

中川やしお水辺の楽校 秋まつり

中川やしお水辺の楽校で、秋まつりを開催します。カヌー体験や火起こし体験など、水辺や自然に触れ合いながら、さまざまな体験ができるおまつりです。キッチンカーも出店しますので、ぜひお越しください。

問中川やしお子どもの水辺運営協議会事務局(商工観光課内) ☎0202

日10月1日(日) 午前10時～午後2時※雨天中止
 場中川やしお水辺の楽校
 対3歳以上(小学校3年生以下は保護者同伴)※体験内容により年齢を制限する場合あり
 内カヌー体験、薪割り&火起こし体験、チャレンジランキング、水中歩行体験、自然災害体験車ほか
 持替え、替えの靴、タオル、飲み物など
服装 汚れてもよい服装
 費体験無料※一部、費用がかかる場合あり
 ※駐車場は中川やしおフラワーパークをご利用ください。



いきいきやしお写真館

おじいちゃんおばあちゃん いつもありがとう



8月17日(木)、ゆまにて子育てひろばで「敬老プレゼントづくり」が行われ、8組の親子が参加しました。

子どもたちは、台紙にクレヨンで色鮮やかな絵を描いたり、お月見団子のシールを貼り、敬老の日のプレゼントを完成させていました。

その他にも、スケッチブックシアターや手遊び、スズランテープを使用した水遊びごっこなどを行いました。

問子育て支援課 ☎0839

ハ潮市に関する情報を
メールやSNSで発信中



やしお840メール X(旧Twitter) Facebook

シティセールス
PR動画配信中



やしお八つの野菜 de 健康レシピ

レシピ⑦ 「ムースロー(きくらげと豚肉の卵炒め)」

今月は、健康づくりの料理教室のメニューから、「ムースロー(きくらげと豚肉の卵炒め)」をご紹介します。

問保健センター ☎995-3381



- 材料 4人分
- 豚肉薄切り 200グラム
 - 塩・こしょう 少々
 - 片栗粉 大さじ1
 - 生きくらげ 100グラム
 - 小松菜 100グラム
 - 卵 3個
 - にんにく 1片
 - オイスターソース 大さじ1強
 - A 鶏がらスープの素 小さじ2分の1
 - 酒 大さじ2
 - 砂糖 小さじ1
 - ごま油 大さじ1と2分の1

●作り方

- ①豚肉は食べやすい大きさに切り、塩・こしょうし、10分程置いたら片栗粉をまぶす。
- ②生きくらげは石づきを取り、3センチメートル角に切る。小松菜はよく洗い根を切り2~3センチメートルの長さに切る。
- ③フライパンにごま油大さじ2分の1を熱し、溶き卵を流す。菜箸でざっくり混ぜ、半熟状で皿にとりだす。
- ④大さじ1のごま油とみじん切りにしたにんにくを熱し、①の豚肉を炒め、色が変わってきたら、②も入れて炒める。
- ⑤小松菜の芯に火が通ったら合わせておいたAを加えて混ぜ、最後に③を加えざっくり混ぜる。

もしもの時はこちらへ

| 医療機関名・相談窓口 | 日時・場所・内容など |
|--|---|
| 埼玉県コロナ総合相談センター (24時間) ☎0570-783-770 | 内受診先の確認・受診を迷う場合の相談 |
| 救急電話相談(24時間365日) ☎#7119 ☎048-824-4199 | 内急な病気やけがについて、受診の必要性など看護師によるアドバイス |
| 埼玉県A I 救急相談 https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/aikyukyu.html | 内利用者が入力した内容をもとにした、可能性のある症状や家庭での対処法についての案内 |
| 八潮市立休日診療所 (内科・小児科) ☎995-3383 (要事前連絡) | 日曜日、祝日 午前10時～正午、午後2時～4時 場保健センター(公園側) |
| 草加市子ども急病夜間クリニック ☎954-6401 | 日～金曜日 午後7時30分～10時30分 土・日曜日、祝日 午後6時30分～10時30分 場草加市立病院内 対0~15歳の患者で内科系(発熱、腹痛、おう吐など)の症状 |
| (公財)日本中毒情報センター 大阪中毒110番(24時間) ☎072-727-2499 | 内毒物(薬、化学薬品など)を誤って飲んだ時の応急手当の仕方 |

〈広告〉

モンテール

本社:八潮市大瀬3-1-8 お客様相談室 ☎0120-46-8823

スイーツストップ八潮店

直売店では豊富なラインアップのスイーツを取り揃えております
八潮市大瀬4-14-6 営業時間 10:00~17:00

独身のお子様の結婚相談承ります

独身のお子様を結婚に導くための相談会開催中



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎048-640-1001

結婚相談所ムスベル

マル適マークCMS取得(第2113001-1号)

土地有効活用 店舗・倉庫

(株)シバエ若 不動産 ☎048-998-5678
埼玉県知事免許(8)第16039号 〒340-0822 埼玉県八潮市大瀬三丁目1-1