

# 夏のスポーツ教室

気軽にスポーツに親しむことができるよう、年齢・体力などに応じたスポーツ教室を行います。

☎文化スポーツセンター ☎996-5126

## ①はじめてピラティス

☎7月11日～9月5日(7月18日を除く、毎週火曜日・全8回) 午前11時～正午  
費4,800円

## ②エアロ&トレーニング

☎7月11日～9月5日(8月15日を除く、毎週火曜日・全8回) 午後7時～7時45分  
費3,600円

## ③引き締め・ザ・サーキット

☎7月11日～9月5日(8月15日を除く、毎週火曜日・全8回) 午後8時～8時45分  
費3,600円

## ④ボディメイク

☎7月12日～9月6日(8月16日を除く、毎週水曜日・全8回) 午後7時30分～8時30分  
費4,800円

## ⑤リラックス・ヨガ

☎7月14日～9月8日(8月11日を除く、毎週金曜日・全8回) 午前10時～11時

費4,800円

## ⑥誰でもポッチャ

☎8月12日(土) 午前10時～11時  
☎市内在住・在勤・在学の方  
費500円

## ⑦引き締めサーキット(ビギナー)

☎9月2日・30日(各土曜日) 午前10時～11時  
費各回500円

## ⑧はじめてヨガ

☎7月1日・8日(各土曜日) 午前10時～11時  
費各回500円

## ⑨はつらつエアロ

☎7月29日、9月16日(各土曜日) 午前10時～11時  
費各回500円

## ⑩ミズノ流忍者学校

☎8月19日(土) 1部=午前10時～11時30分、2部=午後1時～2時30分、3部=午後3時～4時30分  
場エイトアリーナ  
☎市内在住・在学・在園の年中～小学校3年生

定各部30人(申込順)  
費各部1,000円

## ⑪ミズノスポーツ塾(跳び箱)

☎7月22日(土) 1部=午前9時～10時、2部=午前10時15分～11時15分、3部=午前11時30分～午後0時30分

場エイトアリーナ  
☎1部=市内在住・在園の年長、2部=市内在住・在学の小学校1・2年生、3部=市内在住・在学の小学校3年生  
定各部20人(申込順)  
費各部1,000円

## ⑫ミズノスポーツ塾(鉄棒)

☎7月29日(土) 1部=午前9時～10時、2部=午前10時15分～11時15分

分、3部=午前11時30分～午後0時30分

場エイトアリーナ  
☎1部=市内在住・在園の年長、2部=市内在住・在学の小学校1・2年生、3部=市内在住・在学の小学校3年生  
定各部20人(申込順)  
費各部1,000円

## ⑬埼玉西武ライオンズ親子向け野球体験イベント

☎7月29日(土) 午前10時～正午  
場大原公園野球場  
☎市内在住・在学・在園で野球未経験の年長～小学校2年生とその保護者  
定40組

### —①～⑨共通—

場エイトアリーナ  
☎市内在住・在勤・在学の15歳以上の方※中学生を除く(⑥を除く)  
定①～⑥30人(申込順)、⑦～⑨各回30人程度(当日先着順)

### —①～⑥、⑩～⑬共通—

☎参加申込書(文化スポーツセンター、エイトアリーナまたは市ホームページで入手)を6月14日から各教室の初回教室の1週間前までに、文化スポーツセンター(受付=午前9時～午後5時)へ  
※①～⑤の教室は見学(無料)することができます。

# やしおインフォメーション

※費用の記載がない場合は、原則無料です。  
※申し込みは、窓口または電話で各施設、担当課へ

## りらーと八幡

公民館 ☎995-6216 所在地 中央3-32-11

催し	日時	詳細
公民館	八潮市民謡民舞大会	7月9日(日) 午前11時～午後4時 場やしお生涯学習館多目的ホール 内文化協会加盟団体(八潮市民謡連盟)による成果発表 定100人(当日先着順)
	歌謡講座	7月9日～30日(毎週日曜日・全4回) 午後1時30分～3時30分 場りらーと八幡多目的室2 内市内在住・在勤・在学で20歳以上の方 内歌をとおして地域文化の向上と親睦を図る 講師 寺山猛さん(歌謡学院代表) 定15人(申込順) 申6月14日～

## りらーと八條

公民館 ☎994-3200 所在地 八條2753-46

催し	日時	詳細
公民館	ボードゲームであそぼう!	7月2日(日) 午後1時～3時 場りらーと八條フリースペースほか 内簡単に遊べる色々なボードゲームを楽しむ 定10人(当日先着順)
	わくわくサイエンス～手作り空気砲をつくろう～	7月9日(日) 午前10時～11時 場りらーと八條会議室2 内小学生 内空気砲を作りながら、空気の仕組みを楽しく学ぶ 定15人(申込順) 費150円(材料費) 申6月15日～
	脳トレ体操	7月12日・26日(各水曜日) 午前10時～10時30分 場りらーと八條会議室1 内おおむね50歳以上の方 内音楽に合わせて座ったままでもできる、簡単な運動や頭の体操を行う 定各回20人(当日先着順)
	ふれあいサロン～ちぎり絵アート～	7月12日・26日(各水曜日) 午前10時30分～正午 場りらーと八條会議室1 内季節に合わせたちぎり絵を作る 定各回20人(当日先着順)
	牛乳パックでオリジナル電車を作って走らせよう!	7月22日(土) 午後1時～3時 場りらーと八條会議室2 内小学生とその保護者 内牛乳パックでオリジナルの電車を作り、走らせる 定10組(申込順) 費500円(材料費) 申6月15日～

## やしお生涯学習館

☎994-1000 所在地 鶴ヶ曾根420-2

催し	日時	詳細
【楽しく体験!! ヤッキーひろば】 ①オリジナルの木の車を作ろう ②魚拓をきれいな色で作ろう ③おもちゃの病院	①6月17日(土) ②7月15日(土) ③は両日開催 午後1時30分～3時30分	場やしお生涯学習館展示コーナー 内小学生および保護者同伴の幼児 内①木のパーツを使い、自分だけの車を作る②貝殻や木の葉に絵の具をつけて形を写す③壊れたおもちゃの修理 定①30人(当日先着順)②10人(申込順) 費①100円(材料費)②150円(材料費)③必要に応じて部品代あり 申②6月18日～

## 文化スポーツセンター

☎996-5126 所在地 八潮3-31

催し	日時	詳細
第11回八潮市民 さいかつぼーる大会	7月9日(日) 午前9時～	場エイトアリーナ体育室 内中学生以上の5人以上で構成され、市内在住・在勤・在学の方が1人以上含まれているチーム 内さいかつぼーるの対抗試合 定12チーム(申込順) 費1チーム1,500円 申6月14日～30日(ファクス可 ☎996-7129)

〈広告欄〉

### 広告募集

「広報やしお」へ掲載する広告を募集しています。  
詳しくは、秘書広報課(☎☎423)へお問い合わせください。