



保健センターからのお知らせ

申問 ☎995-3381

健康マイレージ
ポイント対象事業



●各種検診の受診券

今年度40～70歳になる方へ4月下旬に郵送しました。なお、71歳以上の方も各種検診を受診できます。詳しくは市ホームページをご覧ください。保健センターへお問い合わせください。

●子宮頸がん・乳がん検診の無料クーポン券を5月下旬に郵送

対 令和5年4月1日現在、次の年齢の方

【子宮頸がん検診】20歳女性

【乳がん検診】40歳女性

※詳しくは、個別通知をご覧ください。

●「自分を知るコーナー」にお立ち寄りください

保健センターのホールに体組成測定器(体脂肪・筋肉量などの測定)・自動血圧計・血管年齢測定器・マインドチェッカーを

設置しています。ご自身の健康管理の1つの指標としてご利用ください。

●健康についての講話などを実施する出前講座

5人以上が集まることを要件に、公民館など希望の場所に保健師・栄養士が出向き、日々の生活に役立つ健康についての情報を提供します。詳しくは、保健センターにご相談ください。

●5月31日は世界禁煙デー、5月31日～6月6日は禁煙週間

たばこは個人の嗜好品ですが、がんや生活習慣病などさまざまな病気の危険因子であることが、科学的に証明されています。また、たばこの煙の害は、受動喫煙としてたばこを吸わない周りの人にもおよびます。

令和2年度から、改正健康増進法が全面

施行され、望まない受動喫煙を防止するための取り組みが強化されました。

たばこを吸う方も吸わない方もこの機会に「たばこと健康」について考えてみましょう。

禁煙に関する情報は、市ホームページをご覧ください。

保健センターの催し

健康づくりの料理教室

日 6月14日(水) 午前10時～午後0時30分
場 保健センター調理室
対 市内在住の64歳以下の方
内 「世界の料理を作ろう」をテーマに講話と調理実習
定 16人(申込順)
費 500円(食材料費)
申 5月15日から、窓口
または電話で保健センターへ



各種検(健)診のお知らせ

事業名	日時	対象	内容	定員・費用
①ヘルシーチェック健康診査	6月18日(日) 午前9時～9時40分 結果説明会 7月23日(日) 午前9時～40分	市内在住の20～39歳の方	身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血検査含む)、診察、骨密度測定(女性のみ)	定60人(申込順) 費500円
②骨粗しょう症検診	6月18日(日) 午前10時～10時30分 結果説明会 7月23日(日) 午前10時20分～30分(初回の受診者のみ)	市内在住の20歳以上の女性	骨密度測定 ※結果説明会は40分程度の講話	定50人(申込順) 費200円
③乳がん検診(集団検診)	6月12日(月)・25日(日) 午前9時～11時30分	市内在住の40歳以上の女性(令和4年度に受診した方を除く)	乳房エックス線検査(マンモグラフィ) ※希望者は、同日に「骨粗しょう症検診」を受診できます。	定各日80人(申込順) 費1,740円 ※「骨粗しょう症検診」受診希望者は別途200円
④胃がん(バリウム検査)・肺がん検診	6月28日(水)・29日(木) (1)午前8時30分～(2)午前9時～ (3)午前10時～(4)午前10時30分～ ※(1)(3)男性枠(2)(4)女性枠	市内在住の40歳以上の方	胃部エックス線(バリウム)検査、胸部エックス線検査(必要に応じて喀たん細胞診検査)	定各日90人(申込順) 費胃がん1,200円、肺がん(胸部エックス線検査300円、喀たん検査600円) ※50歳以上の方の胃がん検診は、内視鏡検査とバリウム検査の選択ができます。
⑤歯周疾患検診	6月1日(木)～11月30日(木)	令和5年度に40、45、50、55、60、65、70歳になる方	口腔内検査	費500円
⑥子宮頸がん検診	6月1日(木)～11月30日(木)	市内在住の20歳以上の女性(令和4年度に受診した方を除く)	頸部細胞診、内診 ※医師の診察で必要な方には、体部検診(800円)を実施	費頸部がん検診1,700円、頸・体部がん検診2,500円
⑦乳がん検診(個別検診)	6月1日(木)～11月30日(木)	市内在住の40歳以上の女性(令和4年度に受診した方を除く)	乳房エックス線検査(マンモグラフィ)	費1,740円

ー①～⑦共通ー

場 ①～④保健センター⑤～⑦市内委託医療機関(健康だよりまたは市ホームページでご確認ください)

費 八潮市国民健康保険被保険者(補助金申請書兼同意書提出※喀たん検査を除く)、生活保護受給世帯(受給証提示)、市民税非課税世帯(世帯全員の非課税証明書提示)、70歳以上の方(保険証の提示)、

65歳以上70歳未満の一定の障がいのある方で後期高齢者医療被保険者(保険証の提示)の方は無料

申 電話、市ホームページ内から電子申請または専用の申し込みはがきで保健センターへ(⑤～⑦で個別通知(受診券)が届いた方は、市内委託医療機関へ直接予約できます)

※受診できる回数は年度内1回

すこやかカレンダー 6月

場 保健センター

日 ①②は電話③～⑥は電話または市ホームページ内から電子申請で保健センターへ

事業名	日時	対象
①すこやか相談	6月6日(火) 午後1時30分～4時	お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着きがないなどの心配がある方
②ママのこころの相談(臨床心理士による相談)	6月7日(水) 午前9時30分～11時(1人45分)	乳幼児の保護者・妊婦で子育て上の悩み、不安などの相談がある方
③パパ・ママ学級	6月18日(日) 午後1時～4時	妊娠5～7カ月の初妊婦および夫
④離乳食(初期)教室	6月21日(水) 午前10時30分～正午	5～6カ月児
⑤離乳食(後期)教室	6月22日(木) 午前10時30分～正午	9～11カ月児
⑥プレママサロン	6月16日(金) 午後1時30分～3時30分	妊婦

納期限のお知らせ 固定資産税 第1期、軽自動車税 全期
納期限：5月31日 口座振替の方は、残高確認をお願いします。