

# 保健センターからのお知らせ

申問 ☎995-3381

健康マイレージ  
ポイント対象事業



## ●3月は「自殺対策強化月間」

自殺は個人の自由な意思や選択の結果と思われがちですが、実際にはさまざまな要因が複雑に関係し、心理的に追い込まれた末の死です。身近な人の変化に気づいたら、まずは耳を傾けねざらい、支援先につなげ、温かく見守りましょう。

保健センターでは、月1回精神科医によるこころの相談を行っています。ひとりで悩まずご相談ください。

### 相談機関など

- ・こころの健康相談統一ダイヤル ☎0570-064-556
- ・よりそいホットライン (24時間対応) ☎0120-279-338
- ・いのちの電話 ☎0120-783-556
- ・チャイルドライン (18歳まで) ☎0120-99-7777

## ●毎年3月24日は「世界結核デー」

結核は、現在でも、国内で年間約12,700人の新しい患者が発生し、約1,900人が命を落としている重大な感染症です (厚生労働省: 2020年結核登録者情報調査年報)。

結核の初期症状は、風邪とよく似ています。「せきが2週間以上続く」「たんが出る」「体がだるい」「急に体重が減る」という症状があれば、早めに受診しましょう。早期発見は本人の重症化を防ぐためだけでなく、感染の拡大を防ぎます。

また、普段から、バランスの良い食事、適度な運動、十分な睡眠、タバコは吸わないなどを心がけ、予防に努めましょう。



## 各種検(健)診のお知らせ

事業名	対象	内容	費用
①健康診査	生活保護受給世帯で40歳以上の方	特定健康診査同様の検査	無料
②大腸がん検診	市内在住の40歳以上の方	便潜血反応検査	600円
③肝炎ウイルス検診	市内在住の40歳以上で過去に受診歴のない方	B・C型肝炎ウイルス検査	1,200円 ※ただし、令和6年3月31日現在、40・45・50・55・60・65・70歳の方は無料
④前立腺がん検診	市内在住の50・55・60・65・70・75歳の男性	血液(P S A)検査	1,200円

※その他のがん検診(胃・肺・乳がん)、骨粗しょう症の集団検診は5月から、医療機関で受診する子宮・乳がん、歯周疾患検診は6月から、胃がん検診内視鏡検査は7月から実施の予定です。詳しい内容は、随時広報やしおなどでお知らせします。また、40歳から70歳の方には、対象となる検診のお知らせ(受診券)を4月中旬に郵送します。

### ①～④共通

日 4月1日(土)～11月30日(木)

場 市内委託医療機関(右表)

申 ①③④は電話で保健センター、②は市内委託医療機関(右表)へ※③④は個別通知(受診券)が届いた方は、直接、医療機関に予約できます。

### ②～④共通

費 八潮市国民健康保険被保険者(補助金交付申請書兼同意書提出)、生活保護受給世帯(受給証提示)、市民税非課税世帯(世帯全員の非課税証明書提示)、70歳以上の方(保険証の提示)、65歳以上70歳未満の一定の障がいのある方で後期高齢者医療被保険者(保険証の提示)の方は無料※受診できる回数は年度内1回。八潮市国保・後期高齢者医療被保険者は、特定健診などと同時実施ができます。

表 市内委託医療機関一覧表(50音順)

医療機関名	住所	電話
あい小児科クリニック*	八条1567-25	996-6501
後谷診療所	南後谷751	995-3428
えばと脳神経外科・内科クリニック	緑町3-23-2	998-2233
軽部クリニック	大瀬1-7-1	994-1241
小関医院	中央1-26-13	996-9677
埼玉回生病院	大原455	995-3331
埼玉八潮クリニック	大瀬5-1-15	954-5260
酒井医院*	鶴ヶ曾根825-6	996-8410
さくらYashioクリニック	大瀬1-3-13	998-3916
佐藤医院	伊勢野142	996-9108
渋谷皮フ科・内科クリニック	八潮1-28-7	999-1234
清水内科クリニック	中央1-8-4	994-3711
にしかわ脳神経外科クリニック	大瀬6-9-9	994-2800
広瀬病院	八条2840-1	995-6371
藤井クリニック	八潮2-2-8	998-7522
宮崎内科クリニック*	中央4-11-45	997-6191
八潮駅つばめクリニック	大瀬1-10-12	999-7822
八潮駅前内科こどもクリニック	大瀬1-1-3	940-1200
八潮診療所	浮塚723	996-0626
八潮整形外科内科	南後谷865	997-0800
八潮中央総合病院(検診専用ダイヤル)	南川崎845	998-8001

注: \*の医療機関は、「③肝炎ウイルス検診」はできません。

## すこやかカレンダー 4月

場 保健センター

申 ①②は電話③～⑤は電話または市ホームページ内から電子申請で保健センターへ

事業名	日時	対象
①ママのこころの相談(臨床心理士による相談)	4月5日(水) 午前9時30分～11時(1人45分)	乳幼児の保護者・妊婦で子育て上の悩み、不安などの相談がある方
②すこやか相談	4月4日(火) 午後1時30分～4時	お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着きがないなどの心配がある方
③パパ・ママ学級	4月16日(日) 午後1時～4時	妊娠5～7カ月の初妊婦および夫
④離乳食(初期)教室	4月18日(火) 午前10時30分～正午	5～6カ月児
⑤離乳食(後期)教室	4月19日(水) 午前10時30分～正午	9～11カ月児

## 保健センターの催し



### 健康づくりの料理教室

日 4月13日(木) 午前10時～午後0時30分 場 保健センター調理室 対 市内在住の64歳以下の方 内 「賢く食べよう! 食事の量と質」をテーマに講話と調理実習 定 16人(申込順) 費 500円(食材料費) 申 3月14日～

## YouTubeで動画配信中

問 秘書広報課 ☎373

イベント情報やくらしで役立つ情報などをYouTubeにて配信しています。ぜひ、ご覧ください。



八潮市秘書広報課 YouTubeチャンネル



©八潮市

## 納期限のお知らせ

国民健康保険税 第10期  
介護保険料 第10期

納期限: 3月27日  
口座振替の方は、残高確認をお願いします。