

# 秋のスポーツ教室

気軽にスポーツに親しむことができるよう、年齢・体力などに応じたスポーツ教室を行います。

問文化スポーツセンター ☎996-5126

## ①スリムシェイプエアロ

日10月13日～12月15日(11月3日、12月1日を除く、毎週金曜日・全8回) 午前10時45分～11時45分  
費4,800円

## ②はじめてピラティス

日10月17日～12月12日(10月24日を除く、毎週火曜日・全8回) 午前10時45分～11時45分  
費4,800円

## ③エアロ&トレーニング

日10月17日～12月5日(毎週火曜日・全8回) 午後7時～7時45分  
費3,600円

## ④引き締め・ザ・サーキット

日10月17日～12月5日(毎週火曜日・全8回) 午後8時～8時45分  
費3,600円

## ⑤ボディメイク

日11月1日～12月20日(毎週水曜日・全8回) 午後7時30分～8時30分  
費4,800円

## ⑥美姿勢ヨガ

日11月18日(土) 午前9時30分～10時30分  
費500円

## ⑦エンジョイエアロ&フラフープ

日11月18日(土)、12月2日(土) 午前10時45分～11時45分  
費各日500円

## ⑧リラックス骨盤調整ヨガ

日12月2日(土) 午前9時30分～10時30分  
費500円

## ⑨はつらつエアロ

日12月9日(土) 午前9時30分～10時30分  
費500円

## ⑩引き締めザ・サーキット(ビギナー)

日12月9日(土) 午前10時45分～11時45分  
費500円

## ⑪運動遊びヘキサスロン

日10月28日(土) 1部＝午前10時～11時30分、2部＝午後1時～2時30分、3部＝午後3時～4時30分  
場エイトアリーナ  
対1部＝市内在住・在園の年中・年長とその保護者、2部＝市内在住・在学の小学校1～3年生、3部＝市内在住・在学の小学校4～6年生  
定1部＝15組、2・3部＝各30人(申込順)  
費各部1,000円



エアロケット投げ

## ⑫浦和レッズハートフルクリニック

日11月3日(祝) 午前9時～10時  
場中川やしおスポーツパーク(雨天中止)  
対市内在住・在学の小学校1～3年生  
定30人(申込順)



## ⑬走り方教室

日11月18日(土) 1部＝午前9時～10時、2部＝午前10時15分～11時15分、3部＝午前11時30分～午後0時30分  
場鶴ヶ曽根運動広場(雨天時はエイトアリーナ)  
対1部＝市内在住・在園の年長とその保護者、2部＝市内在住

・在学の小学校1・2年生、3部＝市内在住・在学の小学校3・4年生  
定1部＝15組、2・3部＝各30人(申込順)  
費各部1,000円

## ⑭キッズダンス教室

日12月10日～24日(毎週日曜日・全3回) 1部(はじめてクラス)＝午前10時～10時45分、2部(ステップアップクラス)＝午前11時～11時45分  
場りらーと八幡多目的室1  
対市内在住・在学・在園の年長～小学生  
定各部15人(申込順)  
費各部1,200円



### —①～⑩共通—

場エイトアリーナ  
対市内在住・在勤・在学の15歳以上の方※中学生を除く  
定①～⑤各30人(申込順)、⑥～⑩各日30人程度(当日先着順)

### —①～⑤、⑪～⑭共通—

申参加申込書(文化スポーツセンター、エイトアリーナまたは市ホームページで入手)を9月14日から各教室の初回教室の1週間前までに、文化スポーツセンター(受付＝午前9時～午後5時)へ  
※①～⑤の教室は見学(無料)することができます。

## 災害時応援協定の締結

関東大震災から100年の節目を迎えるにあたり、地震などに際しての災害対応力の強化を図るため、8月22日に2社と協定を締結しました。

問危機管理防災課 ☎9804

### ●災害時における資機材の提供に関する協定

八潮市と(株)アクティオは、地震・風水害その他の災害が発生した際、被災者の応急救助などに係る資機材をご提供いただく「災害時における資機材の提供に関する協定」を締結しました。



左から、大山市長と(株)アクティオ代表取締役社長小沼 肇 さん

### ●災害時における帰宅困難者の受入に関する協定

八潮市と(株)アレップスは、大規模な地震などが発生した際、帰宅困難者を受け入れる一時滞在施設として、「タウンインドアテニスアカデミー八潮駅前校」をご提供いただく「災害時における帰宅困難者の受入に関する協定」を締結しました。

## 第29回やしお市民まつりボランティアの募集

問市民協働推進課 ☎9328

### 自転車整理業務などの手伝い

場八潮中学校駐輪場または埼玉県信用金庫駐輪場  
問安全対策部会(危機管理防災課 ☎9305、✉k-bosai@city.yashio.lg.jp)

### けやき通りの清掃活動

場けやき通り  
問美化推進部会(環境リサイクル課 ☎9285、✉kankyo@city.yashio.lg.jp)



### 子どもまつり部会の運営補助(レクリエーションの受付など)

場八潮メセナ駐車場  
問子どもまつり部会(八潮市子ども会育成者連絡協議会代表 ☎995-0815、✉oosone@kiwi.ne.jp)

### —共通—

日10月22日(日)※活動時間は、各部会によって異なります。  
対中学生以上の方(居住地は問いません)  
日9月29日(必着)までに、ボランティア参加申込書(市ホームページで入手)を郵送、ファクスまたは電子メールで担当部会へ

※謝礼金、交通費の支払いはありません。  
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。