

いきいき やしお 写真館

和紙ちぎり絵講座



12月7日(水)、りらーと八条公民館で「和紙ちぎり絵講座」が開催され、7人が参加しました。

はがきにデザインを写しとり、はさみで切った和紙やちぎった和紙を使って「うさぎのもちつき」「かぶと」「鏡餅」の3つのちぎり絵に挑戦しました。

参加者からは、「初めてちぎり絵を作ったがとても良かった」「細かい作業は大変だったけど楽しくできた」などの感想が聞かれました。

問りらーと八条(公民館) ☎994-3200

ハッピーこまちゃんクイズ

クイズの正解者の中から、抽選で20人にハッピーこまちゃんクリアファイルとふせんのセットをプレゼントします。

問秘書広報課 ☎423

問題 八潮市の人口(令和4年12月1日現在)は何人でしょうか
①84,000人 ②92,319人 ③95,000人
ヒント:1ページ

アンケート

- ・今月号でよかった内容や写真はありますか
- ・取り上げてほしい内容や企画はありますか
- ・広報紙に関する意見や感想をお聞かせください



市内在住・在勤・在学の方

2月10日(必着)までに、①クイズの答え②アンケートの回答③住所④氏名⑤年齢⑥電話番号を記入のうえ、市ホームページ内応募フォーム(2次元コードからアクセス)、窓口、郵送または電子メールで秘書広報課(☎hishokoho@city.yashio.lg.jp)へ

※応募は1人1通まで。

※当選は、ハッピーこまちゃんクリアファイルとふせんのセットの発送をもって代えさせていただきます。



やしお840メール配信中

登録はこちらから

※Facebook、Twitterでも同時配信中



シティセールス PR動画配信中



やしお八つの野菜 de 健康レシピ

レシピ68 「小松菜と桜えびの豆乳スープ」

今月は、健康づくりの料理教室のメニューから、「小松菜と桜えびの豆乳スープ」をご紹介します。

問保健センター ☎995-3381



●材料 4人分

小松菜	80グラム
玉ねぎ	2分の1個
桜えび	5グラム
大豆水煮	80グラム
水	400cc
鶏がらスープの素	小さじ2
豆乳(無調整)	500cc
こしょう	少々

●作り方

- ①小松菜は根を切り、よく洗って2~3センチメートルの長さに切る。玉ねぎは薄切りにする。
- ②鍋に水を入れ、玉ねぎをゆでる。色が半透明になったら、桜えび、鶏がらスープの素、大豆水煮を加え、さらに小松菜を加える。
- ③小松菜がしんなりしたら豆乳を加えて一煮立ちさせ、こしょうで味を調える。

いざという時はこちらへ

医療機関名・相談窓口	日時・場所・内容など
埼玉県新型コロナウイルス感染症 県民サポートセンター(24時間) ☎0570-783-770	内新型コロナウイルス感染症に関する一般的な相談
救急電話相談(24時間365日) ☎#7119 ☎048-824-4199	内急な病気やけがについて、受診の必要性など看護師によるアドバイス
埼玉県A I 救急相談 https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/aikyukyu.html	内利用者が入力した内容をもとにした、可能性のある症状や家庭での対処法についての案内
八潮市立休日診療所 (内科・小児科) ☎995-3383(要事前連絡)	日曜日、祝日 午前10時~正午、午後2時~4時 場保健センター(公園側)
草加市子ども急病夜間 クリニック ☎954-6401	日~金曜日 午後7時30分~10時30分 土・日曜日、祝日 午後6時30分~10時30分 場草加市立病院内 対0~15歳の患者で内科系(発熱、腹痛、おう吐など)の症状
(公財)日本中毒情報センター 大阪中毒110番(24時間) ☎072-727-2499	内毒物(薬、化学薬品など)を誤って飲んだ時の応急手当の仕方

〈広告〉

モンテール

本社:八潮市大瀬3-1-8 お客様相談室 ☎0120-46-8823

スイーツストップ八潮店

直売店では豊富なラインアップのスイーツを取り揃えております

八潮市大瀬4-14-6 営業時間 10:00~17:00

土地有効活用 店舗・倉庫

(株)シバエ若 不動産 ☎048-998-5678
埼玉県知事免許(7)第16039号 平340-0822 埼玉県八潮市大瀬三丁目1-1

独身のお子様の結婚相談承ります

独身のお子様を結婚に導くための相談会開催中

お子様の結婚に関するお悩み、
プロの仲人がお答えします。
まずはお気軽に仲人にご相談下さい
☎048-640-1001
結婚相談所 ムスベル
マル適マークCMS取得(第2113001-1号)