



# 保健センターからのお知らせ

申問 ☎995-3381

健康マイレージ  
ポイント対象事業



## 新型コロナウイルスが 5類指定感染症に移行

5月8日から、新型コロナウイルス感染症の感染症法上の扱いが5類指定感染症へと見直されます。見直しに伴い、陽性者や濃厚接触者に対する外出自粛要請などの行動制限は終了となることから、食料調達が困難な自宅療養者への食料支援は4月28日で終了します。

## ●大人の風しん予防接種費用の一部を助成

**接種期間** 令和6年3月31日まで  
**対**市内在住で次のいずれかに該当する方  
 ▼妊娠を希望する16歳以上50歳未満の女性  
 ▼妊婦の配偶者または同居者  
 ※過去に風しんにかかったことがある方、風しんワクチンまたは麻疹風しん混合ワクチンを接種したことがある方を除く  
**助成金額** 上限3,000円(1人1回限り)  
 ※接種費用が3,000円未満の場合は、接種費用の額  
**申**令和6年4月15日(消印有効)まで  
 詳しくは、市ホームページをご覧ください。



## ●高齢者肺炎球菌予防接種

**接種期間** 令和6年3月31日まで  
**対**過去に一度も高齢者肺炎球菌ワクチンを接種したことがない方で、次のいずれかの要件を満たす方※ニューモバックスNP(23価)ワクチンを接種したことがある方を除く  
 ①令和6年4月1日時点での年齢が65・70・75・80・85・90・95・100歳の方  
 ②60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器などに障がいがあり、身体障害者手帳1級相当に該当する方  
 ※①の方には通知を発送しました。詳しくは、通知または市ホームページをご覧ください。②に該当し接種を希望する方は、保健センターへお問い合わせください。



## 各種検(健)診のお知らせ

| 事業名               | 日時   | 対象                            | 内容  | 定員・費用  |
|-------------------|--|-------------------------------|---|--|
| ヘルシーチェック健康診査      | 5月17日(水) 午前9時~9時40分<br>結果説明会 6月27日(火) 午前9時~9時40分                                       | 市内在住の20~39歳の方                 | 身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血検査含む)、診察、骨密度測定(女性のみ) | 定60人(申込順)<br>費500円                                     |
| 骨粗しょう症検診          | 5月17日(水) 午前10時~10時30分<br>結果説明会 6月27日(火) 午前10時20分~30分(初回の受診者のみ)                         | 市内在住の20歳以上の女性                 | 骨密度測定<br>※結果説明会は40分程度の講話                  | 定50人(申込順)<br>費200円                                     |
| 乳がん検診(集団検診)       | 5月30日(火) 午前9時~11時30分   | 市内在住の40歳以上の女性(令和4年度に受診した方を除く) | 内乳房エックス線検査<br>※希望者は、同日に「骨粗しょう症検診」を受診できます。 | 定80人(申込順)<br>費1,740円<br>※「骨粗しょう症検診」受診希望者は別途200円        |
| 胃がん(バリウム検査)・肺がん検診 | 5月21日(日)・22日(月)<br>(1)午前8時30分~(2)午前9時~<br>(3)午前10時~(4)午前10時30分~<br>※(1)(3)男性枠(2)(4)女性枠 | 市内在住の40歳以上の方                  | 胃部エックス線(バリウム)検査、胸部エックス線検査(必要に応じて喀たん細胞診検査) | 定各日90人(申込順)<br>費胃がん1,200円、肺がん(胸部エックス線検査300円、喀たん検査600円) |

※50歳以上の方の胃がん検診は、内視鏡検査も選択できます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

### ー共通ー

場保健センター

費八潮市国民健康保険被保険者(補助金申請書兼同意書提出※喀たん検査を除く)、生活保護受給世帯(受給証提示)、市民税非課税世帯(世帯全員の非課税証明書提示)、70歳以上の方(保険証の提示)、65歳以上70歳未満の一定の障がいのある方で後期高齢者医療被保険

者(保険証の提示)の方は無料

申電話、市ホームページ内から電子申請または専用の申し込みはがきで保健センターへ

※受診できる回数は年度内1回



## すこやかカレンダー 5月

場保健センター

日②③は電話④~⑦は電話または市ホームページ内から電子申請で保健センターへ

| 事業名                    | 日時                          | 対象                                     |
|------------------------|-----------------------------|--|
| ①乳幼児相談(事前予約不要)         | 5月10日(水) 午前9時30分~10時30分     | 満2カ月~未就学児                              |
| ②すこやか相談                | 5月2日(火) 午後1時30分~4時          | お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着きがないなどの心配がある方 |
| ③ママのこころの相談(臨床心理士による相談) | 5月10日(水) 午前9時30分~11時(1人45分) | 乳幼児の保護者・妊婦で子育て上の悩み、不安などの相談がある方         |
| ④パパ・ママ学級               | 5月14日(日) 午後1時~4時            | 妊娠5~7カ月の初妊婦および夫                        |
| ⑤離乳食(初期)教室             | 5月24日(水) 午前10時30分~正午        | 5~6カ月児                                 |
| ⑥離乳食(後期)教室             | 5月25日(木) 午前10時30分~正午        | 9~11カ月児                                |
| ⑦プレママサロン               | 5月29日(月) 午後1時30分~3時30分      | 妊婦                                     |

## 保健センターの催し



### 健康づくりの料理教室

日5月18日(木) 午前10時~午後0時30分  
 場保健センター調理室 対市内在住の64歳以下の方 内「おいしく減塩!塩分を減らす工夫」をテーマに講話と調理実習 定16人(申込順) 費500円(食材料費) 申4月14日~

## 特定健康診査・健康診査が始まりました

問国保年金課 ☎825

対象の方には受診券を送付しています。ご自身の健康管理のため、ぜひご利用ください。

また、今年度から**対象の方はどなたも無料**で受診できるようになりました。

|          | 特定健康診査  | 健康診査          |
|----------|---|---------------|
| 対象者      | 40歳以上の国民健康保険被保険者  | 後期高齢者医療制度被保険者 |
| 実施期間     | 4月1日~11月30日   |               |
| 負担金      | 無料  |               |
| 受診券の発送時期 | ・2月以前に資格取得手続きをした方 → 3月に発送しました<br>・3月中に資格取得手続きをした方 → 4月末頃発送予定<br>・4月中に資格取得手続きをした方 → 5月末頃発送予定 |               |

税金の納付は、安全・確実・便利な口座振替をご利用ください。