

保健センターからのお知らせ

申問

☎995-3381

●7月28日は世界肝炎デー

肝臓は、病気があっても自覚症状が現れにくいことから「沈黙の臓器」と言われています。肝炎ウイルスに感染したことに気がつかないまま放置すると、肝硬変や肝がんに進行する場合があるため、早期発見、早期治療が大変重要です。

保健センターでは、40歳以上で過去に受診歴のない方を対象に、肝炎ウイルス検診を11月30日まで実施しています。



●八潮市母子愛育会員を募集

☑市内在住の20歳以上の方で、母子や地域住民の健康づくりに関心のある方

☑地域での声かけ活動や出前講座、乳幼児のお世話についての講話・実習、各種健診の受診勧奨など

費1,000円（年会費）

●こんにちは赤ちゃん訪問員を募集

☑市内在住の20歳以上の女性で、子育て支援に関心のある方（8月に予定している基礎研修を受講する必要あり）

☑妊婦や生後2カ月以降4カ月未満の赤ちゃんのいる家庭を訪問し、子育てに関する不安、悩みを聴き、情報提供などを行う
※訪問件数により謝礼あり

●特定健診受診後の健康相談会

特定健診を受診した方を対象に、保健師、栄養士が個別相談を実施しています。健診の結果、「血糖値が高い」「内臓脂肪が多い」など、要指導と判定された方や、生活習慣改善を考えている方など、ぜひご利用ください。相談日はお問い合わせください。

各種検(健)診のお知らせ

新型コロナウイルス感染予防のため、マスクの着用をお願いします。
各種検(健)診は時間を細分化して受け付けています。

事業名	日時	対象	内容	定員・費用
①ヘルシーチェック 健康診査	8月21日(日) (1)午前9時～9時20分 (2)午前9時25分～9時45分 結果説明会 9月17日(土) 午前9時～9時45分	市内在住の20～39歳の方	問診、身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査（貧血検査含む）、診察、骨密度測定（女性のみ）	定各回30人（申込順） 費500円
②骨粗しょう症検診	8月21日(日) 午前10時～10時30分 結果説明会 9月17日(土) 午前10時20分～10時30分(初めて受診の方のみ)	市内在住の20歳以上の女性	問診、骨密度測定	定50人（申込順） 費200円
③乳がん検診 (集団検診)	8月10日(水) 午後1時～3時30分	市内在住の40歳以上の女性（令和3年度に受診した方を除く）	乳房エックス線検査（多少時間がかかります） ※希望者は、同日に「骨粗しょう症検診」を受診できます。	定80人（申込順） 費1,740円 ※「骨粗しょう症検診」受診希望者は別途200円
④胃がん（バリウム検査）・肺がん検診	8月19日(金) (1)午前8時30分～(2)午前9時～ (3)午前10時～(4)午前10時30分～ ※(1)(3)男性枠(2)(4)女性枠	市内在住の40歳以上の方（胃がん検診は、令和3年度内視鏡検査を受診した方を除く）	問診、胃部エックス線（バリウム）検査、胸部エックス線検査（必要に応じて喀たん細胞診検査）	定各回25人（申込順） 費胃がん1,200円、肺がん（胸部エックス線検査300円、喀たん検査600円） ※50歳以上の方の胃がん検診は、内視鏡検査とバリウム検査の選択ができます。

—共通—

場保健センター

費八潮市国民健康保険被保険者(補助金申請書兼同意書提出※喀たん検査を除く)、生活保護受給世帯(受給証提示)、市民税非課税世帯(世帯全員の非課税証明書提示)、70歳以上の方（保険証の提示）、

65歳以上70歳未満の後期高齢者医療被保険者（保険証の提示）の方は無料

☑電話、市ホームページ内から電子申請または専用の申し込みはがきで保健センターへ

※受診できる回数は年度内1回

すこやかカレンダー 8月

場保健センター

☑②③は電話④～⑥は電話または市ホームページ内から電子申請で保健センターへ

事業名	日時	対象
①乳幼児相談（事前予約不要）	8月4日(木) 午前9時30分～10時30分	満2カ月～未就学児
②ママのこころの相談 (臨床心理士による相談)	8月4日(木) 午前9時30分～11時（1人45分）	乳幼児の保護者・妊婦で子育て上の悩み、不安などの相談がある方
③すこやか相談	8月2日(火)・30日(火) 午後1時30分～4時	お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着きがないなどの心配がある方
④パパ・ママ学級	8月21日(日) 午後1時～4時	妊娠5～7カ月の初妊婦および夫
⑤離乳食（初期）教室	8月24日(水) 午前10時30分～正午	5～6カ月児
⑥離乳食（後期）教室	8月25日(木) 午前10時30分～正午	9～11カ月児

特定健康診査を受けましょう

食べ過ぎや運動不足など不健康な生活習慣は、糖尿病などの生活習慣病の原因となります。生活習慣病は、初期に自覚症状がないことが多いため、特定健康診査(40歳以上の国民健康保険被保険者の方が対象)を受診して、健康状態をチェックしましょう。生活習慣病は早期発見・早期治療が効果的です。今年度まだ受診していない方は、早めに受診しましょう。

また、生活習慣病の予防・改善のために運動を取り入れたい方は、「八潮市ハッピーこまちゃん健康マイレージ」をぜひご利用ください。特定健康診査を受診するとポイントが貯まります。

☑特定健康診査＝国保年金課☎☎825、健康マイレージ＝保健センター☎995-3381

納期限のお知らせ

固定資産税	第2期
国民健康保険税	第2期
後期高齢者医療保険料	第1期
介護保険料	第2期

納期限:8月1日

口座振替の方は、残高確認をお願いします。