

保健センターからのお知らせ

申問

☎995-3381

●高齢者向けインフルエンザ予防接種

☎令和5年1月31日まで
※65歳以上の方に、受診通知書（青色）を送付しました。
場委託医療機関
対市内在住で、接種当日65歳以上の方、または60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器などに障がいがあり、身体障害者手帳1級相当に該当する方
※接種期間内に65歳を迎える方は、期間内に随時通知書を送付します。
費1,500円（生活保護受給世帯の方は、受給証提示により無料）
※詳しくは、受診通知書または市ホームページをご覧ください。

●歯周疾患検診は11月30日まで

令和4年度中に40、45、50、55、60、65、70歳になる方へ、4月に



：健康マイレージこまちゃんポイント対象事業

受診券をお送りしています。歯を失う大きな原因となる歯周病の予防と早期発見のため、お口の状態を知るために早めに受診をしましょう。

●10月は骨髄バンク推進月間

骨髄バンクへのドナー登録にご協力ください。献血ルームやドナー登録会などで登録することができます。市では、ドナーとなって骨髄などの提供した方への助成を行っています。
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

●10月はがん検診受診率50パーセント達成集中キャンペーン月間

年1回はがん検診を受診しましょう。



各種検(健)診のお知らせ

新型コロナウイルス感染予防のため、マスクの着用をお願いします。各種検(健)診は時間を細分化して受け付けています。

事業名	日時	対象	内容	定員・費用
①ヘルシーチェック 健康診査	11月17日(木) (1)午前9時～9時20分 (2)午前9時25分～9時45分 結果説明会 12月21日(水) 午前9時～9時45分	市内在住の20～39歳の方	問診、身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査（貧血検査含む）、診察、骨密度測定（女性のみ）	定各回30人（申込順） 費500円
②骨粗しょう症検診	11月17日(木) 午前10時～10時30分 結果説明会 12月21日(水) 午前10時20分～10時30分（初めて受診の方のみ）	市内在住の20歳以上の女性	問診、骨密度測定	定50人（申込順） 費200円
③乳がん検診 （集団検診）	11月22日(火) 午後1時～3時30分	市内在住の40歳以上の女性（令和3年度に受診した方を除く）	乳房エックス線検査（多少時間がかかります） ※希望者は、同日に「骨粗しょう症検診」を受診できます。	定80人（申込順） 費1,740円 ※「骨粗しょう症検診」受診希望者は別途200円
④胃がん（バリウム検査）・肺がん検診	11月20日(日)・21日(月) (1)午前8時30分～(2)午前9時～ (3)午前10時～(4)午前10時30分～ ※(1)(3)男性枠(2)(4)女性枠	市内在住の40歳以上の方（胃がん検診は、令和3年度内視鏡検査を受診した方を除く）	問診、胃部エックス線（バリウム）検査、胸部エックス線検査（必要に応じて喀たん細胞診検査）	定各回25人（申込順） 費胃がん1,200円、肺がん（胸部エックス線検査300円、喀たん検査600円） ※50歳以上の方の胃がん検診は、内視鏡検査とバリウム検査の選択ができます。

ー共通ー

場保健センター

費八潮市国民健康保険被保険者(補助金申請書兼同意書提出※喀たん検査を除く)、生活保護受給世帯(受給証提示)、市民税非課税世帯(世帯全員の非課税証明書提示)、70歳以上の方（保険証の提示）、

65歳以上70歳未満の後期高齢者医療被保険者（保険証の提示）の方は無料

☎電話、市ホームページ内から電子申請または専用の申し込みはがきで保健センターへ

※受診できる回数は年度内1回

すこやかカレンダー 11月

場保健センター

☎②③は電話④～⑦は電話または市ホームページ内から電子申請で保健センターへ

事業名	日時	対象
①乳幼児相談（事前予約不要）	11月2日(水) 午前9時30分～10時30分	満2カ月～未就学児
②ママのこころの相談 （臨床心理士による相談）	11月2日(水) 午前9時30分～11時（1人45分）	乳幼児の保護者・妊婦で子育て上の悩み、不安などの相談がある方
③すこやか相談	11月1日(火)・15日(火) 午後1時30分～4時	お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着きがないなどの心配がある方
④パパ・ママ学級	11月6日(日) 午後1時～4時	妊娠5～7カ月の初妊婦および夫
⑤離乳食（初期）教室	11月28日(月) 午前10時30分～正午	5～6カ月児
⑥離乳食（後期）教室	11月29日(火) 午前10時30分～正午	9～11カ月児
⑦プレママサロン	11月16日(水) 午後1時30分～3時30分	妊婦



保健センターの催し

※費用の記載がない場合は、原則無料

ウォーキング講習会「ウォーキングで健康づくりを！」

☎11月10日(木)・17日(木)・24日(木)
午後1時30分～3時30分（受付＝午後1時15分～） 場やしお生涯学習館集合 対市内在住・在勤の方 内「八潮市健康づくりウォーキングマップ」のコース（4～6キロメートル）を散策し、ウォーキングの楽しみ方や長く

歩くための実技指導、疲労回復のためのストレッチ体操を行う
講師 やしお歩け歩け協会インストラクター 定各回20人（申込順）
※参加は原則1人1回まで
☎10月14日から、保健センター窓口で申込書を記入



健康づくりの料理教室

☎11月24日(木) 午前10時～午後0時30分 場保健センター調理室 対市内在住の方 内「骨コツ貯金で元気よく～骨を強くする食事～」をテーマに講話と調理実習 定12人（申込順） 費500円（食材料費） ☎10月14日から、窓口または電話で保健センターへ

納期限のお知らせ

市県民税	第3期
国民健康保険税	第5期
後期高齢者医療保険料	第4期
介護保険料	第5期

納期限：10月31日

口座振替の方は、残高確認をお願いします。