

いきいきやしお写真館

夏休み工作教室



7月22日・23日に、八潮メセナで「夏休み工作教室」が開催され、小学校1年生から4年生までの37人が参加しました。

この教室では、紙粘土や画用紙、絵の具などを使用し、「紙はなが」「アクアリウム」「どうぶつタルトのメモスタンド」の3つを制作しました。

参加者からは、「みんなで工作するのが良かった」「作品をつくるのが楽しかった」などの感想がありました。☎八潮メセナ ☎998-2500

ハッピーこまちゃんクイズ

クイズの正解者の中から、抽選で20人にハッピーこまちゃんのぬいぐるみキーホルダーをプレゼントします。

☎秘書広報課 ☎423

問題

夏の旬の野菜(夏野菜)はどれでしょうか。

- ①天王寺かぶ ②山東菜 ③トマト

ヒント：9ページ

アンケート

- ・今月号でよかった内容や写真はありますか
- ・取り上げてほしい内容や企画はありますか
- ・広報誌に関する意見や感想をお聞かせください



☎市内在住・在勤・在学の方

☎9月10日(必着)までに、①クイズの答え②アンケートの回答③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号を記入のうえ、市ホームページ内応募フォーム(2次元コードからアクセス)、窓口、郵送または電子メールで秘書広報課(☎hishokoho@city.yashio.lg.jp)へ

※応募は1人1通まで。

※当選は、ハッピーこまちゃんのぬいぐるみキーホルダーの発送をもって代えさせていただきます。



やしお840メール配信中

登録はこちらから

※Facebook、Twitterでも同時配信中



シティセールス PR動画配信中



やしお八つの野菜 de 健康レシピ

レシピ③ 「こまちゃんと夏野菜のアジ南蛮」

今月は、学校給食のメニューから、「こまちゃんと夏野菜のアジ南蛮」をご紹介します。

☎学務課 ☎366



- 材料 4人分
- アジ 8枚 (1枚40グラム程度)
 - 酒 大さじ1
 - しょうが 小さじ1
 - 片栗粉 大さじ2
 - 揚げ油 適量
 - 小松菜 40グラム
 - 赤ピーマン 15グラム
 - 黄ピーマン 15グラム
 - たまねぎ 40グラム
 - 炒め油 小さじ1
 - 唐辛子 少々
 - 水溶性片栗粉 適量
- 調味料
- しょうが 小さじ1
 - しょうゆ 大さじ1
 - みりん 大さじ1
 - 酢 小さじ1
 - 砂糖 小さじ1

●作り方

- ①アジは、酒としょうがに漬けておく。
- ②揚げ油を170度に熱し、①に片栗粉をまぶして揚げる。
- ③小松菜は2センチメートルの長さ、赤ピーマン、黄ピーマン、たまねぎは薄くスライスする。
- ④フライパンに炒め油を入れて、③の野菜がしんなりするまで炒める。調味料と唐辛子で味付けをして、水溶性片栗粉でとろみをつける。
- ⑤揚げたアジに④をかけて完成

いざという時はこちらへ

医療機関名・相談窓口	日時・場所・内容など
埼玉県新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター (24時間) ☎0570-783-770	☎新型コロナウイルス感染症に関する一般的な相談
救急電話相談(24時間365日) ☎#7119 ☎048-824-4199	☎急な病気やけがについて、受診の必要性など看護師によるアドバイス
埼玉県A I 救急相談 https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/aikyukyu.html	☎利用者が入力した内容をもとにした、可能性のある症状や家庭での対処法についての案内
八潮市立休日診療所 (内科・小児科) ☎995-3383 (要事前連絡)	☎日曜日、祝日 午前10時～正午、午後2時～4時 場保健センター (公園側)
草加市子ども急病夜間クリニック ☎954-6401	☎月～金曜日 午後7時30分～10時30分 土・日曜日、祝日 午後6時30分～10時30分 場草加市立病院内 ☎0～15歳の患者で内科系(発熱、腹痛、おう吐など)の症状
(公財)日本中毒情報センター 大阪中毒110番 (24時間) ☎072-727-2499	☎毒物(薬、化学薬品など)を誤って飲んだ時の応急手当の仕方

(広告)

モンテールは「おやつ時間のワクワク」をお届けします

モンテール

本社：八潮市大瀬3-1-8 お客様相談室 ☎0120-46-8823
八潮直売店では豊富なラインアップのスイーツを取り揃えております

土地有効活用 店舗・倉庫

株 シバエ若 不動産 ☎048-998-5678
埼玉県知事免許(7)第16039号 〒340-0822 埼玉県八潮市大瀬三丁目1-1

ご相談お見積もり無料!

外壁塗装・防水工事

Astros 株式会社アストロス 埼玉支店 八潮市西袋401-5 Tel.048-954-4338