診できます。 持バスタオル、保険証	定30分ごとに16人(申込順) 費1,740円 ※「骨粗しょう症検診」受診希望者は別途200円
④胃がん(バリウム検査)・肺がん検診	6月22日(水)・23日(木) (1)午前8時30分～(2)午前9時～(3)午前10時～(4)午前10時30分～ ※(1)(3)男性枠(2)(4)女性枠	市内在住の40歳以上の方(令和3年度に胃内視鏡検診を受診した方は、肺がん検診のみ対象)	問診、胃部エックス線(バリウム)検査、胸部エックス線検査(必要に応じて喀たん細胞診検査)	定(1)(3)各回20人、(2)(4)各回25人(申込順) 費胃がん1,200円、肺がん(胸部エックス線検査300円、喀たん検査600円) ※50歳以上の方の胃がん検診は、内視鏡検査とバリウム検査の選択ができます。
⑤歯周疾患検診	6月1日(水)～11月30日(水)	令和4年度に40、45、50、55、60、65、70歳になる方	問診、口腔内検査	費500円
⑥子宮頸がん検診	6月1日(水)～11月30日(水)	市内在住の20歳以上の方(令和3年度に受診した方を除く)	問診、頸部細胞診、内診 ※医師の診察で必要な方には、体部検診(800円)を実施	費頸部がん検診1,700円、頸・体部がん検診2,500円
⑦乳がん検診(個別検診)	6月1日(水)～11月30日(水)	市内在住の40歳以上の方(令和3年度に受診した方を除く)	乳房エックス線検査	費1,740円

ー①～⑦共通ー

場①～④保健センター⑤～⑦市内委託医療機関(健康だよりまたは市ホームページでご確認ください)

費八潮市国民健康保険被保険者(補助金申請書兼同意書提出※喀たん検査を除く)、生活保護受給世帯(受給証提示)、市民税非課税世帯(世帯全員の非課税証明書提示)、70歳以上の方(保険証の提示)、

65歳以上70歳未満の後期高齢者医療被保険者(保険証の提示)の方は無料

☎電話、市ホームページ内から電子申請または専用の申し込みはがきで保健センターへ(⑤～⑦で個別通知(受診券)が届いた方は、市内委託医療機関へ直接予約できます)

※受診できる回数は年度内1回

すこやかカレンダー 6月

場保健センター

☎②③は電話④～⑦は電話または市ホームページ内から電子申請で保健センターへ

事業名	日時	対象
①乳幼児相談(事前予約不要)	6月8日(水) 午前9時30分～10時30分	満2カ月～未就学児
②ママのこころの相談(臨床心理士による相談)	6月8日(水) 午前9時30分～11時(1人45分)	乳幼児の保護者・妊婦で子育て上の悩み、不安などの相談がある方
③すこやか相談	6月7日(火) 午後1時30分～4時	お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着きがないなどの心配がある方
④パパ・ママ学級	6月19日(日) 午後1時～4時	妊娠5～7カ月の初妊婦および夫
⑤離乳食(初期)教室	6月28日(火) 午前10時30分～正午	5～6カ月児
⑥離乳食(後期)教室	6月29日(水) 午前10時30分～正午	9～11カ月児
⑦プレママサロン	6月10日(金) 午後1時30分～3時30分	妊婦