

8月6日(日)は埼玉県知事選挙の投票日です

投票時間：午前7時～午後8時

問選挙管理委員会 ☎ 264

投票できる方

平成17年8月7日以前に生まれた日本国民で以下のいずれかの要件を満たす方

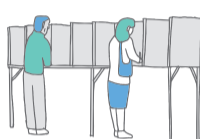
- 令和5年4月19日までに、転入届をし、引き続き市内に住所がある方
- 令和5年4月20日以降、県内の他市町村に転出し、引き続き県内に住所があつて「引き続き県内に住所を有する旨の証明書」または「住民票の写し」をお持ちになれる方、もしくは、投票管理者に対して確認の申請を行い、確認を受けた方



投票所入場整理券（はがき）

投票所入場整理券は、7月中旬から発送予定です。

投票所入場整理券は、貼りあわせ方式で、はがすと1通に最大3人分印刷されています。投票にお出かけの際は、ご自分の投票所入場整理券を切り取ってお持ちください。なお、投票所入場整理券をお持ちでない場合は、運転免許証、保険証やマイナンバーカードなどで、本人確認を行います（投票所入場整理券がなくても投票できます）。



期日前投票

投票日に仕事や旅行などで投票所へ行くことができない方は、期日前投票をご利用ください。

場所	日時
八潮メセナ展示室	7月21日(金)～8月5日(土) 午前8時30分～午後8時
八潮メセナ・アネックス	7月29日(土)～8月5日(土) 午前8時30分～午後8時

※八潮メセナ・アネックスは、駐車場・駐輪場がありませんので、公共交通機関または最寄りの有料駐車場・駐輪場をご利用ください。

地域で支えよう 地域で防ごう 高齢者虐待

問長寿介護課 ☎ 448

虐待が起きない地域づくりのために

すべての人が安心して暮らせるように、虐待を未然に防ぎ、助け合える地域づくりが求められています。普段の生活のなかで気がついたこと（見守り）、できること（日常的な声かけ）から行動しましょう。

介護はひとりで抱え込まないで

高齢者の介護をすることは簡単なことではありません。1人で介護をしていると介護者の負担が大きくなり、「介護疲れ」が虐待の要因となっているケースがあります。

介護サービスを有効に活用して介護の負担を減らしましょう。また、困りごとがあるときは、地域包括支援センターなどへ相談しましょう。

虐待かもしれないと思ったら

高齢者虐待は当事者に自覚がなかったり、虐待が行われる場所が自宅内であったりと周囲からは見えにくいものです。近所から怒鳴り声が聞こえたり、高齢者が急激に痩せたりなど、虐待かもしれないと感じたら、埼玉県虐待通報ダイヤル、長寿介護課または地域包括支援センターまで連絡してください。※連絡者の秘密は守られます。

●埼玉県虐待通報ダイヤル

「虐待ない、絶対ない社会へ」という意味を込めて、埼玉県虐待通報ダイヤル「#7171」が開設されました。24時間365日対応しており、お話を聞いたうえで適切な機関へ繋がります。

●高齢期の心配ごとは、地域包括支援センターへ

地域包括支援センターでは、地域で暮らす高齢者とその家族の介護、福祉、医療などに関する、さまざまな相談を受け付けています。

名称	住所	電話	担当地域
東部地域包括支援センター やしお苑	南川崎 210-1	☎998-8895	二丁目、木曾根、南川崎、伊勢野、八潮一～四・六丁目
西部地域包括支援センター ケアセンター 八潮	鶴ヶ曾根 1184-4	☎994-5562	小作田、松之木、上馬場、中馬場、西袋、柳之宮、南後谷、中央一丁目～四丁目、八潮七・八丁目、緑町一丁目・二丁目・四丁目
南部地域包括支援センター 埼玉回生病院	大原455	☎999-7717	大瀬、古新田、垢、大原、大曾根、浮塚、八潮五丁目、大瀬一丁目～六丁目、茜町一丁目
北部地域包括支援センター やしお寿苑	八條 294-4	☎930-5123	八條、鶴ヶ曾根、伊草、新町、緑町三丁目・五丁目、伊草一丁目・二丁目

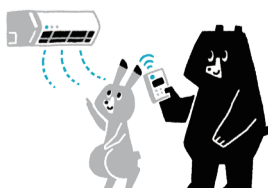
熱中症 に気をつけましょう！

例年、梅雨明けごろから熱中症の発生件数が増える傾向にあります。子どもや高齢者は特に注意が必要です。「3つの備え」で熱中症を防ぎましょう。

問保健センター ☎995-3381

1 屋内での備え

- ・生活リズムを整え、食事・睡眠をしっかり
- ・部屋の温度に注意し、上手にエアコンを使いましょう
- ・のどが渇く前からこまめに水分補給を



2 屋外での備え

- ・外出は暑い日・時間を避けて（天気予報を参考に）
- ・早め早めの水分補給。マスク着用時は要注意
- ・日傘、帽子を使い、涼しい服装を

3 体調不良時の備え

- ・めまい、立ちくらみ、手足のしびれは熱中症の危険サイン
 - ・涼しい場所に避難して、服を緩めて体を冷やす
 - ・我慢せずに周りの人にSOS。「☎#7119(救急電話相談)」へ電話で相談を
- ※「#7119」については、12面「いざという時はこちらへ」をご覧ください。



熱中症に関する情報は、市ホームページまたは埼玉県LINE公式アカウント「防災・災害情報」をご覧ください。