

資料館 季節展示

資料館では、今に伝わる年中行事の由来や意味について紹介する季節展示を年に2回開催しています。 **問資料館 ☎997-6666**

今回は5月5日の「端午の節句」をテーマに、行事の変遷や飾り物に込められた願いを紹介します。主な展示物として資料館併設の古民家には五月人形や市内サークルが作製したつるし飾り、資料館1階ロビーには武者のぼりやこいのぼりを展示します。

ぜひこの機会に、資料館で「端午の節句」をお楽しみください。
日4月15日(土)～5月14日(日) 午前9時～午後5時 ※古民家は午後3時45分まで

場資料館、併設の古民家



ゆまにて リニューアルオープン!

勤労青少年ホームおよび勤労者体育センターは、「勤労者福祉・スポーツセンター」に名称が変わりました。愛称の「ゆまにて」は、引き続き使用します。また、体育室などの改修を行いました。ぜひご利用ください。

問ゆまにて ☎996-0123



体育室



多目的室 (旧調理室)

※7月1日から利用条件および利用料金が変わります。詳細については、市ホームページをご覧ください。

やしお840メール配信中

登録はこちらから

※Facebook、Twitterでも同時配信中



シティセールス PR動画配信中



やしお八つの野菜 de 健康レシピ

レシピの「ライスバーガー」

今月は、健康づくりの料理教室のメニューから、「ライスバーガー」をご紹介します。 **問保健センター ☎995-3381**



- 材料 4人分
- 米 2合
 - 小松菜 2株
 - 片栗粉 大さじ2
 - 牛肉 (小間) 240グラム
 - ごま油 大さじ1
 - りんご(すりおろし) 8分の1個
 - しょうが(すりおろし) 15グラム
 - 酒 大さじ1
 - しょうゆ 大さじ1と2分の1
 - はちみつ 大さじ2分の1
 - コチュジャン 小さじ2分の1
 - サニーレタス 4枚
 - トマト 1個

●作り方

- ①小松菜は、ミキサーにかけ、ピューレ状にする。
- ②米を研ぎ、①を入れ普通の水加減で炊く。
- ③牛肉に④で下味をつける (10分程度漬ける)。
- ④フライパンにごま油を入れ、③を焼き、火を通す。
- ⑤ご飯が炊けたら片栗粉を振り入れ、よくかき混ぜ8等分にする。ラップではさみながら、丸く広げる。
- ⑥フライパンに少量のごま油を入れ、⑤を両面焼く。
- ⑦サニーレタスは食べやすい大きさに切る。トマトは薄切りにする。野菜と肉を⑥ではさんで完成。

いざという時はこちらへ

| 医療機関名・相談窓口 | 日時・場所・内容など |
|---|---|
| 埼玉県新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター (24時間) ☎0570-783-770 | 内新型コロナウイルス感染症に関する一般的な相談 |
| 救急電話相談 (24時間365日) ☎#7119 ☎048-824-4199 | 内急な病気やけがについて、受診の必要性など看護師によるアドバイス |
| 埼玉県A 救急相談 https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/aikyukyu.html | 内利用者が入力した内容をもとにした、可能性のある症状や家庭での対処法についての案内 |
| 八潮市立休日診療所 (内科・小児科) ☎995-3383 (要事前連絡) | 日曜日、祝日 午前10時～正午、午後2時～4時 場保健センター (公園側) |
| 草加市子ども急病夜間クリニック ☎954-6401 | 日～金曜日 午後7時30分～10時30分 土・日曜日、祝日 午後6時30分～10時30分 場草加市立病院内 対0～15歳の患者で内科系 (発熱、腹痛、おう吐など) の症状 |
| (公財) 日本中毒情報センター 大阪中毒110番 (24時間) ☎072-727-2499 | 内毒物 (薬、化学薬品など) を誤って飲んだ時の応急手当の仕方 |

〈 告 告 〉

モンテール

本社:八潮市大瀬3-1-8 お客様相談室 ☎0120-46-8823

スイーツストップ八潮店
直売店では豊富なラインアップのスイーツを取り揃えております
八潮市大瀬4-14-6 営業時間 10:00～17:00

独身のお子様の結婚相談承ります
独身のお子様を結婚に導くための相談会開催中

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。
まずはお気軽に仲人にご相談下さい
☎048-640-1001

結婚相談所ムスベル
マルマークCMS取得(第2113001-1号)

土地有効活用 店舗・倉庫

シバエ 不動産 ☎048-998-5678
埼玉県知事免許(8)第16039号 〒340-0822 埼玉県八潮市大瀬三丁目1-1