

## 第49回八潮市農業祭

日12月2日(土) 午後5時～9時  
 12月3日(日) 午前9時～午後2時  
 場やしお生涯学習館・みどりの広場  
 内▼2日＝地場農産物・野菜の宝船の展示、一般公開▼3日＝地場農産物展示品予約販売(午前9時～完売次第終了)、農産物の即売、つきたて餅や焼きそばの販売など

問都市農業課 ☎842



同時開催

### 第14回特産品・推奨品フェア (12月3日のみ)

内特産品・推奨品の販売など

問八潮市商工会 ☎996-1926

## いきいき やしお 写真館

### 誰でも気軽にスポーツを!

10月9日(祝)、八潮メセナおよび八潮中学校で「やしおスポーツフェスティバル2023」を開催しました。

当日は、あいにくの雨でしたが、金メダリストや元プロ選手によるスポーツ教室、ダンスコンテスト、ボルダリングなどさまざまなコンテンツを実施し、約3,500人の来場者でにぎわいました。

問文化スポーツセンター ☎996-5126



▲元プロバスケットボール選手によるバスケットボール教室

▲オリンピックレスリング金メダリストによるレスリング教室

八潮市に関する情報を  
メールやSNSで発信中



やしお840メール



X(旧Twitter)



Facebook

シティセールス  
PR動画配信中



## やしお八つの野菜 de 健康レシピ

### レシピ⑦ 「厚揚げと小松菜のみそ炒め」

今月は、健康づくりの料理教室のメニューから、「厚揚げと小松菜のみそ炒め」をご紹介します。

問保健センター ☎995-3381



- 材料 4人分
- 厚揚げ 150グラム
  - 小松菜 3株
  - にんじん 30グラム
  - しょうが(千切り) 1片
  - かつお節 1パック(3グラム)
  - ごま油 小さじ1
  - みそ 大さじ3分の1
  - みりん 大さじ2分の1
  - 酒 大さじ2分の1
  - A さとう 小さじ1
  - 片栗粉 小さじ2分の1

#### ●作り方

- 厚揚げは水分を取り、1口大に切る。
- 小松菜は2センチメートルの長さに切り、にんじんは薄い拍子切りにする。Aをよく混ぜ合わせておく。
- フライパンにごま油をひき、①に焼き色をつけたら取り出す。
- 同じフライパンで②、しょうがを炒め、火が通ったら③を戻し入れ、Aとかつお節を入れ、さっと火を通す。



## もしもの時はこちらへ

医療機関名・相談窓口	日時・場所・内容など
埼玉県コロナ総合相談センター (24時間) ☎0570-783-770	内受診先の確認・受診を迷う場合の相談
救急電話相談(24時間365日) ☎#7119 ☎048-824-4199	内急な病気やけがについて、受診の必要性など看護師によるアドバイス
埼玉県A I 救急相談 <a href="https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/aikyukyu.html">https://www.pref.saitama.lg.jp/a0703/aikyukyu.html</a>	内利用者が入力した内容をもとにした、可能性のある症状や家庭での対処法についての案内
八潮市立休日診療所 (内科・小児科) ☎995-3383 (要事前連絡)	日曜日、祝日 午前10時～正午、午後2時～4時 場保健センター(公園側)
草加市子ども急病夜間クリニック ☎954-6401	日～金曜日 午後7時30分～10時30分 土・日曜日、祝日 午後6時30分～10時30分 場草加市立病院内 対0～15歳の患者で内科系(発熱、腹痛、おう吐など)の症状
(公財)日本中毒情報センター 大阪中毒110番(24時間) ☎072-727-2499	内毒物(薬、化学薬品など)を誤って飲んだ時の応急手当の仕方

〈広告〉

## モンテール

本社:八潮市大瀬3-1-8 お客様相談室 ☎0120-46-8823

### スイーツストップ八潮店

直売店では豊富なラインアップのスイーツを取り揃えております  
 八潮市大瀬4-14-6 営業時間 10:00～17:00

### 独身のお子様の結婚相談承ります

— 独身のお子様の結婚支援・孤立化対策 —

お子様の結婚に関するお悩みに仲人が親身に対応  
 仲人が素敵なお相手候補をご紹介します  
 まずはお気軽にお問い合わせ下さい

結婚相談所ムスベル TEL:048-640-1001

マル適マークCMS取得(第2113001-1号)

## 土地有効活用 店舗・倉庫

(株)シバエ若 不動産 ☎048-998-5678  
 埼玉県知事免許(8)第16039号 〒340-0822 埼玉県八潮市大瀬三丁目1-1