

夏休み宿題大作戦!

問やしお生涯学習館 ☎994-1000

①思い出の服がリメイクで大変身
 日7月26日(水)・28日(金) (全2回)
 午前クラス：午前9時30分～11時30分、
 午後クラス：午後1時～3時
 ※参加クラスは抽選で決定
 対2日間参加できる小学校5・6年生
 定各クラス10人

②自由研究のテーマにしてみよう「発電の仕組みと原発事故・未来のエネルギーは」
 日7月28日(金) 午後1時30分～3時30分
 対小学校5年生～中学生
 定20人

③筆で字を書いてみよう(書道)
 日7月30日(日) 午前9時30分～11時30分
 対小学校3～6年生
 定15人

④川の水調査隊「中川・綾瀬川について学ぼう」
 日7月30日(日) 午前10時～正午
 対小学生
 定10人

⑤読書感想文の書き方(低学年・中学年・高学年の部)
 日7月31日(月)、8月2日(水)・3日(木) 午前10時～正午

対3日間参加できる小学生
 定低学年10人、中学年15人、高学年20人

⑥LEDライトとリサイクル素材を使った貯金箱を作ろう
 日8月6日(日)・11日(祝) 午後1時30分～3時30分
 対小学生
 定各日10人


⑦楽しく好きなものを描いてみよう(絵)
 日8月9日(水)
 午前クラス：午前9時30分～11時30分、
 午後クラス：午後1時～3時
 ※参加クラスは抽選で決定
 対小学生
 定各クラス20人
 ー共通ー
 場やしお生涯学習館
 費①300円⑥1,000円②～⑤⑦は無料
 日6月27日(必着)までに、往復はがきでやしお生涯学習館(〒340-0802鶴ヶ曾根420-2)へ
 ※申し込み多数の場合、抽選
 ※持ち物や往復はがきの書き方など詳しくは、チラシ(市内公共施設または市ホームページで入手)をご覧ください。

第14回「やしお枝豆まつり」開催

問やしお枝豆まつり実行委員会 (八潮市商工会) ☎996-1926

やしお枝豆大感謝祭 (父の日スペシャル・お父さんと枝豆に感謝)

日6月18日(日) 午後3時～7時
 場フレスポ八潮1階駐車場(つくばエクスプレス八潮駅北口)
 内枝豆試食会、市内農産物即売会、商工会特産品&推奨品即売会、枝豆グルメ販売(枝豆関連料理&和洋菓子など)、音楽ライブほか




やしお840メール配信中

登録はこちらから
 ※Facebook、Twitterでも同時配信中



シティセールスPR動画配信中



やしお八つの野菜de健康レシピ

レシピ⑦ 「チリコンカンライス」

今月は、健康づくりの料理教室のメニューから、「チリコンカンライス」をご紹介します。
 問保健センター☎995-3381



●材料 4人分

ごはん	480グラム
豚ひき肉	150グラム
冷凍枝豆(豆のみ)	100グラム
玉ねぎ	2分の1個
ニンニクのみじん切り	1片
オリーブオイル	大さじ1
トマト缶	2分の1缶
コンソメ	1個
④ケチャップ	大さじ1
カレーパウダー	小さじ4分の1
ローリエの葉	1枚

●作り方

- ①玉ねぎはみじん切りにする。
- ②フライパンにオリーブオイルをひき、ニンニクを弱火から中火で炒め香りが出てきたら、①と豚ひき肉を炒める。
- ③豚ひき肉に火が通ったら④を入れ煮詰め、枝豆も入れ火を通す。
- ④ごはんと一緒に皿に盛る。

いざという時はこちらへ

医療機関名・相談窓口	日時・場所・内容など
埼玉県コロナ総合相談センター(24時間) ☎0570-783-770	内受診先の確認・受診を迷う場合の相談
救急電話相談(24時間365日) ☎#7119 ☎048-824-4199	内急な病気やけがについて、受診の必要性など看護師によるアドバイス
埼玉県A I 救急相談 https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/aikyukyu.html	内利用者が入力した内容をもとにした、可能性のある症状や家庭での対処法についての案内
八潮市立休日診療所(内科・小児科) ☎995-3383(要事前連絡)	日日曜日、祝日 午前10時～正午、午後2時～4時 場保健センター(公園側)
草加市子ども急病夜間クリニック ☎954-6401	日月～金曜日 午後7時30分～10時30分 土・日曜日、祝日 午後6時30分～10時30分 場草加市立病院内 対0～15歳の患者で内科系(発熱、腹痛、おう吐など)の症状
(公財)日本中毒情報センター 大阪中毒110番(24時間) ☎072-727-2499	内毒物(薬、化学薬品など)を誤って飲んだ時の応急手当の仕方

モンテール

本社：八潮市大瀬3-1-8 お客様相談室 ☎0120-46-8823

スイーツストップ八潮店

直売店では豊富なラインアップのスイーツを取り揃えております
 八潮市大瀬4-14-6 営業時間 10:00～17:00

独身のお子様の結婚相談承ります

独身のお子様を結婚に導くための相談会開催中

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。
 まずはお気軽に仲人にご相談下さい
 ☎048-640-1001
 結婚相談所ムスベル
マルマークCMS取得(第2113001-1号)

土地有効活用 店舗・倉庫

(株)シバエダ 不動産 ☎048-998-5678
埼玉県知事免許(8)第16039号 〒340-0822 埼玉県八潮市大瀬三丁目1-1