



保健センターからのお知らせ

申問 ☎995-3381

健康マイレージ
ポイント対象事業



●11月は「乳幼児突然死症候群 (SIDS)」の対策強化月間

SIDSは、何の予兆や既往歴もないまま乳幼児が死に至る原因不明の病気で、次の3つのポイントを守ることにより発症率が低くなるというデータがあります。

- ①1歳になるまでは、あおむけに寝かせましょう。
- ②できるだけ母乳で育てましょう。
- ③妊娠中や赤ちゃんのそばでの喫煙はやめましょう。

●11月14日は「世界糖尿病デー」

糖尿病の怖さは、初期の段階では自覚症状がほとんど出ないことです。高血糖になると、のどが渇く、尿の回数が増える、疲れやすいといった症状が現れ、気がついた時にはかなり進行し、命に関わる合併症を引き起こします。

普段から、バランスの良い食事や適度な運動を心がけ、定期的に健診を受けましょう。

●12月1日は「世界エイズデー」

エイズとはHIV（ヒト免疫不全ウイルス）に感染することで、体の免疫力を低下

させる病気です。国内では、新規HIV感染者が年間約750件報告されています。

正しい知識を持って、自分や大切な人を守りましょう。また、不安があればすぐに検査を受けましょう。HIVの検査は、各保健所で無料、匿名で受けることもできます。

●子宮頸がん・乳がん検診無料クーポン券対象の方へ

12月20日(水)で個別検診が終了します。早めの受診をお願いします。乳がん(集団)検診は1月の女性優先検診デーまで利用できます。

●がんワンストップ相談

働くがん患者の治療と仕事の両立を支援するため、複数の専門職による無料相談会を実施します。

☎11月21日(火)、12月5日(火)・20日(水)、令和6年1月10日(水)・23日(火)、2月7日(水)・20日(火)、3月6日(水)・19日(火) 午後6時15分～8時15分(受付=午後7時45分まで)

☎県内在住または在勤する就労中のがん患者の方(休職中の方も含む)
☎電話、電子メールまたは県ホームページ内から電子申請で県疾病対策課(☎048-

830-3651、✉a3590-06@pref.saitama.lg.jp)へ

※詳しくは、県ホームページをご覧ください。

●令和6年度准看護学生募集

一次募集入学試験日 11月25日(土)
☎入学願書(草加八潮医師会准看護学校窓口で入手)を、11月21日(必着)までに郵送で、または11月22日午後4時30分までに窓口で、草加八潮医師会准看護学校(☎925-2950、〒340-0022草加市瀬崎5-34-5)へ

保健センターの催し

健康づくりの料理教室

☎12月1日(金) 午前10時～午後0時30分
場保健センター調理室
☎市内在住の64歳以下の方
☎「おうちで冬のおもてなし料理を作ろう」をテーマに講話と調理実習
定12人(申込順)
費500円(食材料費)
☎11月14日から、窓口または電話



各種検(健)診のお知らせ

| 事業名 | 日時 | 対象 | 内容 | 定員・費用 |
|-------------------|---|--|--|--|
| ヘルシーチェック健康診査 | 12月15日(金) 受付:午前9時～9時40分 結果説明会 令和6年1月17日(水) 受付:午前9時～9時40分 | 市内在住の20～39歳の方 | 身体測定、血圧測定、尿検査、血液検査(貧血検査含む)、診察、骨密度測定(女性のみ) | 定60人(申込順) 費500円 |
| 骨粗しょう症検診 | 12月15日(金) 受付:午前10時～10時30分 結果説明会 令和6年1月17日(水) 受付:午前10時20分～10時30分(初回受診者のみ) | 市内在住の20歳以上の女性 | 骨密度測定 ※結果説明会は40分程度の講話 | 定50人(申込順) 費200円 |
| 胃がん(バリウム検査)・肺がん検診 | 12月17日(日) 男性枠 午前8時30分～、午前10時～ 女性枠 午前9時～、午前10時30分～ | 市内在住の40歳以上の方(胃がん検診は、令和4年度内視鏡検査を受診した方を除く) | 胃部エックス線(バリウム)検査、胸部エックス線検査(必要に応じて喀たん細胞診検査) ※50歳以上の方の胃がん検診は、内視鏡検査も選択できます。 | 定各回25人(申込順) 費胃がん1,200円、肺がん(胸部エックス線検査300円、喀たん検査600円) |
| 乳がん検診(集団検診) | 12月2日(土)・20日(水) 午前9時～11時30分 | 市内在住の40歳以上の女性(令和4年度に受診した方を除く) | ☎乳房エックス線検査(マンモグラフィ) ※希望者は、同日に「骨粗しょう症検診」を受診できます。 | 定80人(申込順) 費1,740円 ※「骨粗しょう症検診」受診希望者は別途200円 |

ー共通ー

場保健センター

費八潮市国民健康保険被保険者(補助金交付申請書兼同意書提出※喀たん検査を除く)、生活保護受給世帯の方(受給証提示)、市民税非課税世帯の方(世帯全員の非課税証明書提示)、70歳以上の方(保険証の提示)、65歳以上70歳未満の一定の障がいのある方で後期高

齢者医療被保険者(保険証の提示)は無料

☎電話、市ホームページ内から電子申請または専用の申し込みはがきで保健センターへ

※受診できる回数は年度内1回

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



すこやかカレンダー 12月

場保健センター

☎①②は電話③～⑤は電話または市ホームページ内から電子申請で保健センターへ

| 事業名 | 日時 | 対象 |
|------------------------|-----------------------------|--|
| ①すこやか相談 | 12月5日(火) 午後1時30分～4時 | お子さんの発育・発達やことばの遅れ、夜尿症、落ち着きがないなどの心配がある方 |
| ②ママのこころの相談(臨床心理士による相談) | 12月6日(水) 午前9時30分～11時(1人45分) | 乳幼児の保護者・妊婦で子育て上の悩み、不安などの相談がある方 |
| ③パパ・ママ学級 | 12月3日(日) 午後1時～4時 | 妊娠5～7カ月の初妊婦および夫 |
| ④離乳食(初期)教室 | 12月13日(水) 午前10時30分～正午 | 5～6カ月児 |
| ⑤離乳食(後期)教室 | 12月14日(木) 午前10時30分～正午 | 9～11カ月児 |



納期限のお知らせ

10月から12月まで滞納整理強化期間

国民健康保険税 第6期、後期高齢者医療保険料 第5期、介護保険料 第6期
納期限: 11月30日 口座振替の方は、残高確認をお願いします。