

いきいき やしお 写真館

八條小学校開校150周年 記念バルーンリリース

5月27日(土)、八條小学校の開校150周年記念事業として、運動会のラストにバルーンリリースが行われました。

快晴に恵まれた当日、在校児童が放った色とりどりのバルーンが、大空に舞い上がっていました。
*バルーンは土にかえる素材を使用しています。

問指導課 ☎ 358



七夕飾りづくり

6月24日(土)、資料館で「七夕飾りづくり」が開催され、たくさんの親子などが参加しました。

当日は、折り紙で作成した色とりどりの飾りを笹の葉に装飾したり、短冊に願いを込めてつるしてしていました。

問資料館 ☎ 997-6666



ハッピーこまちゃんと食育

6月27日(火)、古新田保育所の園児がハッピーこまちゃんと一緒に小松菜の種をまいたり、こまちゃん音頭を踊って、市の名産品である野菜について楽しく学びました。

種をまいた小松菜は園児が育て、収穫後に給食の食材としておいしく食べる予定です。

問古新田保育所 ☎ 996-3500



八潮市に関する情報を
メールやSNSで発信中



やしお840メール



Twitter



Facebook

シティセールス
PR動画配信中



やしお八つの野菜 de 健康レシピ

レシピ74 「コーン入りつくね焼き」

今月は、健康づくりの料理教室のメニューから、「コーン入りつくね焼き」をご紹介します。

問保健センター ☎ 995-3381



- 材料 4人分
- とうもろこし 2分の1個
 - 長ねぎ 2分の1個
 - 小松菜 1株
 - 鶏ムネひき肉 280グラム
 - 片栗粉 大さじ1と2分の1
 - ④卵 4分の1個
 - 塩 小さじ3分の1
 - こしょう 少々
 - サラダ油 小さじ2
 - しょうゆ 小さじ2
 - 砂糖 小さじ2
 - 片栗粉 小さじ1
 - 水 小さじ2
 - 白ごま 小さじ1

●作り方

- ①とうもろこしの皮とひげをとり、芯から実をはずす。
- ②長ねぎと小松菜はみじん切りにする。
- ③④と①、②をボウルに入れ、よく混ぜ、平たく丸める。
- ④フライパンにサラダ油をひき、③をこんがり焼く。
- ⑤耐熱容器にしょうゆ、砂糖、片栗粉を入れ、水を加えよく混ぜ、電子レンジ600ワットで20秒加熱する。
- ⑥⑤に白ごまを加え、④にかける。

もしもの時はこちらへ

医療機関名・相談窓口	日時・場所・内容など
埼玉県コロナ総合相談センター (24時間) ☎0570-783-770	☎受診先の確認・受診を迷う場合の相談
救急電話相談(24時間365日) ☎#7119 ☎048-824-4199	☎急な病気やけがについて、受診の必要性など看護師によるアドバイス
埼玉県A I 救急相談 https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/aikyukyu.html	☎利用者が入力した内容をもとにした、可能性のある症状や家庭での対処法についての案内
八潮市立休日診療所 (内科・小児科) ☎995-3383 (要事前連絡)	☎日曜日、祝日 午前10時～正午、午後2時～4時 場所保健センター(公園側)
草加市子ども急病夜間クリニック ☎954-6401	☎月～金曜日 午後7時30分～10時30分 土・日曜日、祝日 午後6時30分～10時30分 場所草加市立病院内 ☎0～15歳の患者で内科系(発熱、腹痛、おう吐など)の症状
(公財)日本中毒情報センター 大阪中毒110番(24時間) ☎072-727-2499	☎毒物(薬、化学薬品など)を誤って飲んだ時の応急手当の仕方

〈広告〉

モンテール
本社:八潮市大瀬3-1-8 お客様相談室 ☎ 0120-46-8823

スイーツストップ八潮店
直売店では豊富なラインアップのスイーツを取り揃えております
八潮市大瀬4-14-6 営業時間 10:00～17:00

独身のお子様の結婚相談承ります
独身のお子様を結婚に導くための相談会開催中

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。
まずはお気軽に仲人にご相談下さい
☎048-640-1001

結婚相談所ムスベル
マルマークCMS取得(第2113001-1号)

**土地有効活用
店舗・倉庫**

シバエ 不動産 ☎ 048-998-5678
埼玉県知事免許(8)第16039号 〒340-0822 埼玉県八潮市大瀬三丁目1-1