

# いきいきやしお写真館

## 詐欺は外! 福は内!



2月19日(日)、フレスポ八潮で豆まき防犯キャンペーンを開催しました。

一日警察署長に就任した力士の大栄翔関と剣翔関が子ども力士4人らとともに、「詐欺は外、福は内」「事故はなし、福は内」の掛け声で豆まきを行いながら、振り込め詐欺や交通事故防止を訴えました。

問交通防犯課 ☎228

令和4年度



まちの価値や八潮産の製品などの信頼性を更に高め、本市の知名度アップと地域の活性化を目指すため、市内の優れた製品などを「八潮ブランド」として認定しています。

問商工観光課 ☎479

### 令和4年度認定品 「八潮かりい」きーCurry

『八潮かりい』は新鮮な八潮産の小松菜をパウダーにして使用したレトルトカレーです。小松菜を乾燥させパウダーにすることで、新鮮な小松菜より栄養価が高まることに着目し、開発されました。

本市、日本薬科大学と一緒に取り組み、開発された産学官連携の製品です。

住所：中央1-29-10  
☎998-3050



### やしお840メール配信中

登録はこちらから

※Facebook、Twitterでも同時配信中



### シティセールス PR動画配信中



## やしお八つの野菜 de 健康レシピ

### レシピ⑦ 「小松菜とセロリの豚肉炒め」

今月は、健康づくりの料理教室のメニューから、「小松菜とセロリの豚肉炒め」をご紹介します。

問保健センター ☎995-3381



#### ●作り方

- ①豚肉は食べやすい大きさに切り、Aで下味をつける。
- ②小松菜は3センチメートルの長さに切る。セロリは筋を取り、茎は5ミリメートル幅、葉は食べやすい大きさに切る。パプリカは縦半分にし、薄切りにする。
- ③フライパンにごま油大さじ1を入れ、セロリの茎をさっと炒め、取り出す。
- ④同じフライパンで、残りのごま油大さじ1、にんにく、しょうがを炒め、香りが出たら肉も炒める。ある程度火が通ったら、小松菜も炒める。パプリカ、セロリ(葉と茎)、Bも加え炒め、最後に水溶き片栗粉でとろみをつける。

#### ●材料 4人分

豚の薄切り	300グラム
A	大さじ2分の1
しょうゆ	大さじ1
酒	大さじ2
片栗粉	大さじ2
小松菜	200グラム
セロリ	200グラム
パプリカ(赤)	2分の1個
にんにくのみじん切り	15グラム
しょうがのみじん切り	15グラム
オイスターソース	大さじ1
B	大さじ1
しょうゆ	大さじ1
砂糖	大さじ2分の1
ごま油	大さじ2
片栗粉	大さじ1
水	大さじ2

## いざという時はこちらへ

医療機関名・相談窓口	日時・場所・内容など
埼玉県新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター(24時間) ☎0570-783-770	☎新型コロナウイルス感染症に関する一般的な相談
救急電話相談(24時間365日) ☎#7119 ☎048-824-4199	☎急な病気やけがについて、受診の必要性など看護師によるアドバイス
埼玉県A   救急相談 <a href="https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/aikyukyu.html">https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/aikyukyu.html</a>	☎利用者が入力した内容をもとにした、可能性のある症状や家庭での対処法についての案内
八潮市立休日診療所(内科・小児科) ☎995-3383(要事前連絡)	☎日曜日、祝日 午前10時～正午、午後2時～4時 場保健センター(公園側)
草加市子ども急病夜間クリニック ☎954-6401	☎月～金曜日 午後7時30分～10時30分 土・日曜日、祝日 午後6時30分～10時30分 場草加市立病院内 ☎0～15歳の患者で内科系(発熱、腹痛、おう吐など)の症状
(公財)日本中毒情報センター 大阪中毒110番(24時間) ☎072-727-2499	☎毒物(薬、化学薬品など)を誤って飲んだ時の応急手当の仕方

(広告)

**モンテール**  
本社:八潮市大瀬3-1-8 お客様相談室 ☎0120-46-8823

スイーツストップ八潮店  
直売店では豊富なラインアップのスイーツを取り揃えております  
八潮市大瀬4-14-6 営業時間 10:00～17:00

**土地有効活用 店舗・倉庫**

シバエダ 不動産 ☎048-998-5678  
埼玉県知事免許(7)第16039号 〒340-0822 埼玉県八潮市大瀬三丁目1-1

**独身のお子様の結婚相談承ります**  
独身のお子様を結婚に導くための相談会開催中

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。  
まずはお気軽に仲人にご相談下さい  
☎048-640-1001

結婚相談所 ムスベル  
マル適マークCMS取得(第2113001-1号)