

## 埼玉県思いやり駐車場制度の開始

11月1日から利用証の交付申請の受付を開始します。対象者や申請方法など詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問障がい福祉課 ☎473

### 埼玉県思いやり駐車場制度とは？

障がいのある方や要介護状態の方、妊産婦の方など、歩行が困難と認められる方に「利用証」を交付し、公共施設や商業施設などに設置されている「車椅子使用者用駐車区画」および「優先駐車区画」の適正利用を推進する制度です。



利用証  
(駐車時に  
ルームミラー  
に掲示)



車椅子使用者用



その他の障がい者、  
要介護者等用



妊産婦、  
けが人等用

## いきいきやしお写真館

### 目指せ!地域のこども防災リーダー

9月10日(日)、八潮消防署で「令和5年度八潮こども防災マイスターブラッシュアップ研修会」を開催し、八潮こども防災マイスターに任命されている小中学生8人が参加しました。

研修では、消防車両の見学をはじめ、救急訓練(救命入門コース)やはしご車同乗体験、ロープによる降下体験など多くの体験学習を行いました。

問危機管理防災課 ☎305



▲水消火器取り扱い



▲はしご車同乗体験

八潮市に関する情報を  
メールやSNSで発信中



やしお840メール



X(旧Twitter)



Facebook

シティセールス  
PR動画配信中



## やしお八つの野菜 de 健康レシピ

### レシピの「鮭の南蛮漬け」

今月は、健康づくりの料理教室のメニューから、「鮭の南蛮漬け」をご紹介します。

問保健センター ☎995-3381



#### ●作り方

- ① 鮭は1口大のそぎ切りにし、しょうがをからめておく。
- ② 長ねぎは斜め薄切り、青じそは千切りにする。
- ③ ①の鮭に小麦粉をまぶし、オリーブ油をひいたフライパンで両面を焼き、中まで火が通ったら皿に盛りつける。
- ④ ③のフライパンを軽くふき、Aと長ねぎを入れ中火にかけ、長ねぎをさっと煮る。
- ⑤ 鮭に④、青じそをのせて完成。



#### ●材料 4人分

生鮭	4切れ
しょうが(すりおろし)	1片
小麦粉	大さじ1
長ねぎ	1本
青じそ	4枚
A	
ポン酢しょうゆ	大さじ2
水	大さじ2
赤唐辛子	1本
ごま油	小さじ1
オリーブ油	大さじ1

## もしもの時はこちらへ

医療機関名・相談窓口	日時・場所・内容など
埼玉県コロナ総合相談センター (24時間) ☎0570-783-770	☎受診先の確認・受診を迷う場合の相談
救急電話相談(24時間365日) ☎#7119 ☎048-824-4199	☎急な病気やけがについて、受診の必要性など看護師によるアドバイス
埼玉県A I 救急相談 <a href="https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/aikyukyu.html">https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/aikyukyu.html</a>	☎利用者が入力した内容をもとにした、可能性のある症状や家庭での対処法についての案内
八潮市立休日診療所 (内科・小児科) ☎995-3383 (要事前連絡)	☎日曜日、祝日 午前10時～正午、午後2時～4時 場保健センター(公園側)
草加市子ども急病夜間クリニック ☎954-6401	☎月～金曜日 午後7時30分～10時30分 土・日曜日、祝日 午後6時30分～10時30分 場草加市立病院内 ☎0～15歳の患者で内科系(発熱、腹痛、おう吐など)の症状
(公財)日本中毒情報センター 大阪中毒110番(24時間) ☎072-727-2499	☎毒物(薬、化学薬品など)を誤って飲んだ時の応急手当の仕方

〈広告〉

## モンテール

本社:八潮市大瀬3-1-8 お客様相談室 ☎0120-46-8823

### スイーツストップ八潮店

直売店では豊富なラインアップのスイーツを取り揃えております

八潮市大瀬4-14-6 営業時間 10:00～17:00

### 独身のお子様の結婚相談承ります

独身のお子様を結婚に導くための相談会開催中



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎048-640-1001

結婚相談所ムスベル

マル適マークCMS取得(第2113001-1号)

## 土地有効活用 店舗・倉庫

(株)シバエ若 不動産 ☎048-998-5678  
埼玉県知事免許(8)第16039号 〒340-0822 埼玉県八潮市大瀬三丁目1-1