

# いきいき やしお 写真館

## オリジナルの竹とんぼをとばそう



4月15日(土)、やしお生涯学習館で「楽しく体験!! ヤッキーひろば『マイ竹とんぼをとばして遊ぼう』」が開催され、40人が参加しました。当日は、竹とんぼにペンなどで自由にペイントした後、講師にとばす方法を教わりながら、みんなでとばして遊びました。参加者からは、「自分でペイントした竹とんぼをとばせて楽しかった」「竹とんぼを高く遠くにとばせて良かった」などの感想がありました。

☎やしお生涯学習館 ☎994-1000

## 第14回 「やしお枝豆まつり」開催

八潮産枝豆のブランド化を目指し、農業・商業・工業が連携したイベントを開催します。

ぜひお越しください。☎やしお枝豆まつり実行委員会 (八潮市商工会) ☎996-1926

### ♪やしお枝豆ニューヴォー祭 (枝豆解禁)♪

☎5月27日(土) 午後3時~6時

☎フレスポ八潮イベント広場 (つくばエクスプレス八潮駅北口)

☎枝豆解禁試食会、枝豆即売、枝豆関連加工品販売など



## やしお840メール配信中

登録はこちらから

※Facebook、Twitterでも同時配信中



## シティセールス PR動画配信中



## やしお八つの野菜 de 健康レシピ

### レシピ⑦ 「鶏のささ身と小松菜のワサビ和え」

今月は、健康づくりの料理教室のメニューから、「鶏のささ身と小松菜のワサビ和え」をご紹介します。

☎保健センター ☎995-3381



- 材料 4人分
- 鶏のささ身 3本
- 小松菜 2株
- 乾燥わかめ 1グラム(戻して約12グラム)
- 水 600cc
- 酒 大さじ1
- 白すりごま 小さじ2
- めんつゆ (3倍濃縮) 大さじ1
- ④ ワサビチューブ 小さじ2分の1
- ごま油 大さじ1

#### ●作り方

- ①鍋に水、酒を入れ、沸騰してきたら、ささ身を入れ火を通し、取り出して食べやすい大きさにさく。
- ②小松菜はゆで、2センチメートル幅に切る。
- ③乾燥わかめはお好みの固さにゆでて切る。
- ④ポウルにすべてを入れ、④の調味料で和える。

## いざという時はこちらへ

医療機関名・相談窓口	日時・場所・内容など
埼玉県コロナ総合相談センター (24時間) ☎0570-783-770	☎受診先の確認・受診を迷う場合の相談
救急電話相談 (24時間365日) ☎#7119 ☎048-824-4199	☎急な病気やけがについて、受診の必要性など看護師によるアドバイス
埼玉県A I 救急相談 <a href="https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/aikyukyu.html">https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/aikyukyu.html</a>	☎利用者が入力した内容をもとにした、可能性のある症状や家庭での対処法についての案内
八潮市立休日診療所 (内科・小児科) ☎995-3383 (要事前連絡)	☎日曜日、祝日 午前10時~正午、午後2時~4時 ☎場保健センター (公園側)
草加市子ども急病夜間クリニック ☎954-6401	☎月~金曜日 午後7時30分~10時30分 土・日曜日、祝日 午後6時30分~10時30分 ☎場草加市立病院内 ☎対0~15歳の患者で内科系(発熱、腹痛、おう吐など)の症状
(公財)日本中毒情報センター 大阪中毒110番 (24時間) ☎072-727-2499	☎毒物(薬、化学薬品など)を誤って飲んだ時の応急手当の仕方

〈広告〉

**モンテール**  
本社:八潮市大瀬3-1-8 お客様相談室 ☎0120-46-8823

スイーツストップ八潮店  
直売店では豊富なラインアップのスイーツを取り揃えております  
八潮市大瀬4-14-6 営業時間 10:00~17:00

**独身のお子様の結婚相談承ります**  
独身のお子様を結婚に導くための相談会開催中

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。  
まずはお気軽に仲人にご相談下さい  
☎048-640-1001

結婚相談所ムスベル  
マル適マークCMS取得(第2113001-1号)

**土地有効活用 店舗・倉庫**

**シバエダ** 不動産 ☎048-998-5678  
埼玉県知事免許(8)第16039号 〒340-0822 埼玉県八潮市大瀬三丁目1-1