

## りらーと八條

公民館☎994-3200 図書館☎994-5500 所在地八條2753-46

催し	日時	詳細
ボードゲームであそぼう!	9月3日(日) 午後1時～3時	陽りらーと八條フリースペースほか 内簡単に遊べる色々なボードゲームを楽しむ 定10人(当日先着順)
わくわくサイエンス ～万華鏡を作ろう～	9月10日(日) 午前10時～11時	陽りらーと八條会議室2 対小学生 内万華鏡を作りながら、鏡の仕組みを楽しく学 ぶ 定15人(申込順) 費150円(材料費) 申8月15日～
脳トレ体操	9月13日(水)・27日(水) 午前10時～10時30分	陽りらーと八條会議室1 対おおむね50歳以上の方 内音楽に合わせて座ったまま でもできる、簡単な運動や頭の体操を行う 定各日20人(当日先着順)
ふれあいサロン ～ちぎり絵アート～	9月13日(水)・27日(水) 午前10時30分～正午	陽りらーと八條会議室1 内季節に合わせたちぎり絵を作る 定各日20人(当日先着 順)
楽しく学ぶ! 認知症予防講座	9月24日(日) 午前10時～11時10分	陽りらーと八條会議室2 内認知症の理解を深めるため、老化と予防についての解説 と体験型ワークを行う 定20人(申込順) 申8月15日～

## やしお生涯学習館

☎994-1000 所在地鶴ヶ曾根420-2

催し	日時	詳細
楽しいフラダンス	9月4日(月) 午後1時30分～3時	陽やしお生涯学習館軽運動室 対40歳以上の方 内ベーシックなフラ ダンスを中心に、ハワイアン音楽に合わせて、笑顔で楽しく踊れるよう にレッスンをする 講師 高井清子さん(ハワイアンフラ・インストラ クター) 定15人(申込順) 申8月16日～9月3日
【楽しく体験!! ヤッキーひろば】 ①みんなで楽しくマジックをし よう ②おもちゃの病院	9月9日(土) 午後1時30分～3時30分	陽やしお生涯学習館展示コーナー 対小学生および保護者同伴の幼児(①の体験は 小学生のみ) 内①会員によるマジックショーと参加者によるマジック体験・発表 ②壊れたおもちゃの修理 定①20人(当日先着順) 費②必要に応じて部品代あり

## ゆまにて

☎996-0123 所在地南川崎523

催し	日時	詳細
初心者向けピラティス講座	9月9日(土)・16日(土)(全2回) 午後1時30分～3時	陽ゆまにて軽運動室 対市内在住・在勤・在学の方 内初心者を対象としたピラティ スの基礎の体験 講師 齋藤由衣さん(ピラティスインストラクター) 定30人(申 込順) 申8月15日～

## 長寿介護課

☎内408

催し	日時	詳細
家族介護教室	9月9日(土) 午前10時～11時45分	陽やしお生涯学習館セミナー室4 対市内在住で、これからの介護について学びたい 方、在宅で介護をしている方 内高齢者疑似体験や介護のために利用できる制度、介 護する際のポイント(移乗・移動など)について 定20人(申込順) 申9月8日までに、 電話で西部地域包括支援センターケアセンター八潮(☎994-5562)へ
フレイルチェック測定会	9月26日(火) 午後2時～4時	陽りらーと八條公民館 対市内在住の65歳以上の方 内健康状態の確認、筋肉量な どの測定およびフレイル予防についての講座 定20人(申込順) 申8月15日から、電 話で北部地域包括支援センターやしお寿苑(☎930-5123)へ
第4期生フレイルサポーター養成 講座	10月3日(火)・5日(木)(全2回) 午前10時～午後4時	陽八潮メセナ集会室 対市内在住で2日間の養成講座を受講できる方、養成講座終了 後にフレイルサポーターの活動に参加できる方 内フレイルサポーターとして必要 な座学研修・実技研修 定15人(申込順) 申8月14日～

## 商工観光課

☎内274

催し	日時	詳細
八潮市労働セミナー	9月5日(火) 午後6時30分～8時	陽八潮メセナ会議室 内「今、知っておきたい! 時間外労働に関する諸問題」につい て 講師 若杉由加里さん(特定社会保険労務士) 定40人(申込順) 申9月4日まで (ファクス可、定員に達しない場合は当日電話で受け付け)
楽しく落語で学ぶ事業承継セミ ナー	9月21日(木) 午後7時～9時	陽八潮メセナ会議室 内演目「置泥と団子屋」、事業承継計画表・事業計画書・経営革 新計画についてのお話など 講師 小林工さん(事業承継士) 定30人(申込順) 申8月14日～9月20日(ファクス可)

## 社会教育課

☎内365

催し	日時	詳細
青少年育成八潮市民講演会・家庭 教育学級合同講演会	9月29日(金) 午前10時～11時30分(開場 =午前9時45分)	陽八潮メセナホール 内「財産といのちを守る最新防犯マニュアル!」 講師 佐々 木成三さん(元埼玉県警察) 定500人(申し込み多数の場合、抽選) 申8月31日(消印 有効)までに、往復はがきで青少年育成八潮市民会議事務局(社会教育課内)へ※往復 はがきの記入方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

## 草加消防署北分署

☎944-7301 所在地草加市清門2-1-43

催し	日時	詳細
上級救命講習会	9月2日(土) 午前9時～午後6時	陽草加消防署北分署 対八潮市または草加市に在住・在勤・在学の中学生以上 内成 人・小児・乳児の救命に必要な応急手当(心肺蘇生法、AEDの取り扱い、異物除去法 など) 定20人(申し込み多数の場合、抽選) 申8月21日まで

八潮市役所 ☎996-2111 市外局番は(048)です

日日時・期間 場場所 対対象 内内容 持持ち物 定定員 費費用 申申し込み 問問い合わせ